

Men Va Pul. Saidmurot Davlatov Kitobi. Oybek Zulunov Tarjima Qildi

1 муалифдан

Hurmatli o'quvchi! Sizning qo'lingizda ushlab turgan kitob amaliyotga asoslangan va yutuqlar va muvaffaqiyatga erishish yo'lini tushunishdir. U menga juda ko'p narsalarni o'rgatgan ustozlarim tomonidan berilgan bilimlarni o'z ichiga oladi. O'qituvchilar menga juda muhim hayotiy haqiqatlarni tushunishga yordam berishdi, o'zlariga ishonish va muvaffaqiyatga erishish uchun tikonli yo'lda juda ko'p qiyinchiliklarni engishga yordam berishdi. Men urush va qayta qurishning qiyin davrida o'qish uchun pul to'lamaganim sababli ikkita universitetni tashlab ketgan oddiy odam edim. Noldan boshlangan va ko'plab sinovlardan o'tgan odam, muvaffaqiyatsizliklar va qulashlar orqali va asta-sekin, asta-sekin, xatolarini tushunib, shaxsiy tajribasidan xulosa chiqargan. Shuning uchun, ushbu kitobdan olingan bilim sizga o'zingizga ishonishingizga yordam beradi, ko'plab noto'g'ri qadamlardan qochish va maqsadingizga tezroq harakat qilish imkonini beradi. Bodo Sheffer, moliyaviy ta'lim uchun asos berdi, va M. Norbekov, hayot menga ruhlarni - Nyu yon ochdi - men bilan mening bebaho tajriba almashish odamlar uchun minnatdorchilik bildiraman. Ushbu kitobni yozishda yordam bergan jurnalist M. T. Alymbekovga va chiroyli illyustratsiyalar muallifi bo'lgan rassom

Kerimbek Jumadilxonga minnatdorchilik bildiraman. Ushbu kitob muvaffaqiyat va farovonlikka erishish yo'lini boshlaydigan har bir inson uchun qo'llanma bo'lsin. Bu siz aslida kim haqida o'ylab, o'zingizni tushunishga yordam beradi. Bu, albatta, istagan har bir narsaga erishish mumkinligiga ishonish uchun yordam beradi. Kitob sizga qiyin vaziyatlarda qanday qilib pastga tushmaslik kerakligini aytadi, sizda qiyinchiliklarga duch keladigan, muammolarga duch keladigan yagona odam emasligingizni ko'rsatadi. Inson o'z muammolarini abartib, boshqalarni kamsitishga moyil. Bu faqat boshqalardan ko'ra ko'proq to'siqlarga ega bo'lgan ko'rinadi. Barcha muvaffaqiyatli odamlar hayotida ispy-Tania orqali ketdi. Shu bilan birga, ular o'zlarini pov - rit qila oladigan boshqalardan ajralib turishdi, xatolarini tushunishdi, boshqalarning tajribasidan foydalandilar va muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan bilimlarga ega bo'lishdi. Va eng muhimi, ular har doim muvaffaqiyatga ishonishgan, chunki kelajakka bo'lgan ishonch-bu muvaffaqiyatning yarmi. Albatta, bu kitobning bilimlari sizning taklifingiz kafolati emas. Chunki ular juda ko'p narsani bilishadi va o'z bilimlarini qo'llashlari mumkin - bu etarli emas. Oliy ma'lumotga ega bo'lgan, ammo universitet bilimlarini haqiqiy hayotda qanday qo'llashni bilmagan qancha yoshlarimiz bor! Shuning uchun, o'qimishli kishi diplomga ega bo'lgan kishi emas, balki o'z-o'zidan va kelajagiga ishonadigan boshqa kishilar yo'qolgan vaziyatlarda yo'l topadigan har bir kishi uchun imkonsiz bo'lgan muammolarni hal qila oladigan kishi. Bilimli kishi nafaqat tizimda ishlashni, balki tizimni yaratishni ham biladi. Qaerda - biznesda,

oilada, hayotda muhim emas. Yoki siz kimningdir tizimida ishlayapsiz yoki o'zingizni yaratasiz! Hayotingizni rejalashtirishni o'rganing. Kelajakni kim rejalashtirmagan bo'lsa, boshqalar buni amalga oshirishi kerakligini qabul qilishi kerak. Muvaffaqiyatni rejalashtirmasdan muvaffaqiyatga erishish mumkin emas. Va agar siz qashshoqlik urug'ini ekmoqchi bo'lsangiz, boylikni kutmang. Ushbu kitob hayotingizni yaxshilashga, uni yangi darajaga ko'tarishga yordam bersa, men juda xursand bo'laman. Agar u boshqalarning muvaffaqiyatiga sabab bo'lsa, har qanday kishi uchun juda muhimdir. Men sizning maqsadlaringizga erishish va orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun siz uchun aziz o'quvchi uchun ibodat qilaman. Va umid qilamanki, siz erishgan yutuqlaringizni baham ko'rasiz. Men hayotimda uchrashgan har bir kishi mening ustozim, chunki men bilan tajribamning bir qismini baham ko'rdim. Va mening asosiy murabbiylarim mening tinglovchilarim, chunki trening ikki tomonlama jarayondir. Ushbu kitobda etti yillik ta'limimning natijasi. Shuning uchun men ushbu kitobni yaratishga hissa qo'shgan barcha treninglarga o'z minnatdorchiligimni bildiraman. Mening tinglovchilarimning ko'pchiligi bu bilimlardan munosib foydalandilar va muvaffaqiyatga erishdilar. Men ularga juda minnatdorman. Kitobda moliyaviy erkinlikning 6 asosiy sirlari mavjud. Ular matn bo'ylab tarqalgan. Ularni topish va tushunish uchun siz ushbu kitobni bir necha marta o'qib, moliyaviy aqlingizni oshirasiz. Va faqat sizning ongingiz tayyor bo'lganda, bu sirlarni mozaik kabi bir butun sifatida to'plashingiz mumkin. Lekin keyin-ish 50% allaqachon amalga

oshiriladi ishonch hosil qiling! Amaliyot juda oson bo'ladi. Darhol harakat qiling. Va Xudoning yordami bilan muvaffaqiyat sizga keladi. Yaxshi tarzda, aziz o'quvchi! Ushbu kitob sizga boylik va muvaffaqiyatga, oilaviy baxt va farovonlikka erishishga yordam berishi mumkin!

2. Бошқариш

Katta imkoniyatlar har kimga keladi, lekin ko'pchilik ular bilan uchrashganlarini bilishmaydi,

U. Ning

Ushbu kitobni qabul qilishdan oldin, kundalik tashvishlaringiz haqida bir muncha vaqt unutishga harakat qiling va jiddiy o'qish uchun sozlang. Va boshlash uchun o'zingizga savol bering, aslida boy odam bo'lishni xohlaysizmi? Agar siz ko'proq pul topishni istasangiz, bu kitob siz uchun emas. Agar sizda katta orzu bo'lsa, nima qilishni aniq bilsangiz, agar siz ongli ravishda qaror qabul qilsangiz va o'zingizni haqiqiy boylikka loyiq deb hisoblasangiz, unda yaxshi yo'lda!

Men tez-tez boy bo'lish istagi haqida gapirgan odamlarni, hatto o'zlarini boy deb hisoblaganlarni ham uchratdim. "Ha, Agar xohlasam, uzoq vaqtdan beri boy bo'lar edim!" Ba'zan ular katta pulga muhtoj emas deb qaror qilganlar bilan uchrashishdi, chunki ular hayotdagi asosiy narsa emas. Lekin juda kamdan-kam hollarda boy bo'lishga tayyor bo'lgan odamlarni uchratdim.

Kitobni o'qib bo'lgach, siz juda cheklangan tanlovga ega bo'lasiz: qaror qabul qilish va harakat qilishni boshlash yoki hech narsa qilmaslik va hamma narsani tark etish. Ha, hatto bu kitobni o'qib chiqib, siz boy bo'lmaysiz. Lekin, mening fikrimcha, ushbu kitobdan olingan bilimlardan foydalanmasangiz, o'zingizni hech qachon kechirmaysiz. Agar biror kishi bilmasa va qilmasa, bu bitta narsa. Va yana bir narsa - agar u bilsa va qilmasa.

Birinchidan, boy odam nima bo'lishi kerakligi haqidagi savolga javob berishga harakat qiling. Javob uchun qancha variant bor? Maqsadli, qat'iy, kuchli Iroda, qanday qilib pul topish mumkin...

Lekin asosiy ta'rif: boy odam-bu pul ishlaydigan odam. U pul uchun ishlamaydi, lekin pul unga ishlaydi. Ushbu ta'rifni tushunish, qabul qilish va eslash kerak.

Keling, boy odamning turmush tarzini tasavvur qilaylik. Yoki o'zingizni boy odam sifatida tanishtirishga va savolga javob berishga harakat qiling: agar ko'p pulim bo'lsa, nima qilaman? Sizning barcha fikrlaringiz haqiqiy tasavvurlarga ega bo'lish uchun siz qog'oz parchasini olishingiz va sakkiz daqiqada boy odam bo'lib qolsangiz, amalga oshirishni istagan barcha istaklarni yozishingiz kerak. Tasavvur qiling - sizda juda ko'p pul bor, ularning soni endi muhim emas. Siz to'xtamasdan, aqlga kelgan hamma narsalar haqida yozishingiz kerak, Tercihen, qalamni qog'ozdan yirtib tashlamasdan, hamma narsani yozing.

Siz to'xtaganingizda va pauza qilsangiz, bu siz hozirda etishmayotgan narsalar haqida yozgan degan ma'noni anglatadi. Lekin bu sizning orzularingiz emas, balki maqsadlaringiz emas, bu faqat bir narsaning etishmasligi. Va faqat pauzadan keyin siz erishmoqchi bo'lgan haqiqiy maqsadlarni yozishni boshlaysiz. Va sizning orzularingiz haqiqiy tasavvurlarga ega bo'ladi. Bu munosabat haqida eslash juda muhimdir. Muvaffaqiyatli va baxtli odam kabi his eting. Va yozing.

Yozishni tugatganingizdan so'ng, siz yozgan qancha sahifani hisoblang. Bir, ikki, uch? Shaxsan men o'n ikki sahifani yozdim. Va mening o'qituvchim menga ta'lim berishni istamasligini aytdi, chunki menda orzuim yo'q. Garchi men juda muhim narsalar haqida yozgan bo'lsam-da.

Va endi asta-sekin va diqqat bilan hamma narsani o'ylab, tinch muhitda sizning istaklaringizni yozishga harakat qiling. Fikrlash, aks ettirish jarayoni Tog'ada yurish kabi. Bir marta o'ting-va hech qanday iz qoldirmang. Ikki-uch marta izlar sezilarli bo'ladi, ammo shunga qaramay, vaqt o'tishi bilan yo'qoladi. O'n marta yurganingizda-yo'l paydo bo'ladi. Siz hozir nima deb o'ylaysiz, tasavvur qiling-bu faqat birinchi qadamlar. Siz faqat boylik yo'lida yo'lingizni yaratishga kirishasiz.

Bularning barchasi ilmiy nuqtai nazardan tushuntirilishi mumkin. Bizning miyamiz o'ttiz olti milliard neyrondan iborat. Har bir neyron muayyan harakat yoki kontseptsiya uchun mas'uldir. Agar siz

"uy" so'zini eshitsangiz, uyingizni tasavvur qiling. Agar siz "qizil uy" ni o'qiyotgan bo'lsangiz, unda qizil uyni tasavvur qiling, ehtimol qizil g'isht uyi. Bunday holda, "qizil" so'zi uchun mas'ul bo'lgan neyron "uy"so'zi uchun mas'ul bo'lgan neyron bilan bog'lanadi. Agar bu kombinatsiyani ko'p marta takrorlasangiz, barqaror neyron aloqasi, barqaror tasvir (shablon) yaratiladi. Keyingi safar, faqat "uy" so'zini eshitib, siz qizil uyni ifodalaysiz. Taxminan xatti-harakatlarning stereotiplari, standart fikrlash usullari yaratilgan.

Agar boy kishi o'zining barcha boyligini, barcha pullarini olib ketsa, olti oy ichida u yana boy bo'ladi. Agar kambag'al odamga ko'p pul berilsa-yarim yil ichida u hamma narsani sarflaydi va yana kambag'al bo'ladi. Chunki qashshoqlik yoki boylik ichki holat, fikrlash tarzi, hayot tarzidir.

Shuning uchun, agar siz o'zingizni boy odam sifatida namoyon qilsangiz, boy odamning so'zlarini gapiring, boy odam kabi harakat qiling, shuning uchun siz boy odam sifatida o'ylashni boshlaysiz. Va bu juda muhim. Chunki boylar o'ziga xos fikrlash tarziga ega. Hatto ko'p pul bilan, boy ish to'xtatish emas. So'zlar: "men juda charchadim, juda charchadim! Agar pulimga ega bo'lsam, albatta, dam olaman", - bu kambag'al odamning so'zlari.

Ko'pchilik: "menda juda ko'p fikrlar bor, lekin pul yo'q. Men juda aqlli, juda iste'dodli, deyarli dahoman. Agar pulimga ega bo'lsam, juda ko'p narsaga ega bo'lardim. Lekin ular yo'q va men kuchsizman. Pulsiz hech narsa qila olmayman". Ularga: "siz harakat

qilasiz, biror narsa qilasiz, keyin pul paydo bo'ladi", deb javob berishadi: "boshlang'ich sarmoyasiz nima qilish mumkin? Avval menga pul berasiz, keyin harakat qilaman, lekin pulsiz ishlamaydi. Menda yo'q bo'lsa-da, sizning ishingiz haqida orzu qilmang. Bunday odamlar ishonch hosil qilishadi-biror narsa qilish, biror narsaga erishish uchun pul kerak. Va katta. Ammo eng muvaffaqiyatli odamlarning dunyo tajribasi buning aksini aytadi. 2-3 oy davomida o'z daromadlarini 30-70% ga oshirishingiz mumkin bo'lgan qoidalar va printsiplarga asoslanib, muvaffaqiyatga erishganlarning hayoti va yutuqlarini o'rganib, olishingiz mumkin bo'lgan bilimlardan foydalaning. Ushbu kitobni o'qib, bu ma'lumotni olishingiz mumkin. Va orzularingizni ro'yobga chiqarish imkoniga ega bo'lasiz. Dunyoda ozgina pul, ozgina sevgi, ozgina baxt, ozgina omad yo'qmi? Eng muhimi, ularni olish.

Ehtimol, bu kitobni o'qib, bilib olgan narsalardan biri to'satdan sizni noto'g'ri his qiladi, sizning e'tiqodingizga zid keladi. Ammo, agar siz haqiqatan ham maqsadlaringizga erishmoqchi bo'lsangiz va orzularingizni ro'yobga chiqarishni istasangiz, yangi axborotni o'rganish, tushunish va ijobiy his qilishni sozlashingiz kerak.

3. нимадан бошлаш керак?

Taqdiringizni o'zingiz boshqaring, yoki boshqasi buni amalga oshiradi.

Noel Tichi

Birinchidan, siz oz pul boshqarish uchun qanday o'rganish kerak-siz kichik miqdorda boshqarish uchun qanday o'rganish qadar, ko'p pul boshqarish mumkin emas. Statistika ko'ra, har bir yuz kishidan o'n oltitasi boy bo'lib qoladi, ammo ulardan faqat bittasi o'z boyligini umrining oxirigacha saqlab qolishi mumkin. Va u boy odam hisoblanadi. Pul topish ularni saqlashdan ko'ra osonroqdir.

Boy bo'lishni xohlaydiganlar uchun asosiy qoidani eslang:

Imkoniyatlaringizni har doim puldan yuqori qo'ying, keyin pul sizga keladi va sizga xizmat qiladi. Agar biror kishi o'z imkoniyatlarini puldan pastroq bo'lsa, unda pul nima ekanligini, nima kiyinishini, qaerga borish kerakligini, qarindoshlariga nima berishni aniqlaydi. O'zingizning hayot sifatini aniqlash uchun o'zingizning imkoniyatingizni puldan yuqori qo'ying.

Ushbu qoidani bir necha marta o'qing va u haqida o'ylang. Uni o'rganish va tez-tez takrorlash kerak.

Ishingizni yaxshi ko'rasizmi? Lekin biror narsaga erishish uchun sevgi etarli emas. Ehtiros kerak. Va ehtiros qayg'u, tajriba va hatto og'riq bilan ajralib turadi, agar biror narsa noto'g'ri bo'lsa, biror narsa ishlamaydi. Ehtiroslar butunlay tushiga taslim bo'lishga moyil. Yarim emas, balki to'liq. Faqat kerak bo'lganda ishlaydigan odamlar bor. Ular o'z vaqtida kelishadi, o'z vaqtida borishadi, o'z vazifalarini aniq bajaradilar, lekin ular hech qanday his-tuyg'ularni boshdan kechirmaydilar. Ular faqat jarayonda

bo'lishlari kerak. Bunday odamlar orzu qilishni to'xtatadilar. Va nihoyat, hech narsa qilinmaydi. Agar Siz boy bo'lishni xohlaysiz, hech qachon "jarayonda inson" bo'lmaysiz.

Barcha qiyinchiliklar va to'siqlar orqali yakuniy natijani ko'rgan, asl tushini unutmagan odamlar muvaffaqiyatga erishadilar. ■

Sizning farovonligingiz uchun hech kim javobgar emas - na davlat, na kuch, na qonunlar. Sizdan boshqa hech kim yo'q. Belgilangan maqsadlarga erishish uchun siz boshqa dunyoqarashni rivojlantirishingiz, boshqa tajriba orttirishingiz, boshqa fikrlash shablonini olishingiz kerak. Inson miyasidan ko'ra mukammal narsa yo'q, faqat uning imkoniyatlaridan qanday foydalanishni o'rganishingiz kerak.

Bizning atrofimizning to'qson sakkiz foizi eski, yaxshi tashkil etilgan stereotiplar haqida o'ylaydi. Bu bizning qarindoshlarimiz, do'stlarimiz, tanishlarimiz. Har bir inson shunday deydi: "pul bo'ladi, men o'z biznesimni boshlayman, lekin pul yo'q va hech narsa qilinmaydi". Lekin haqiqat-oddiy qoidani tushunishda: boy bo'lish uchun siz harakat qilishingiz kerak; tushingizni amalga oshirish uchun siz yangi bilim yukini olishingiz kerak. O'zingizdan so'rang: "odamlar birinchi navbatda boy, keyin aqlli, yoki birinchi aqlli, keyin esa boymi?" Albatta, birinchi aqlli, keyin boy. Shunday qilib, boy va muvaffaqiyatli odamlar o'rtoqlashadigan bilimlarga ega bo'ling, ulardan o'rganing va orzuigingizga, ishingizga, o'zingizga

bo'lgan ehtirosni shakllantirishga ishonch hosil qiling.
Va harakat qiling.

Agar boy bo'lishni istasangiz, hech qachon bu
jarayonda inson bo'lmang. Natijada shaxs bo'ling.

4.qarorni taqdim etish masalasi

Bir sovuq va Sisli tushdan keyin ikki bola muzlatilgan
ko'lda skeyplashdi. Muz hamma joyda bir xil emas
edi, lekin bolalar bunga e'tibor bermadilar. To'satdan,
bir joyda, muz yorilib, o'g'il bolalardan biri muzli
teshikka tushib, darhol muz ostiga tortildi. Ikkinchisi
yo'qolmadi, toshni ushladi va butun kuch bilan muzni
ura boshladi, uni ajratdi va do'stini tortdi.

Qutqaruvchilar kelib, nima bo'lganini ko'rgach, ular
so'rashdi:

Buni qanday qildingiz? Axir, bu erda muz juda qalin,
bu tosh va bu kichik qo'llar bilan uni buzish mumkin
emas edi...

O'sha paytda bir kekxa odam ularga yaqinlashdi va
jilmayib dedi:

- Men buni qanday amalga oshirganini bilaman.
- Qanday qilib? - undan so'radi.
- Bu mumkin emasligini aytadigan hech kim yo'q
edi.

Walt Disney, agar tasavvur qilsangiz, buni qilishingiz mumkin.

5.qobiliyat mobilizatsiyasi

Inson o'z qobiliyatlarini faqatgina ularni qo'llashga harakat qilib bilishi mumkin.

Seneka Jr.

Bir boy odam yashadi. Uning juda chiroyli qizi bor edi. Boy odam uni turmushga berishni o'ylardi, lekin yoshlar sevgi uchun go'zal qizga yoki faqat pulga uylanishni xohlayaptimi, deb shubha qildilar. Va u kuyovni sinovdan o'tkazishga qaror qildi. Odamlarni to'plab, boy odam shunday deb e'lon qildi: "bu hovuzni kim o'z xohishiga ko'ra oladi: 1 / 3 mening erimning bir qismi, yoki 1 / 3 mening pulimning bir qismi yoki qizimning qo'li. Lekin hovuzda o'nlab timsoh suzayotganini bilishingiz kerak.

U bir odam hovuzga chiqdi, deb u nutq tugatish uchun vaqt yo'q edi. Boy odam hayron qoldi - qanday jasorat bo'lishi kerak, qanday Iroda va qat'iyat! Timsohlar keyin yugurdi, lekin yigit tezda suzib ketdi, yirtqichlar uni qo'lga olishga harakat qilishdi, lekin Jasur odam tezroq suzib ketdi. Nihoyat, u hovuzning boshqa tomonidagi suvdan chiqib ketdi.

Bir oz afsus bilan boy odam daredevilga murojaat qilganida,
u yerning 1 / 3 qismini olishni xohlayaptimi, deb javob berdi: "yo'q".

Keyin boy odam so'radi: "ehtimol, mening pulimning 1/3 qismini olishni xohlaysizmi?"Va xuddi shu javobni eshitdim.

Boy odam bir oz xotirjam bo'lib, ijobiy javob bergan: "qizimning qo'llarini so'rashni xohlaysizmi?"Lekin yigit yana: "yo'q", dedi.

"Keyin nima istaysiz?"- hayron bo'lgan boy odam so'radi. Va eshitdim: "meni hovuzga surgan gada istayman!»

Ushbu misol shuni ko'rsatadiki, har bir kishi o'z imkoniyatlarini to'g'ri baholay olmaydi - na jismoniy, na intellektual. Ammo haddan tashqari vaziyatda bu imkoniyatlar namoyon bo'ladi. Ixtiyoriy ravishda, bu odam hech qachon bu hovuzga sakrab chiqmasdi.

Shunday qilib, yaxshi murabbiy sizni hech qachon ixtiyoriy ravishda qilmaydigan narsalarni qilishga majbur qiladi, ammo bu sizning qobiliyatingizni namoyon qilishga yordam beradi. Yomon murabbiy: "yaxshi, ertaga buni qilishingiz mumkin", deydi. Lekin bu sevgi emas, bu achinish. Jarrohning achinishi bemorning o'limiga olib kelishi mumkin. Bu erda eslash kerak bo'lgan narsa.

6.boy odamlarning qoidalari

Keling, bu hovuzda timsohlarga ega ekanligingizni tasavvur qiling. Majoziy ma'noda "hovuz " moliyaviy soha, pul dunyosi bo'lishi mumkin. Va faqat pulni boshqarish qobiliyatingiz sizni qutqarishi mumkin.

Buning uchun siz pul muomalasining tamoyillarini, moliya sohasida amaldagi qonunlarni bilishingiz kerak. Sizga berishni istagan bu bilim.

Birinchidan, hayotingizda ishlatilishi kerak bo'lgan boy kishilarning bir necha asosiy qoidalarini eslang:

- Maqsad-kichik g'oyalar yoki narsalarga egalik qilish to'plami emas, balki ehtiros bilan to'lgan narsa sizni harakatga majbur qiladi;
- Pul voqealarga javob beradi va odamlar kabi o'zini tutadi. Ularga yaxshi munosabatda bo'ling, ularni itarib yubormang va ular sizga keladi va siz bilan qoladi;
- O'z kelajagini rejalashtirmagan kishi boshqalar uchun nimani rejalashtirishi kerakligini qabul qilishi kerak.

-Bizda nima bor, biz qilayotgan ishimizdan kelib chiqadi.

Ushbu qoidalarni eslang. Tekis, mashina, dala-bu maqsad emas. Keyin yana qaytib kelamiz.

Nima uchun pul, boylik haqida gapiramiz? Timsohlar bilan hovuz haqida hikoyani eslaysizmi? Pulni qanday boshqarishni o'rganishimiz kerak. Kichik yoki katta ahamiyatga ega emas. Agar siz rohib bo'lsangiz ham, ruhiy shaxs bo'lsangiz ham, ertami-kechmi pul haqida o'ylashingiz kerak.

Pul hayotdagi eng muhim narsa emas, lekin ular etarli bo'lmasa, ular asosiy rol o'ynaydi. ■

Agar sizda pul yo'q bo'lsa, hech kim diplomingizga qaramaydi, sizning ilmiy darajangizga e'tibor bermaydi. Va sizning ahvolingiz uchun juda xijolat va noqulay bo'ladi.

Ikkinchi qoidaga e'tibor bering. Va bir kun kelib, barcha prekurslarga qaraganda bir kun ko'proq pul topishingiz mumkinligini o'ylab ko'ring-ko'p yillar.

Agar siz o'zingiz orzu qilgan turmush tarziga munosib deb hisoblasangiz, pulni qanday boshqarishni o'rganishingiz kerak bo'ladi. Chunki pul siz qaysi darajada ekanligingizni aniqlaydi.

Bu sport musobaqasiga o'xshaydi. Bir necha daqiqa davom etadigan musobaqada g'alaba qozonish uchun sportchi ko'p oylar va yillar davomida mashq qilmoqda. Biz faqat shu daqiqalarda unga muvaffaqiyat qozongandek tuyuladi. Muvaffaqiyat uzoq va zerikarli mashqlarning natijasidir, kundalik ish.

Shunday qilib, esda tuting-sizning maqsadlaringiz, orzularingiz va umidlaringiz sizni bir yo'nalishda, boylik va muvaffaqiyatga yo'naltirishga majbur qiladigan vaqt keladi, lekin siz buni juda xohlasangiz. Va keyin siz bir marta orzu qilgan imkoniyatlarga ega bo'lasiz. Ularni amalga oshirishga harakat qiling.

Ushbu kitobni o'qib, har doim kayfiyat haqida eslayman-barcha salbiy fikrlarni tashlab, tabassum va ijobiy hisga moslashishga harakat qiling. Yaxshi kayfiyatga ega bo'lishingiz kerak, chunki yaxshi kayfiyatda bo'lganingizda tezroq his etasiz va yaxshi o'rganasiz.

7.nufuzli fikr

Quvnoqlik nafaqat sog'liqning belgisi, balki kasalliklardan xalos bo'lgan eng samarali vositadir.
C. Smiles

Birinchidan, ajoyib bir hikoya aytib bermoqchiman. Bir kichkina qiz onasiga yugurib, so'radi:

-Qachon o'sasiz, kim bo'lasiz?

Onam ikkilanmasdan javob berdi:

- Ayol bo'l.
- Onam, nima uchun siz allaqachon ayolsiz, - deb javob berdi qiz. - Xo'sh, ayting-chi, qachon katta bo'lasiz, kim bo'lasiz?
Men o'qituvchi bo'laman", - deydi onam.
Siz allaqachon o'qituvchisiz! - qizim hayratga tushdi va savolini takrorladi:
- Ota, siz kattalar bo'lganda kim bo'lasiz?
Keyin ayol qiziga har doim onasi va o'qituvchisi bo'lganini tushundi, lekin bu uning uchun etarli emas. Va u bu hayotda u ko'proq ahamiyatga ega bo'lishi mumkin, deb o'ylardi, u ko'proq narsaga erishishi mumkin edi-bu qizining ko'zida ko'rgan istagi edi. Axir, barcha bolalar ota-onalarini fonda emas, balki asosiy rolda

ko'rishni orzu qiladilar, ular bizga eng yuqori natijalarga erishishimiz mumkinligini tushunishadi, orzularimizni ro'yobga chiqarishimiz mumkin.

Bolalar ota-onalari bilan faxrlanishlarini unutmang.

■ Maqsad sizni kichik g'oyalar va kichik narsalar emas, balki ehtiros bilan harakat qilish va to'ldirishga majbur qiladi.

■ Pul muomala va faqat odamlar kabi munosabatda. Ularga yaxshi munosabatda bo'ling, ularni itarib yubormang va ular sizga keladi va siz bilan qoladi.

■ Kelajakni rejalashtirmagan kishi boshqalar uchun nima rejalashtirishi kerakligini qabul qilishi kerak.

■ Bizda mavjud bo'lgan narsalar, nima qilamiz.

8. ikkita muhim dars

Talabalar xatolarni tushuntiradigan kishiga emas, balki yo'lni ko'rsatadigan kishiga ko'proq intilishadi.

Quintilian

Bu erda erishmoqchi bo'lgan har qanday odam uchun ikkita muhim saboq bor muvaffaqiyat.

1. Yaxshi muvaffaqiyat bor joyda, har doim bir murabbiy bor. Siz qanchalik o'qimishli va aqlli bo'lsangiz ham, murabbiysiz ishlamaysiz. Ustoz sizning orzuvingizga yo'lni qisqartiradi, keng tarqalgan xatolardan qochishga yordam beradi, pul muomalasini o'rgatadi.
2. Agar siz tezda muvaffaqiyat qozonishni istasangiz, moliyaviy ishlaringizda va karerangizda bo'lishni istagan odamlarni kuzating.

Bu sizga tezda murabbiy topishga yordam beradi. Agar siz kuzatuvchi bo'lsangiz, bir hafta ichida tegishli shaxsni tanlashingiz mumkin bo'lgan odamlar doirasini aniqlang.

Bodo Schaefer bilan birinchi marta uchrashganimda, birinchi navbatda meni hayratga soldi, bu meni hayotni o'zgartirishga qaror qildi. U menga bir nechta savollar berdi. Biz bir oz suhbatlashdik. Keyin u shunday deb so'radi: "menimcha, nima uchun siz hali boy emassiz?»

U boy bo'lishni xohlaymanmi yoki boy bo'lishni biladimi, deb so'ramadi. Yo'q, u so'radi - nima uchun men hali boy emasman? Va u menga savol bergan

savollarni bir vaqtlar uning ustozlari so'radi. Bu erda savollar bor.

9.beshta oqilona savol

1. Agar siz to'satdan ishni yo'qotsangiz (daromad manbai) kechiktirilgan pul uchun qancha pul yashashingiz mumkin?

Shu bilan birga, barcha umumiy xarajatlarni hisobga oling: oziq - ovqat, kiyim-kechak, kommunal xizmatlar, zarur sayohatlar va boshqalar. Agar bu natija baxtli bo'lmasa, unda ish va daromad taqsimotiga bo'lgan munosabatingizni qayta ko'rib chiqish kerak.

Pul narsalarga qaraganda boshqa his-tuyg'ularni beradi. Masalan, mashinalar, gilamlar, maishiy texnika. Agar sizda pul yo'q bo'lsa, siz gilamni sotmaysiz, bu sizga kelmaydi.

Va agar pul bo'lsa, o'zingizni yanada ishonchli va erkin his qilasiz. Aytgancha, ko'pchilik odamlar bu savolga javob bermaydilar. Chunki ko'p yillar davomida ishlagandan so'ng, keksa yoshdagi odamlar hech narsa bilan qolmaydi.

Men turli mamlakatlarga boraman, ishlayman va o'qitaman, shuning uchun keksa yoshdagi o'quvchilarim nabiralarga yordam berishga va o'z zavqlarida yashashga qodir.

Mening ustozim menga shunday dedi : " men birinchi bosqichdan boshladim va hayotim uchun yuqori darajaga chiqdim. Men sizni noldan boshlashni xohlamayman. Mening bilimimni, tajribamni yaxshiroq oling va ulardan foydalaning. Yuqori bosqichdan boshlang, men erishgan darajada to'xtamang, davom eting. Hayot har doim boy va qiziqarli bo'lishi kerak".

2. Siz yetarli darajada kechiktirasizmi? Nima deb o'ylaysiz, siz ko'proq narsani qoldirishingiz mumkin?

Agar siz qoldirgan pul sizning kelajagingizni ta'minlashi mumkin deb hisoblasangiz, unda ijobiy javob bering.

Agar siz etarli darajada kechiktirsangiz yoki umuman kechiktirmasangiz (baribir, nima uchun), deb hisoblasangiz, unda "yo'q" deb javob bering. Har holda, siz moliyaviy ahvolingiz haqida o'ylashingiz kerak bo'ladi.

3. Moliyaviy reja bormi?

Ko'pchilik muvaffaqiyatning asosi yaxshi moliyaviy reja ekanligiga ishonishadi. Agar shunday bo'lsa, u yaxshi. Men ham moliyaviy rejam bor edi, lekin bu qanday sarflash rejasi edi. Pul hali yo'q edi, lekin men

sotib olishim kerak bo'lgan narsani rejalashtirdim.
Reja shunday edi.

Muddati.

Nima sotib olish kerak?

Nima sarflash kerak?

2 hafta davomida teri ko'ylagi.

1 oyda yangi kir yuvish mashinasi.

3 oy davomida yumshoq mebel va yangi idishlar.

5 oydan keyin o'qish uchun pul to'lang.

7 oydan keyin maishiy texnika sotib oling.

1 yil ichida kvartirada ta'mirlash ishlari olib borilmoqda.

2 yil ichida mashina sotib oling.

3 yil ichida turmush qurish va to'y o'tkazish.

Uyimda yangi kir yuvish mashinasi, yangi gaz kolonkasi, echki qoplami, Avizo borligidan faxrlanaman. Pul hali paydo bo'lmagan va men allaqachon bilardim ularni nima sarflashni xohlayman. Men buni yaxshi moliyaviy reja deb hisobladim. Ko'pgina odamlar bunday rejalarga ega, odamlarning 98% ishlarini

rejalashtirishadi. Va keyin ular hayron qolishadi-bu oyda men yaxshi pul topdim, ular qaerga ketishdi? Faqat bir reja bor edi-qanday sarflash. Va pulni ko'paytirish, daromadni oshirish, mablag'larni tejash rejasi kerak.

Menga ishonimg, uch yildan besh yilgacha yashab, pulni ongli ravishda boshqarish va xarajatlarni cheklash va hayotingizning qolgan qismini xohlaganingizcha yashash yaxshidir. Bodo Sheffer menga shunday dedi:"besh yildan etti yilgacha, yaxshi, maksimal-10 yil davomida siz moliyaviy jihatdan erkin bo'lasiz". Buni uch yil ichida qildim. Chunki men so'raganimdan ikki barobar ko'proq narsani qildim yoki o'zimni rejalashtirdim. Va har doim u boshqa payg'ambarlar va azizlar aytayotganlarga qarshi emasligini aytgan Isoning so'zlarini esladi, lekin u ikki barobar ko'p gapirishlari kerak. Men ham shunday qildim.

Agar topshiriq berilsa, men kuniga bir marta maslahat berish uchun o'qituvchiga murojaat qilishni maslahat berganimda, men ikki marta murojaat qildim. Va bu menga uch yil ichida o'z maqsadlariga erishishga yordam berdi. Ushbu printsiptni qabul qiling va siz o'zingizni xizmat qilasiz. Va muvaffaqiyatga erishasiz. Eng muhimi, siz eng yaxshisiga loyiq ekanligingizni bilishdir. Inson o'zi o'ylaydigan narsadir. Siz o'zingizni kim deb o'ylaysiz, atrofingizdagi odamlar sizni qabul qiladi. Qanday his qilasiz va boshqalar sizga tegishli bo'ladi.

4. Siz investitsiya qilingan pullarning foizlari bilan yashashingiz mumkin bo'lgan vaqtni oldindan bilasizmi?

Bu sizning pulingiz siz uchun ishlaydigan vaqt, daromadlar xarajatlardan oshib ketadi va investitsiya mablag'lari qoladi. Javobni o'ylab ko'ring va qulay variantni taqdim eting. Tasavvuringizni yoqing va ijobiy fikrlashga harakat qiling.

5. Siz qanchalik qimmatga tushasiz?

Kimdir "ha" deb javob beradi, kimdir ko'proq haq talab qiladi. Lekin eng muhimi, bunday savollar sizning ichki ahvolingizni tubdan o'zgartiradi. Umid qilamanki, agar chindan ham xohlasangiz, bunga erishasiz, hayotingizda yaxshiroq narsalarni o'zgartirasiz. Agar siz ko'proq pul topishingiz mumkin deb hisoblasangiz, iltimos-boring va ko'proq pul ishleng. Eng muhimi, o'zingiz uchun nimani qobiliyatli deb qaror qilish, maqsadlaringizga erishishingiz, orzu qilgan hayot tarziga loyiqqligingiz.

Bu sizning ahvolingizni tushunishga yordam beradigan beshta asosiy savol - o'tmishingiz haqida o'ylash, hozirgi kuningizni qayta ko'rib chiqish, kelajak uchun asosiy maqsadlarni aniqlash. Buni osonroq qilish uchun bir nechta qo'shimcha savollarga javob berishga harakat qiling.

Agar ko'proq pul ishlang edi, agar sizning hayot darajasi yuqori bo'ladi?

Agar siz to'liq daromad bilan ishlayotgan bo'lsangiz, hayotingizda nima bo'lishi mumkin? Sizning hayot sifati endi nisbatan yuqori bo'ladi?

Endi sizning javoblaringiz haqida o'ylashingiz va qaror qabul qilishingiz kerak.

Hayotingizda osonroq bo'lishni xohlaysizmi? Yo'q, yaxshiroq bo'lishga harakat qiling. Oson yo'l katta maqsadlarga olib kelmaydi. Sizda kamroq muammolar bormi? Yo'q, mahoratingizni oshirish yaxshiroqdir. Muammolar bo'lishi mumkin.

Agar siz usta bo'lsangiz, bu sizga duch keladigan muammolarni hal qilish natijasida yuzaga keladi. Ular sizni juda aqlli qildilar.

Xotiningiz (yoki eringiz), qarindoshlaringiz, do'stlaringiz, hamkasblaringiz haqida kamroq da'vo qilmoqchimisiz? Albatta, agar da'vo kam bo'lsa, yaxshi, lekin ulardan qo'rqmang. Oltin olovdan o'tadi, siz oltin sharbatiga aylanasiz. Bu hayot qonuni.

Ko'pchilik bu narsalarni biladi, lekin ularning hayotida hech narsa o'zgarmaydi. Ular hech narsani o'zgartirishni xohlamaydilar, chunki ular qashshoqlikdan mamnun. Yoki ular u bilan yarashdilar.

Bu hayotda erishgan barcha narsalar to'siqlarni engib o'tishning natijasidir.

Hurmatli o'quvchi! Sizning qo'lingizda ushlab turgan kitob amaliyotga asoslangan va yutuqlar va muvaffaqiyatga erishish yo'lini tushunishdir. U menga juda ko'p narsalarni o'rgatgan ustozlarim tomonidan berilgan bilimlarni o'z ichiga oladi. O'qituvchilar menga juda muhim hayotiy haqiqatlarni tushunishga yordam berishdi, o'zlariga ishonish va muvaffaqiyatga erishish uchun tikonli yo'lda juda ko'p qiyinchiliklarni engishga yordam berishdi. Men urush va qayta qurishning qiyin davrida o'qish uchun pul to'lamaganim sababli ikkita universitetni tashlab ketgan oddiy odam edim. Noldan boshlangan va ko'plab sinovlardan o'tgan odam, muvaffaqiyatsizliklar va qulashlar orqali va asta-sekin, asta-sekin, xatolarini tushunib, shaxsiy tajribasidan xulosa chiqargan. Shuning uchun, ushbu kitobdan olingan bilim sizga o'zingizga ishonishingizga yordam beradi, ko'plab noto'g'ri qadamlardan qochish va maqsadingizga tezroq harakat qilish imkonini beradi. Bodo Sheffer, moliyaviy ta'lim uchun asos berdi, va M. Norbekov, hayot menga ruhlarni - Nyu yon ochdi - men bilan mening bebaho tajriba almashish odamlar uchun minnatdorchilik bildiraman. Ushbu kitobni yozishda yordam bergan jurnalist M. T. Alymbekovga va chiroyli illyustratsiyalar muallifi bo'lgan rassom Kerimbek Jumadilxonga minnatdorchilik bildiraman. Ushbu kitob muvaffaqiyat va farovonlikka erishish yo'lini boshlaydigan har bir inson uchun qo'llanma bo'lsin. Bu siz aslida kim haqida o'ylab, o'zingizni

tushunishga yordam beradi. Bu, albatta, istagan har bir narsaga erishish mumkinligiga ishonish uchun yordam beradi. Kitob sizga qiyin vaziyatlarda qanday qilib pastga tushmaslik kerakligini aytadi, sizda qiyinchiliklarga duch keladigan, muammolarga duch keladigan yagona odam emasligingizni ko'rsatadi. Inson o'z muammolarini abartib, boshqalarni kamsitishga moyil. Bu faqat boshqalardan ko'ra ko'proq to'siqlarga ega bo'lgan ko'rinadi. Barcha muvaffaqiyatli odamlar hayotida ispy-Tania orqali ketdi. Shu bilan birga, ular o'zlarini pov - rit qila oladigan boshqalardan ajralib turishdi, xatolarini tushunishdi, boshqalarning tajribasidan foydalandilar va muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan bilimlarga ega bo'lishdi. Va eng muhimi, ular har doim muvaffaqiyatga ishonishgan, chunki kelajakka bo'lgan ishonch-bu muvaffaqiyatning yarmi. Albatta, bu kitobning bilimlari sizning taklifingiz kafolati emas. Chunki ular juda ko'p narsani bilishadi va o'z bilimlarini qo'llashlari mumkin - bu etarli emas. Oliy ma'lumotga ega bo'lgan, ammo universitet bilimlarini haqiqiy hayotda qanday qo'llashni bilmagan qancha yoshlarimiz bor! Shuning uchun, o'qimishli kishi diplomga ega bo'lgan kishi emas, balki o'z-o'zidan va kelajagiga ishonadigan boshqa kishilar yo'qolgan vaziyatlarda yo'l topadigan har bir kishi uchun imkonsiz bo'lgan muammolarni hal qila oladigan kishi. Bilimli kishi nafaqat tizimda ishlashni, balki tizimni yaratishni ham biladi. Qaerda - biznesda, oilada, hayotda muhim emas. Yoki siz kimningdir tizimida ishlayapsiz yoki o'zingizni yaratasiz! Hayotingizni rejalashtirishni o'rganing. Kelajakni kim rejalashtirmagan bo'lsa, boshqalar buni amalga

o'shinish kerakligini qabul qilishi kerak. Muvaffaqiyatni rejalashtirmasdan muvaffaqiyatga erishish mumkin emas. Va agar siz qashshoqlik urug'ini ekmoqchi bo'lsangiz, boylikni kutmang. Ushbu kitob hayotingizni yaxshilashga, uni yangi darajaga ko'tarishga yordam bersa, men juda xursand bo'laman. Agar u boshqalarning muvaffaqiyatiga sabab bo'lsa, har qanday kishi uchun juda muhimdir. Men sizning maqsadlaringizga erishish va orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun siz uchun aziz o'quvchi uchun ibodat qilaman. Va umid qilamanki, siz erishgan yutuqlaringizni baham ko'rasiz. Men hayotimda uchrashgan har bir kishi mening ustozim, chunki men bilan tajribamning bir qismini baham ko'rdim. Va mening asosiy murabbiylarim mening tinglovchilarim, chunki trening ikki tomonlama jarayondir. Ushbu kitobda etti yillik ta'limimning natijasi. Shuning uchun men ushbu kitobni yaratishga hissa qo'shgan barcha treninglarga o'z minnatdorchiligimni bildiraman. Mening tinglovchilarimning ko'pchiligi bu bilimlardan munosib foydalandilar va muvaffaqiyatga erishdilar. Men ularga juda minnatdorman. Kitobda moliyaviy erkinlikning 6 asosiy sirlari mavjud. Ular matn bo'ylab tarqalgan. Ularni topish va tushunish uchun siz ushbu kitobni bir necha marta o'qib, moliyaviy aqlingizni oshirasiz. Va faqat sizning ongingiz tayyor bo'lganda, bu sirlarni mozaik kabi bir butun sifatida to'plashingiz mumkin. Lekin keyin-ish 50% allaqachon amalga oshiriladi ishonch hosil qiling! Amaliyot juda oson bo'ladi. Darhol harakat qiling. Va Xudoning yordami bilan muvaffaqiyat sizga keladi. Yaxshi tarzda, aziz o'quvchi! Ushbu kitob sizga boylik va muvaffaqiyatga,

oilaviy baxt va farovonlikka erishishga yordam berishi mumkin!

2. Бошқариш

Katta imkoniyatlar har kimga keladi, lekin ko'pchilik ular bilan uchrashganlarini bilishmaydi,

U. Ning

Ushbu kitobni qabul qilishdan oldin, kundalik tashvishlaringiz haqida bir muncha vaqt unutishga harakat qiling va jiddiy o'qish uchun sozlang. Va boshlash uchun o'zingizga savol bering, aslida boy odam bo'lishni xohlaysizmi? Agar siz ko'proq pul topishni istasangiz, bu kitob siz uchun emas. Agar sizda katta orzu bo'lsa, nima qilishni aniq bilsangiz, agar siz ongli ravishda qaror qabul qilsangiz va o'zingizni haqiqiy boylikka loyiq deb hisoblasangiz, unda yaxshi yo'lda!

Men tez-tez boy bo'lish istagi haqida gapirgan odamlarni, hatto o'zlarini boy deb hisoblaganlarni ham uchratdim. "Ha, Agar xohlasam, uzoq vaqtdan beri boy bo'lar edim!" Ba'zan ular katta pulga muhtoj emas deb qaror qilganlar bilan uchrashishdi, chunki ular hayotdagi asosiy narsa emas. Lekin juda kamdan-kam hollarda boy bo'lishga tayyor bo'lgan odamlarni uchratdim.

Kitobni o'qib bo'lgach, siz juda cheklangan tanlovga ega bo'lasiz: qaror qabul qilish va harakat qilishni boshlash yoki hech narsa qilmaslik va hamma

narsani tark etish. Ha, hatto bu kitobni o'qib chiqib, siz boy bo'lmaysiz. Lekin, mening fikrimcha, ushbu kitobdan olingan bilimlardan foydalanmasangiz, o'zingizni hech qachon kechirmaysiz. Agar biror kishi bilmasa va qilmasa, bu bitta narsa. Va yana bir narsa - agar u bilsa va qilmasa.

Birinchidan, boy odam nima bo'lishi kerakligi haqidagi savolga javob berishga harakat qiling. Javob uchun qancha variant bor? Maqsadli, qat'iy, kuchli Iroda, qanday qilib pul topish mumkin...

Lekin asosiy ta'rif: boy odam-bu pul ishlaydigan odam. U pul uchun ishlamaydi, lekin pul unga ishlaydi. Ushbu ta'rifni tushunish, qabul qilish va eslash kerak.

Keling, boy odamning turmush tarzini tasavvur qilaylik. Yoki o'zingizni boy odam sifatida tanishtirishga va savolga javob berishga harakat qiling: agar ko'p pulim bo'lsa, nima qilaman? Sizning barcha fikrlaringiz haqiqiy tasavvurlarga ega bo'lish uchun siz qog'oz parchasini olishingiz va sakkiz daqiqada boy odam bo'lib qolsangiz, amalga oshirishni istagan barcha istaklarni yozishingiz kerak. Tasavvur qiling - sizda juda ko'p pul bor, ularning soni endi muhim emas. Siz to'xtamasdan, aqlga kelgan hamma narsalar haqida yozishingiz kerak, Tercihen, qalamni qog'ozdan yirtib tashlamasdan, hamma narsani yozing.

Siz to'xtaganingizda va pauza qilsangiz, bu siz hozirda etishmayotgan narsalar haqida yozgan degan

ma'noni anglatadi. Lekin bu sizning orzularingiz emas, balki maqsadlaringiz emas, bu faqat bir narsaning etishmasligi. Va faqat pauzadan keyin siz erishmoqchi bo'lgan haqiqiy maqsadlarni yozishni boshlaysiz. Va sizning orzularingiz haqiqiy tasavvurlarga ega bo'ladi. Bu munosabat haqida eslash juda muhimdir. Muvaffaqiyatli va baxtli odam kabi his eting. Va yozing.

Yozishni tugatganingizdan so'ng, siz yozgan qancha sahifani hisoblang. Bir, ikki, uch? Shaxsan men o'n ikki sahifani yozdim. Va mening o'qituvchim menga ta'lim berishni istamasligini aytdi, chunki menda orzuim yo'q. Garchi men juda muhim narsalar haqida yozgan bo'lsam-da.

Va endi asta-sekin va diqqat bilan hamma narsani o'ylab, tinch muhitda sizning istaklaringizni yozishga harakat qiling. Fikrlash, aks ettirish jarayoni Tog'ada yurish kabi. Bir marta o'ting-va hech qanday iz qoldirmang. Ikki-uch marta izlar sezilarli bo'ladi, ammo shunga qaramay, vaqt o'tishi bilan yo'qoladi. O'n marta yurganingizda-yo'l paydo bo'ladi. Siz hozir nima deb o'ylaysiz, tasavvur qiling-bu faqat birinchi qadamlar. Siz faqat boylik yo'lida yo'lingizni yaratishga kirishasiz.

Bularning barchasi ilmiy nuqtai nazardan tushuntirilishi mumkin. Bizning miyamiz o'ttiz olti milliard neyronidan iborat. Har bir neyron muayyan harakat yoki kontseptsiya uchun mas'uldir. Agar siz "uy" so'zini eshitsangiz, uyingizni tasavvur qiling. Agar siz "qizil uy" ni o'qiyotgan bo'lsangiz, unda qizil uyni

tasavvur qiling, ehtimol qizil g'isht uyi. Bunday holda, "qizil" so'zi uchun mas'ul bo'lgan neyron "uy"so'zi uchun mas'ul bo'lgan neyron bilan bog'lanadi. Agar bu kombinatsiyani ko'p marta takrorlasangiz, barqaror neyron aloqasi, barqaror tasvir (shablon) yaratiladi. Keyingi safar, faqat "uy" so'zini eshitib, siz qizil uyni ifodalaysiz. Taxminan xatti-harakatlarning stereotiplari, standart fikrlash usullari yaratilgan.

Agar boy kishi o'zining barcha boyligini, barcha pullarini olib ketsa, olti oy ichida u yana boy bo'ladi. Agar kambag'al odamga ko'p pul berilsa-yarim yil ichida u hamma narsani sarflaydi va yana kambag'al bo'ladi. Chunki qashshoqlik yoki boyluk ichki holat, fikrlash tarzi, hayot tarzidir.

Shuning uchun, agar siz o'zingizni boy odam sifatida namoyon qilsangiz, boy odamning so'zlarini gapiring, boy odam kabi harakat qiling, shuning uchun siz boy odam sifatida o'ylashni boshlaysiz. Va bu juda muhim. Chunki boylar o'ziga xos fikrlash tarziga ega. Hatto ko'p pul bilan, boy ish to'xtatish emas. So'zlar: "men juda charchadim, juda charchadim! Agar pulimga ega bo'lsam, albatta, dam olaman", - bu kambag'al odamning so'zlari.

Ko'pchilik: "menda juda ko'p fikrlar bor, lekin pul yo'q. Men juda aqlli, juda iste'dodli, deyarli dahoman. Agar pulimga ega bo'lsam, juda ko'p narsaga ega bo'lardim. Lekin ular yo'q va men kuchsizman. Pulsiz hech narsa qila olmayman". Ularga: "siz harakat qilasiz, biror narsa qilasiz, keyin pul paydo bo'ladi", deb javob berishadi: "boshlang'ich sarmoyasiz nima

qilish mumkin? Avval menga pul berasiz, keyin harakat qilaman, lekin pulsiz ishlamaydi. Menda yo'q bo'lsa-da, sizning ishingiz haqida orzu qilmang. Bunday odamlar ishonch hosil qilishadi-biror narsa qilish, biror narsaga erishish uchun pul kerak. Va katta. Ammo eng muvaffaqiyatli odamlarning dunyo tajribasi buning aksini aytadi. 2-3 oy davomida o'z daromadlarini 30-70% ga oshirishingiz mumkin bo'lgan qoidalar va printsiplarga asoslanib, muvaffaqiyatga erishganlarning hayoti va yutuqlarini o'rganib, olishingiz mumkin bo'lgan bilimlardan foydalaning. Ushbu kitobni o'qib, bu ma'lumotni olishingiz mumkin. Va orzularingizni ro'yobga chiqarish imkoniga ega bo'lasiz. Dunyoda ozgina pul, ozgina sevgi, ozgina baxt, ozgina omad yo'qmi? Eng muhimi, ularni olish.

Ehtimol, bu kitobni o'qib, bilib olgan narsalardan biri to'satdan sizni noto'g'ri his qiladi, sizning e'tiqodingizga zid keladi. Ammo, agar siz haqiqatan ham maqsadlaringizga erishmoqchi bo'lsangiz va orzularingizni ro'yobga chiqarishni istasangiz, yangi axborotni o'rganish, tushunish va ijobiy his qilishni sozlashingiz kerak.

3. нимадан бошлаш керак?

Taqdiringizni o'zingiz boshqaring, yoki boshqasi buni amalga oshiradi.

Noel Tichi

Birinchidan, siz oz pul boshqarish uchun qanday o'rganish kerak-siz kichik miqdorda boshqarish uchun qanday o'rganish qadar, ko'p pul boshqarish mumkin emas. Statistika ko'ra, har bir yuz kishidan o'n oltitasi boy bo'lib qoladi, ammo ulardan faqat bittasi o'z boyligini umrining oxirigacha saqlab qolishi mumkin. Va u boy odam hisoblanadi. Pul topish ularni saqlashdan ko'ra osonroqdir.

Boy bo'lishni xohlaydiganlar uchun asosiy qoidani eslang:

Imkoniyatlaringizni har doim puldan yuqori qo'ying, keyin pul sizga keladi va sizga xizmat qiladi. Agar biror kishi o'z imkoniyatlarini puldan pastroq bo'lsa, unda pul nima ekanligini, nima kiyinishini, qaerga borish kerakligini, qarindoshlariga nima berishni aniqlaydi. O'zingizning hayot sifatini aniqlash uchun o'zingizning imkoniyatingizni puldan yuqori qo'ying.

Ushbu qoidani bir necha marta o'qing va u haqida o'ylang. Uni o'rganish va tez-tez takrorlash kerak.

Ishingizni yaxshi ko'rasizmi? Lekin biror narsaga erishish uchun sevgi etarli emas. Ehtiros kerak. Va ehtiros qayg'u, tajriba va hatto og'riq bilan ajralib turadi, agar biror narsa noto'g'ri bo'lsa, biror narsa ishlamaydi. Ehtiroslar butunlay tushiga taslim bo'lishga moyil. Yarim emas, balki to'liq. Faqat kerak bo'lganda ishlaydigan odamlar bor. Ular o'z vaqtida kelishadi, o'z vaqtida borishadi, o'z vazifalarini aniq bajaradilar, lekin ular hech qanday his-tuyg'ularni boshdan kechirmaydilar. Ular faqat jarayonda

bo'lishlari kerak. Bunday odamlar orzu qilishni to'xtatadilar. Va nihoyat, hech narsa qilinmaydi. Agar Siz boy bo'lishni xohlaysiz, hech qachon "jarayonda inson" bo'lmaysiz.

Barcha qiyinchiliklar va to'siqlar orqali yakuniy natijani ko'rgan, asl tushini unutmagan odamlar muvaffaqiyatga erishadilar. ■

Sizning farovonligingiz uchun hech kim javobgar emas - na davlat, na kuch, na qonunlar. Sizdan boshqa hech kim yo'q. Belgilangan maqsadlarga erishish uchun siz boshqa dunyoqarashni rivojlantirishingiz, boshqa tajriba orttirishingiz, boshqa fikrlash shablonini olishingiz kerak. Inson miyasidan ko'ra mukammal narsa yo'q, faqat uning imkoniyatlaridan qanday foydalanishni o'rganishingiz kerak.

Bizning atrofimizning to'qson sakkiz foizi eski, yaxshi tashkil etilgan stereotiplar haqida o'ylaydi. Bu bizning qarindoshlarimiz, do'stlarimiz, tanishlarimiz. Har bir inson shunday deydi: "pul bo'ladi, men o'z biznesimni boshlayman, lekin pul yo'q va hech narsa qilinmaydi". Lekin haqiqat-oddiy qoidani tushunishda: boy bo'lish uchun siz harakat qilishingiz kerak; tushingizni amalga oshirish uchun siz yangi bilim yukini olishingiz kerak. O'zingizdan so'rang: "odamlar birinchi navbatda boy, keyin aqlli, yoki birinchi aqlli, keyin esa boymi?" Albatta, birinchi aqlli, keyin boy. Shunday qilib, boy va muvaffaqiyatli odamlar o'rtoqlashadigan bilimlarga ega bo'ling, ulardan o'rganing va orzuvingizga, ishingizga, o'zingizga

bo'lgan ehtirosni shakllantirishga ishonch hosil qiling.
Va harakat qiling.

Agar boy bo'lishni istasangiz, hech qachon bu
jarayonda inson bo'lmang. Natijada shaxs bo'ling.

4.qarorni taqdim etish masalasi

Bir sovuq va Sisli tushdan keyin ikki bola muzlatilgan
ko'lda skeyplashdi. Muz hamma joyda bir xil emas
edi, lekin bolalar bunga e'tibor bermadilar. To'satdan,
bir joyda, muz yorilib, o'g'il bolalardan biri muzli
teshikka tushib, darhol muz ostiga tortildi. Ikkinchisi
yo'qolmadi, toshni ushladi va butun kuch bilan muzni
ura boshladi, uni ajratdi va do'stini tortdi.

Qutqaruvchilar kelib, nima bo'lganini ko'rgach, ular
so'rashdi:

Buni qanday qildingiz? Axir, bu erda muz juda qalin,
bu tosh va bu kichik qo'llar bilan uni buzish mumkin
emas edi...

O'sha paytda bir kekxa odam ularga yaqinlashdi va
jilmayib dedi:

- Men buni qanday amalga oshirganini bilaman.
- Qanday qilib? - undan so'radi.
- Bu mumkin emasligini aytadigan hech kim yo'q
edi.

Walt Disney, agar tasavvur qilsangiz, buni qilishingiz mumkin.

5.qobiliyat mobilizatsiyasi

Inson o'z qobiliyatlarini faqatgina ularni qo'llashga harakat qilib bilishi mumkin.

Seneka Jr.

Bir boy odam yashadi. Uning juda chiroyli qizi bor edi. Boy odam uni turmushga berishni o'ylardi, lekin yoshlar sevgi uchun go'zal qizga yoki faqat pulga uylanishni xohlayaptimi, deb shubha qildilar. Va u kuyovni sinovdan o'tkazishga qaror qildi. Odamlarni to'plab, boy odam shunday deb e'lon qildi: "bu hovuzni kim o'z xohishiga ko'ra oladi: 1 / 3 mening erimning bir qismi, yoki 1 / 3 mening pulimning bir qismi yoki qizimning qo'li. Lekin hovuzda o'nlab timsoh suzayotganini bilishingiz kerak.

U bir odam hovuzga chiqdi, deb u nutq tugatish uchun vaqt yo'q edi. Boy odam hayron qoldi - qanday jasorat bo'lishi kerak, qanday Iroda va qat'iyat! Timsohlar keyin yugurdi, lekin yigit tezda suzib ketdi, yirtqichlar uni qo'lga olishga harakat qilishdi, lekin Jasur odam tezroq suzib ketdi. Nihoyat, u hovuzning boshqa tomonidagi suvdan chiqib ketdi.

Bir oz afsus bilan boy odam daredevilga murojaat qilganida,
u yerning 1 / 3 qismini olishni xohlayaptimi, deb javob berdi: "yo'q".

Keyin boy odam so'radi: "ehtimol, mening pulimning 1/3 qismini olishni xohlaysizmi?"Va xuddi shu javobni eshitdim.

Boy odam bir oz xotirjam bo'lib, ijobiy javob bergan: "qizimning qo'llarini so'rashni xohlaysizmi?"Lekin yigit yana: "yo'q", dedi.

"Keyin nima istaysiz?"- hayron bo'lgan boy odam so'radi. Va eshitdim: "meni hovuzga surgan gada istayman!»

Ushbu misol shuni ko'rsatadiki, har bir kishi o'z imkoniyatlarini to'g'ri baholay olmaydi - na jismoniy, na intellektual. Ammo haddan tashqari vaziyatda bu imkoniyatlar namoyon bo'ladi. Ixtiyoriy ravishda, bu odam hech qachon bu hovuzga sakrab chiqmasdi.

Shunday qilib, yaxshi murabbiy sizni hech qachon ixtiyoriy ravishda qilmaydigan narsalarni qilishga majbur qiladi, ammo bu sizning qobiliyatingizni namoyon qilishga yordam beradi. Yomon murabbiy: "yaxshi, ertaga buni qilishingiz mumkin", deydi. Lekin bu sevgi emas, bu achinish. Jarrohning achinishi bemorning o'limiga olib kelishi mumkin. Bu erda eslash kerak bo'lgan narsa.

6.boy odamlarning qoidalari

Keling, bu hovuzda timsohlarga ega ekanligingizni tasavvur qiling. Majoziy ma'noda "hovuz " moliyaviy soha, pul dunyosi bo'lishi mumkin. Va faqat pulni boshqarish qobiliyatingiz sizni qutqarishi mumkin.

Buning uchun siz pul muomalasining tamoyillarini, moliya sohasida amaldagi qonunlarni bilishingiz kerak. Sizga berishni istagan bu bilim.

Birinchidan, hayotingizda ishlatilishi kerak bo'lgan boy kishilarning bir necha asosiy qoidalarini eslang:

- Maqsad-kichik g'oyalar yoki narsalarga egalik qilish to'plami emas, balki ehtiros bilan to'lgan narsa sizni harakatga majbur qiladi;
- Pul voqealarga javob beradi va odamlar kabi o'zini tutadi. Ularga yaxshi munosabatda bo'ling, ularni itarib yubormang va ular sizga keladi va siz bilan qoladi;
- O'z kelajagini rejalashtirmagan kishi boshqalar uchun nimani rejalashtirishi kerakligini qabul qilishi kerak.

-Bizda nima bor, biz qilayotgan ishimizdan kelib chiqadi.

Ushbu qoidalarni eslang. Tekis, mashina, dala-bu maqsad emas. Keyin yana qaytib kelamiz.

Nima uchun pul, boylik haqida gapiramiz? Timsohlar bilan hovuz haqida hikoyani eslaysizmi? Pulni qanday boshqarishni o'rganishimiz kerak. Kichik yoki katta ahamiyatga ega emas. Agar siz rohib bo'lsangiz ham, ruhiy shaxs bo'lsangiz ham, ertami-kechmi pul haqida o'ylashingiz kerak.

Pul hayotdagi eng muhim narsa emas, lekin ular etarli bo'lmasa, ular asosiy rol o'ynaydi. ■

Agar sizda pul yo'q bo'lsa, hech kim diplomingizga qaramaydi, sizning ilmiy darajangizga e'tibor bermaydi. Va sizning ahvolingiz uchun juda xijolat va noqulay bo'ladi.

Ikkinchi qoidaga e'tibor bering. Va bir kun kelib, barcha prekurslarga qaraganda bir kun ko'proq pul topishingiz mumkinligini o'ylab ko'ring-ko'p yillar.

Agar siz o'zingiz orzu qilgan turmush tarziga munosib deb hisoblasangiz, pulni qanday boshqarishni o'rganishingiz kerak bo'ladi. Chunki pul siz qaysi darajada ekanligingizni aniqlaydi.

Bu sport musobaqasiga o'xshaydi. Bir necha daqiqa davom etadigan musobaqada g'alaba qozonish uchun sportchi ko'p oylar va yillar davomida mashq qilmoqda. Biz faqat shu daqiqalarda unga muvaffaqiyat qozongandek tuyuladi. Muvaffaqiyat uzoq va zerikarli mashqlarning natijasidir, kundalik ish.

Shunday qilib, esda tuting-sizning maqsadlaringiz, orzularingiz va umidlaringiz sizni bir yo'nalishda, boylik va muvaffaqiyatga yo'naltirishga majbur qiladigan vaqt keladi, lekin siz buni juda xohlasangiz. Va keyin siz bir marta orzu qilgan imkoniyatlarga ega bo'lasiz. Ularni amalga oshirishga harakat qiling.

Ushbu kitobni o'qib, har doim kayfiyat haqida eslayman-barcha salbiy fikrlarni tashlab, tabassum va ijobiy hisga moslashishga harakat qiling. Yaxshi kayfiyatga ega bo'lishingiz kerak, chunki yaxshi kayfiyatda bo'lganingizda tezroq his etasiz va yaxshi o'rganasiz.

7.nufuzli fikr

Quvnoqlik nafaqat sog'liqning belgisi, balki kasalliklardan xalos bo'lgan eng samarali vositadir.
C. Smiles

Birinchidan, ajoyib bir hikoya aytib bermoqchiman. Bir kichkina qiz onasiga yugurib, so'radi:

-Qachon o'sasiz, kim bo'lasiz?

Onam ikkilanmasdan javob berdi:

- Ayol bo'l.
- Onam, nima uchun siz allaqachon ayolsiz, - deb javob berdi qiz. - Xo'sh, ayting-chi, qachon katta bo'lasiz, kim bo'lasiz?
Men o'qituvchi bo'laman", - deydi onam.
Siz allaqachon o'qituvchisiz! - qizim hayratga tushdi va savolini takrorladi:
- Ota, siz kattalar bo'lganda kim bo'lasiz?
Keyin ayol qiziga har doim onasi va o'qituvchisi bo'lganini tushundi, lekin bu uning uchun etarli emas. Va u bu hayotda u ko'proq ahamiyatga ega bo'lishi mumkin, deb o'ylardi, u ko'proq narsaga erishishi mumkin edi-bu qizining ko'zida ko'rgan istagi edi. Axir, barcha bolalar ota-onalarini fonda emas, balki asosiy rolda

ko'rishni orzu qiladilar, ular bizga eng yuqori natijalarga erishishimiz mumkinligini tushunishadi, orzularimizni ro'yobga chiqarishimiz mumkin.

Bolalar ota-onalari bilan faxrlanishlarini unutmang.

■ Maqsad sizni kichik g'oyalar va kichik narsalar emas, balki ehtiros bilan harakat qilish va to'ldirishga majbur qiladi.

■ Pul muomala va faqat odamlar kabi munosabatda. Ularga yaxshi munosabatda bo'ling, ularni itarib yubormang va ular sizga keladi va siz bilan qoladi.

■ Kelajakni rejalashtirmagan kishi boshqalar uchun nima rejalashtirishi kerakligini qabul qilishi kerak.

■ Bizda mavjud bo'lgan narsalar, nima qilamiz.

8.ikkita muhim dars

Talabalar xatolarni tushuntiradigan kishiga emas, balki yo'lni ko'rsatadigan kishiga ko'proq intilishadi.

Quintilian

Bu erda erishmoqchi bo'lgan har qanday odam uchun ikkita muhim saboq bor muvaffaqiyat.

1. Yaxshi muvaffaqiyat bor joyda, har doim bir murabbiy bor. Siz qanchalik o'qimishli va aqlli bo'lsangiz ham, murabbiysiz ishlamaysiz. Ustoz sizning orzuvingizga yo'lni qisqartiradi, keng tarqalgan xatolardan qochishga yordam beradi, pul muomalasini o'rgatadi.
2. Agar siz tezda muvaffaqiyat qozonishni istasangiz, moliyaviy ishlaringizda va karerangizda bo'lishni istagan odamlarni kuzating.

Bu sizga tezda murabbiy topishga yordam beradi. Agar siz kuzatuvchi bo'lsangiz, bir hafta ichida tegishli shaxsni tanlashingiz mumkin bo'lgan odamlar doirasini aniqlang.

Bodo Schaefer bilan birinchi marta uchrashganimda, birinchi navbatda meni hayratga soldi, bu meni hayotni o'zgartirishga qaror qildi. U menga bir nechta savollar berdi. Biz bir oz suhbatlashdik. Keyin u shunday deb so'radi: "menimcha, nima uchun siz hali boy emassiz?»

U boy bo'lishni xohlaymanmi yoki boy bo'lishni biladimi, deb so'ramadi. Yo'q, u so'radi - nima uchun men hali boy emasman? Va u menga savol bergan

savollarni bir vaqtlar uning ustozlari so'radi. Bu erda savollar bor.

9.beshta oqilona savol

1. Agar siz to'satdan ishni yo'qotsangiz (daromad manbai) kechiktirilgan pul uchun qancha pul yashashingiz mumkin?

Shu bilan birga, barcha umumiy xarajatlarni hisobga oling: oziq - ovqat, kiyim-kechak, kommunal xizmatlar, zarur sayohatlar va boshqalar. Agar bu natija baxtli bo'lmasa, unda ish va daromad taqsimotiga bo'lgan munosabatingizni qayta ko'rib chiqish kerak.

Pul narsalarga qaraganda boshqa his-tuyg'ularni beradi. Masalan, mashinalar, gilamlar, maishiy texnika. Agar sizda pul yo'q bo'lsa, siz gilamni sotmaysiz, bu sizga kelmaydi.

Va agar pul bo'lsa, o'zingizni yanada ishonchli va erkin his qilasiz. Aytgancha, ko'pchilik odamlar bu savolga javob bermaydilar. Chunki ko'p yillar davomida ishlagandan so'ng, keksa yoshdagi odamlar hech narsa bilan qolmaydi.

Men turli mamlakatlarga boraman, ishlayman va o'qitaman, shuning uchun keksa yoshdagi o'quvchilarim nabiralarga yordam berishga va o'z zavqlarida yashashga qodir.

Mening ustozim menga shunday dedi : " men birinchi bosqichdan boshladim va hayotim uchun yuqori darajaga chiqdim. Men sizni noldan boshlashni xohlamayman. Mening bilimimni, tajribamni yaxshiroq oling va ulardan foydalaning. Yuqori bosqichdan boshlang, men erishgan darajada to'xtamang, davom eting. Hayot har doim boy va qiziqarli bo'lishi kerak".

2. Siz yetarli darajada kechiktirasizmi? Nima deb o'ylaysiz, siz ko'proq narsani qoldirishingiz mumkin?

Agar siz qoldirgan pul sizning kelajagingizni ta'minlashi mumkin deb hisoblasangiz, unda ijobiy javob bering.

Agar siz etarli darajada kechiktirsangiz yoki umuman kechiktirmasangiz (baribir, nima uchun), deb hisoblasangiz, unda "yo'q" deb javob bering. Har holda, siz moliyaviy ahvolingiz haqida o'ylashingiz kerak bo'ladi.

3. Moliyaviy reja bormi?

Ko'pchilik muvaffaqiyatning asosi yaxshi moliyaviy reja ekanligiga ishonishadi. Agar shunday bo'lsa, u yaxshi. Men ham moliyaviy rejam bor edi, lekin bu qanday sarflash rejasi edi. Pul hali yo'q edi, lekin men

sotib olishim kerak bo'lgan narsani rejalashtirdim.
Reja shunday edi.

Muddati.

Nima sotib olish kerak?

Nima sarflash kerak?

2 hafta davomida teri ko'ylagi.

1 oyda yangi kir yuvish mashinasi.

3 oy davomida yumshoq mebel va yangi idishlar.

5 oydan keyin o'qish uchun pul to'lang.

7 oydan keyin maishiy texnika sotib oling.

1 yil ichida kvartirada ta'mirlash ishlari olib borilmoqda.

2 yil ichida mashina sotib oling.

3 yil ichida turmush qurish va to'y o'tkazish.

Uyimda yangi kir yuvish mashinasi, yangi gaz kolonkasi, echki qoplami, Avizo borligidan faxrlanaman. Pul hali paydo bo'lmagan va men allaqachon bilardim ularni nima sarflashni xohlayman. Men buni yaxshi moliyaviy reja deb hisobladim. Ko'pgina odamlar bunday rejalarga ega, odamlarning 98% ishlarini

rejalashtirishadi. Va keyin ular hayron qolishadi-bu oyda men yaxshi pul topdim, ular qaerga ketishdi? Faqat bir reja bor edi-qanday sarflash. Va pulni ko'paytirish, daromadni oshirish, mablag'larni tejash rejasi kerak.

Menga ishonib, uch yildan besh yilgacha yashab, pulni ongli ravishda boshqarish va xarajatlarni cheklash va hayotingizning qolgan qismini xohlaganingizcha yashash yaxshidir. Bodo Sheffer menga shunday dedi:"besh yildan etti yilgacha, yaxshi, maksimal-10 yil davomida siz moliyaviy jihatdan erkin bo'lasiz". Buni uch yil ichida qildim. Chunki men so'raganimdan ikki barobar ko'proq narsani qildim yoki o'zimni rejalashtirdim. Va har doim u boshqa payg'ambarlar va azizlar aytayotganlarga qarshi emasligini aytgan Isoning so'zlarini esladi, lekin u ikki barobar ko'p gapirishlari kerak. Men ham shunday qildim.

Agar topshiriq berilsa, men kuniga bir marta maslahat berish uchun o'qituvchiga murojaat qilishni maslahat berganimda, men ikki marta murojaat qildim. Va bu menga uch yil ichida o'z maqsadlariga erishishga yordam berdi. Ushbu printsiptni qabul qiling va siz o'zingizni xizmat qilasiz. Va muvaffaqiyatga erishasiz. Eng muhimi, siz eng yaxshisiga loyiq ekanligingizni bilishdir. Inson o'zi o'ylaydigan narsadir. Siz o'zingizni kim deb o'ylaysiz, atrofingizdagi odamlar sizni qabul qiladi. Qanday his qilasiz va boshqalar sizga tegishli bo'ladi.

4. Siz investitsiya qilingan pullarning foizlari bilan yashashingiz mumkin bo'lgan vaqtni oldindan bilasizmi?

Bu sizning pulingiz siz uchun ishlaydigan vaqt, daromadlar xarajatlardan oshib ketadi va investitsiya mablag'lari qoladi. Javobni o'ylab ko'ring va qulay variantni taqdim eting. Tasavvuringizni yoqing va ijobiy fikrlashga harakat qiling.

5. Siz qanchalik qimmatga tushasiz?

Kimdir "ha" deb javob beradi, kimdir ko'proq haq talab qiladi. Lekin eng muhimi, bunday savollar sizning ichki ahvolingizni tubdan o'zgartiradi. Umid qilamanki, agar chindan ham xohlasangiz, bunga erishasiz, hayotingizda yaxshiroq narsalarni o'zgartirasiz. Agar siz ko'proq pul topishingiz mumkin deb hisoblasangiz, iltimos-boring va ko'proq pul ishleng. Eng muhimi, o'zingiz uchun nimani qobiliyatli deb qaror qilish, maqsadlaringizga erishishingiz, orzu qilgan hayot tarziga loyiqqligingiz.

Bu sizning ahvolingizni tushunishga yordam beradigan beshta asosiy savol - o'tmishingiz haqida o'ylash, hozirgi kuningizni qayta ko'rib chiqish, kelajak uchun asosiy maqsadlarni aniqlash. Buni osonroq qilish uchun bir nechta qo'shimcha savollarga javob berishga harakat qiling.

Agar ko'proq pul ishlang edi, agar sizning hayot darajasi yuqori bo'ladi?

Agar siz to'liq daromad bilan ishlayotgan bo'lsangiz, hayotingizda nima bo'lishi mumkin? Sizning hayot sifati endi nisbatan yuqori bo'ladi?

Endi sizning javoblaringiz haqida o'ylashingiz va qaror qabul qilishingiz kerak.

Hayotingizda osonroq bo'lishni xohlaysizmi? Yo'q, yaxshiroq bo'lishga harakat qiling. Oson yo'l katta maqsadlarga olib kelmaydi. Sizda kamroq muammolar bormi? Yo'q, mahoratingizni oshirish yaxshiroqdir. Muammolar bo'lishi mumkin.

Agar siz usta bo'lsangiz, bu sizga duch keladigan muammolarni hal qilish natijasida yuzaga keladi. Ular sizni juda aqlli qildilar.

Xotiningiz (yoki eringiz), qarindoshlaringiz, do'stlaringiz, hamkasblaringiz haqida kamroq da'vo qilmoqchimisiz? Albatta, agar da'vo kam bo'lsa, yaxshi, lekin ulardan qo'rqmang. Oltin olovdan o'tadi, siz oltin sharbatiga aylanasiz. Bu hayot qonuni.

Ko'pchilik bu narsalarni biladi, lekin ularning hayotida hech narsa o'zgarmaydi. Ular hech narsani o'zgartirishni xohlamaydilar, chunki ular qashshoqlikdan mamnun. Yoki ular u bilan yarashdilar.

Bu hayotda erishgan barcha narsalar to'siqlarni engib o'tishning natijasidir.

10.eslatma uchun

■ Boy odam-pul ishlaydigan odam. U pul uchun ishlamaydi, lekin pul unga ishlaydi.

■ Qobiliyatingizni har doim puldan yuqori qo'ying, keyin pul sizga keladi va sizga xizmat qiladi. Agar biror kishi o'z imkoniyatlarini puldan pastroq bo'lsa, unda pul nima ekanligini, nima kiyinishini, qaerga borish kerakligini, qarindoshlariga nima berishni aniqlaydi. O'zingizning hayot sifatini aniqlash uchun o'zingizning imkoniyatingizni puldan yuqori qo'ying.

■ Pul hayotdagi eng muhim narsa emas, lekin ular etarli bo'lmasa, ular asosiy rol o'ynaydi.

■ Muvaffaqiyat barcha qiyinchiliklar va to'siqlar orqali yakuniy natijani ko'rgan odamlar tomonidan amalga oshiriladi va ularning asl orzusini unutmaydi.

■ Agar siz o'zingiz orzu qilgan turmush tarziga munosib deb hisoblasangiz, pulni qanday boshqarishni o'rganishingiz kerak bo'ladi, chunki pul sizning darajangizni belgilaydi.

■ Yaxshi murabbiy sizni hech qachon ixtiyoriy ravishda qilmaydigan narsalarni qilishga majbur qiladi, lekin bu sizning qobiliyatingizni namoyon qilishga yordam beradi.

■ Agar boy bo'lishni istasangiz, jarayonda hech qachon inson bo'lmang, natijada inson bo'ling.

■ Bu hayotda erishgan barcha narsalar to'siqlarni engib o'tishning natijasidir.

Uch yildan besh yilgacha yashab, pulni ongli ravishda boshqarish va xarajatlarni cheklash va umringizning qolgan qismini siz xohlagan tarzda yashash yaxshiroqdir.

11.5 oddiy savollar

■ Agar siz to'satdan ishni yo'qotib qo'ysangiz (daromad manbai) qancha pul sarflaysiz?

■ Etarli darajada kechiktirasizmi?

■ Moliyaviy rejangiz bormi?

■ Agar investitsiya pul qiziqish yashaydi qachon vaqt oldindan mumkin?

■ Agar loyiq kabi ko'p bo'lsin?

12.5 asosiy masalalar boylikka olib keladi

1. Pulni qanday davolash mumkin?
2. Qanday qilib kechiktirish oqilona?

3. Qanday investitsiya qilish kerak?
4. Puldan qanday bahramand bo'lish mumkin?
5. Qanday qilib ko'proq pul topish mumkin?

Aniq maqsadga ega bo'lgan odam hatto eng qiyin yo'lda ham harakat qiladi, hech qanday maqsadsiz odam eng silliq yo'lda harakat qilmaydi...

T. Karleyl

Bu har bir inson bilishi kerak bo'lgan beshta asosiy savol. Boy bo'lish uchun, avvalo, kichik pulni qanday boshqarishni va boylar kabi o'ylashni o'rganishingiz kerak. Birinchidan, odamlar aqlli, keyin boy bo'lishadi. Boy odamlar pul uchun emas, balki mahorat uchun ishlaydi.

Ustalar bo'lib, ular o'z ishlaridan zavq olishadi, chunki ular o'z ishlariga ehtiros his qilishadi. Faqat ustalar o'z ishlaridan zavq olishlari mumkin. Bilasizmi, hatto o'limni bizdan olib bo'lmaydi? Biz bilan abadiy nima qoladi? Bu bizning mahoratimiz, qadr-qimmatimiz, ular biz bilan doimo.

Shuning uchun, agar boy odam o'zining barcha boyliklarini olib tashlasa, u bir necha yil ichida yana

boy bo'ladi. Axir, hatto o'z boyligini yo'qotib, u o'z bilimlarini, qobiliyatlarini, qobiliyatlarini, fikrlashini, ya'ni uni boy qilgan hamma narsani saqlab qoladi.

Shu munosabat bilan qadimgi yunon faylasufi Biant haqida ibratli hikoya mavjud.

Fors shohi kir Ioniya'dagi Prienu shahrini qamal qilib, uni qo'lga olishga tayyor bo'lganida, fuqarolar shaharni tark etib, mol-mulkinging eng qimmatli qismini olib ketishdi. Va faqat Biant chiqdi, u bilan hech narsa olmadi.

Uning harakatidan hayratga tushgan shahar aholisi Biantga nima uchun bo'sh qo'llari bilan ketayotganini so'rashdi. Faylasuf javob berdi: "men hamma narsani o'zim bilan olib yuraman", o'z bilimlarini yodda tutib, moddiy qadriyatlardan ko'ra muhimroq edi.

Va, albatta, kelajakda uning ko'plab fuqarolari o'z mollarini yo'qotishdi va nonga qanday qilib pul topishni bilmasdilar. Etti donishmandlardan biri deb hisoblangan Biant odamlarga dars berdi va hatto uning ba'zi fuqarolarini pul bilan ta'minladi. Uning so'zlari qanotli ifoda bo'ldi.

Lekin hayot ko'p qirrali. Shuning uchun siz atrofingizdagi hamma narsalar bilan mavjud aloqasiz pulni alohida ko'rib chiqa olmaysiz. Birinchidan, boy bo'lish istagingizning sababini aniqlashingiz kerak. Agar kuniga bir marta 100 haqida gapiradigan bo'lsak-boy bo'lishni xohlayman, men allaqachon boyman, men juda boy odamman, boy bo'lasizmi?

Pul-boylik belgisi emas. Odamlar bor - va ular, albatta, boy-yuzlariga qarab, quvonch va baxtning ifodalarini ko'rmaysiz.

Savolga javob berishga harakat qiling, nima uchun boy bo'lishni xohlaysiz?

Buning sababi bo'lishi kerak. Buning sababi hayotning maqsadi bilan bog'liq bo'ladi. Mening savolimga yozma ravishda javob berishingiz mumkin. Lekin, iltimos, oddiy, kaltaklangan tushuntirishlardan qochishga harakat qiling: "va kim istamaydi, har kim xohlaydi!»

Buning sababi sizning ichki munosabatingizni, orzularingizni, hayotga bo'lgan munosabatingizni aks ettirishi kerak. Bu sizning tengdoshlaringizning butun avlodi emas, balki sizniki bo'lishi kerak.

13. Pulga qanday qarash kerak?

Pul-jamoat muvaffaqiyatini o'lchadi
D. Clayson

PULGA BO'LGAN MUNOSABATINGIZ

Pul alohida ko'rib chiqilishi mumkin emas, boy bo'lishni istayman nima uchun bir sabab kerak.

Hozirgi birinchi savolga javob berishga harakat qiling. Dang haqida qanday fikrdasiz? Dengi sizga omon qolishga yordam beradi yoki faqat yaxshi yashash imkoniyatini beradi? Pul odamni talon-taroj qiladimi

yoki pul yo'qligi sababli siz oilani topa olmaysiz va baxtli bo'lasizmi?

Har bir inson o'z nuqtai nazariga ega. Kichik bo'lganimizda eshitgan suhbatlarimizni eslang: "pul odamlarni buzadi, bolalarga pul berilmaydi..." Agar boy odam mehribon bo'lar edi kamida bir necha film, ko'rganmisiz?

Biz boy bo'lmagan bunday ijtimoiy tizim bilan o'sganmiz. Oddiy, ba'zan, ehtimol, kimdir boshqalardan ko'ra bir oz ko'proq boy edi, lekin boy emas edi. Har bir inson katta pulga ega bo'lishdan qo'rqardi. Agar sizda ikkita velosiped, aqlli mashina yoki uyingizda qo'shnilariga qaraganda baland bo'lsa, bu hukmga sabab bo'ldi. Yoshlar endi hayot haqida yangi fikrlarga ega, bu yaxshi, lekin keksa avlodning ko'pchiligi eski g'oyalari bilan qoldi.

Vaqt o'zgardi, lekin ko'pchilikning ongi hali yangi hayot tarziga moslasha olmadi. Va ular shunday deb o'ylashadi: "nima uchun ko'p pul kerak? Agar oilada janjal bo'lmasa, faqat bolalar sog'lom bo'lsa, yashash kerak".

Ko'p pul bunday oilaga baxtsizlik keltirishi mumkin, chunki bu odamlar boy odamlarning oilaviy hayotda hamma narsa yaxshi bo'lmaganida misollarni eslaydilar. Ba'zan bunday ma'lumot bilinki darajasida ishlaydi, biz xohlaymizmi yoki yo'qmi.

Ba'zan biz boy bo'lishni xohlaymiz, lekin bilmagan holda pulni qaytarib olamiz. Imonli kishi shunday deb

aytishi mumkin: "katta pul tufayli men jannatga tushmayman. Men boy emasman, lekin yaxshi, halol odam. Boy odamlarga qarang, ular siyosatga kirishadi, qonunlarni buzishadi, odamlarni aldashadi".

Bu noto'g'ri fikr. Dunyoda juda ko'p yaxshi odamlar bor, ular ham boy. Va siz yuksak farovonlikka loyiqsiz, orzu qilgan hayot tarziga loyiqsiz.

Har bir qo'lingizda beshta barmoq bor. Sizningcha, barmoq sizga ko'proq kerak deb o'ylamaysiz. Barcha barmoqlar bir xil ma'noga ega. Endi barmoqlarni egib, har bir inson uchun muhim bo'lgan narsalarni tartibga solamiz.

Birinchi barmoq sizning oilangiz, oilaviy farovonlikdir. Orqa har doim ta'minlanishi kerak, aks holda siz tinchgina yashay olmaysiz va ishlay olmaysiz.

Ikkinchi barmoq sog'liqdir, bu erda sharhlar ortiqcha.

Uchinchi barmoq puldir. Pul sog'liqni saqlash va oila kabi muhimdir.

Ba'zi odamlar birinchi navbatda pul topish uchun sog'lig'ini sarflashadi, keyin esa sog'lig'ini tiklash uchun pul sarflashadi. Va shuning uchun hayot tugaydi.

To'rtinchi barmoq o'z-o'zini anglashdir. O'z-o'zini anglash-bu hayotda o'zingizni his qiladigan narsa. Odatda, hech kim bunga e'tibor bermaydi, shuning uchun sog'lig'ida, kayfiyatda va ishda ko'pincha

farqlar mavjud. O'zingizni yaxshi his qilish uchun siz bu hayotda nimani his qilayotganingizni, o'zingizni kim ko'rayotganingizni, o'zingizni qanday his qilayotganingizni aniq belgilashingiz kerak. Keyin har kuni samarali bo'lishini ta'minlashingiz mumkin. Agar biror kishi yaxshi kayfiyatga ega bo'lsa, u yaxshi ishlaydi. Agar narsalar yaxshi ketayotgan bo'lsa, unda xotin va bolalar baxtli bo'ladi.

Beshinchi barmoq hayotdagi maqsaddir. Bularning barchasi teng darajada muhimdir. Birinchidan, martaba va keyinchalik nikoh yoki nikoh haqida o'ylaydigan odamlar bor. Yoki ular aytadilar - birinchi navbatda pul topaman, keyin esa-bu ko'rinadi. Noto'g'ri nuqtai nazar. Hayotning barcha sohalari teng darajada muhimdir. Siz "keyinroq" hayotni kechiktira olmaysiz.

14. 4 turdagi energiya

15. Tanasi 2. 3 sababi. Ruh 4. Ruh

Ichki va tashqi energiyaning to'rt turi mavjud, ularning uyg'unligi sizni muvaffaqiyatli qilishi mumkin.

1. Tanasi

Agar siz sport bilan shug'ullansangiz, yaxshi jismoniy shaklda bo'lsangiz, unda siz o'zingizga ishonchli shaxssiz.

Jismoniy rivojlanishni e'tiborsiz qoldirib, bolalikdan beri insonga qo'yilgan tana va aqlning uyg'unligini

buzadi.

Har bir bola, yurishni o'rgandi, asta-sekin harakatlana boshlaydi-ishlaydi, otlar, otlar, daraxtlarga ko'tariladi. Bu uning aqlining rivojlanishiga hissa qo'shadi.

Jismoniy mashqlar miya yarim korteksining faoliyatiga ta'sirini uzoq vaqt davomida isbotlagan. Har qanday sport mashqlari va hatto eng oddiy harakatlar fikrlash jarayonini rag'batlantiradi. Shuning uchun, juda ko'p odamlar yurish paytida yaxshi o'ylashadi. Ruhiy holatga bog'liq bo'lgan jismoniy holatingizga e'tibor berishni unutmang.

15. nufuzli fikr

Agar aqlni to'g'ri ishlashni istasangiz, tanangizni tomosha qiling.

■ R. Dekart

NUFUZLI FIKR

Aytish mumkinki, har qanday inson, agar u qanchalik qobiliyatli bo'lsa, uning hayoti davomida uning musiqiy imkoniyatlarini bir milliarddan ortiq ulushdan foydalanmaydi.
N. Dubinin

2. Aql

Sizning fikringiz imkoniyatlari cheksizdir. Xotirani, fikrlashni, intellektual qobiliyatlarni rivojlantirish.

Sizning fikringiz sizning eng jasoratli orzularingizni amalga oshirishingiz mumkin bo'lgan vositadir. Sizning qobiliyatingiz sizning qobiliyatingizni, shu jumladan, martaba imkoniyatlarini belgilaydi.

16. asalarilar haqida hikoya

Asalarilar nima qila oladi va ularning qobiliyatlari qanday? Asalarilar asalni qanday qilib to'plashni, uylarini qurishni biladilar (hasharotlar orasida faqat asalarilar me'moriy qobiliyatga ega), gullarni changlatish, kosmosda harakat qilish, avlodlarni olib chiqish, uylarini himoya qilish. Har bir inson, asalarilar o'z hududlarini bosib olganida nimaga qodir ekanini biladi.

Asalarilar bir-birini taniydilar va ma'lumotni bir-biriga qanday etkazishni biladilar, kerakli haroratni saqlab qolishlarini biladilar. Asalarilarning 49 qobiliyati bor ekan. Asalarilarning qancha hujayralari borligini bilasizmi? Faqat 10 000 hujayra. Afsuski, odamlar ko'pincha o'z qobiliyatlarini asalarilar kabi samarali ishlatishmaydi. Bu inson miyasida 36 milliard hujayra mavjudligiga qaramasdan. Bir olim, agar ular bir-biriga ko'p qavatli uylar kabi qo'yilsa, siz 14-marta masofa bilan oyga va orqaga teng balandlikka ega bo'lasiz. Shunday qilib, siz ko'p narsaga qodirsiz.

3.Ruh

Barcha ota-onalar farzandini yaxshi ko'radilar va unga ta'lim berish uchun ishlashga harakat qilishadi. Keyinchalik, ular ishning o'zi emas, balki bolalarga

ta'lim olishlari kerak. Bu ota-ona sevgisi. Va bola ularni ishlashga majbur qilmaydi, balki sevgi. Qizig'i shundaki, ota-onalar hali ham iqtidorli bolalarni yaxshi ko'radilar.

Agar biror kishi ayolni sevsa, u o'z hayotini xavf ostiga qo'yishga tayyor, u xohlagan narsani qilishga tayyor. Bu sevgi kuchi. Biror kishi sevganida, u tog'larni aylantirishga tayyor. Bunday ruhiy holat-Ilhom-har qanday holatda ajoyib natijalarga erishishga yordam beradi.

Bilasizmi, qiyin davrlarda o'zgarish davrida erkaklar emas, balki tezroq qayta qurilgan ayollarmi? Ularni qayta tiklash onalik instinktiga olib keladi. Ayoldan farqli o'laroq, odam juda aqlli, u depressiyaga tushib, uzoq vaqtdan beri sotib olingan va sinovdan o'tgan eskirgan ma'lumotlarga asoslanadi. Va u shunday deydi: "Ha, bunday bo'lishi mumkin emas, bu hech qachon bo'lmagan!»

Erkaklar moslashganda, ayollar allaqachon biror narsada muvaffaqiyat qozonishadi. Hatto erkaklar ham ta'sirli natijalarga erishmoqdalar, ko'pincha yaqin va ilhomlantiruvchi bu ayollarga qarzdor. Ayol faqat shunday deb aytishi mumkin: "azizim, sizningcha, bu kabi ishlarni qilish yaxshiroqmi?" U g'oyani taqdim etadi va u tahlil qilishni boshlaydi, nima uchun bunday qilmaslikni o'ylaydi. Va keyin, albatta, u hamma narsani o'ylab topdi.

Bir sir bor. Muvaffaqiyatli bo'lgan har qanday odam-agar kimdir taklif qilsa ham, yordam beradi-u hamma

narsani o'zi qilganini aytadi. U har qanday muvaffaqiyatni muvaffaqiyat deb hisoblaydi, unga quvonadi va bu ishonchni rivojlantirishga yordam beradi. Agar ayol muvaffaqiyatga erishsa, u odatda bu faqat tasodif deb hisoblaydi.

17. masal-muvaffaqiyat va muhabbatning boyligi

O'z uyidan chiqib ketgan bir ayol, darvoza oldida o'tirgan uchta oq soqolli keksa odamni ko'rdi. Ular unga begona edilar va ayol aytdi:

- Men sizni bilmayman, lekin siz och bo'lishingiz kerak. Iltimos, uyga kiring va biz bilan kechki ovqatni baham ko'ring.
- Biz birga uyga borish emas, - ular javob berdi.
- Nima uchun so'rashingiz mumkin?
Keksa kishilardan biri tushuntirilib, har bir kishi uchun navbat bilan ishora qiladi:
-Uning ismi boylik va boshqasining ismi muvaffaqiyat, mening ismim Sevgi. Qaytib keling va taklif qilmoqchi bo'lgan eringiz bilan maslahatlashing.
Ayol eriga eshitgan hamma narsani berdi.
Odam xursand bo'ldi va xitob qildi:
Qanday yaxshi! Keling, boylikni taklif qilaylik! U bizning uyimizga kirib, uni mo'l-ko'l to'ldirsin.
Xotinim eri bilan rozi ekanligimga amin emas edi:
- Azizim! Nima uchun biz muvaffaqiyatga taklif qilmaymiz?
- Sevgi taklif qilish yaxshi emasmi? - ularning qizi xitob qildi, hamma narsani eshitdi va orqa

hovlidan yugurdi. - Butun uyimiz sevgi bilan to'lganida qanday ajoyib bo'lishini tasavvur qiling!

- Keling, qizimizning maslahatiga quloq solaylik, - dedi er xotiniga. - Keling va mehmon bo'lish sevgisini so'rang.

Ayol chiqib, uchta kekxa odamdan so'radi:

- Sizlardan qaysi biri Sevgi? Iltimos, boring va mehmon bo'ling.
- Kekxa odamlardan biri ko'tarildi va uyga ketdi. Qolgan ikki kishi o'rnidan turdi va undan keyin ketdi.
- Ajablanadigan ayol boylik va muvaffaqiyatga aylandi:
- Men faqat sevgini taklif qildim, nima uchun siz ham borasiz?

Ular javob berishdi:

-Agar siz faqat boylik yoki faqat muvaffaqiyat deb atalgan bo'lsangiz, ikkinchisi eshik oldida bo'ladi. Lekin siz sevgini chaqirdingiz va u qaerga bormasin, biz unga hamroh bo'lamiz.

4. Ruh

Ruh uch kuchning (energiya) uyg'unligida namoyon bo'ladi. Ba'zi odamlar shunday deyishadi: men ma'naviy jihatdan rivojlanaman, yaxshilayman. Nima uchun pul kerak, moddiy narsa meni qiziqtirmaydi. Men bularning barchasidan ustunman. Lekin qanday qilib poydevorsiz uy qura olaman? Bizga poydevor kerak. Bu erda ham xuddi shunday-agar tana yaxshi bo'lmasa, qanday qilib ma'naviy rivojlanish mumkin ?

Sizning tanangiz moddiy, uning ehtiyojlari bor. Va sizning ruhiy munosabatingiz asosan jismoniy holatingizga bog'liq. Xalq donoligi "sog'lom tanada - sog'lom ruhda" degan gapni aytmaydi.

Ruhning kuchi siz hamma narsani o'ylab, aniq qaror qabul qilgan holda namoyon bo'ladi. Siz g'alaba qozonasiz va barcha to'siqlarga qaramasdan taslim bo'lishni xohlamaysiz. Va bu sizning kelajagingizga bog'liq bo'lgan ruhning kuchiga bog'liq.

18. 4 ichki energiya 4-ni jiddiy energiyaga jalb qiladi

1. Pul

Yaxshi pul topganingizda, siz o'zingizni yaxshi his qilasiz. Va o'zingizni yaxshi odam deb hisoblashingiz mumkin. Lekin shuni ta'kidlash kerakki, kuchdan zaiflik va mehribonlikdan Mehribonlik bor. Odamlar boylikka turli xil munosabatda. Ulardan biri, agar ko'p pul bo'lsa, mag'rur bo'lib, hatto boshqa yo'l bilan salomlashadi, ba'zan esa salomlashishni to'xtatadi va boshqalarni sezadi. U muhim ahamiyat kasb etadi, barcha pastga qaraydi, doimiy ish bilan bog'lana boshlaydi, uchrashuvlar, uchrashuvlar haqida gapiradi, qarindoshlariga kelishni to'xtatadi, hatto uni jiddiy tadbirga taklif qilsa ham. U tanlangan, shavqatsiz bo'lib qoladi. Keyin u oziq-ovqat bilan ta'minlangan idishlarni yoqtirmaydi, keyin unga qanday g'amxo'rlik qilishni yoqtirmaydi. Chunki uning mehribonligi zaiflikdan. Agar pul ko'proq bo'lsa, bunday kishi yo'qoladi, haqiqat bilan aloqani yo'qotadi.

Zaiflikdan Mehribonlik hamma narsada namoyon bo'ladi. Agar pul chetga? Kimdir shunday deydi: "agar ko'proq pul topsam, men kechiktiraman". Lekin bu to'g'ri emas. "Ko'proq" tushunchasi sizni o'zgartirmaydi. Agar sizda zaiflikdan Mehribonlik bo'lsa, ko'p pul bilan siz yanada zaiflashasiz. Agar siz ichishga moyil bo'lsangiz, unda ko'proq ichasiz. Agar siz xarid qilish uchun yamaqlar bo'lsangiz, ertalabdan kechgacha xarid qilishingiz mumkin. Agar siyosat haqida ehtirosli bo'lsangiz, siz hokimiyatga erishish uchun pul sarflaysiz. Pul-elektr energiyasini ishlab chiqaruvchi generator sifatida: siz uyni yoritishingiz, uy ishlarini qilishingiz, ovqat tayyorlashingiz mumkin. Agar siz xavfsizlik qoidalarini bilmasangiz-hatto oddiy narsalar ham hayot uchun xavfli bo'lishi mumkin.

Agar sizning xotiningiz tez-tez turli sabablarga ko'ra sizni da'vo qilsa, hatto ahamiyatsiz bo'lsa ham, uni tortib olishni boshlaysiz. Biroq, ba'zi sabablarga ko'ra, da'volar yanada oshadi. Yoki siz doimo xafa bo'lgan, kiygan odam bilan ishlaysiz. Siz unga biror narsa qilishga harakat qilsangiz, u qanchalik ko'p ishlaydi. Va nima qilsangiz ham, qanchalik qiyin bo'lmasin, u doimo biror narsadan norozi bo'ladi. Unga mos kelmaydigan narsalar mavjudligiga ishonch hosil qiling. Chunki "ko'proq" tushunchasi odatlarni o'zgartirmaydi, xarakterga ta'sir qilmaydi.

Pul sizga foyda keltiradi va baxt topishga yordam beradi, siz biror narsani tushunishingiz kerak. Yaxshilik kuchdan kelib chiqishi kerak. Yaxshi odamlar bor, chunki ular kuchli. Agar ular boy bo'lsa, ular yanada mehribon bo'ladi. Odatda, o'z-o'zidan

biror narsaga erishgan barcha boy odamlar qalbining tubida juda mehribon. Ular kimdirni qo'llab-quvvatlashni orzu qiladilar, chindan ham kimdir yordam berishni orzu qiladilar. Ular mahoratga o'rgatilishi mumkin bo'lgan yaxshi talabalarga ega bo'lishni istaydilar. Chunki ular kuch-qudratga ega.

Shuning uchun, yo'lning boshida o'zingizni o'zgartiring. Sizning kuchingiz uchun yaxshilik qiling. Shunday qilib, siz biror narsaga erishganingizda, u olijanob harakatlarda namoyon bo'ldi.
2, 3 va 4 tashqi energiya turlari "men va pul" kitobining ikkinchi qismida siz bilan birga ko'rib chiqamiz.

19. 5 turli muvaffaqiyat darajasi

A. qabul qilingan harakatlar

B. texnika

V. qabul qilish

G. ko'zoynak

E. o'zini yangi ko'rish

Biror narsani o'rganishning yagona usuli-bu narsa qilishdir.

B. Namoyish

AMALGA OSHIRILAYOTGAN HARAKATLAR

Siz bu hayotda ba'zi harakatlar qilganingizni qabul qilasiz. Sizning harakatlaringiz natijasi siz erishgan yutuqlardir. Bugungi turmush tarzi kechagi fikrlar, kechagi orzularning natijasidir.

Agar hayotingizda biror narsani o'zgartirishni xohlasangiz, bugungi kunda siz kecha qilgan ishingizdan ko'proq narsani qilishingiz kerak. Lekin siz: "men juda ko'p harakat qildim, lekin hech narsa o'zgarmaydi!" Bu shunday emas.

Chumolilarga qarang, u hech qachon to'siqlardan oldin to'xtamaydi, muvaffaqiyatsiz urinishlar tomonidan to'xtatilmaydi, u hali ham yechim topadi va topadi. Uning qat'iyati, sadoqati va mehnatsevarligi hasad qilishi mumkin. Uning uchun to'siqsiz to'siqlar va erishib bo'lmaydigan maqsadlar yo'q.

Ba'zi odamlar o'zlarining orzularidan voz kechib, undan bir qadam tashlashadi, chunki ular qat'iyatlilik, Iroda, o'z-o'ziga ishonish uchun etarli emas.

20. fil haqida masal

Bir bola shirkni juda yaxshi ko'rardi. U rangli quvnoq namoyishlarni yoqtirardi. Bir marta shirk o'z shaharlariga hayvonlar bilan keldi va bola otasidan uni yangi ish joyiga olib borishni so'radi.

Eng muhimi, bola filni yoqtirardi. U mo " jizalar yaratdi: u tortishishlarni ko'tarib, Juggling qildi, orqa oyoqlarida yurdi. Taqdimotdan so'ng, bola filni yaqin ko'rishga qaror qildi va otasini hayvonlarni ushlab turgan qafaslarga borishga chaqirdi. U erda filni bir oyog'iga zanjir bilan bog'laganini ko'rdi va zanjirni yerga olib chiqdi. Qudratli fil uchun qoziqlarni yirtib tashlash va ketish uchun hech narsa yo'q edi.

- Otam! Va nima uchun fil o'rmonga erkinlik bermaydi, chunki u buni qilish osonmi? - bola otasidan so'radi. - U juda kuchli!

-Chunki u o'qitildi va u allaqachon o'z pozitsiyasiga o'rganib qolgan edi. Bundan tashqari, u kichik va chindan ham zanjir bilan zanjirlangan. U har kuni kichik va yolg'iz bo'lib, zanjirdan o'zini ozod qilishga harakat qildi, oyog'ini erga urdi, zanjirni boshqa oyoq bilan yirtib tashlashga harakat qildi, charchagan, kuchidan chiqib ketdi. Nihoyat, u o'z kuchsizligini tan olgan va uning taqdiri bilan yarashgan va hech qachon ozod bo'lolmaydigan kun keldi. Va endi, u katta va qudratli filga aylanganiga qaramasdan, u hali ham ozodlikka chiqa olmasligiga amin... U bir marta muvaffaqiyatsiz bo'lganini va eng yomoni, bundan keyin hech qachon harakat qilmaganini, kuch va imkoniyatlarini sinab ko'rmaganligini eslaydi.

Va biz bu fil kabi yashaymiz, o'z kuchimizga ishonmaymiz, chunki biz bir marta biror narsa qilishga harakat qildik, lekin biz ishlamadik.

21. texnika

Texnika yo'nalishni tanlashdir. Ko'p vaqtni behuda sarflamaslik uchun texnikani bilishingiz kerak. Maktabni tugatgan odamlar, odatda, o'z kasbini tanlaydilar. Kimdir muhandis, kimdir o'qituvchi, kimdir advokat bo'ladi... Bu texnika. Sizning ixtisosingiz siz tanlagan narsadir. Tadbirkorlik faoliyati sohasida

texnika siz tanlagan sohalardir. Sizga eng yaqin bo'lgan sanoatni tanlang.

22. qabul qilish

Ko'p odamlar faqat uchinchi darajaga ko'tariladi. Misol uchun, siz o'zingizga: "Ha, men yaxshi ishchi, yaxshi odamman. Men hurmat va e'tirofga loyiqman. Farzandlarim meni, ota-onamni, qarindoshlarimni, yaqinlarimni, do'stlarimni yaxshi ko'raman, hamkasblarim meni hurmat qiladilar". Shunday qilib, biz o'zimizni xotirjam qilamiz. Biz hammamiz birinchi uchta darajada yashaymiz, ammo bu uchinchi darajada ko'pchilik to'xtaydi. Ular hatto orzu qilishni to'xtatgandek, to'rtinchi o'ringa ko'tarilishga harakat qilmaydilar.

23. nufuzli fikr

Inson faqat u erda biror narsaga erishadi, u erda o'z kuchiga ishonadi. (L. Feuerbach)

Oddiy odam shunday deb o'ylaydi: "men martaba qildim, tan olaman, pulim bor, ishim bor, yaxshi oila, bolalar to'la, kiyingan, shodlik. Hammasi yaxshi, hamma narsa yaxshi. Bunday holda, u hayotning narvoniga ko'tarilishni to'xtatadi va o'rtacha farovonlik darajasiga ega.

Odamlar menga kelib: "menda 20 yillik ish tajribasi bor", deyishadi. Men javob beraman: "yo'q, sizda ish tajribasi bor-faqat bir yil, siz 20 marta

takrorlangansiz". Chunki faqat bir yil tajriba to'plash uchun ketadi, keyin esa-takrorlash bor.

Uchinchi darajada to'xtash, odamlar dastlabki yuqori maqsadlarni unutishadi va davom etishni xohlamaydilar. Lekin yuqori - to'rtinchi daraja bor. Agar siz unga o'tishga qodir bo'lsangiz, unda siz beshinchi bo'lishingiz mumkin.

To'rtinchi darajadagi hech narsa o'zgarmaydi, bu daraja oraliq, faqat beshinchi o'rinda o'zgarishlar yuz beradi. Yarim yo'lda to'xtamang, to'rtinchi darajaga o'ting, maqsadingizga intiling.

24. ko'zoynak

NUFUZLI FIKR

Shahar aholisi o'zlarini ayblaydi, boshqalari esa ahamiyatsiz.

Konfutsiy

"Ko'zoynak" ga ega bo'lish-bu dunyoga o'z ko'zingiz bilan qarash, narsalarga qarash, ikkinchi darajali narsalarning asosiy qismini ko'rish.

Misol uchun, biz xotinimizga qaraymiz va o'ylaymiz: "Agar u biroz itoatkor bo'lsa, qanchalik yaxshi bo'lardi". Yoki biz erimizga qaraymiz va o'ylaymiz: "Ha, u hech narsa emas, lekin agar u biroz aqlli bo'lsa, u yanada yaxshi bo'lar edi!"Biz ko'pincha " ko'zoynak "

orqali qarasak, har qanday bema'nilikni kashf etamiz va ba'zan haqiqatni ko'rmayamiz.

Biz to'g'ri yashashimiz kerak. Agar biror kishi "yomon ko'zoynak" bo'lsa, u qanday boylik ekanligini tushunmaydi, uning mohiyatini tushunmaydi. Farovonlik ma'nosini tushunishga yordam beradigan "to'g'ri fikrlar" kerak.

Boy bo'lish yaxshiroq, siz kambag'alni boqishingiz, sayohatchiga murojaat qilishingiz mumkin, siz keksa odamlarga yordam berishingiz mumkin, buni o'zingiz qila olmaydigan qobiliyatli o'quvchini o'rganishingiz mumkin, kasal bolalarni davolashga yordam berishi mumkin. Bu dunyoda 3 milliard kishi kuniga 1 dollar yashaydi, 2 milliard, o'qish va yozishni bilmaydi, 1 milliard, to'yib ovqatlanmaydi.

Ulardan farqli o'laroq, biz juda yaxshi yashaymiz. Lekin eslaylik, qiyin paytlarda bizni ham qo'llab-quvvatladi. Shuning uchun biz yordam berishimiz kerak, bizni o'rab turganlarni qo'llab-quvvatlashimiz kerak. Bu dunyoda, hatto yaqinlarimiz orasida ham muhtoj odamlar ko'p. Siz aytishingiz mumkin - mening yordamim hech narsani o'zgartirmaydi, juda ko'p, har kimga yordam berolmayman. Bunga javoban, masalni aytishim mumkin.

Bir marta, bir dam oluvchi plyaj atrofida yurar edi. Dengiz, shamol, nam qum, quyosh botishi... Qanday go'zallik! To'satdan uzoqdan bir odamni ko'rди. U egilib, qo'lida biror narsa oldi, suvga tashladi va yana egildi. Bir kishi yaqinlashganda, u kishi qirg'oqqa

tashlangan dengiz yulduzlarini olib, dengizga qaytib kelganini ko'rdi. U hayron qoldi va so'radi:

- Yaxshi oqshom! Siz nima bilan shug'ullanayotganingizni ayta olasizmi?
- Men dengiz yulduzlarini ularning yashash joylariga qaytaraman. Endi barcha yulduzlar qirg'oqda qolgan zaif to'lqinlar. Agar ular dengizga tashlanmasa, ularning hammasi halok bo'ladi...
- Men tushunaman, lekin plyajda minglab bunday yulduzlar bor. Ularning barchasini qaytarib olish mumkin emas, ular juda ko'p! Va xuddi shu narsa butun qirg'oq bo'ylab yuzlab sayohlarni jalb qiladi. Hech narsa o'zgarmasligini tushunmaysizmi?

Odam jilmayib, yana egilib, suvga tashlash uchun yana bir dengiz yulduzini ko'tarib javob berdi:

-Buning uchun biror narsa o'zgaradi...

Qanday qilib men bir odamdan qancha pul topishini so'radim. U shunday dedi: "300 dollar". Men so'radim: "nima uchun 2000 dollar emas?»

U bu haqda hech kim so'ramaganligini o'ylab, javob berdi, hech kim bu mavzuda unga gapirmadi. Go'yo kimdir uning qobiliyatlari haqida, u ko'proq pul topishi, o'z qobiliyatlariga bo'lgan ishonchni kuchaytirishi haqida unga aytishi kerak edi.

Va endi o'zingizdan so'rashga harakat qiling, nima uchun ko'proq pul topasiz? Javobni ikki iborada yozing.

Bu chiroyli bahona bo'ldi, shunday emasmi?

Menga bu savol berilganda, men o'z mamlakatimni, barcha tojiklarni aybladim, men ishlayotgan zavodni aybladim. Bu haqiqat edi, lekin men qochib ketgan haqiqat. Bu hayotdan nimani xohlaganim haqida savol edi. Bu "ko'zoynak" dir.

Uzrlarni har doim topish mumkin, lekin siz doimo o'zingizni oqlashingiz kerak bo'lgan holatda bo'lishni yoqtirasizmi? Axir, hech qanday bahona natijani almashtirmaydi. Hamma narsani o'zgartirish va maqsadlaringizga erishish, orzularingizni ro'yobga chiqarish yaxshiroqmi? Ba'zan yechim bizga ko'rinadigan joy emas. Tashqi holatlar aldamchi. Va monoton kundalik hayotning orqasida biz asosiy narsani sezmaymiz.

Tasavvur qiling, chunki agar siz boy bo'lib qolsangiz, eng yaxshi rassomlarning rasmlarini sotib olishingiz mumkin. Siz har qanday musiqa tinglashingiz, orzu qilgan mashinalar va maishiy texnika sotib olishingiz mumkin. Va do'konga borib, narxlar haqida o'ylamang. Bu moliyaviy erkinlik. Barchamiz ko'proq loyiqmiz va bunga erishishimiz mumkin.

To'rtinchi daraja - "to'g'ri ball" olish. Bu daraja murakkab va o'ziga xosdir. Birinchidan, kuzatuvchi

bo'ling, talaba bo'ling. Ba'zan talabaga qaraganda o'qituvchi bo'lish osonroq. Bunday hikoya bor.

Shogird ustozga kelib: "men hayot sirlarini bilishni istayman va men sizdan bu narsani o'rgana olaman", dedi.

O'qituvchi unga o'zi haqida gapirishni so'radi. Talaba qaerda o'qiganini, qanday muvaffaqiyatga erishganini, qanday tajribaga ega bo'lganini, bir nechta misollarni keltirganini aytdi. Va keyin, o'qituvchi unga dars berishni boshlaganida, "o'qituvchi, aslida, agar shunday bo'lsa, yaxshiroq bo'lar edi!»

Boshqa darsda u shunday deb qo'shimcha qildi: "nima uchun buni sinab ko'rmaysiz?" Keyingi darsda u shunday deb so'radi: "biz buni boshqacha qila olamizmi?»

Keyin o'qituvchi: "mana, hozir ham o'qituvchi bo'lish oson va talaba qiyin", dedi.

"Ko'zoynak" -bu har qanday vaziyatda yaxshi narsalarni ko'rishga qodir bo'lgan, hayotning barcha sohalarida, o'rganish va rivojlantirishga qodir bo'lgan talaba.

25. sizning fikringiz osilgan yoki «to'g'ri ko'zoynak»

Bodo Sheffer amerikalik ma'ruzachi Stiven Kovey haqida hikoya qiladi. U mamlakat bo'ylab chiqishlari bilan sayohat qildi, har doim unga ko'p odamlar bor edi.

26. Nufuzli fikir

Istagan kishi uchun hech narsa mumkin emas.
Mirabo

Bir kuni kovi poezdda boshqa shaharga bordi.
Bekatlardan birida
mashinada uchta bolali odam bor edi. U o'tirdi va
derazadan tashqariga chiqadigan landshaftlardan,
tabiatdan zavqlanayotganday, derazaga qarashni
boshladi.

Lekin bolalar juda chiroyli emas edi. Ular boshqa
yo'lovchilarni bezovta qilish, qichqirish,
avtomashinada ishlay boshladilar. Oxir-oqibat,
bolalardan biri spikerga yugurib, uni oyoqlariga urdi.

Spiker jimgina o'rnidan turdi, otasiga yaqinlashdi va
muloyimlik bilan so'radi: "sir, sizning farzandlaringiz
bu mashinada hech kimga tinchlik bermasligini
ko'rasiz. Ular o'zlarini yaxshi tutishlarini aytish
mumkin emas". Shundan so'ng, u xotirjamlik bilan o'z
o'rniga o'tirdi va xushmuomalalik bilan va hurmat
bilan izoh berdi.

Lekin voqealar kutilmagan tarzda rivojlana boshladi.
Hech narsa sodir bo'lmaganday, otasi hali ham
derazaga qaradi. Bir necha daqiqadan so'ng u koviga
o'girilib, unga diqqat bilan qaradi va shunday dedi:
"Kechirasiz, farzandlarim sizni bezovta qilib,
tashvishlantirdi. Biz ularning onasi boshqa dunyoga
ketgan kasalxonadan ketamiz. Nima qilishni
bilmayman. Ehtimol, ular bu bilan shug'ullanishadi".

Sizningcha, bu amerikalik ma'ruzachi nimani his qilgan? U bu hayotni unga taqdim etgan eng kuchli dars ekanini yozadi va uni hech qachon unutmaydi.

Biz erining barcha kamchiliklari orqali uning qadrigimmatini ko'rish uchun to'g'ri yashashimiz kerak. Xotinimizning barcha kamchiliklari orqali uning ma'budasini ko'rish uchun "to'g'ri ko'zoynak" kerak. Biz orzularimizni, biz maqsad qilgan maqsadlarimizni ko'rish uchun barcha to'siqlar orqali "to'g'ri fikrlar" kerak. Ba'zan mohiyat mutlaqo sezilmaydigan narsalarda yashiringan.

Agar siz ushbu to'rtinchi darajaga kelsangiz, siz beshinchi darajaga tayyor bo'lasiz. Bu erda, beshinchi darajada, o'zgarishlar yuz beradi. O'zingiz uchun yangi tuyulgan mavjud. Bu nimani anglatadi? Siz bu ifodani takrorlaysiz va uning ma'nosini his qilasiz.

27. o'zini yangi ko'rish

Biz har kimning orzulari bo'lgan dunyoda yashaymiz. Qalbning tubida har bir kishi biror narsaga erishishni, yaxshi narsalarni qilishni orzu qiladi. Atrofga nazar tashlang, bu borada hamma narsa bir xil, lekin baribir, bizni boshqacha qiladigan maxsus narsa bor. Bu bizning orzularimizga va tashqi tomondan o'zimizni ko'rish qobiliyatimizga qanchalik ishonamiz.

Xuddi shunday maqsadga ega bo'lgan ikki kishini tasavvur qiling. Ulardan biri kerakli narsaga erishadi, ikkinchisi esa yo'q. Va nima uchun? U bunga loyiq emasmi, u orzu qilmadimi? Xo'sh, bizni nima farq

qiladi? Bu bizning ichki munosabatimiz, yangi sifatda o'zimizni his qilishdir. Agar o'zingizni tashqi tomondan ko'rsangiz, agar siz hayotingizni o'zgartira olsangiz va orzularingizni ro'yobga chiqarsangiz, sizda alohida holat bo'ladi.

Muvaffaqiyatli ayolga, u qanday gaplashayotganiga, telefonda qanday qo'ng'iroq qilayotganiga, qanday qilib yurganiga qarang. Uning xatti-harakati uning ichki munosabatini aks ettiradi. Axir, optimistlar qanday fikrda? Agar ular poezdga kechiksalar, ular faqat keyingi safarga kelishganiga ishonishadi. Muvaffaqiyatli odamlar maxsus sovg'aga ega. Bu o'zingizni to'g'ri sifatda his qilish, o'zingizni muvaffaqiyatli tasavvur qilish, g'olib kabi his qilish qobiliyati.

28. masal sizning fikringiz

Bir vohada bir yigit keldi, suv ichdi va manbaning yonida dam olgan kekxa odamdanda so'radi:

- Bu erda qanday odamlar yashaydi?
Kekxa odam, o'z navbatida, yosh yigitdan so'radi:
- Va u erda qanday odamlar yashaydi, qaerdan kelding?
- Yomon fikr bilan xudbinlik bir guruh, - yosh yigit javob berdi.
- Xuddi shu narsani bu erda topasiz, - dedi chol. Xuddi shu kuni, boshqa bir yigit, chanqovni yo'ldan so'ndirish uchun manbaga yaqinlashdi. Kekxa odamni ko'rgach, u salom aytib, so'radi:

Bu erda qanday odamlar yashaydi?

Keksa odam xuddi shu savolni so'radi:

- Va u erda qanday odamlar yashaydi, qaerdan kelding?
- Ajoyib! Halol, mehmondo'st, do'stona. Men ular bilan birga bo'lishim juda achinarli edi.
- Shu topish va bu erda, - chol dedi.
- Ikkala suhbatni eshitgan bir kishi so'radi:
- Qanday qilib bir xil savolga ikki xil javob bera olasiz?

Keksa odam javob berdi: "har birimiz faqat qalbida nima borligini ko'rishimiz mumkin. Uyda yaxshi narsa topmagan kishi bu erda yoki boshqa joylarda boshqa hech narsa topa olmaydi".

Agar biz atrofdagi dunyoda biror narsani yoqtirmasak, eng muhimi, bu hodisa bizni xafa qilmaydi, balki bu haqda bizning fikrimiz.

29. eslatma uchun

Yo'lning boshida o'zingizni o'zgartiring. Sizning kuchingiz uchun yaxshilik qiling. Shunday qilib, siz biror narsaga erishganingizda, u olijanob harakatlarda namoyon bo'ldi.

Biz bu dunyoga o'z ko'zimiz bilan qarasak, narsalarga o'z nuqtai nazarimiz bor, biz juda ko'p ikkinchi darajali narsalarning orqasida asosiy narsani qanday ko'rishni bilamiz.

Uzrlarni har doim topish mumkin, lekin siz doimo o'zingizni oqlashingiz kerak bo'lgan holatda bo'lishni yoqtirasizmi? Axir, hech qanday bahona natijani almashtirmaydi. Har bir narsani o'zgartirish va maqsadlaringizga erishish, orzularingizni ro'yobga chiqarish yaxshi emasmi? Ba'zan yechim bizga ko'rinadigan joy emas.

Biz erining barcha kamchiliklari orqali uning qadrigimmatini ko'rish uchun to'g'ri yashashimiz kerak. Xotinimizning barcha kamchiliklari orqali uning ma'budasini ko'rish uchun "to'g'ri ko'zoynak" kerak. Biz orzularimizni, biz maqsad qilgan maqsadlarimizni ko'rish uchun barcha to'siqlar orqali "to'g'ri fikrlar" kerak. Ba'zan mohiyat mutlaqo sezilmaydigan narsalarda yashiringan. Eng muhimi, benchmarklarda aldanmang.

Muvaffaqiyatli odamlar maxsus sovg'aga ega. Bu o'zingizni to'g'ri sifatda his qilish, o'zingizni muvaffaqiyatli tasavvur qilish, g'olib kabi his qilish qobiliyati. Buni o'rganish kerak.

30. boylik ramzi

Har bir dinning o'z ramzlari, har bir mamlakat borligini payqadingiz uning emblemasi va bayrog'i bormi? Nima deb o'ylaysiz? Nima uchun ular kerak? Ramz kuch beradi! Agar siz ota-bobolaringizga tegishli bo'lgan narsalarni uyingizda topsangiz, ular siz uchun bebaho bo'ladi, chunki ular avlodlar o'rtasidagi aloqalarni eslatadi,

o'tmishning ramzi hisoblanadi. Shunday qilib, boylik o'z ramziga ega.

31. Nufuzli fikir

Tirishqoqlik engadi

qiyinchiliklar, dangasalik ularni yaratadi.

B. Franklin

Agar biron-bir tijorat kompaniyasiga kelsangiz, darhol kirish belgisi va ofis devorlarida ushbu kompaniyaning logotipi, faoliyat doirasi va uning muvaffaqiyatini ifodalaydi. Va siz ushbu kompaniyaga ishonishni boshlaysiz. Boylik ramzi bizni kuch va ishonch bilan ta'minlaydi.

Agar siz yangi belgi oldida ma'badda tursangiz, keyin eski odamning oldida his-tuyg'ular boshqacha bo'ladi. Qadimgi belgi, avvalgi avlodlarning his-tuyg'ularini va intilishlarini o'zlashtirganidek, bizga eng kuchli va eng yorqin his-tuyg'ularni beradi, titroq hosil qiladi, ko'z yoshlari paydo bo'ladi.

Sizda qanday imon borligi muhim emas. Qadimgi ibodatxonalarga tashrif buyuring. Men Makkada bo'lganimda, ta'riflana olmaydigan his-tuyg'ularni boshdan kechirdim. Men toshga tegdim, bu oddiy tosh edi, lekin u erda maxsus, vaqtsiz, ko'zlari bilan ko'rish mumkin bo'lmagan narsa bor edi. Asrlar mobaynida minglab va milliardlab odamlar sarmoya kiritgan narsa edi. Siz u erda bo'lasiz, lekin sizning

tanangiz sizga tegishli emas. Va siz uni his qilmaysiz. Siz boshqa dunyoga o'xshaysiz. Sizda hech qanday fikr yo'q. Siz faqat qaraysiz va ko'z yoshlari oqadi va oqadi. Va nima uchun yig'layotganingizni bilmayapsiz.

Shuning uchun ramzlar biz uchun juda muhimdir. Siz o'zingiz uchun boylik ramzi bilan tanishishingiz, uning dizaynini aniqlashingiz mumkin.

Ushbu ramz siz uxlayotgan joyda va qaerda ishlayotganingizda bo'lishi kerak, u sizga hamma joyda hamroh bo'lishi kerak. Agar siz umidsizlikka tushib qolsangiz yoki faqat charchagan bo'lsangiz, boylik ramziga qarang. Va sizni energiya va kuch bilan to'ldirishini ko'rasiz. Va bu tuyg'u tushunarsiz.

32. pul bilan mashq qiling

Bir mashqdan foydalanishga harakat qiling. Siz bilan birga hozirda mavjud bo'lgan barcha pullarni olib, qaerga borsangiz ham, ularni doimo siz bilan birga saqlang. Bu ikki yuz besh yuz ming dollar bo'lishi mumkin. Siz ularni o'g'irlashingiz, ularni sarflashingiz yoki yo'qotishingiz mumkinligidan qo'rqmasdan doimiy pulga o'rganishingiz kerak. Birinchidan, bu sizga ishonch beradi. Ikkinchidan, siz pulni ehtiyotkorlik bilan boshqarishni va muayyan vaziyatlarda o'zingizni cheklashni o'rganasiz ular sarflashni xohlashadi. Bu fazilatlersiz, katta pulni boshqarish haqida hech qanday savol yo'q.

33. Nufuzli fikr

O'rganish va aks ettirmaslik-vaqtni yo'qotish, aks ettirish va o'rganish uchun zararli emas.
Konfutsiy

Barcha bu, men, stantsiyalarda uyqu och borish kerak edi, men omon qolish qiyin maktab bor edi, amalda o'rgandim, lekin keyin menga ko'tarilishni va moliyaviy mustaqil shaxs bo'lishga yordam bilim, sotib olish uchun, ta'lim barcha kasb pul sarflash.

Birinchi marta Moskvaga faqat dam olish va shaharga qarash, qizil maydonga tashrif buyurish uchun keldim. Pul tugagach, uyga qaytib kelish kerak bo'lsa, stantsiyaga kelib, yo'riqchini poezdni pulsiz olib, o'z pozitsiyasini tushuntirib, pasportini garov sifatida taqdim etishga ishontirishga urinib ko'rdi, lekin u rad etdi.

Endi men ushbu qo'llanmani uning qat'iyligi uchun minnatdorman. Agar men ketsam, hamma narsa boshqacha bo'lar edi. U erda, stantsiyada men bilan bir kishi gaplashdi. Men unga o'z pozitsiyasini tushuntirishim kerak edi. Va Moskvaga qanday qarash kerakligini ayting, barcha pullarni sarfladim va endi uyga qaytolmayman.

Bunga javoban u kulib: "bilasizmi, ko'plab mamlakatlardan kelgan odamlar bu erga pul topmasdan, pul topishadi va pul bilan ketishadi. Siz pul bilan kelgansiz, lekin pulsiz ketishni xohlaysiz, lekin siz buni qilolmaysiz". Kar bo'lmaslik va to'g'ri so'zlarni eshitish juda muhimdir. Rabbiy, albatta,

kimdir orqali nima qilish kerakligini aytadi. Ehtiyot bo'ling.

Men har qanday ishni bajarishga tayyorman, deb javob berdim, lekin uni qaerdan topish mumkin?! U yana kulib yubordi va menga shunday dedi: "Moskva katta shahar, afg'onistonliklar, Vyetnam, koreyslar, xitoylar bu erga kelib, sobiq SSSR respublikalaridan kelgan mehmonlarni hisoblamaydilar. Va bu erda ish topa olmaysiz deb aytasizmi?! Bu haqiqat emas.

Va keyin men o'yladim va u to'g'ri ekanini tushundi. Men yaxshi pul topmaguncha uyga qaytmasligimni qat'iy va'da qildim. To'g'ri ish juda tez topildi va ishlay boshladi,

qattiq emas. Ko'proq miqdorni to'plash uchun men hamma narsani qutqardim, saqladim va kechiktirdim, lekin deyarli barcha to'plangan pullar bir marta mening noqonuniy pozitsiyamdan foydalangan militsionerlar tomonidan olib ketildi.

Menda deyarli hech narsa qolmadi. Shikoyat qilish uchun hech kim yo'q edi va mantiqiy emas edi. Qayta boshlash, ishlash, saqlash va kechiktirish kerak edi. Lekin hikoya qayta-qayta takrorlandi. Bu juda xafa edi, nima qilishni bilmasdim. Bundan tashqari, men bir necha marta buyurtma xizmatchilarini olgan summani o'sha paytlarda juda muhim edi.

Oxirgi bunday holatdan keyin men pulsiz qolib, umidsizlikka tushdim. Men borish uchun hech qanday joy yo'q edi. Ertalab men Kiev temir yo'l

stantsiyasiga borib, stantsiyalardan biriga borib, Moskva daryosi yaqinidagi parkga borib, skameykaga o'tirdi va ibodat qila boshladi: "Rabbiy, nima uchun men mehnatkash odamman, halol mehnat bilan men orzu qilgan hayot tarziga erisha olmaymanmi? Bu juda adolatsiz". Men ibodat qildim va yig'ladim.

Shundan keyin mening fikrlarim, dunyoqarashim o'zgarib ketdi. Bu tushuncha kabi edi. Men o'zimga qaradim-ho'l poyabzal, iflos kiyimlar, yuvilmagan va sochilmagan, uch oy davomida ko'chada pul yig'ish va uyga borish uchun yashadim. Bunday hayot haqida orzu qildingizmi?

Va keyin men Xudo menga javob berishga qaror qilganidek, mening ichki ovozimni eshitdim: "sizda pul bor edi, lekin siz ularni boshqarolmadingiz; siz ularni oqilona va yaxshiroq yashashingiz mumkin edi, lekin buni qilmadingiz; siz ta'lim olishni orzu qildingiz, lekin nafaqat o'rgana olmaysiz, balki o'zingizni masxara qilgandek ishlaysiz, shuning uchun pulingizni olib tashladim".

Keyin 18-20 soatda nima uchun ishlaganimni tushunib etdim, odamlar hech qachon boy bo'lmaydilar. Uning qaynonasi haqida esladi. U so'zma-so'z kiyim-kechak uchun ishladi, yonib turdi, har kimdan keyin yotdi, lekin hayotida hech narsa o'zgarmadi. Va uning oilasida har doim kimdir kasal edi.

Agar biror kishi o'zini masxara qilsa (og'ir, mashaqqatli ishda ishlaydi, o'z - o'zidan pushaymon

bo'lmasa), Rabbiy unga boylik bermaydi va barcha pullarni-kasallik, inflyatsiya, kutilmagan holatlar va h.k. inson o'zini masxara qilmasligi kerak. Aks holda, Rabbiy hamma narsani olib ketadi.

Javob o'z - o'zidan keldi-men hamma narsani ayblayman. Moskvaga yuk mashinasi sifatida ishlashni orzu qildimmi? Yo'q. Men har doim Moskvada o'qishni orzu qilardim. Juda ko'p odamlar shunday deb o'ylashadi: "men bu erda vaqtinchalik ishlayapman va tushimni keyinroq qoldiraman".

Va nima uchun odamlar ko'pincha kambag'al bo'lib qolishini tushundim. Chunki ular munosib maqsadlarni belgilaydilar va butunlay teskari yo'nalishda harakat qilishadi.

Biz bir muhim narsani bilmaymiz. Albatta, muvaffaqiyatga erishish uchun ko'p mehnat qilishingiz kerak, g'alaba qozonish oson emas. Oqim bilan suzishni osonlashtiradi va osonlashtiradi. Lekin maqsadingizga erishish uchun hech narsa qilmasdan, siz tezda pastga tushasiz. Agar nima qilsangiz, sizni orzuigingizga yaqinlashtirmasangiz, nima uchun buni qilasiz? Shunday qilib, yaqinda siz asl maqsadlaringizni unutasiz va asta-sekin ular erisha olmaydigan mo " jizaga aylanadi. Mana nima tushundim.

Ko'pchilik bir narsani orzu qiladi, lekin ular butunlay boshqacha. Va vaqt o'tishi bilan ular yana boshida. Agar sizning haqiqiy ishingiz sizni boylikka olib

kelmasa, unda siz o'zingiz tanlov qildingiz. Va keyin qashshoqlik taqdirdir.

Va yana bir fikr bor edi: "agar siz qo'llaringiz va oyoqlaringiz bilan ishlasangiz, boy bo'lishingiz mumkin deb o'ylaysizmi? Siz kamida bitta odamni bilasiz, jiddiy jismoniy mehnat bilan shug'ullanadigan boylikka aylandi? Yo'q, yo'q. Va men o'zimga bunday ish uchun hech qachon bormasligimni va'da qildim.

Chunki men tanlovim borligini angladim-men jismoniy mehnat yoki ongim bilan pul topaman.

Rabbiy bizni hech qachon tark etmaydi, menga ishonimg. U erda, skameykada, yomg'irda, nima qilish kerakligini bilmagan holda, men ibodat qildim va Xudodan donolik va tushunishni so'radim. Ularda dahshatli narsalarni silkitish uchun poyafzallarni mexanik ravishda olib tashladi. Va to'satdan, taglikda besh yuz rubl uchun ikkita qonun loyihasini ko'rdim. Avvaliga ishonmadim, o'yladim - stikerlar kabi bir narsa. Men ularni qo'llarimga olib, ushladim, eng haqiqiy edi. Keyin o'zimga hamma narsani o'zgartiraman deb va'da berdim. Va bu pul mening boyligimning boshlanishi bo'ladi.

Qaror qabul qilishim kerak edi va hayotim ertak kabi o'zgargan. Bunga ishonaman. Oyoq kiyimlarining tagida pul topganimdan so'ng, men o'zimni pulni qanday boshqarishni bilib olaman deb va'da qildim. Shunday qilib, sodir bo'ldi.

Bodo Sheffer shunday dedi: "ular paydo bo'lishidan oldin pulni qanday boshqarishni o'rganish kerak va ular paydo bo'lganda osonroq bo'ladi".

34. pulni qanday boshqarishni o'rganish kerak

Ular paydo bo'lishidan oldin pulni qanday boshqarishni o'rganish kerak va ular paydo bo'lganda osonroq bo'ladi.

Va butun dunyoda mo'l-ko'l bo'lgan fikr keldi. Rabbiy bizga er yuzida, er ostida, suvda va suv ostida juda ko'p tabiiy boyliklarni berdi. Lekin biz buni qadrlamaymiz.

Keyin men ilgari bo'lgan ichki holatim yo'qligini angladim. Menga bir narsa o'zgardi. Men boy oilada o'sganman, har doim yaxshi kiyingan, qayta qurish va urush o'zgarmaguncha har doim pulim bor edi. Lekin yaqinda men o'zimni kuzatishni to'xtatdim, kiyimlarimga e'tibor bermadim, uzoq vaqt qimmat narsalarni sotib olmadim, garchi u ko'pincha pulga duch kelgan bo'lsa-da. Va endi men o'z hayotiyligini his yo'q edi.

Men endi o'zimga o'xshamadim: iflos kiyim, iflos poyabzal, tashlab ketilgan hayot. Va to'satdan men o'zimni doimo pul yo'qotishdan qo'rqaman deb o'yladim. Menda qashshoqlik odati mening tanamga tushdi. Bu ongsiz ravishda sodir bo'ladi, lekin agar davom etsa, odatlar menda qoladi. Men buni xohlamadim va "men o'zimni boy bo'lishga ruxsat

beraman, men juda boy yashayman", dedi. Bu qaror g'alati sodir keyin edi-men yaxshi pul boshladi.

Yuz rubldan boshlandi. Ikki hafta o'tgach, u kuniga 300, 500, 1000 rubl daromad boshladi. Oddiy oziq-ovqat 20 rublga teng, 300 rubl uchun mustahkam muassasada zarb qilinishi mumkin edi. Nima qilganimni bilasizmi? U topilgan mingga tegmadi, lekin hamma narsa sarflandi.

Maqsad-barcha mavjud pul sarflash. Men eng qimmat restoranlarga bordim, eng nozik va qimmatbaho taomlarni buyurtma qildim, boy odam kabi his qilish uchun eng qimmat kiyimlarni sotib oldim. Menda bunday fikr bor edi - men bu pulni o'zim qabul qilgandan ko'ra yaxshiroq sarflayman. Menga juda muhim tushuncha keldi - o'zingizni qanday muomala qilasiz, boshqalar esa o'zingizni hurmat qilmasangiz, odamlar hurmat qilmasdan muomala qilishadi. Shuning uchun men qimmatbaho restoranlarni ziyorat qilish, chiroyli kiyinish va h. k.

Hali ham shunday qildi. Men taksi haydovchisiga bordim va bir soat haydashni so'radim. U qaerga borish kerakligiga bog'liqligini aytdi... Men hech qanday joyga bormasligimga javob berdim, faqat minishni xohlayman. Taksi haydovchisi hayron qoldi : " nima uchun bu kerak?" "Bilasizmi, men har doim Moskvada yurish va ko'chalarini ko'rishni orzu qilardim", - deya tushuntirdi men. Va har kuni u meni Moskvada olib bordi. Va buning uchun yaxshi pul oldi. Nima uchun bunday qildim? Ko'proq ishonch hosil

qilish uchun boylikni his qilish. Biror kishi o'zini his qilsa va o'zini tutsa, u hamma narsaga ega bo'ladi.

Bir muncha vaqt o'tgach, men boy odam kabi his qila boshladim. Va kuniga 1500 - 2000 rubl daromad boshladi. O'sha yillarda 400-500 dollar haqida edi. Tojikistonda bunday pulni sotib olish mumkin edi.

Shu maqsadda, men stantsiyasi borib, u yaxshi ish topib va muayyan qiyinchiliklarga duch qadar yaqinda Moskvaga kelgan kishilar topildi (men kelgan va millat nima odam qat'i nazar edi), va o'z hisobidan hammani oziqlantirib. Bir vaqtning o'zida 50-100 kishi bor edi. Va hamma juda minnatdor edi. Qizig'i shundaki, men boy odam kabi his qila boshladim. Biror kishiga biror narsa berganingizda qanchalik yaxshi ekanini bilasiz!

Mahatma Gandi shunday dedi: "siz olgan narsalar sizni omon qolishga imkon beradi, va siz bergan narsalar sizga yashashga yordam beradi". Bu so'zlarni hayot uchun eslayman. U stantsiyaga borib, bu bolalarni har kuni, ikki hafta ketma-ket ovqatlantirdi.

Bilasizmi, yaqinda men kuniga 100 rublni qo'lga kiritdim va oziq-ovqat uchun 20 rubl sarfladim, endi esa eng qimmat kvartirani olib tashladim va qulaylik va qulaylikda yashadim.

Agar siz qo'rqmasangiz va o'zingizni boy odam deb his qilsangiz, sizga farovonlik va muvaffaqiyatga to'la yangi hayot keladi.

Siz boylik holatini his qilishingiz kerak.

U erda, skameykada, men hayot tarzimdanda nafratlandim, pulimni olgan militsionerlardan nafratlandim, zarar ko'rdim va xafa bo'ldim. Va endi ularga minnatdorman. Agar ular uchun bo'lmasa, men hozir bo'lgan odam emasman. Keyin men ularga g'azablanib, respublikaga qaytib kelganimda, barcha ruslarni quvib chiqaraman deb o'yladim. Va bugungi kunda men butunlay boshqacha odam kabi his qilaman. Va men Tojikistonga kelib, ko'chada rus buvisini ko'rganimda, unga yaqinlashaman va biror narsaga yordam berishga harakat qilaman, unga yaxshi so'zlarni ayting, chunki men uni qanday qiyin deb bilaman - chet elda yashash. Men Moskvaga borganimda, albatta, bu joyga kelishga harakat qilaman, tanish skameykada o'tiraman va o'tiraman. Va bu menga kuch beradi va oldinga borishga yordam beradi.

Ko'pincha odamlar men o'zim haqimda nima deyayotganimni tushunishadi, lekin hamma bunga ishonolmaydi. Kimdir o'zini muvaffaqiyatga erishishiga ishonch hosil qilishi mumkin va u hamma narsaga ega bo'ladi va kimdir har kuni o'zini hech narsa qilmasligiga ishontiradi... Har holda, o'z tanlovini amalga oshiradigan kishi to'g'ri.

Men o'zim uchun eng muhimi, ikki toifadagi odamlar borligini angladim:

1. ba'zilari qo'llari bilan ishlaydi va bosh pul deb hisoblaydi - xotiniga juda ko'p pul berish kerak,

shuning uchun uni kvartira uchun berish kerak, shuning uchun u qarzga ketadi va hokazo.

2. boshqalar boshlarini topishadi va pulni qo'l bilan hisoblashadi.

Bu tushuncha hayotimni abadiy o'zgartirdi.

Haqiqatan ham, hayotimni o'zgartirishga qaror qilgandan ikki oy o'tgach, men Kiev bozorining ma'muri bo'ldim, olti oy ichida Kutuzov prospektida ikki xonali kvartira sotib oldim. Va bir yil o'tgach, mening uyim Moskvada edi. Kimdir bu shaharda butun hayot uchun ishlaydi, ammo shunga qaramay, uy-joy sotib olish mumkin emas. Buni olti oy davomida qildim. Va sizning hayotingizda bir kun ichida bir yildan ortiq vaqt davomida ko'proq pul topishingiz mumkin. Biroq, agar siz qattiq qaror qabul qilsangiz va qiyinchiliklarga duch kelmasangiz.

Rabbiy hech qachon insonni tark etmaydi. Bunday masal bor.

Bir kuni sahroda bir kishi bor edi. U juda charchagan edi, chunki yo'l ko'p kunlar davom etdi va chanqoqlikdan azob chekdi. Shunday qilib, sayohatchining kuchlari oxirida bo'lganida, u ibodat qila boshladi: "Rabbiy, men tashnalikdan o'lib, barcha muqaddas kitoblarda siz doimo biz bilan birga bo'lishingizga yordam berishingizni va'da qildingiz, eng qiyin daqiqalarda bizni qo'llab-quvvatlaysiz. Lekin men ko'p kunlarga boraman, endi kuchim yo'q. Orqamdan-faqat oyoqlarimning izlari, men bilan birga

emasman, men yolg'izman". Ibodat qilish, charchash va charchashdan ko'z yoshlari bilan, odam uxlab qoldi. Va tushimda osmonda ikkita tasavvur ko'rdim. U shunday deb so'radi: "Rabbiy, bu nima?" Rabbiy unga javob berdi: "qumda ko'rgan izlarim mening izlarim. Sizni qo'llaringga olib boraman".

35. pul mushaklari

Siz asta-sekin ishonch qozonayotganingizni his qilasizmi? Siz doimo o'zingizga ishonishingiz kerak. Do'konga kelganingizda va to'satdan boshqa joylarga qaraganda bir yarim barobar arzonroq narxda sotiladigan narsalarni ko'rsangiz, uni sotib olishni xohlaysiz. Agar siz sotib olishni rejalashtirmagan bo'lsangiz ham, chunki sizda ham xuddi shunday narsa bor.

36. Nufuzli fikir

"Hech qanday Iroda, yo'l yo'q»

B. Namoyish

Agar sotuvchi ayol tanlov bilan yordam berishni xohlasa, siz unga xushmuomalalik bilan qarashni rad etasiz. Lekin, agar xohlasangiz, bu narsani sotib olishingiz mumkinligini his qilasiz. Pulning mavjudligi ishonchni kuchaytiradi. Bu ayniqsa ayollarda seziladi. Har qanday do'konda ularni kuzatib boring, deyarli bir qarashda ularning har birining daromad darajasini belgilashingiz mumkin.

Agar qarindoshlaridan biri boshqalardan ko'ra boy bo'lsa, u ko'proq gapiradi. Bu o'z-o'zidan sodir bo'ladi. Shunday qilib, siz bilan pul olib yurganingizda, siz pul muskullarini o'rgatasiz. Bu bir necha oy davomida qo'shiq aytish uchun tayyorlangan qo'shiqchining mashqiga o'xshaydi. Va ostida-bir musiqiy albomni tayyorlash ba'zan yillar davom etadi. Va pulni o'g'irlashdan qo'rqmang yoki ularni yo'qotasiz. Pul bilan siz intizomli bo'lasiz.

Amerikalik olimlar noyob tajriba o'tkazdilar. Ular besh yuz kishini suratga olishdi va ularning har biri nimadan qo'rqishini so'rashdi. Ba'zilar aytishicha, ular talonchilikdan qo'rqishadi, boshqalari esa o'ldiriladi. Ularning barcha javoblari qat'iy belgilangan. Keyin fotosuratlar qamoqxonaga olib ketildi va haqiqiy qaroqchilar va qotillarni o'z jinoyatlari uchun qurbonlik sifatida kim tanlaydilar?

Tajriba shuni ko'rsatdiki, qaroqchilar ko'pincha talonchilikdan qo'rqqanlarni tanladilar. Qotillar o'ldirilishdan qo'rqqan odamlarni tanladilar. Shu bilan birga, jinoyatchilar o'z tanlovini tushuntira olmadilar. Shuning uchun qo'rquvni engishga harakat qiling. Salbiy psixologik holat muammolarni keltirib chiqaradi, jinoyatchilarni qo'zg'atadi.

Sizning qo'rquvlaringiz bilan kurashish va o'zingiz bilan katta miqdorda ishonch bilan mashq qilish juda muhimdir. Astanada bunday holat yuz berdi. Pul muskullari mavzusida o'tkazilgan treninglardan birida ayol, u bilan ko'p pul sarflashdan qo'rqmasligini aytdi,

chunki u kassirning 25 yillik tajribasiga ega va u har doim katta miqdorda ishlaydi.

Men unga: "yaxshi, sizga yigirma ming dollar beraylik. Va bir kun siz doimo ular bilan yurasiz va ertaga qaytasiz. U rozi bo'ldi. Men unga bu summani berdim, u pulni sumkaga solib, ketdi. Shundan so'ng, men boshqa talabalarimga bu ayolga borish va kameraga uning butun yo'nalishini olish vazifasini berdim. Va olingan suratlar shuni ko'rsatdiki, mavzu minibüsüne borganida, u sumkasini qattiq bosdi. Uning yuzi juda jiddiy, jiddiy edi. Ayol qanday tashvishlanib, tashvishlanayotgani sezilarli edi.

U minibüsünden chiqib, uyiga kelganida, u kiraverishda bir guruh begonalarni ko'rdi. Bu ham mening shogirdlarim edi. Ular faqat turib, gaplashib, ayolni o'z kvartirasiga borib, uy atrofida yurishga jur'at etmaganini tomosha qilishdi. Talabalar meni chaqirib, mavjud vaziyat haqida gapirganda, u allaqachon ikki doirani yaratdi. Men ularni uyidan uzoqlashishlarini so'radim.

Ular ketgach, mavzu tezda kvartiraga yugurdi. Ertasi kuni u mashg'ulotlarga kelib, pul topshirganida, biz birgalikda video tomosha qildik. Uning zo'riqishini ko'rish

ekrandagi yuz, albatta, u hali ham juda qiyin ekanini tan oldi - ular uchun qo'rqmasdan katta miqdorda pul o'tkazish. Har bir inson naqd pulni yaxshi ko'radi, lekin katta miqdorda javobgarlikni olishdan qo'rqadi.

Yo'qotish qo'rquvi bunday holatlarda o'zini ishonchli tutishga to'sqinlik qiladi.

Treninglarda men o'z imkoniyatlarimni puldan ustun qo'yishim kerakligini aytganda, barcha tinglovchilar buni tushunishadi va qabul qilishadi. Lekin haqiqiy pulga kelganda, ularning har biri qo'rquv va qo'rquvni engib o'tolmaydi.

Bir kuni turli shaharlarda bir nechta guruhlar bilan tajriba o'tkazdim. Trening davomida ishtirokchilarga ertasi kuni uyda mavjud bo'lgan barcha pullarni naqd pulga olib kelishlarini so'radim, bu pulni o'quv o'yinida ishlatish kerakligi bilan izohladi. Barcha olib, miqdori ishtirokchilar to'lov qobiliyati qarab har xil edi. Pul ehtiyotkorlik bilan hisoblab chiqilgan, ketma-ket va raqamlarga qayta yozilib, keyin ularni menga topshirgan mas'ul shaxsga topshirildi. Treningni yakunlab, barcha pullar men bilan qoladi va kelgusi yilgacha saqlanadi, deb e'lon qildim. Bir yil o'tgach, bu pul hamma uchun qaytariladi. Va u buni amalga oshirayotganini tushuntirdi, shuning uchun trening ishtirokchilari muvaffaqiyatli odamlarning asosiy qoidalaridan birini tushunishlari mumkin: "imkoniyatlaringizni puldan yuqori qo'ying, keyin ular sizga keladi va sizga xizmat qiladi".

Nazariy jihatdan, treningning barcha ishtirokchilari ushbu qoidani tushunishdi, qabul qilishdi va qabul qilishdi. Amalda, bu juda qiyin. Shubhalar, qo'rquvlar, ishonchsizlik ularning kuchlariga to'sqinlik qiladi. Mening bayonotimga bo'lgan munosabat har bir kishi uchun, albatta, boshqacha edi-kimdir xiralashgan,

kimdir jilmaygan, kimdir xotirjam bo'lgan va uning biror narsasini o'ylagan. Ushbu tajriba amalga oshirilgan to'rtta guruhdan faqat ikkitasi sinovdan o'tdi va qo'rquvni engishga muvaffaq bo'ldi.

Shu bilan birga, Sankt-Peterburgda bir qiz o'z kabinetida yig'lab, mashinani o'g'irlaganini tushuntirib, ota-onasi bu pulni yangi mashina sotib olish uchun yubordi. Lekin men uni tinchlantirishga va pulimni olishga taklif qilganimda, u ko'z yoshlari bilan rad etdi. U o'zi bilan jang qilgani aniq edi. U, albatta, pulini qaytarishni xohladi, lekin u allaqachon muvaffaqiyatli odamlarning tamoyillarini tushunib, zaiflikni ko'rsatishni istamadi. U pulni olmadi va bu uning kichik g'alabasi edi. Bunday odamlar o'z maqsadlariga erishish va boylikka erishishadi.

Boshqa guruh a'zolari meni kelgusi yilga qadar pulni saqlash uchun qoldiradimi, deb so'rashdi. Men hazil qilmaganimga javob berdim va bu aslida, ayniqsa, ertaga ketganimdan beri. Sinfdan keyin hamma ayrildi, ammo shubhalar ularga tinchlik bermasligi aniq edi.

Shu kuni kechqurun barcha to'plangan pullarni guruh oqsoqoliga qoldirib, ertasi kuni ularni berishni so'rab, ertalab stantsiyaga keldim. Mening ajablanib, u erda deyarli butun guruh kutgan edi. Ko'rinishidan, ular qo'rquvni engib chiqqan olmadilar. Men barcha pullar oqsoqollardan ekanligini tushuntirganimda va u bugungi kunda ularni ishtirokchilarga qaytarishi kerak, ular xatolarini tushunishdi.

Shubhalar ulardan kuchliroq edi. O'zlarini engib o'tishga qodir bo'lgan trening ishtirokchilaridan bir yil o'tib men bilan uchrashdi va foydali dars uchun menga minnatdorchilik bildirdi.

Noaniqlik muvaffaqiyatsizlikka qaraganda yomonroqdir. Hech narsa qilishdan ko'ra, sinash va xato qilish yaxshiroqdir. Xatolar bizga tajriba va bilimlarni qoldiradi, qo'rquv va shubhalar bizning noaniqligimizdan qoladi. Ushbu qoidani haqiqiy tushunish insonga kuch va ishonchni beradi, muvaffaqiyatga erishish yo'lini ko'rsatadi.

Agar siz pulga xotirjam va ishonchli munosabatda bo'lolmasangiz, baribir katta yoki kichik bo'lsa, unda siz hech qachon boy bo'lolmaysiz. Agar siz hatto kichik puldan qo'rsangiz, unda hech qachon katta bo'lmaydi. Shuning uchun mahoratni rivojlantirishga harakat qiling. Imkoniyatingizni, kasbingizni puldan yuqori qo'ying. Faqat siz muvaffaqiyatli va mustaqil inson bo'lishingiz mumkin.

Kimni mustaqil shaxs deb atash mumkinligini bilasizmi? O'zini, xotinini, bolalarini, do'stlarini va'da qilgan hamma narsani qila oladigan kishi. Agar hayotingizni ertak qilishni va'da qilsangiz-buni qiling. Agar ular o'z iste'dodlarini rivojlantirishga va'da qilsalar-rivojlaning. Agar siz turmush o'rtog'ingizning qarindoshlari bilan umumiy til topishga va'da qilsangiz, qanchalik qiyin bo'lmasin, toping. Agar bolalarga yaxshi ta'lim berishni va'da qilsangiz-ber. Bu haqiqiy erkinlik, mustaqillik. Menimcha, barchamiz bunga loyiqmiz.

Sizdan: "nima uchun siz bilan bunday pulni olib yurasiz?"Va siz pul muskullarini o'rgatayotganingizni javob berasiz. Va g'alati deb hisoblasangiz ham, kiyishni davom eting. Axir, juda g'alati, ammo boy, muvaffaqiyatli, baxtli, juda aqlli, ammo kambag'al yo'qotishlardan ko'ra yaxshiroqdir.

Bunday holat yuz berdi. Bir kuni Moskvadagi aeroportdan uchib chiqdim va men bilan birga 40 ming dollar bor edi. Juda yaxshi miqdor. Pul ko'ylagi cho'ntagida yotardi, men uni olib tashladim va yukimga qo'ydim. Parvozdan oldin biroz ko'proq vaqt qoldi va men hojatxonaga borishga qaror qildim. Lekin uning yo'nalishi bo'yicha bir qadam tashlab, birdan esladim: "u erda ko'ylakda qirq mingga yaqin pul bor". Garchi yaqin atrofda turgan ayolni narsalarga qarashni so'ragan bo'lsam - da, men qaytib kelib, men bilan pul olishni istadim, mening yo'qligimda nima bo'lishi mumkin?!

Men, albatta, qaytib borishni istadim, lekin men o'zimni to'xtadi va dedi: "yoki siz katta rejalari bor, chunki, yoki qaytib kelib, siz bor pul bilan yarashtirdi, chunki siz, chunki, bu pul haqida o'ylamasdan va xavotir holda, ularning biznes xotirjam borib, va siz bu miqdor bilan xursand bo'ladi. Va men oyoqlarim titrab ketgan bo'lsa-da, o'zimni tark etishga majbur qildim.

Men bu pul darajasida qolishni istamasligimga ishonchim komil edi, men katta orzuim bor va bu pul tufayli tashvishlanmayman va tashvishlanmayman. Lekin har bir qadam bilan yangi va yangi shubhalar paydo bo'ldi: "va to'satdan ko'ylagi tushadi va ular

erga tushadimi? Va to'satdan kimdir narsalarga tegadi va bu pulni sezadi?"Minglab bunday fikrlar mening boshimga aylandi. Va hatto hojatxonada, hojatxonada, men tashvishlanmadim. Men shunday deb o'yladim: "ehtimol, men o'rnidan turaman va pul bilan hamma narsa yaxshi ekanini bilib, keyin qaytib borib, davom etamanmi?"Men bu miqdorni yo'qotishdan qo'rqardim. Endi bu menga kulgili ko'rinadi, keyin hamma narsa juda jiddiy edi.

Lekin hali ham qo'rquvimni engishga muvaffaq bo'ldim. Chunki qo'rquv bizni orqaga tortadi. Ular tushlarini amalga oshirishga to'sqinlik qiladilar, bizni ishonchdan mahrum qiladilar, bizni kichik natijalar bilan qabul qilishadi. Qo'rquvga berilmang. Tushingizga ishonang. Va agar siz qarz uchun pul so'rasangiz, siz berishi mumkin, ammo siz so'ragan miqdorning faqat o'n foizi.

37. eslatma uchun

Boylik ramzi siz uxlayotgan joyda va qaerda ishlayotganingizda bo'lishi kerak, u sizga hamma joyda hamroh bo'lishi kerak. Agar siz umidsizlikka tushib qolsangiz yoki faqat charchagan bo'lsangiz, unga qarang. Va sizni energiya va kuch bilan to'ldirishini ko'rasiz. Va bu tuyg'u tushunarsiz.

Ko'pchilik bir narsani orzu qiladi, lekin ular butunlay boshqacha. Va vaqt o'tishi bilan ular boshida. Agar sizning haqiqiy ishingiz sizni boylikka olib kelmasa, unda siz bunday tanlovni o'zingiz qildingiz. Va keyin qashshoqlik sizning taqdiringizdir.

Bodo Sheffer shunday dedi: "ular paydo bo'lishidan oldin pulni qanday boshqarishni o'rganish kerak va ular paydo bo'lganda osonroq bo'ladi".

Mahatma Gandi shunday dedi: "siz olgan narsalar sizni omon qolishga imkon beradi va siz bergan narsalar sizga yashashga yordam beradi.

Ikki toifadagi odamlar bor:

1. ba'zilari qo'llari bilan ishlaydi va bosh pul deb hisoblaydi - xotiniga juda ko'p pul berish kerak, shuning uchun uni kvartira uchun berish kerak, shuning uchun u qarzga ketadi va hokazo.
2. boshqalar boshlarini topishadi va pulni qo'l bilan hisoblashadi.

Siz o'zingizning tanlovingizni qilishingiz kerak.

■ Odamlar ko'pincha kambag'al bo'lib qoladilar, chunki ular munosib maqsadlarni belgilaydilar va butunlay teskari yo'nalishda harakat qilishadi.

Agar siz qo'rqmasangiz va o'zingizni boy odam deb his qilsangiz, sizga farovonlik va muvaffaqiyatga to'la yangi hayot keladi.

Agar siz pulga xotirjam va ishonchli munosabatda bo'lolmasangiz, baribir katta yoki kichik bo'lsa, unda siz hech qachon boy bo'lolmaysiz. Agar siz hatto kichik puldan qo'rqsangiz, unda hech qachon katta bo'lmaydi. Shuning uchun mahoratni rivojlantirishga

harakat qiling. O'zingizning his-tuyg'ularingizni, ishonchingizni, qobiliyatingizni, kasbingizni puldan yuqori qo'ying. Faqat siz muvaffaqiyatli va mustaqil inson bo'lishingiz mumkin.

38. pulni qanday qilib oqilona saqlash kerak

Pulni oddiy qonunlarni tushunadiganlar yaxshi ko'radilar. (D. Clayson)

Men pulni qanday boshqarishni o'rgandim, Shuning uchun men sizga buni o'rgatishga harakat qilaman. Birinchidan, daromadingizni maxsus sxema bo'yicha taqsimlashni ko'rib chiqing

100% oylik daromad

Kompaniya hisobiga 55%

O'z hisobingizda 45%

Kelajak uchun 10%

O'yin-kulgi uchun 10%

Pulni qanday boshqarishni o'rgansangiz, ular sizga keladi. Ular bilan qanday ishlashni va nima qilishni biladigan kishilarga kelishadi.

Agar ular bilan nima qilishni bilmasangiz, hech narsa qilmang. Birinchidan, pulni qanday boshqarishni bilib oling va keyin nima qilasiz.

Aytaylik, sizning oylik daromadingiz barqaror ish haqi emas, balki sizning ishingiz, qobiliyatingiz, mahoratingiz bilan pul topishingiz mumkin. Va bu sizning ishingizning holatiga qarab, bir yo'nalishda yoki boshqasida o'zgarishi mumkin. Siz ijara, oziq-ovqat, shifoxona, ta'lim, bolalar bog'chasi, kiyim-kechak, oziq-ovqat uchun pul sarflaysiz. O'yin-kulgi va dam olish uchun, har doimgidek, etarli emas. Sizning oylik daromadingizdan nima qoladi? Katta moliyaviy ko'lmak. Biz shunday qilamiz, shuning uchun barcha baxtsiz odamlar buni qiladilar. Ular shunday deyishadi: "agar ko'proq pul topsam, biror narsa qoladi. Keyin men kechiktiraman". Lekin ko'proq pul topish uchun ko'proq pul sarflasangiz, ko'proq sarflaysiz. Va hech narsa o'zgarmaydi.

6000 yil oldin Babil dunyodagi eng boy shahar edi. Va u "bilim uyi"ni yaratgan bir kishi tufayli shunday bo'ldi. Bir marta so'radi: "har bir inson boy bo'lishni xohlaydi, har bir kishi imkoniyat va teng imkoniyatlarga ega, lekin keyin nima uchun ba'zilari boy bo'lib, ko'pchiligi qashshoqlikka aylanadi? Ularning orasidagi farq nima?"Va bir kishi javob berdi: "boylar "kerakli xarajatlar"deb nomlangan narsani bilishadi." Va u quyidagilarni nazarda tutgan edi.

Sizning daromad barqaror ortib bormoqda deylik: o'tgan oy siz \$ 300 bor va bu miqdor uchun yashagan, bu oy siz \$ 500 edi, va siz barcha istratili. Keyingi oyda daromad 1000 dollargacha ko'tariladi va sizning ehtiyojlaringiz bu miqdorga oshadi. Agar siz 2000 dollar olgan bo'lsangiz ham, xarajatlar yangi darajaga to'g'ri keladi.

Lekin 500 dollar uchun siz umuman yaxshi yashadingiz. Nima uchun shunday bo'ladi? Buning hammasi tuyadi o'sib borishi va yangi ehtiyojlaringiz bor. Hech qachon iste'mol xarajatlariga e'tibor bermang. Bir hind shaxsi shunday dedi: "bu dunyoning vasvasalari dengiz suviga o'xshaydi: inson qanchalik ko'p ichsa, chanqoq bo'ladi". Sabzavot, meva, oziq-ovqat yoki kiyim sotib olganingizda, siz hosilni yetishtirgan yoki kerakli narsani qilgan kishilarning daromadini oshirasiz. Chunki har qanday xarajat kimningdir daromadidir.

Nima uchun ko'proq pul ishlashni boshlaganlarida odamlar ko'proq pul sarflashadi? Ular kelgusi oyda yanada ko'proq pul topishlariga umid qilishadi, lekin aslida ular buni qanday qilishni o'ylamadilar. Nima uchun daromad ko'tarilmaydi? Chunki shaxsiyat darajasi yuqori daromad darajasiga to'g'ri kelmaydi. Daromad darajasi shaxsiy darajasini oshirmaydi. Bu odamlar hali pul boshqarish haqida bilimga ega emas. Ko'p pul topish va ularni saqlab qolish qobiliyati va ko'nikmalari yo'q.

O'zingizni to'lamasdan oldin dunyoni to'lamasdan. Nima uchun hatto boy odamlar ham ertangi kunga ishonchlari komil emas? Ular jiylarga borib, restoranlarga borishadi, lekin shunga qaramay, ular g'amgin, baxtsiz yuzlari bor. Ular juda qimmat kiyimlarda yurishadi, lekin ular bilishadi: ikki yoki uch oylik biznes pasayishi-va ular kreditni to'lay olmaydi. Agar bu bir yil davom etsa, ular juda qattiq bo'ladi. Va bu ularni bezovta qiladi. Va buning hammasi, chunki ular o'zlarini to'lamadilar. Muvaffaqiyatli odamlar

boshqacha yo'l tutishadi. Ular birinchi navbatda ma'lum miqdorni qoldiradilar va qolganlarini sarflashadi.

Shuning uchun, esda tuting, - o'zingizni to'lamasdan oldin dunyoni to'lamasdan. Aks holda siz bolaga yoki xotiningizga ularni sevganingizni aytolmaysiz. Sizning sevgingizni his qilish uchun hamma narsani qilishingiz kerak, siz doimo harakat qilishingiz va isbotlashingiz kerak bo'ladi.

Shuning uchun biz hisob modelini yaratdik. Bu uning maqsadlariga erishishga yordam beradi. Unda siz o'zingiz va xo'jayiningiz va yollangan ishchingsiz.

Siz olgan jami miqdordan siz kelajak uchun 10% ni kechiktirishingiz kerak. Bu sizning pulingiz emas, bu sizning orzularingizning pulidir, siz ularga tegmaslik huquqiga ega emassiz. Boshqa 10% dam olish va o'yin-kulgi uchun kechiktiriladi. Agar biror joyga borish kerak bo'lsa, o'yin-kulgi hisobiga qarang. Agar siz kimdirga sovg'a sotib olishingiz kerak bo'lsa, o'yin-kulgi hisobiga qarang. Sizga tizim kerak. Tizimni qo'yganingizdan so'ng, u o'z-o'zidan ishlay boshlaydi. Keyin pul sizga keladi va tizimning ajralmas qismi bo'ladi. Va sizning farovonligingiz qanchalik tez o'sib borayotganiga hayron qolasiz.

Bizning hisob-kitoblarga qaytish. Endi qolgan miqdori 100% uchun ko'rib chiqamiz, va bu miqdor kompaniya hisobidan 55% ajratamiz. Qolgan 45% o'z hisobiga qoldiriladi. Ba'zan shunday bo'ladi-siz 1,5 marta daromadni oshirdingiz, ammo keyin yana avvalgi

darajadan pastga tushdingiz. Nima uchun? Faqat siz mas'uliyatni o'z zimmangizga olmaysiz.

Misol uchun, sizning daromadingiz \$ 1000. 10% - \$ 100-bu sizning kelajagingiz. 10% - \$ 100-o'yin-kulgi. Qolgan mablag ' - \$800 kompaniyaning hisobiga bo'linadi (55% - \$440) va o'z hisob (45% - \$360). Agar bu miqdor bir marta kafeda o'tirish uchun etarli bo'lmasa ham, faqat 10%, ko'proq emas.

Pul ular bilan nima qilishni biladigan odamga keladi. Va buning uchun siz nafaqat bu bilimlarni olishingiz, balki ularni qanday qo'llashni o'rganishingiz kerak. Agar sizning to'rt turdagi ichki energiya uyg'un bo'lmasa, pul siz qanchalik aqlli bo'lmasin, sizdan uzoqlashadi. Shuning uchun ular bir-biriga mos kelishi kerak.

Birinchi qoidani eslang: daromad shaxsiy rivojlanish darajasini oshirmaydi, lekin shaxsiy rivojlanish darajasi daromadni oshiradi.

Agar kishi o'z kelajagi uchun javobgar bo'lmasa, daromad kamayadi. Va u chiqadi, agar pul ishlang qanday bo'lishidan qat'iy nazar, sizning daromad sizning xarajatlar teng. Va men ko'rsatgan hisob-kitob modeli bu noto'g'ri doirani sindirishga yordam beradi. Siz yollangan ishchi ekanligingiz va daromadingizdan qat'iy belgilangan ish haqini o'zingiz belgilaysiz. Va sizning xarajatlaringiz avvalgidek ko'tarilmaydi.

Bu shuni anglatadiki, kelgusi oyda ko'proq pul topsangiz, kompaniya hisobiga ko'proq pul qo'ying.

Xo'sh, o'z hisobingizda 45% har doim kechiktiriladi. Chunki siz ishsiz bo'lgan kunlar kelishi mumkin. Va ular siz uchun juda foydali bo'ladi.

Buning uchun nima qilish kerak? Xarajatlar darajasini ko'tarmaslik uchun. Daromad ortadi bo'lsin, lekin xarajatlar bir xil darajada ushlab kerak. Va bugungi kunda sizning ish haqingiz miqdorini qanday aniqlash mumkin? Bugungi raqamni, sanani yozing. Va bir yil oldin va bugungi kungacha sanadan boshlab hisoblashni boshlang.

Bu yil qancha pul topganingizni aniqlang. Ushbu miqdordan aniq 45% ni oling. Natijada 12 oyga bo'linadi. Bu raqam sizga yoqadimi? Yo'q? Shunga qaramay, siz belgilangan qoidalarga rioya qilishingiz kerak. Va chiqadigan raqam sizning oylik ish haqingizdir. Agar chindan ham boy bo'lishni istasangiz, ko'proq sarflash huquqiga egasiz. Bu raqam qanchalik kichik bo'lsa-da, va siz uni yoqtirmasligingizdan qat'iy nazar.

39. sizning tanlov

NUFUZLI FIKR

Hech kim uni ishlatmaguncha uning kuchini bilmaydi.
(I. Gyote)

Endi siz allaqachon olingan ma'lumotlarga tayangan holda tanlov qilishingiz kerak.

1. hayotingizni o'zgartirishga qaror qiling va hisob-kitob modelini ishlatib, pulni kechiktirishni boshlang.
2. yoki hech narsani o'zgartirmasdan hamma narsani qoldiring.

Har holda, siz hali ham qaror qabul qilishingiz kerak. Boshqa yo'l yo'q. Kimdir asl maqsad juda katta emas, deb o'ylashi mumkin, raqamlar biz xohlagancha baxtli emas. Lekin bu katta daraxt o'sishi mumkin bo'lgan don. Har bir inson bir olma ichida qancha urug'ni hisoblashi mumkin, ammo hech kim bu urug'lardan qancha olma daraxtini o'stirishini aytolmaydi. Shuning uchun, chiqadigan raqam birinchi donadir.

Siz munosib va yaxshi yashashingiz mumkin. Agar siz biroz kechiktirishni boshlasangiz, bugungi kunda, albatta, bu miqdor kichik ko'rinadi. Agar siz umuman kechiktirmasangiz, siz 2 o'qi bilan ko'rsatilgandek yashaysiz.

Agar siz kechiktirishni boshlasangiz, lekin ahamiyatsiz bo'lsa, unda 3 o'qi ko'rsatilgandek ko'rinadi.

Bir muncha vaqt o'tgach, 4 natijasi bo'ladi. Bu sizning o'sishingizning yaxshi ko'rsatkichidir. Lekin hech narsa qilmasangiz, hech narsa qila olmaysiz. Bu farq.

Hatto biroz kechikish ham vaziyatni o'zgartiradi. Bodo Sheffer seminardan so'ng Singapurda bir kishi unga yaqinlashib, shunday dedi: "bilasizmi, siz aytgan

narsalarni yaxshi ko'raman. Bu to'g'ri, lekin ularni kechiktirish uchun pulim yo'q. Zo'rg'a hayot uchun etarli daromad.

U nafas oldi va sigaretani cho'ntagidan chiqarib tashladi. Bodo Sheffer unga qaradi va so'radi: "siz nima tutasiz?!" "Xo'sh, qanday qilib bu holda?"- javob berdi odam.

Keyin Sheffer kalkulyatorni oldi va agar bu achchiq tinglovchi bu yillarni 18 dan 60 yilgacha chekmasa, qancha vaqt ajratilishi mumkinligini hisoblab chiqdi. 43 ming dollar chiqdi. O'rtacha, u \$ 2 hisoblanadi. Lekin bunga javoban men hali ham eshitdim: "men chekishni yaxshi ko'raman".

Bodo Sheffer, keyinchalik qiziqish ko'rsatmaganligini qo'shimcha qildi. "Va yana nima qiziqish bor?"- bu odam hayron qoldi. Bodo Sheffer, agar siz uni to'g'ri chetga surib qo'ysangiz, har yili foizlar miqdori ortadi va mustahkam o'sish bo'ladi. Eng katta foizlar so'nggi besh yil ichida olinadi.

Axir, Iso ham, ikkinchisining birinchi bo'lishini va birinchi bo'lib oxirgi bo'lishini aytdi. Nima deb o'ylaysiz, agar u yiliga 14% da qoldirilsa, u qanchalik ko'p bo'ladi? Kichik narsalar bilan to'rt yarim million dollar.

Agar har kuni 1% da 8 dollar bilan kechiktirsangiz, 30 yil davomida bu taxminan 1,800-2 million dollar bo'ladi.

Odatda odamlar kuniga bir dollardan ko'proq mablag ' sarflashadi. Shuning uchun, hatto kichik kutayotgan miqdori vaziyatni o'zgartirish.

Lekin siz bu bo'lishi mumkin emas, deb o'ylayman, siz darhol 10000 dollar bank hisob qo'yish istayman. Nima uchun 100 yoki hatto 500 dollar tufayli bankka borish kerak? Ularni uyda saqlashingiz mumkin.

Lekin hatto kichik miqdori vaziyatni o'zgartirish. Bodo Sheffer, agar siz qirq besh foizdan qoniqmasangiz, unda ko'proq pul topsangiz, bu qirq besh foiz ham katta bo'ladi. Misol uchun, 45 dollarining 500% - bu kichik miqdor bo'ladi va 5000 dollardan 45% - allaqachon yaxshi pul. Shuning uchun Iso nima qilganini bajaring. U shunday dedi: "ikki marta bajaring!" Men ko'proq narsani qilishga qaror qildim, uch yil kechiktirishga majbur bo'ldim va ma'lum miqdorni yozdim. U kichik edi. Lekin men u bilan yarashdim. Va siz ham xuddi shu tarzda qabul qilishingiz va ushbu qoidani qabul qilishingiz kerak.

Agar bu qirq besh foizdan ortiq pul qolsa, siz miqdorni oshirishingiz kerak-

egaligingizni tasdiqlang qo'shimcha imkoniyatlar uchun 20%, 25%, 30%, 40%, 50%. Lekin 10% o'yin-kulgi hisobiga hech qachon tegmang, bu hisobdagi mablag ' oshsin.

Misol uchun, 10 ming dollardan 10% - bu katta miqdor bo'ladi. Siz bugungi kunda yashayapsiz. Sog'likka sarflang, lekin yangi imkoniyatlaringizni

suiiste'mol qilmang. Yaxshi yashang, chunki ko'proq pul topishni boshlaganingizda, siz boshqa odamlar bilan o'ralgan bo'lasiz, butunlay boshqacha kontingent. Siz nufuzli muassasalarga borib, boshqacha kiyim kiyishingiz kerak. Xarajatlar, albatta, ortadi. Bunga tayyor bo'lishingiz kerak.

Shuning uchun, o'yin-kulgi uchun 10%, hatto daromadlar oshsa ham-bu normaldir. Biz bugun yashaymiz, shuning uchun siz munosib yashayapsiz, ba'zan o'zingizni va yaqinlaringizni talon-taroj qilasiz. Lekin kompaniya hisobidan 55% kechiktirishni unutmang, doimo kechiktiring. Agar siz oz miqdorda qoldirsangiz, o'zingizni qancha miqdorda hisoblashingiz mumkin.

40. qarzlar

Agar qarzlaringiz bo'lsa, unda sxema o'zgaradi. Keyin buni qilishingiz kerak. Har oyda biz 10% ni kelajakka qoldiramiz, 20% qarz berish uchun. Qolgan summani bir xil ikkita hisobga ajratamiz. O'yin-kulgi uchun endi hech qanday hisob bo'lmaydi.

Agar qarzlaringiz bo'lsa, qanday o'yin-kulgi bo'lishi mumkin? Ipak kabi qarzda bo'lgan odamlar borligini payqadingizmi, lekin hali ham bir joyda dam olishni rejalashtirmoqdamisiz? Odamlar maxsus odat bor. Agar qarz bo'lsa ham, ular o'yin-kulgi bilan bog'liq muammolardan chalg'itadi. Qoida bor-qarzga ega bo'lgan kishidan narsalarni sotib olmang yoki olmang. Bu yozilgan muqaddas kitob.

Qarz strategiyangiz keyingi bo'lishi kerak. Agar qarindoshingizdan qarz olgan bo'lsangiz, albatta, shunday deb o'ylaysiz: "agar tezda to'layotgan bo'lsam, u yaxshi bo'ladi". Va buni tezda qilishga harakat qilasiz. Va ish haqini olganingizdan so'ng darhol qarzni yoping. Lekin siz hali ham keyingi ish haqiga qadar davom etish uchun yana birovdan qarz olishingiz kerak. Keyin farq nima?!

Shuning uchun siz qarzlarga faqat 20% ni qoldirishingiz kerak. Agar kreditorlar baxtli bo'lmasa, "siz bir qismini olishni xohlamaysiz, keyin barcha kerakli miqdor yig'ilguncha kuting" deb ayting.

Lekin har doim, har qanday qarzga qaramay, kelajak hisobiga o'n foizni tashkil eting. Bu sizni ishonchli va xavfsiz his qilishingizga yordam beradi. Va esda tutingki, hatto eng kichik kechikish ham vaziyatni o'zgartiradi.

Agar siz ushbu sxema bo'yicha harakat qilishni o'rgatsangiz, sizda xatti-harakatlar va fikrlashning muayyan stereotipi mavjud. Misol uchun, qarzlarni yopganingizdan so'ng, ongga kiritilgan qoidalar avtomatik ravishda ishlaydi va siz kelajakka 10% emas, balki 30% ni kechiktirishni boshlaysiz. Va bundan buyon sizning jamg'armalaringiz uch barobar tezroq o'sadi. Qarzda bo'lish ham foydali bo'ladi. Bir vaqtlar ular siz uchun zarur tajribaga aylandi va siz kerakli xulosalar chiqardingiz.

Hisob modeliga ko'ra, siz tizimni qo'yishingiz kerak. Qancha pulingiz bor, eng muhimi, tizim.

Agar siz: "menda oz pul bor ekan, ko'proq bo'lsin, keyin tizimda hamma narsani qilaman", desangiz, o'zingizga ishonmaysiz. Shunday qilib, ularning kelajagiga ishonmaydigan yutqazuvchilar deyishadi. Agar siz kelajagingizga ishonmasangiz, unda nima uchun yashaysiz? Agar hayotingizning sifatini yaxshilashga ishonmasangiz, unda nima uchun o'rganishingiz kerak? Agar siz o'z mamlakatingizga, Prezidentingizga ishonmasangiz, agar siz xotiningizga (yoki eringizga) ishonmasangiz, u bilan baxtli bo'lishingizga ishonmang-bu hayotmi? Va nima uchun o'zingizni aldash kerak? Ertaga boy bo'lishiga ishonmasangiz, nima uchun pulni kechiktirish kerak?!

Ko'pchilik: "biz qora kunni kechiktiramiz", deyishadi. Biz shunday o'rgatilgan edik, qarindoshlarimiz bizga aytadilar-pulni kechiktirish, shuning uchun qiyin paytlarda kerak emas. Bizning fikrimizcha, pul qiyin paytlarda yordam beradi. Bu shunday emas. Yaxshi kelajakka ishonishimiz kerak.

Shuning uchun, pulni qoldirib, biz orzu qilgan hayot tarzimizni yaratamiz.

Ertami-kechmi, har bir kishi buni qila boshlaydi. O'zingizni qush sifatida tasavvur qiling. Qanotingizni "Umid" deb nomlang, ikkinchisi - "qo'rquv". Yoki siz uchib ketasiz, chunki siz erkin parvoz tuyg'usini his qilishni xohlaysiz, yoki hayot sizni majbur qiladi, keyin siz qo'rquvdan chiqib ketasiz, lekin hech qanday qoniqish hosil qilmaysiz.

Pulni qanday boshqarishni o'rgansangiz, ular sizga keladi. Ular bilan qanday ishlashni va nima qilishni biladigan kishilarga kelishadi.

Hech qachon iste'mol xarajatlariga e'tibor bermang. Bir hind shaxsi shunday dedi: "bu dunyoning vasvasalari dengiz suviga o'xshaydi: inson qanchalik ko'p ichsa, kuchliroq bo'ladi

tashnalik".

Muvaffaqiyatli odamlar birinchi navbatda rejalashtirilgan miqdorni kechiktiradilar va qolganlarini sarflaydilar. Dunyoni to'lamasdan, o'zingizni to'lamasdan oldin.

Daromad shaxsiy rivojlanish darajasini oshirmaydi, lekin shaxsiy rivojlanish darajasi daromadni oshiradi.

Agar har kuni 1% da 8 dollar bilan kechiktirsangiz, 30 yil davomida bu taxminan 1,800-2 million dollar miqdorida bo'ladi. Shuning uchun, hatto kichik kutayotgan miqdori vaziyatni o'zgartirish.

Har doim, har qanday qarzga qaramay, kelajak hisobiga o'n foizni tashkil eting. Bu sizni ishonchli va xavfsiz his qilishingizga yordam beradi. Pulni kechiktirish, biz orzu qilgan hayot tarzini yaratamiz. Hisob modeliga ko'ra, siz tizimni qo'yishingiz kerak. Qancha pulingiz bor, eng muhimi, tizim. Vaqt o'tishi bilan sizning ongingiz tartibga solinadi va tizim mustaqil ravishda ishlay boshlaydi.

42. qanday pul investitsiya qilish

Tinglang-va unutasiz, qaraysiz-va eslaysiz, bajarasiz va tushunasiz. (Konfutsiy)

1. Moliyaviy xavfsizlik
2. Moliyaviy xavfsizlik
3. Moliyaviy erkinlik

Ko'p odamlar qaerda va nima uchun investitsiya qilish manfaatdor? Pulni qanday boshqarishni o'rgansangiz, ular sizga katta miqdorda keladi. Keyin kapital investitsiya haqida foydali bilim bo'ladi. Aksariyat odamlar ortiqcha pul bilan nima qilishni, qaerga investitsiya qilishni, haqiqiy imkoniyatlarni qanday baholashni bilishmaydi. Va shuning uchun ularni har qanday kichik narsalarga sarflang. Va faqat keyin birdan siz biznes o'z pul investitsiya va foyda mumkin, deb o'ylayman. Lekin bu juda kech, pul sarflanadi.

Keling, oltin tuxum olib yuruvchi tovuq haqidagi masalni eslaylik.

Bir dehqon uning tovuqini oltin tuxum olib ketganini ko'rdi. U ishonmadi, tuxumni qo'lga oldi. Bu, albatta, oltin edi. U zargarga borib, tuxum ko'rsatdi va zargar unga pul to'laydi. Ikkinchi kuni xuddi shu narsa sodir

bo'ldi - tovuq boshqa oltin tuxumni yiqitdi. Bu fermerning sabr-toqatiga qadar davom etdi. Va u qushni o'ldirishga qaror qildi. U tovuqni kesdi, lekin u topgan hamma narsa boshqa oltin tuxumdur.

Shunday qilib, boshqa so'zlar bilan aytganda, oltin tuxum - agar investitsiya pul olish foiz yoki daromad hisoblanadi. Oltin tuxum olib boradigan tovuqni yaratishimiz kerak. Biz bir oz pul yig'lsa, demak, bu tovuqni etishtirish imkoniyati mavjud bo'lsa, biz yangi kiyimlar, ba'zi narsalar, mashinalar sotib olamiz, har doim ham zarur emas. Biz chet elda dam olishni istaymiz, garchi ular yaxshi dam olishlari va yaqinroq bo'lishlari mumkin. Agar mashina, bir doira, oltin naqshlar ko'proq sotib bo'lsa, biz allaqachon boy, deb o'ylayman. Bu shunday emas. Qimmatbaho mashinalarga boradigan juda ko'p odamlar qimmatbaho kostyumlarni kiyib, oltin zargarlik buyumlari bilan bezatilgan, bank hisob raqamiga deyarli pul yo'q. Chunki sarflash oson.

Ko'pchilik yaxshi pul topishadi va qisqa vaqt ichida boy bo'lishadi. Pulni saqlash va ko'paytirishdan ko'ra osonroqdir. Siz ahmoq bo'lgan kamida bitta boy odamni ko'rdingizmi? Yo'q. Har doim ikkinchi kurs talabasi professordan ko'proq narsani tushunadi deb o'ylaydi. Serjant o'zini buyukdan ko'ra aqlli deb hisoblaydi. Ba'zan ko'chada turgan serjantga qaraganda general bilan umumiy tilni topish osonroq. Va bu deyarli har doim sodir bo'ladi. Nima uchun? Chunki kichik odamlar har doim o'zlarining ahamiyatini tasdiqlashni talab qiladilar.

Shuning uchun siz oltin tuxum olib boradigan tovuqni yaratishingiz kerak. Oyiga qancha pul kerakligini hisoblab ko'ring, shunda siz yomon yashashingiz mumkin, ammo chiroyli emas. Bu miqdor haqida va daromad bir necha marta ortadi bo'lsa ham, hisoblash kerak.

Bir kuni mening sinflarimga kamtar ayol keldi, u mening barcha treninglarimdan o'tdi, yaxshi va katta istak bilan o'qidi. Men unga qancha pul topishini so'raganimda, u xotirjam javob berdi - 10 000 teng.

Men shokda edim. Keyin u mening seminarlar uchun pul qaerda so'radi? U birinchi bosqichda yana nimani tushunganini tushuntirdi-hayotini yaxshilash uchun biror narsa qilish kerak. U kir yuvish mashinasini sotib olish uchun kredit oldi, lekin u pulni o'z ta'limiga, ya'ni o'z - o'zidan investitsiya qildi.

43. eng katta hissa-bu o'z-o'ziga hissa qo'shadi

Bu sizning bolalaringizning ta'limiga qo'shgan hissasi bilan ham tengsizdir-
ka. Nima uchun ba'zi odamlar o'z farzandlarida hafsalasi pir bo'lgan? Ular o'zlarini hamma narsadan voz kechganlari uchun, ular odatdagidek ovqatlanmadilar, odatda kiynmadilar, ular o'z farzandlarida bo'lgan hamma narsani investitsiya qildilar. Va bola o'sib: "siz nima qildingiz?! Menimcha, boshqa ota-onalar bilan bir xil. U ularning fidoyiligini qadrlamadi va barcha ota-onalarning sa'y-harakatlarini xuddi shunday bo'lishi kerak edi. Buni eshitib, ota-onalar xafa bo'lishadi. Bu

dunyoda hech narsa o'z-o'zidan investitsiya bilan taqqoslanmaydi. Dunyoda hech qachon pushaymon bo'lmaydigan ikkita asosiy narsa bor - bu ibodat va o'zingizga hurmat. Hech kim ularni o'g'irlamaydi, ular siz bilan qoladi.

Bilaman, oyiga ikki yuz dollar yashaydigan odamlar bor. Bir oy ichida yashashi mumkin bo'lgan miqdorni aniqlashga harakat qiling. Va moliyaviy rejangizni (oltin tuxum olib yuruvchi tovuq) yaratishga harakat qiling. Barcha oldingi rejalarangiz sarflash uchun mo'ljallangan. Endi siz haqiqiy moliyaviy rejaning qimmat rejadan qanday farq qilishini bilib olasiz.

1. MOLIIYAVIIY XAVFSIZLIK

Misol uchun, o'rtacha oila bugungi kunda yashashi mumkin bo'lgan 500 dollardagi o'rtacha raqamni oling (siz boshqasini olishingiz mumkin). Ushbu summani oltitaga ko'paytiring, 3000 dollar oling. Olti raqam-oylar va 3000 dollar-yarim boshda oilani saqlab qolish uchun zarur bo'lgan miqdor. Bu nimani anglatadi? Bu sizga kerak miqdori bo'lsa, siz ishonch hosil bo'ladi, degan ma'noni anglatadi. Siz xotirjam bo'lasiz, sizda ichki tashvish yo'q. Siz bilasiz-nima bo'lishidan qat'iy nazar, ishdan pasayish yoki sog'liq muammolari, olti oy davomida sizning oilangiz bugungi kunda yashay oladi. Va sizning oilangiz bu davrda moliyaviy jihatdan himoyalanganligini his qilasiz.

Ba'zilar bunday miqdor uzoq vaqtdan beri mavjud. Va agar sizda yo'q bo'lsa?! Keyin kafe, restoran, aroq, sigaret yo'q, taksini unuting, bu miqdorni to'plamaguningizcha dam oling. Hech qanday o'yin-kulgi, qimmatbaho kosmetika, faqat oziq-ovqat xarajatlari va eng zarur narsalar. Siz bu miqdorni to'plamaguningizcha dam olish, dam olish huquqiga ega emassiz.

Va endi bu miqdorni 12 oyga ko'paytiramiz, bu 6000 dollar bo'ladi. Agar kimdir bunday pulga ega bo'lsa, bu yaxshi. Va qolganlari uchun-bir xil qoidalar, bir xil cheklovlar. Yarim yil uchun zaxiralar hali ham etarli emasligi sababli, bir yil davomida xavfsiz va stokirovka qilish yaxshiroqdir. Ushbu davr mobaynida siz o'zingizni qayta qurishingiz, o'zingizni olib ketishingiz va boshqa ishni topishingiz mumkin. Bu moliyaviy xavfsizlik.

Avtomobil yoki mulkni sug'urtalash sohasida aniq misol. Statistik ma'lumotlarga ko'ra, sug'urtalangan mashinalar odatda hech narsa sodir bo'lmaydi. Sug'urtalashda ko'zda tutilgan barcha hodisalarning to'qson foizi sug'urta qilinmagan mashinalar bilan sodir bo'ladi. Nima uchun bilasizmi? Chunki siz mashina yoki boshqa mol-mulkni sug'urta qilsangiz, ishonch va ichki xotirjamlik evaziga olasiz. Sizning moddiy farovonligingizni sug'urta qilganingizda, endi beqaror kelajakdan qo'rqmaysiz.

Misol uchun, bir ayol inflyatsiya yaqin orada kelishini eshitdi, narxlar ko'tariladi, hamma narsa ko'tariladi. Va barcha to'plangan pullar kelajakda unga foydali

bo'lishi mumkin bo'lgan har qanday narsalarni sotib oldi. Men ularni uyga olib, yashirdim. Men ishdan qaytib kelganimda, uy butunlay o'g'irlanganini topdim. U shokda edi. Nima uchun u bilan sodir bo'ldi? Chunki uning ongida u falokat qo'rquvini boshdan kechirdi. U qo'rqib ketdi va shu bilan kiruvchi voqealarni jalb qildi. Biroq, sug'urtalangan shaxs tashvishlanmaydi va tashvishlanmaydi, uning ongi shubha va salbiy tajribalardan ozod bo'ladi. U ozod qilinadi va yig'iladi.

Zarur miqdorda to'plangan bo'lsa, ko'proq pul qo'shib holda alohida-alohida bank hisob uni qo'yish. Keyin aniq miqdorni bilib olasiz. Shu bilan birga, rejalashtirilgan foizni kechiktirish va xarajatlarni cheklash zarurligini qabul qiling. Bu sizning oilangizning moliyaviy xavfsizligini ta'minlash uchun zarurdir. Agar to'satdan sizning biznesingiz qiyinchiliklarga duch kelsa va shunga mos ravishda daromadlar tushib qolsa, siz xotirjam bo'lasiz. Chunki bu holatda har doim hisobdan pul olish va oilani zarur bo'lgan hamma narsalar bilan ta'minlash mumkin bo'ladi.

Va unutmangki, bu pul sizning biznesingiz bilan hech qanday aloqasi yo'q, ular oilaviy byudjetni tashkil qiladi. Pul naqd bo'lishi kerak. Ushbu miqdorga tegmang, boshqa maqsadlar uchun foydalanmang, shuning uchun bu sodir bo'lmaydi. Agar siz hali ham ushbu hisobdan pul olishingiz kerak bo'lsa, yo'qolgan miqdorni tezda tiklashga harakat qiling.

44. qanday investitsiya qilish kerak

Moliyaviy xavfsizlik

Egaligingizni tasdiqlang qo'shimcha imkoniyatlar uchun

500 \$ oylik daromad

6-Messi $500 \$ * 12 = 6000\$$

Pul bir mulk bor. Rabbiy muqaddas kitobda nima yozganini eslaylik: "kimga berilgan bo'lsa, u ko'payadi va kimga berilmaydi - u kamayadi". Ushbu qonun bu erda ham ishlaydi. Katta miqdordagi mablag ' yig'ilganda, sizning daromadingiz tez o'sib borishiga hayron qolasiz. Yangi takliflar keladi, yangi imkoniyatlar ochiladi. Daromad o'sadi. Chunki bu hayot qonunidir. Kimga berilgan bo'lsa, u ko'paytiriladi, kimga berilmaydi-u kamayadi.

2.MOLIYAVIY XAVFSIZLIK

Endi 500 dollar (siz bir oy davomida yashashingiz mumkin bo'lgan taxminiy miqdorni olishingiz kerak) va 150 bilan ko'paytiring. Ushbu qoida Bodo Sheffer tomonidan shakllantirilgan. Matematikada Pifagor formulasi borligini eslaysizmi? Ushbu formula doimiy va hech qachon o'zgarmaydi. Bodo Sheffer shuningdek, moliyaviy xavfsizlik uchun zarur bo'lgan sobit miqdorni hisoblash qoidasini keltirdi.

Bu degani: moliyaviy jihatdan erkin bo'lish, moliyaviy xavfsizlikni ta'minlash uchun siz asta-sekin 75000

dollar to'plashingiz kerak. Bu miqdor bilan siz o'lingizni moliyaviy xavfsizlikni ta'minlaysiz.

Agar siz ushbu summani har qanday bankka yiliga 8% miqdorida qo'ysangiz, yiliga 6000 dollar olishingiz mumkin. Agar bu miqdor 12 oyga bo'linsa, siz 500 oylik to'lovni olasiz. Bu shuni anglatadiki, agar siz 75000\$ to'plasangiz, siz o'zingizni moliyaviy jihatdan xavfsiz saqlaysiz. Va agar siz hayotning oxirigacha ishlamasangiz ham, har oyda bankda hisoblangan foizlarni olishingiz va odatda yashashingiz mumkin! Shu bilan birga, e'tibor bering - avval siz moliyaviy jihatdan himoyalangansiz, chunki siz 6000 dollar tejashingiz va to'plashingiz mumkin. Va bundan keyin siz keyingi miqdorni - 75000 dollar olishni boshladingiz. Va bu miqdor bilan hisobingizda siz moliyaviy jihatdan xavfsiz bo'lib qoldingiz. Siz ishlamay yashashingiz va har oyda bankda 500 dollar olishingiz mumkin.

Endi savolga javob berishga harakat qiling-agar siz ushbu qoidalarini besh yil oldin bilsangiz, ushbu qoidalaridan foydalanasizmi va moliyaviy jihatdan himoyalanganmi? Ha yoki yo'qmi?

Ko'pchilik o'zlarini boy bo'lishga ruhan hal qila olmaydi, boy odamlar kabi o'ylay olmaydi. Shuning uchun sizga pulni qanday boshqarishni emas, balki qanday qilib pul topishni aytaman. Chunki birinchi navbatda urug'larni ekish mumkin bo'lgan tuproqni tayyorlashingiz kerak. Urug'larni to'g'ridan-to'g'ri asfaltga tashlashga harakat qiling - ular hech qachon o'tqazilmaydi.

Men ushbu qoidalar haqida birinchi marta eshitganimda, men taxminan 20 yil ichida bo'lishi mumkin edi, agar men kechiktirsam va saqlasam, bu summani (75000 dollar) to'playman. Men, albatta, juda ko'p to'plash uchun vaqt kerak bo'ladi, deb o'yladim. Lekin men qattiq va maqsadga muvofiq ishlay boshlaganimda va bir yarim oydan keyin moliyaviy jihatdan himoyalanganimda, bu meni hayratga soldi. Keyingi sakkiz oy mobaynida men moliyaviy jihatdan xavfsiz bo'lib qoldim. Men buni qanday amalga oshirayotganini tushunmadim. Men hamma narsa juda tez sodir bo'lishini tasavvur qila olmadim. Bu so'zlarni tushunish menga keldi, keyin-qila boshlaydi va butun Koinot sizga yordam beradi. Ishoning, bu haqiqat. Chunki Rabbiy ijodiy, maqsadli, muvaffaqiyatli odamlarni sevadi. Ular uchun u mo " jizalar qiladi. Va u sekin, tashabbuskor, ishonchsiz dalgıçları yoqtirmaydi. Kuchli shamol zaif o'simliklar va nozik kurtaklar osonlik bilan buziladi. To'xtab qolganlarning hammasi o'sishni to'xtatadi, harakat qiladi - to'xtaydi va yashaydi. O'simliklar, gullar, hayvonlar va hatto oqimsiz oqim botqoqqa aylanadi. Xuddi shunday, Rabbiy sizga biror narsa qilishni boshlaganda sizga yordam bera boshlaydi.

Agar sizning faoliyatingiz kamida bitta odamga muvaffaqiyat qozonsa va uning turmush darajasini oshirsa, taqdiringiz sizga yordam beradi. Boy odamlardan so'rang, ular boy bo'lib, qanday qilib erishdilar. Ularning ko'pchiligi javob beradi: "men, shubhasiz, o'zimni tushuntira olmayman. Faqat ishlay boshladim va hamma narsa sodir bo'ldi.

XX asrning 70-larida beshta talaba tomonidan yaratilgan yangi kompaniya paydo bo'ldi. Ular yig'ildilar, kelishib oldilar, firma qurdilar, lekin qaerdan boshlashni bilmasdilar. Ikki yil g'oyani rivojlantirishga kirishdi. Ulardan biri mos keladigan logotipli futbolkalar bilan keldi va bu kompaniyadagi har bir kishi ularni kiyishni boshladi. Va ko'p yillar davomida butun dunyo bo'ylab "take and do" yozuvi bilan futbolka kiyib olgan. Siz bu kompaniyani bilasiz, bu "NIKE" sport kiyimlarini ishlab chiqaruvchi. Besh-etti yil mobaynida ular ko'plab taniqli kompaniyalarni ortda qoldirdilar. Ularning muvaffaqiyati sirlari oddiy: ular homilador bo'lib, qildilar. Sport kiyimlarini ishlab chiqaruvchi eng yirik va eng muvaffaqiyatli kompaniyalardan biri bo'ldi. Shuning uchun shubhalarni bartaraf qiling va boshlang, muvaffaqiyat siz bilan bo'ladi.

Va yoshi bir xil emas, deb aytmang, boshlang'ich sarmoyasi yo'q, biznes uchun noqulay Qonunchilik yoki oilaviy sharoitga to'sqinlik qiladi. Uning harakatsizligi uchun uzrlarni izlamang. Uzrlarni har doim topish mumkin, lekin sizning hayotingiz bundan o'zgarmaydi. Qaror qabul qilish va orzuingizga o'tishni boshlash yaxshi emasmi? Bunga o'zingizni ishon tirishga harakat qiling. Va harakat qilishni boshlang.

Mening seminarlar ta'lim so'ng odamlar barcha tamoyillari va qoidalarini amalga, va 20-50 foizga keyingi ikki oy davomida ularning daromad oshdi qachon men ko'p misollar bor. Shuning uchun, kitobda keltirilgan har bir narsani bir qator ma'lumot

sifatida ko'rib chiqmang, balki hayot tajribasi sifatida qabul qiling, bu xaritada bo'lgani kabi, maqsadingizga to'g'ridan-to'g'ri yo'l topishga yordam beradi va noto'g'ri yo'llarga tushmaydi.

Agar siz moliyaviy xavfsizlikka erishsangiz, asosiy miqdordan qiziqish bilan yashashingiz mumkin. Lekin bu siz endi ishlash kerak degani emas. Siz ko'tarilishingiz mumkin bo'lgan keyingi qadam bor.

45. moliyaviy erkinlik

QANDAY INVESTITSIYA QILISH KERAK

Moliyaviy xavfsizlik

Egaligingizni tasdiqlang qo'shimcha imkoniyatlar uchun

Egaligingizni tasdiqlang qo'shimcha imkoniyatlar uchun

150-formula 12-oy

2.MOLIYAVIY ERKINLIK

Yaxshi yashash uchun qancha pul kerak deb o'ylaysiz? Siz xohlagan narsani sotib olish uchun (o'rtacha chegaralar ichida), ba'zan kafelar va restoranlarga borib, Tailandda dam oling. 10 000 dollar, bir oy deylik. Siz uchun bu katta miqdormi? Agar bor, bu miqdor kabi his qilish kerak. Bunday hayotga loyiq ekanligiga ishonch hosil qilishingiz

kerak. Sizning qobiliyatingizdan shubhanmasligingiz kerak. Siz aytishingiz mumkin - men shunday yo'l tutaman, bundan ham boy emasman. Lekin men aytaman: "Agar o'zingizga ishongan bo'lsangiz. Bunday his-tuyg'ularni yaratish.

Endi 10 000 dollar 150 tomonidan ko'paytirilsin, biz 1,5 million dollar olamiz. Bu miqdor juda katta emas, menga ishoning. Agar sizda yaxshi kvartira bo'lsa yoki siz katta uyni meros qilib olgan bo'lsangiz, unda siz allaqachon boysiz. Misol uchun, erta doksanli ko'chmas mulk 5-7 ming dollar turadi. Mashina sotish, bir doira sotib olish mumkin edi. Endi, agar ikki yoki uch katta xonadonlar egasi bo'lsangiz, haqiqiy millioner hisoblanadi.

Hayot yaxshiroq bo'ldi, yaxshi pul topish uchun ko'proq imkoniyatlar mavjud, boy bo'lish ehtimoli deyarli har bir kishi uchun. Shuning uchun murakkab vaziyatlardan, noqulay vaziyatlardan, yuqori soliqlardan va jahon inqirozidan shikoyat qilmang. Esingizda bo'lsin, hamma narsa sizga bog'liq.

Yuqoridagi miqdorni to'plaganingizda, siz moliyaviy erkinlikka erishasiz. Bu shuni anglatadiki, ushbu pulni bankka 8 foizga qo'yib, yiliga 120 ming dollar daromad olasiz. 12 oyga bo'linib, oyiga 10 000 dollar sof daromad oling, bu sizning kelajagingizdan qo'rqmaslikka imkon beradi. Pul siz uchun ishlaydi va pul uchun ishlamaydi. Juda ko'p odamlar buni qiladilar. Nima uchun boy va muvaffaqiyatli jamiyatga qo'shilmaysiz? Siz muvaffaqiyatga erishasiz. Va siz boshqa odamga aylanasiz, o'zingizni boy his qilasiz

va: "Ha, men boy, erkin, xotirjamman, endi pul haqida o'ylamayman, endi men uchun osonroq". Besh yildan etti yilgacha bunday farovonlikka erishishingiz mumkin.

Va bu haqiqat bo'ladi, lekin faqat yuragingiz va ongingiz bir yo'nalishda harakat qilsa, o'zingiz uchun, sizni sevadigan yaqinlaringiz uchun kurashishga qaror qilsangiz. Bu sodir bo'lganda - xotirjam ishonch va xotirjamlikni his qilasiz.

Bunday hazil bor. Bir taksi haydovchisi boy mijozni uyiga olib keldi. Ular etib kelgach, taksi haydovchisiga qancha pul to'lash kerakligini so'radi. "Yuz dollar", - javob berdi taksi haydovchisi. Xaridor hayron qoldi: "juda qimmatmi?" Keyin taksi haydovchisi kecha o'g'lini olib kelib, ikki yuz dollar to'laganini aytdi. Mijozning ta'kidlashicha, "Ha, tushunaman, lekin uning otasi millioner va men etimman". Boylar pul nima ekanligini, qanday qilib pul topishlarini va qanday qilib sarflanishini tushunadilar.

Olimlar o'rganish o'tkazildi. Ular to'rtta maymunni olib, ularni qafasga qo'yishdi va bananlarni osib qo'yishdi. Maymunlar ovqatlanishni xohlaganlarida va bananlarni olish uchun sakrashni boshlaganlarida, ular sovuq suv bosimi bilan quyildi. Biroz vaqt o'tgach, ular yana bananlarni olish istagi bor edi, lekin ular faqat suv bilan to'ldirilganidek, sakrashni boshladilar. Va bu bir necha marta davom etdi. Keyin maymunlar faqat bananlarga qaragan va allaqachon sakrashdan qo'rqqan payt keldi. Keyin ular yangi maymunni qafasga joylashtirdilar, u suv haqida hech

narsa bilmasdi, banan olishga harakat qildi, lekin boshqa maymunlar buni qilishga to'sqinlik qildilar va hatto uni urishdi. Bir muncha vaqt o'tgach, qafasda yana bir maymun qo'shildi. U ham bananni olishni xohladi, lekin u to'xtadi va kaltaklandi. Shunday qilib, ular qafasga joylashtirilgan har bir yangi maymun bilan shug'ullanishdi. Bu maymunlarning o'n ikkiga qadar davom etdi.

Keyin olimlar dastlabki to'rtta hujayradan, shaxsiy tajribada suv haqida bilgan va birinchi bo'lib tarbiyalangan keyingi to'rt kishidan olib tashlandi. Faqat oxirgi joylashtirilgan maymunlarni tark etdi. Shundan so'ng ular yana bir yangi maymunni qafasga qo'shishni boshladilar, chunki endi ular boshqacha yo'l tutishadi. Ammo skript yana va yana takrorlandi. "Yangi" maymunlar yana urilib, banan orqasida sakrashlariga yo'l qo'ymadilar, ammo endi suvni to'kish haqida hech narsa bilmaganlar "tarbiyalangan". Lekin ular bananlarga tegmaslik haqida barqaror tushunchaga ega bo'lishdi. Va hatto taqiqning sababini bilmasdan ham, ular hali ham bananlardan keyin boshqalarga sakrashga to'sqinlik qildilar.

Bunday stereotiplar bizning, inson, dunyomizda mavjud. Siz biror narsaga erishmoqchisiz, lekin siz, albatta, aralashasiz, chunki u qabul qilinadi. Buning sababi atrofingizdagi odamlar bir joyda eshitgan salbiy ma'lumot bo'lishi mumkin. Yoki kimdir salbiy tajriba. Odamlar juda ko'p yoqimsiz narsalarni aytib berishadi, rad qilishadi, buni tushuntirish mumkin

emas. O'zingizni qo'lingizga oling, o'zingizga ishoning va o'zingizni ishontirmang.

46. qanday investitsiya qilish kerak. 2

Moliyaviy erkinlik

$$10000\$ * 150 = 1500000\$$$

$$8\% \text{ dan } 1500000 \$ = 120000\$$$

$$\$ 120000 : 12 = 10000\$$$

10000\$ - 12 oylik daromad

47. Eslatma uchun

Siz oltin tuxum oshiradi tovuq yaratish kerak. Oltin tuxum siz olgan foiz yoki daromaddir investitsiya qilingan pul.

Oilangizning moliyaviy xavfsizligini ta'minlash uchun siz odatda yil davomida yashashi mumkin bo'lgan miqdorni to'plashingiz kerak. Misol uchun, 500 dollar. Ularni o'n ikki marta ko'paytirib, olti ming dollar oling. Ushbu miqdor bo'lmasa-da, o'yin-kulgi va keraksiz xarajatlarni unuting, faqat eng zarur narsalarni sotib olishingiz mumkin.

Moliyaviy xavfsizlikni ta'minlash uchun siz asta-sekin 75000 dollar to'plashingiz kerak. Agar siz ushbu summani har qanday bankka yiliga 8% miqdorida qo'ysangiz, yiliga 6000 dollar olishingiz mumkin. 12 oyga bo'ling, siz 500 oylik to'lovni olasiz.

Moliyaviy erkinlik uchun 1,5 million dollar to'plash kerak. Bu pulni bankka 8% da qo'yib, yiliga 120 ming dollar daromad olasiz. 12 oyga bo'linib, oyiga 10 000 dollar sof daromad oling, bu sizning kelajagingizdan qo'rqmaslikka imkon beradi. Pul siz uchun ishlaydi va pul uchun ishlamaydi.

Ishni boshlang va butun Koinot sizga yordam beradi. Ishoning, bu haqiqat. Chunki Rabbii ijodiy, maqsadli, muvaffaqiyatli odamlarni sevadi. Ular uchun u mo " jizalar qiladi. Va u sekin, tashabbuskor, ishonchsiz dalgiqlari yoqtirmaydi.

48. investitsiya qoidasi

Va endi qanday qilib eng yaxshi investitsiya qilish haqida. Biz tashqi axborot qurbonlari. Ba'zan bu haqiqatga to'g'ri keladi, ba'zan esa yo'q. Misol uchun, urning yumaloq ekanligini qaerdan bilasiz? Siz ko'rmadingiz, ular sizga shunday deb aytishdi. Har bir inson sigaretaning zararli ekanligini biladi. Ushbu ma'lumot chekish yoki chekmaslik qaroriga ta'sir qiladi. Qaror qabul qilish uchun asos bo'lgan ma'lumot. Kresloga o'tirganingizda, u to'rtta oyoq tufayli barqarordir. Uy to'rtta yuk ko'taruvchi devorda saqlanadi. Bu mos yozuvlar nuqtalarining eng maqbul soni. Agar siz stuldan bir oyog'ini olib tashlasangiz, u turishi mumkin, lekin uning barqarorligini yo'qotadi. Shuning uchun pul to'rt yo'nalishda investitsiya qilinishi kerak.

Agar siz hech qachon tog'larda bo'lsangiz, Daryo barcha kichik oqimlarni yig'ayotganini ko'rdingizmi?

Bu oqimlar tufayli u kichik, sezilmaydigan daryodan bo'ronli, noqulay, tog ' daryosiga aylanadi. Xuddi shu printsip moliyaviy sohada ham amal qiladi. Faqat bitta daromad manbai bilan siz hech qachon boy bo'lmaysiz. Shuning uchun faqat bitta ish haqi uchun ishlamang. Bir moliyaviy oqimga oqib tushadigan pul oqimlarini yaratish sizni boy va muvaffaqiyatli qiladi.

Hatto oliy ma'lumotli diplom ham boy bo'lishingiz mumkinligini aytmaydi. Ish haqi bo'yicha bir ish sizni boyitmaydi. Bu sovet davrida hamma ish haqi uchun yashagan. Va u hayot uchun etarli edi va hatto sberkassda biror narsa qoldirib, saqlanishi mumkin edi. Keyin boylik haqida hech kim o'ylamagan. Bozor iqtisodiyoti sharoitida hayotiylik va farovonlikni tushunishning yangi darajasiga o'tish kerak. O'zingizni tushkunlik, sukut, inqiroz hodisalaridan himoya qilish uchun turli xil daromad manbalaridan iborat pul oqimini yaratishingiz kerak. Daryo bilan bir misol, sizning farovonligingizning katta daryosiga aylanib, kichik moliyaviy oqimlarning qanday bog'langanligini ko'rsatadi. Buning uchun siz pulni oqilona boshqarishni o'rganishingiz kerak.

Suv namunasi juda ibratli. Suvning xususiyatlari noyobdir. U rangi, doimiy shakli, holatini o'zgartiradi (suyuq ,qattiq, gazsimon), osongina har qanday idish shaklini oladi, ko'p moddalarni eritadi. Yumshoqlik, suv, shunga qaramay, to'g'onlarni, ko'priklarni, uylarni yo'q qiladi va hatto toshlarni keskinlashtiradi, shuning uchun u katta kuchga ega. Daryo qirg'oqlarida yashovchi o'simliklar va hayvonlarga hayot beradi. Shunday qilib, boylik, Daryo kabi, turli manbalardan

olinishi va barchaga farovonlik va farovonlik berishi kerak.

MS Norbekov shunday deydi: "barmoqlaringizni musht bilan siqmag, balki ularni ochiq tuting, chunki sizning qo'lingizga mos keladigan darajada sizniki bo'ladi. Shu bilan birga, barmoqlar barmoqlar orasiga tushadigan narsalarning bir qismi ota - onangizga, sizning yaqinlaringizga, qisman muhtojlarga yetkazilishi uchun barmoqlar biroz yoyilishi kerak. Qolgan qismi silkitilgan va unga zarba berish kerak. Nima qoladi-seniki. Va bu sizni boy qiladi, chunki Daryo o'z yo'lida barcha jonzotlarga hayot beradi".

Pul ular bilan nima qilishni biladiganlarning qo'lga tushadi. Har doim investor, hamkorning qiziqishini ko'rib chiqing. Ularning manfaatlarini bilish uchun siz uni qiziqtiradigan taklifni shakllantirishingiz mumkin. Har doim, birinchi navbatda, investorlarning rejalari, niyatlari, muammolarini o'rganing. Sizning takliflaringiz ularning muammolarini hal qilsin, keyin ular rozilik bilan javob beradilar.

49. Investitsiya uchun 4 yo'nalishi

Barqarorlik uchun to'rtta yo'nalishda investitsiya qilish kerak, ularning har biri o'z maqsadlari va imkoniyatlariga ega.

Birinchi yo'nalish-bankda saqlagan pul. Ularga tegmaslik kerak, siz boshqa maqsadlar uchun hisobdan chiqarolmaysiz, chunki ular sizga moliyaviy

xavfsizlikni ta'minlaydi. Va miqdori doimiy hisoblangan foiz tufayli ortib bormoqda.

Ikkinchi yo'nalish-kompaniyaning aksiyalari va qimmatli qog'ozlar. Bu sohada hech qanday qiyin narsa yo'q, bu birinchi qarashda juda murakkab, tushunarsiz ko'rinadi. Faqat, bu yo'nalishini o'rganish fond birjasida aksiyalarini sotib olish uchun harakat, har bir narsani tushunishga harakat, lekin kichik miqdorda yaxshiroq boshlash uchun. Agar to'satdan bu aksiyalar narxi tushib qolsa, hech qanday dahshatli narsa bo'lmaydi, lekin siz tajriba orttirasiz. Vaqt o'tishi bilan, vaziyatni to'g'ri baholash, to'g'ri vaqtda sotib olish va sotish, ishonchli aksiyalarga investitsiya qilish, narx-navolarga pul topish. Buni qiladiganlar qiziqarli qoidaga ega - ular har bir kishi buni qilishdan qo'rqqanlarida aksiyalarni sotib olishadi, har bir kishi ko'tarilayotganda sotadilar.

Uchinchi yo'nalish - ko'chmas mulk. U har doim narxda, sotish oson, doimiy daromad keltirishi mumkin. Butun dunyoda ko'chmas mulk sarmoyaning foydali sarmoyasi hisoblanadi.

Agar uy yoki kvartira sotib olishga qaror qilsangiz, uni muvaffaqiyatli odamlardan sotib oling. Agar siz soatni sotib olsangiz ham, poyabzal-qattiq salonlarda sotib oling va kerak bo'lganda emas. Axir, odamlar odatda: "bozorda men ancha arzon sotib olaman", deyishadi. Lekin siz hamma narsani to'lashingiz kerak. Salonda qimmatroq sotib olsangiz, faqat pul berasiz. Agar bozorda arzonroq sotib olsangiz, vaqt talab etiladi, chunki siz qo'ng'iroq qilishingiz kerak

bo'ladi. Pulni qaytarib olish mumkin. Va vaqt qaytib kelmaydi.

Bizning tamoyillarimizning mohiyati-ish kunining davomiyligini oshirmasdan, ishda o'tkaziladigan soatlar sonini ko'paytirmasdan muvaffaqiyatli bo'lishdir. Shuning uchun, barcha ta'lim vaqtni tejashga, uni boshqarish va to'g'ri tasarruf etishga qaratilgan. Yana bir bor takrorlayman - 3-5 yil davomida yaxshi ishlash yaxshiroq, qolgan hayot esa o'z-o'zidan ishlaydi va odatda yashaydi.

Agar mol-mulk sotib qachon, shuning uchun, muvaffaqiyatli odamlar sotib olish uchun harakat qilib ko'ring. Nima uchun so'rang? Ha, hatto kvartiraning devorlari ham egalarining barcha salbiy energiyasini - janjal, asabiy buzilishlar, yomon kayfiyat, shni o'zlashtiradi.

Bir oz ko'proq pul to'lash yaxshiroq, lekin ularning ahmoqligini saqlashdan ko'ra, farovon odamlardan uy sotib olish yaxshiroqdir. Oilaviy baxt, bolalar salomatligi, oilada uyg'unlik har qanday pulga qaraganda qimmatroq. Pulni qaytarib olishingiz mumkin. Va devorlar va hatto narsalar egalarining salbiy energiyasini, shu jumladan muammolar va muvaffaqiyatsizliklarni to'plash qobiliyatiga ega. Shuning uchun uyda janjal qilmaslik uchun hamma narsani bajaring.

Pulni tejash va arzonroq sotib olganingizda, bu sizning hayotingizning boshqa tomonlariga yomon ta'sir ko'rsatishi mumkin. Agar sotish maqsadida mol-

mulk sotib bo'lsa ham, "arzon sotib olish" kerakli foyda olib kelishi mumkin emas. Va agar u olib kelsa, pul barmoqlar orqali suv kabi ketadi. Umuman olganda, yangi kvartira sotib olish yoki uyingizni noldan qurish yaxshiroqdir, chunki siz bu uyga ijobiy his-tuyg'ularingizni, umidlaringizni va orzularingizni qo'yasiz. Siz u erda qanday yashashni, xonalarni taqsimlashni, mebellarni joylashtirishni, kvartirangizning devorlarini ijobiy energiya bilan zaryadlashni tasavvur qilasiz. Shuning uchun yangi, faqat qurilgan uylarda o'zingizni qurish yoki sotib olish yaxshiroqdir.

To'rtinchi yo'nalish-kompaniyaning bir qismi bo'lish, patent, mualliflik huquqi, litsenziya, sug'urta polislarini sotib olish, istiqbolli korxonalarga to'g'ridan-to'g'ri investitsiyalar kiritish. Buni o'z loyihalarida pulingizning ma'lum bir qismini investitsiya qilish orqali amalga oshirishingiz mumkin. Va bir nechta sug'urta polislarini sotib olishingiz mumkin, Tercihen kümülatif va uzoq muddatli. Ular sizga ishonch beradi va kelajagingizni ta'minlaydi.

Siz har doim ma'lum bir xavf bor, chunki, bu sohalarida faqat biriga investitsiya mumkin emas. Barcha to'rt yo'nalishda faqat depozitlar sizga moliyaviy mustaqillik va xavfsizlikni kafolatlaydi.

50. Mashq qilish

Bir nechta odamni - do'stlar, do'stlar, sheriklar yoki biznes qilishni xohlaydigan sheriklarni yig'ishga

harakat qiling. Va bunday o'yinda ular bilan o'ynang. Birinchidan, dollar, evro, rubl, teng, baliqning qora va oq fotokopisini pul sifatida tayyorlang, shunda ular bilan ishlashingiz mumkin. (Agar bunday imkoniyat mavjud bo'lsa, haqiqiy pul bilan o'ynashingiz mumkin.)

Keyin Taqdimotchi kimga pul kerakligini so'rasin. Birinchi qo'lni ko'tarib, butun miqdorni oladi. Shu bilan birga, har bir kishi pul olish uchun teng imkoniyatga ega. Shundan so'ng, qolgan ishtirokchilar investitsiya qilish uchun o'z fikrlarini taklif qilishlari kerak. Qabul qilingan pul o'zi biznes loyihalarining haqiqiyliги va rentabelligini baholaydi va ishtirokchilar orasida mablag ' ajratadi. Eng muhimi, uning muammolarini hal qiladigan g'oyani ilgari surishdir.

Agar siz pul bilan ishtirokchiga qiziqsangiz-investitsiyalarning bir qismini oling. Pul olgan har bir kishi potentsial investorlar bo'ladi. Va endi har bir kishi o'z xizmatlarini taklif qilishi mumkin, uning g'oyasi uning biznes loyahasini to'ldirishi mumkin. Har bir ishtirokchining maqsadi investorlarni o'z pullarini berishga, ya'ni o'z mablag'ingizni g'oyangizga investitsiya qilishga Qiziqadigan taklifni taqdim etishdir.

Oddiy misol: bir ishtirokchi qurilish kompaniyasining direktori bo'lib, bir nechta ko'p qavatli uylarning turarjoy majmuasini qurmoqchi. Yana bir ishtirokchi uning qiziqishini hisoblab chiqadi va g'isht zavodi bo'lgani uchun bozor narxidan past narxda g'isht taklif qiladi. Ikkinchisi esa, sifatli betonning kafolatlangan etkazib

berilishini belgilangan muddatlarda taklif qiladi, uchinchi esa qo'shni hududni tashkil etish to'g'risida shartnoma tuzish taklifini beradi. To'rtinchi reklama kompaniyasining egasi bo'lib, qurilayotgan turar-joy majmuasini reklama qilish uchun qo'shimcha mablag'larni jalb qilishni xohlaydi.

Agar ma'ruzachi hamkorlik taklifini ma'qul ko'rsatsa, unga pulning bir qismini beradi (investitsiya qiladi). Keyin, eng ko'p pul olgan, uning rejalari (g'oyalar, loyihalar) haqida gapiradi. Qolgan ishtirokchilar yana o'z qiziqishini hisoblashlari va rad eta olmaydigan taklifni taklif qilishlari kerak. O'yinda pul doimo qo'ldan tortib olinadi. Va siz bir muhim qoidani tushunasiz - sherikning qiziqishini hisoblang, sizning taklifingiz uning muammosiga yechim bo'lishi kerak. Keyin investitsiyalarning ulushini olasiz.

O'yindan keyin xulosalar yozing.

1. har bir ishtirokchining pul topish imkoniyati bor edi, lekin barchasi uni ishlatmadi.
2. pul bilan odamlar atrofida g'oyalar, takliflar, loyihalar bilan aylanadi.
3. pulga ega bo'lish ishonch hosil qiladi, chunki u endi ularni investitsiya qilishga qaror qiladi. Va shuning uchun investitsiyalarga qiziqqan har bir kishi unga murojaat qiladi.
4. ba'zan biz boshqalarning orzusini ro'yobga chiqarishga (ongli ravishda yoki ongsiz

ravishda) aralashamiz. Buni qilish kerak emas.

5. juda kamdan-kam hollarda odamlar o'z fikrlarini aniq va Ravshan tarzda etkazishlari, o'z fikrlarini aniq shakllantirishlari mumkin. Buni o'rganish kerak.

51. hayotning maqsadlari

NUFUZLI FIKR

Butun hayot uchun maqsad, hayotingizning mashhur davri uchun maqsad, ma'lum bir vaqt uchun maqsad, maqsad
bir yil, bir oy, bir hafta, bir soat va bir daqiqa uchun, eng past maqsadlarni eng yuqori darajaga etkazing. (Qalin)

Ko'pchilik 80-90 yilgacha yashaydi va maqsadlarini bilmaydi. Hayot bizga bir marta beriladi va biz uni ruhiy va moddiy jihatdan boy, chiroyli, boy qilishimiz kerak. Har kuni ertalab bizning maqsadlarimiz haqida o'ylashimiz kerak.

Mening ustozim bir marta xizmatdan qaytgan askardan qanday qilib xizmat qilganini so'radi. U baxtli ekanini aytdi, u askar oshxonasiga qo'shildi, u erda ishladi. Uning javobini eshitgan yaqin odamlar ham, u aslida baxtli ekanligiga ishonib, ma'qullashdi. O'sha paytda men ham o'yladim, lekin mening ustozim shunday dedi: "Esingizda bo'lsin, hayot kartoshkani tozalash uchun ikki yil sarflash uchun juda qisqa. Armiyada siz ko'p narsalarni

o'rganishingiz, foydali ko'nikmalarga ega bo'lishingiz, ba'zi zaifliklardan xalos bo'lishingiz, sabr-toqatli bo'lishingiz va etuk bo'lishingiz mumkin. Va oshxonada juda ko'p vaqt sarflash juda isrof. Odamlar izlayotgan narsa aniq, qaerda osonroq. Lekin bu ularning zaif tomonlari uchun bahona.

Hech qachon keraksiz narsalar uchun vaqtingizni sarflamang. Aks holda, eng muhimi, sizning orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun bir necha soat (yoki hatto bir necha daqiqa) etarli bo'lmasligi mumkin.

Maqsadlaringizni aniqlang, ular aniq bo'yalgan bo'lishi kerak, lekin global maqsadlarni belgilamang. Chunki agar siz ularga ish haqi nuqtai nazaridan qarasangiz, ular sizga imkonsiz ko'rinadi va sizning qo'llaringiz tushadi. Siz ishonchni yo'qotasiz va ularni amalga oshirishni yaxshi vaqtga qoldirasiz.

Katta maqsadni kichiklarga ajratish yaxshiroq bo'lsa, unda siz ularga erishish va bir kichik maqsaddan ikkinchisiga borish osonroq bo'ladi, asta-sekin eng muhim narsaga yaqinlashasiz. Va birinchi maqsadni bilish, muyuga erishish va katta tushga olib boradigan butun zanjirni boshlash osonroq bo'ladi.

Nima uchun ko'p odamlar o'z maqsadlariga erisha olmaydilar? Chunki ular katta maqsadlariga qarashadi. Ha, ular bunga loyiqdirlar, lekin ularni ko'rishadi va bu haqiqat emas deb o'ylashadi. Shunday qilib, to'rtta katta maqsadim borligini aytmang, sizning ongingiz global va kichik

maqsadlarni ajrata olmaydi, bu hajmga javob beradi. Tushuncha bir million dollarlik qonun loyihasini qabul qilmaydi, chunki u faqat bitta qonun loyihasi. Va yuz dollarlik ikki yuz qonun loyihasi ongni hayajonga soladi, chunki u hajmga javob beradi.

Misol uchun, bola "bu qimmatbaho o'yinchoq"deb aytganida tushunmaydi. Bola miqdori yoki hajmini, ko'p o'yinchoqni yoki ozni sezadi. U kattalar uchun tushuntirishlarni tushunmaydi-bu qimmat yoki arzon. Qabul qilish muhim ahamiyatga ega, u juda ko'p pul ko'rganda javob beradi.

Katta zavodni ochishni xohlaysiz. Ha, bu global maqsad. Va siz zavodni ochish uchun nima qilish kerakligini ham bilmayapsiz. Qaerdan boshlashni bilmayman. Agar siz biznes-rejani yozsangiz, unda barcha qadamlaringiz yoziladi, barcha hisob-kitoblar amalga oshiriladi, barcha xarajatlar hisoblab chiqiladi, balans olinadi. Agar siz investorga kelib, sizning fikringiz haqida gapiradigan bo'lsangiz, u sizga qaraydi, tabassum qiladi va aniq harakat rejasini va batafsil ma'lumotni so'raydi. Agar siz global g'oyangiz bilan bankka borib, kredit so'rasangiz, sizda biznes-reja talab etiladi. Hech kim noaniq rejaga sarmoya kiritmoqchi emas. Shuning uchun, birinchi navbatda, batafsil biznes-reja tuzishni o'rganing.

Bilasizmi, yirik korxonalarda menejer va menejer bor. Rahbar oldindan tayyorlangan qarorlar ostida imzo qo'yadi, ko'pincha korxona boshqaruvining nozikligida qobiliyatsiz. Menejer barcha yutuqlar va muammolarni aniq va aniq biladi, barcha dolzarb

masalalarda yaxshi biladi, xodimlarni qanday boshqarishni biladi. Agar rahbar ishdan bo'shatilsa, u ishsiz qolishi mumkin. Agar menejer ishdan bo'shatilsa, u juda ko'p tashvishlanmaydi, chunki u biladi-bir muncha vaqt o'tgach, u yana ish topadi. Axir, dunyo iste'dodli va malakali odamlarga muhtoj. Agar siz professional bo'lsangiz va ishingizni yaxshi ko'rsangiz, unda har qanday rahbar sizni kompaniyaga olib boradi va ishonadi.

Uzoq vaqt davomida Ford kompaniyasining eng yirik avtomobil korporatsiyalaridan birini boshqargan va keyinchalik ishdan bo'shatilgan Yakokka misoli buning yaxshi tasdig'idir. "Ford" dan ishdan bo'shatilgandan so'ng, uni boshqa Amerika avtomobil giganti - "Chrysler" taklif qildi. Bu erda Li o'zining ajoyib boshqaruv qobiliyatlarini namoyon etdi va Chyslerni yangi darajaga ko'tarishga muvaffaq bo'ldi. "Ford" yoqokni ishdan bo'shatishdan faqat iste'dodli menejerni yo'qotib qo'ydi.

Yaxshi boshqaruvchi talabchan, lekin adolatli, u intizomni va rejalashtirilgan vazifalarni bajarishni nazorat qiladi, har bir xodim uchun maqbul shart-sharoitlarni yaratadi, barcha tuzilmalarning ishini muvofiqlashtiradi, odamlar bilan qanday aloqa qilishni biladi va butun korxona ishini aniq tashkil qiladi.

Agar siz yaxshi ota bo'lsangiz, o'g'lingiz sizdan namuna oladi. Agar boshqaruvchi bo'lsangiz, lekin o'zingizni qanday boshqarishni bilmasangiz, hech kim sizga ishonmaydi. Menejer har doim o'zi bilan

boshlanadi. Agar o'g'lingizga yaxshi ota ekanligingizni aytsangiz, u sizning zaifliklaringizni biladi, chunki u kulib qo'yishi mumkin. Bolalar ota-onalari ham xuddi shunday qilishadi, hatto kamchiliklarni nusxalashadi.

Agar siz daryoni erdan qarasangiz, u burilishsiz va burilishsiz to'g'ridan-to'g'ri oqadi. Agar siz uni samolyotdan ko'rsangiz, daryoning oqayotganini ko'rishingiz mumkin. Buning sababi, uning yo'lidagi to'siqlarni chetlab o'tadi. Shunday qilib, inson o'z maqsadiga erishish yo'lidagi to'siqlarni engib chiqadi (yoki chetlab o'tadi). Siz to'g'ri yo'nalishda harakat qilish uchun yo'lda to'siqlarni qo'yishingiz mumkin. Bu menejer tomonidan amalga oshirilishi mumkin - belgilangan maqsadlarga erishish uchun "oqim" ni to'g'ri yo'nalishga yo'naltirish.

Xuddi shunday, biz o'zimizga nisbatan munosabatdamiz - orzularimizni ro'yobga chiqarish uchun o'z fikrlarimizni, his-tuyg'ularimizni, niyatlarimizni, harakatlarimizni nazorat qilamiz. Biz buni qanday amalga oshiramiz, maqsadlarimizga qanday munosabatda bo'lamiz - natija ham bog'liq.

O'zimizni boshqarish, o'ylash, rejalashtirish, o'zimizni amalga oshirishga majbur qilish, salbiy his-tuyg'ulardan xalos bo'lish qobiliyatimiz-rejalarimizning haqiqat darajasini belgilaydi.

Sokrat shunday dedi: "dangasa odam hech narsa qilmaydigan odam emas, balki u qila oladigan kishi emas". Sizningcha, eng yaxshi advokat qonunlar haqida juda ko'p narsani biladigan yoki to'g'ri vaqtda

munosib dalillar va dalillarni topadigan odammi? Va eng dono-ko'p biladigan yoki o'z bilimlarini o'z vaqtida ishlatadigan kishi? Farq bormi? Shuning uchun har doim boshqaruvchi bo'lishga harakat qiling. O'zingiz uchun biror narsa qilsangiz yoki o'zingiz uchun ishlasangiz, uni sevgi bilan, o'zingizga hurmat bilan qiling, chunki hayot sizni talab qiladi yoki hatto biror narsa qilishga majbur qiladi.

Agar sizda biror narsa bo'lmasa, sizda qat'iyat, g'amxo'rlik, Iroda, sabr-toqat bo'lmasa, o'zingizni ayblashga shoshilmang. Psixogenetik sifatida aytishim mumkin-ehtimol, sabab sizning genlaringizda yotadi. Lekin tashvishlanmang, bu sozlanishi mumkin. Eng muhimi, siz o'zingiz ustida ishlashingiz, kamchiliklaringizni tuzatish uchun sozlashingiz kerak. Va buning uchun siz o'zingizni yaxshiroq o'zgartirishingiz mumkinligini tushunishingiz kerak. Va o'zingiz ustida ishlashni boshlang.

Istak fikrlarni, fikrlarni keltirib chiqaradi. Ba'zan odamlar: "men juda xohlادim, lekin men ishlamadim", deyishadi. Bu haqiqat emas. Agar xohlasangiz, ehtiros bilan biror narsa istasangiz, bunga erishasiz.

52. shubhalar

NUFUZLI FIKR

"Uning ishonchsizligi bilan biz boshqalarning aldovini oqlaymiz" (F. Laroshfuko)

Shubhalar

Insonning eng yomon xususiyatlaridan biri doimiy shubhalardir. Shunday qilib, biror narsa sotib olsangiz, shubhalanasiz-va to'satdan sotuvchi aldaydi? Natijada, bu chiqadi. Biz ularning ishonchsizliklari bilan kelajakni shakllantiramiz. Ehtimol, boshqasi bilan bu sotuvchi halol ishlaydi, lekin siz, albatta, aldashadi. Siz shubhalarangiz bilan uni aldashga majbur qildingiz. Shuning uchun hech qachon shubhalanmang, atrofingizdagi odamlarga ishonish, ularga ishonish.

Biznesingizni ochib, biznesingizdagi eng yaxshi mutaxassislar bilan ishlashga harakat qiling. Men kompaniyani ochganimda, tegishli reklama berdim: "men eng yaxshi ishni qilaman". Faqat eng yaxshi bo'lganlar to'plandi. Shuning uchun, faqat eng yaxshi kadrlarni tanlash va o'z biznesidagi eng yaxshi mutaxassislar bilan ishlashni rejalashtirish.

Ko'p odamlar foydali takliflarni eshitganda shubhalanadilar. Ular pulni qaytarmaslikdan qo'rqishadi. Boylik siz hozirda mavjud bo'lgan narsa emas, boylik siz uchun doimo ishlaydi va ko'payadi. Aks holda, uni doimiy ravishda yo'qotish xavfi mavjud.

53. shubha masalasi

Bir tilanchi shahar aholisining eshigini taqillatib, sadaqa so'rash bilan yashadi. Bir kuni u shaharga kiradigan oltin avtomobilni ko'rdi. Mashinada o'tirgan, yorqin tabassum bilan porlab, ulug'vor shoh edi.

Beggar o'z-o'zidan shunday dedi: "azob tugadi, chunki mening kambag'al hayotim tugadi! Shining yuzi bilan bu shoh men uchun shaharga keldi, bilaman, u menga o'z boyliklarini beradi va men tinchgina shifo beraman".

Go'yo uning fikrlarini qo'llab-quvvatlash uchun, shohning buyrug'iga ko'ra, u to'xtadi. Transport vositasi oldida itlarga otilgan tilanchi ko'tarildi va shohga qaradim, uning omadining soati keldi.

Keyin shoh qo'lini kambag'alga uzatdi va dedi:

- Menga nima berish kerak? Ajablanadigan va tushkunlikka tushgan, tilanchi nima demoqchi ekanini bilmas edi. "Bu shoh taklif qiladigan o'yinmi? U meni masxara qiladimi? Bu yangi modami?"- deb so'radi u. Haqiqiy niyatlarni tushunmasdan, u shohning samimiyligiga shubha bilan qaradi va g'oyib bo'ldi.

Biroq, shohning qo'lini cho'zib qo'ymasligini ko'rib, jilmayishni davom ettirib, tilanchi qo'lini mushukka solib qo'ydi, unda bir nechta guruch bor edi. U bitta guruch donasini oldi va shohning kaftiga qo'ydi. U unga minnatdorchilik bildirdi va yo'lni davom ettirishni buyurdi. Otlar oltin aravani olib ketishdi.

Kun oxirida tilanchi mushukdan guruch qoldiqlarini tortib oldi va donalar orasida bitta oltinni topdi. Keyin u yig'lab yubordi: "nima uchun barcha guruchni bermadim?»

54. Eslatma uchun

Faqat bitta daromad manbai bilan siz hech qachon boy bo'lmaysiz. Shuning uchun, faqat bitta ish haqi uchun umid qilmang. Bir moliyaviy oqimga oqib tushadigan pul oqimlarini yaratish sizni boy va muvaffaqiyatli qiladi.

Investitsiya uchun to'rtta yo'nalish: bank hisobi, aksiyalar va fondlar, ko'chmas mulk, kompaniya. Siz har doim ma'lum bir xavf bor, chunki, bu sohalarida faqat biriga investitsiya mumkin emas. Barcha to'rt yo'nalishda faqat depozitlar sizga moliyaviy mustaqillik va xavfsizlikni kafolatlaydi.

Hech qachon keraksiz narsalar uchun vaqtingizni sarflamang. Aks holda, eng muhimi, sizning orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun bir necha soat (va ehtimol hatto daqiqalar) etarli bo'lmasligi mumkin.

Katta maqsadni kichiklarga ajratish yaxshiroq bo'lsa, unda siz ularga erishish va bir kichik maqsaddan ikkinchisiga borish osonroq bo'ladi, asta-sekin eng muhim narsaga yaqinlashasiz. Va birinchi maqsadni bilish juda oson bo'ladi, va katta tushga olib boradigan butun zanjir.

O'zimizni boshqarish, o'ylash, rejalashtirish, o'zimizni amalga oshirishga majbur qilish, salbiy his-tuyg'ulardan xalos bo'lish qobiliyatimiz-rejalarimizning haqiqat darajasini belgilaydi.

55. puldan qanday foydalanish kerak

56. Xayriya

57. Sizning imkoniyatingiz bilan nima qildingiz?

58. Iste'dod va qobiliyat

59. Xobbi va zavq

Zavq-bu ahmoqlarning baxtidir, baxt-bu donishmandlarning zavqidir. (Büffler)

Ko'pincha biz bu erda katta ehtiyoj yo'q joyda pul sarflaymiz. Va biz investitsiyalarni amalga oshirganimizda-qo'rquv haqida gapiraylik, bu kabi narsalarni muhokama qilamiz: bu erda kichik bir foiz bo'lsin, lekin investitsiya xavfsizdir. Biror kishi investitsiya qilganda, u yo'qotishi mumkin. Lekin erkinlik uchun yaxshiroq, lekin xavfsizlik uchun emas, balki moliyaviy jihatdan erkin bo'lishingiz kerak. Yo'qotish uchun o'ynang, g'alaba qozonish uchun o'ynang. Sizning kelajagingizga qancha sarmoya kiritishingiz mumkinligini kechiktiring. "Men ellik yoki oltmish yoshdaman, endi bunga muhtoj emasmiz", demang. Inson yillar emas, balki baxtli bo'lgan paytlarni o'ylaydi. Kelajagingizga investitsiya qiling. Hayot yillar emas,

balki uning ishi natijalaridan haqiqiy quvonchli daqiqalar hisoblanadi.

Ko'pchiligimiz qo'shnilar va qarindoshlarimizdan yaxshiroq yashaymiz. Va, albatta, ota-bobolarimizdan yaxshiroq. Endi muvaffaqiyatga erishish uchun ko'proq imkoniyat bor. Va qaysi darajada ekanligingizni belgilaydigan pul. Ba'zi odamlar juda past. O'zingiz uchun o'z darajangizni aniqlashga harakat qiling.

Yigirma yil avval dunyo o'zgardi, yangi imkoniyatlar paydo bo'ldi. Va ba'zilar yigirma yil avval g'oyalar bilan yashashni davom ettirmoqda. Puldan qanday bahramand bo'lish mumkin? Men sizni baxtli, muvaffaqiyatli, boy bo'lishga o'rgataman, faqat sizda pul va hamma narsa bor. Men kambag'al va baxtli, boy, lekin baxtsiz ko'rdim.

1. Xayriya

Dunyoda juda ko'p ehtiyoj bor. Boylarning eng yaxshi xususiyati boshqalarga yordam berish istagi. Boshqalarning yordamisiz nima qilishni o'ylaydigan kishi xato qiladi. Ammo boshqalar yordamisiz buni amalga oshirishni o'ylaydigan kishi ikki barobar xato qiladi.

Puldan bahramand bo'lish uchun, bu dunyoga muhtoj odamlarga biror narsa berish kerak. An'anaga ko'ra, musulmonlar o'z daromadlarining 2,5 foizini xayr-ehson qilishlari kerak. Masihiylar ushr beradi.

Ba'zilar: "hozir menda pul yo'q, lekin boy bo'lsam, albatta beraman", deyishadi. Bu o'z-o'zini aldash. Agar siz 2,5 dollardan (yoki 100%) 10% ni bera olmasangiz, u holda

Siz bir millionga ega bo'lasiz, ayniqsa, siz bera olmaysiz, chunki u allaqachon yaxshi miqdor bo'ladi. Shuning uchun, bu foizni bering, qancha pulingiz bo'lmasin - o'n dollar yoki bir, 25 sent bering. Bu endi qoida bo'lishi kerak. Shu bilan birga, esda tutingki, agar siz o'tqazsangiz va bermasangiz, hayot sizni bir necha marta ko'proq - inflyatsiya orqali, kasallik orqali, tarqalishingiz orqali olib ketadi, lekin u hali ham olib ketadi. Siz bermaguningizcha, siz qabul qilmaysiz. Muqaddas kitobda shunday deyilgan: "ha, berish qo'li buzilmaydi". Va bu shunday.

56. sizning imkoniyatingiz bilan nima qildingiz

Kimdir qashshoqlik hashamat ekanligini aytdi. Muvaffaqiyatli va boy odamlarni ko'rganingizda, sizning ahvolingizni oqlash uchun qanday kuch-qudratga muhtoj bo'lgan mahrum bo'lishga toqat qilish uchun qanday asab tizimiga ega bo'lishingiz kerak!

Qashshoqlik-bu meros. Agar bola muhtojlikda yashasa, u buni qabul qiladi. Uning munosib namunasi yo'q. Bugungi kunda biz orzu qilganimizdek yashamasak, bolalarimiz aybdor emas. Biz ularga eng yaxshi turmush tarzini berishimiz kerak. Biror narsani o'zgartirishga harakat qilishdan ko'ra, sizning

mavqeingiz uchun uzrli sababni topish har doim ham oson.

Qishloqimdan chiqib ketganimda, onam qaerga ketayotganimni so'radi. Men butun hayotimni shu erda, qishloqda o'tkazishni istamasligimni aytdim, men o'zimni butun dunyoni ko'rishga loyiq deb hisoblayman. U nima deb javob berdi: "qolish, hayotim uchun to'plangan barcha mulk, seniki". Men atrofga qaradim va kichik uyni, 5 gektar erni, chorva mollarini va har qanday kichik narsalarni ko'rdim.

Qishloqda hayot bir xil edi. Yozda o'tlarni o'rib quritdim, qishda esa uy hayvonlarini boqdim. Kuzda ular qo'shimcha mollarni sotishdi va kerakli narsalarni sotib oldilar. Va bu eng yomon hayot tarzi emas edi. Axir, shaharda ko'pchilik ham yashaydi, faqat boshqa formatda: ular har kuni ishlashadi, kun bo'yi stolda o'tiradilar va kechqurun ular televizorga qaytadilar. Shahar turmush tarzi uchun kichik o'zgarishlar bilan bir xil bo'ladi.

Mahalliy qishloqdan chiqib ketganimda, onam meni tark etishni xohlamasdan yig'ladi. Lekin men hayotimda biror narsani o'zgartirishni xohlayman, deb qat'iy aytdim, dunyoni ko'rmoqchiman. Men olamga berilgan imkoniyatdan foydalanishni istayman. Mening ustozim menga aytdi-butun dunyo siz uchun yaratilgan, siz xohlagan narsani olishga tayyor bo'lishingiz kerak. Biroq, siz hech narsaga, hatto tanangizga ham tegishli emasligini yodda tuting, chunki siz uni boshqa dunyoga olmaysiz. Bu tushuncha xudbinlik qilmaslikka yordam beradi.

Bir dono kishi o'z farzandlariga: "hurmat, hurmat, jasorat sizni qaerda bo'lishidan qat'i nazar, shoh qiladi, lekin hamma shohlar bu fazilatlarga ega emas", dedi. Siz kimsiz, qaerda bo'lsangiz ham, nima qilsangiz ham, har doim qoidani yodda tuting: Xudoga ishonish va o'zingiz oldida halol bo'lish.

Masal " imkoniyat»

Bir kuni bir kishi tunning o'rtasida uyg'onib, yonida farishtani ko'rdi. U insonga go'zal kelajakni kutayotganini aytdi: u boy bo'lish, jamiyatda hurmatga erishish va chiroyli ayolga uylanish imkoniyatini taqdim etadi.

Inson va'da qilingan narsalarni kutish bilan hayot kechirgan, ammo hech qanday yaxshi narsa sodir bo'lmagan. U kambag'al va yolg'iz vafot etdi. U Jannatning darvozalariga borib, uning hayoti davomida unga yaxshilik va'da qilgan farishtani ko'rganida, u g'azablana boshladi:

- Menga boylik, universal hurmat va chiroyli xotin va'da berdingiz. Men butun hayotimni oldindan kutib turdim, lekin hech narsa amalga oshmadi!
- Sizga bunday va'da bermadim, - dedi Farishta. - Men buni va'da qildim siz boy, hurmatli va sevimli bo'lish imkoniga ega bo'lasiz.

Odami hayron qoldi:

-Buni aytishni xohlayotganingizni tushunmayapman.

- O'z biznesingizni yaratish g'oyasi sizni bir marta tashrif buyurganini eslaysizmi, ammo mag'lubiyat qo'rquvi tufayli siz rad etdingiz va uni hech qachon amalga oshirishga harakat qilmadingizmi?

Odam rozilik belgisi sifatida bosh iring'adi.

-Bir necha yil o'tgach, xuddi shu fikr boshqasiga keldi va u muvaffaqiyatsizlikka uchramadi. Esingizda bo'lsin, u mamlakatning eng boy odamlaridan biriga aylandi! - Siz eslashingiz kerak, - dedi Farishta, - shaharni vayron qilgan dahshatli zilzila. Minglab odamlar uylarning qoldiqlari ostida qoldi. O'sha paytda siz yo'qolgan odamlarni qidirib topish va tirik qolganlarni yo'q qilish imkoniga ega bo'ldingiz, ammo siz talonchilar uni talon-taroj qilishdan qo'rqib uyingizni tark etishni xohlamadingiz. Shuning uchun siz yordam chaqiruvlarini e'tiborsiz qoldirdingiz va uyda qoldingiz.

Bir odam, yonayotgan sharmandalikni his qilib, bosh iring'adi.

- Bu yuzlab odamlarning hayotini saqlab qolish va ularning hurmatiga sazovor bo'lish uchun sizning imkoniyatingiz edi", dedi Farishta.
- Va nihoyat, qizil sochli go'zal ayolni eslaysizmi? Siz uni tengsiz deb topdingiz, lekin bunday ayol siz bilan turmush qurmaydi deb o'yladim. Va rad

etishdan qochish uchun unga hech narsa taklif qilinmadi.

U yana boshini qimirlatdi, lekin hozir uning yonoqlarida ko'z yoshlari bor edi.

- Ha, do'stim, u sizning xotiningiz bo'lishi mumkin, - dedi Farishta, - va u bilan baxtli bo'lar edingiz, chiroyli, sog'lom bolalaringiz bo'ladi, sizning jinsingiz gullab-yashnaydi...

Barchamiz har kuni imkoniyat beramiz, lekin ko'pincha ularning qo'rquvlari va noaniqligi tufayli ularni ishlatmaymiz.

57. iste'dod va qobiliyat

Birinchidan, sizga bir hikoya aytib beraman. Dunyoda yaxshi ovozga ega bo'lgan yosh yigit yashagan. Yosh yigit qo'shiq aytishni yaxshi ko'rardi, u tomoshabinlar oldida gapirishni juda yaxshi ko'rardi. U bir kun Milandagi mashhur "La Scala" opera teatrida qo'shiq kuylashni orzu qilgan edi. Biroq, yosh qo'shiqchi musiqiy ta'lim olganidan so'ng, u o'z hayotini topish uchun mamlakat bo'ylab chiqishlari kerak edi.

Qanday bo'lmasin, shaharlardan birida, uzoq vaqtdan beri qo'shiqchi uzoq vaqt davomida ko'rmagan va "bu erda nima qilyapsiz?" "Yosh yigit oilani ta'minlash uchun qo'shiq aytganini aytdi. "Men bu haqda emasman, bu erda nima qilyapsiz?" - yana bir do'stim o'z savolini takrorladi. "Men aytmoqchimanki, oilani ta'minlash uchun ishlayman", - deydi qo'shiqchi. Keyin

do'stim: "yo'q, bu haqda emas. Sizning orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun sizga hayot bergan imkoniyat bilan nima qildingiz?»

Har bir insonning qobiliyati bor. Bu iste'dod sizga odamlarga quvonch baxsh etish uchun beriladi. Sizning iste'dodingizni ro'yobga chiqarish orqali siz muvaffaqiyat, tan olish va, albatta, farovonlikka erishasiz.

Bu odam do'sti bilan suhbatlashgandan keyin uzoq vaqt davomida joy topa olmadi, u achchiq edi va mast bo'ldi. Va keyingi safar sahnaga chiqqach, u dunyodagi hamma narsani unutilib qo'ydi. U nafaqat qobiliyatli bo'lgan barcha ehtiros bilan qo'shiq aytdi. Va u tugagach, zal uni tik turgan holda olqishladi. Teatr direktori ajoyib qo'shiqni qadrladi va darhol yosh iste'dodga doimiy ish taklif qildi. Lekin u tushidan keyin ketishini aytib, rad etdi. Bu Enriko Carruzo edi.

Har kimga berilgan imkoniyatingizni unutmang.

Va eslashga harakat qiling: pul o'z iste'dodlarini amalga oshiradigan odamga xizmat qiladi. Pul topish uchun o'z qobiliyatingizni yo'qotmang. Sizning iste'dodingizni ro'yobga chiqarish orqali siz orzularingizni ro'yobga chiqarasiz va moliyaviy jihatdan mustaqil bo'lasiz. Sizga beradigan eng kichik imkoniyatdan foydalaning taqdir. Faqat keyin baxtli bo'lasiz.

Olimlar " baxt nima?" "Va ular baxt - saodat nafaqat sizga tegishli bo'lgan narsadir, degan xulosaga

kelishdi. Siz boshqalarga quvonch, ilhom, umid, Mehribonlik berganingizda baxtlisiz. Va bu baxtdan kamaymaydi, lekin ko'payadi.

58. Xobbi va zavq

Har doim dam olish va dam olish uchun vaqt ajrating. Mentor menga bergan eng yaxshi maslahat: agar uch yil davomida sizning ishingiz sizni orzu qilgan hayot tarzini bermagan bo'lsa, bu ishni tark eting. Agar u sizni yangi darajaga ko'tarmasa, ma'naviy yoki moddiy bo'lsa, agar siz g'ururlanadigan aniq natijalarga erisha olmasangiz, bu ishni tark eting. Avitsenna aytganidek: "siz bir joyda qolish uchun daraxt emassiz."

Agar siz bu erda tushunmasangiz, nima uchun sizning fikrlaringizning to'g'riligini isbotlash uchun hayot sarflashingiz kerak (e'tiqodlar), faqat ketish yaxshidir. Siz istamagan joyda qolishning hojati yo'q. Ehtimol, siz uchun ochiq bo'lgan boshqa eshik bor. Va siz bu erda o'tirasiz va nima kutayotgani aniq emas. Va nihoyat, siz qaror qabul qilsangiz yoki hayot hamma narsani tubdan o'zgartirsa, to'satdan o'sha eshikda kimdir kirgan bo'lishi mumkin va endi u siz uchun yopiq.

Albatta, shunday deb aytish mumkin: "men ishdan bo'shatilgan narsalarni bilardim. Men unga ko'nikib qoldim va maosh oldim, hatto kichik, lekin hali ham. Va yangi joyda yaxshiroq bo'lishiga kafolat yo'q. Shunday qilib, jarayonda bo'lishni xohlaydigan odamlar. Natija ular uchun muhim emas.

Endi puldan qanday bahramand bo'lishni tushundingizmi? Umid qilamanki, ular buni tushunishdi. Pul faqatgina yuqorida aytib o'tilgan barcha narsalarni bajarganingizda sizga baxt va muvaffaqiyat keltiradi. Pul baxtning katalizatori va maqsad bo'lishi mumkin emas. Ular quvonch, ishonch, boshqalarga yordam berish istagi, farzandlaringizning qobiliyatlarini ro'yobga chiqarish uchun sharoit yaratishi kerak. Siz ijobiy his-tuyg'ularga boy hayot kechirishingiz kerak. Bu asosiy narsa.

59. Eslatma uchun

Biror kishi investitsiya qilganda, u yo'qotishi mumkin. Lekin erkinlik uchun yaxshiroq, lekin moliyaviy jihatdan erkin bo'lish uchun xavfsizlik uchun emas. Yo'qotish uchun o'ynang, g'alaba qozonish uchun o'ynang.

Dunyoda juda ko'p ehtiyoj bor. Boylarning eng yaxshi xususiyati boshqalarga yordam berish istagi. Boshqalarning yordamisiz nima qilishni o'ylaydigan kishi xato qiladi. Ammo boshqalar yordamisiz buni amalga oshirishni o'ylaydigan kishi ikki barobar xato qiladi.

Pul o'z iste'dodlarini amalga oshiradigan odamga xizmat qiladi. Faqat pul topish uchun qobiliyatingizni yo'qotmang. Sizning iste'dodingizni ro'yobga chiqarish orqali siz orzularingizni ro'yobga chiqarasiz va moliyaviy jihatdan mustaqil bo'lasiz. Sizga

beradigan eng kichik imkoniyatdan foydalaning taqdir. Faqat keyin baxtli bo'lasiz.

Agar uch yil mobaynida sizning ishingiz sizga orzu qilgan hayot tarzini bermagan bo'lsa, bu ishni tashlang. Agar u sizni yangi darajaga ko'tarmasa, ma'naviy yoki moddiy bo'lsa, agar siz g'ururlanadigan aniq natijalarga erisha olmasangiz, bu ishni tark eting.

Pul baxtning katalizatori va maqsad bo'lishi mumkin emas. Ular quvonch, ishonch, boshqalarga yordam berish istagi, farzandlaringizning qobiliyatlari va iste'dodlarini ro'yobga chiqarish uchun sharoit yaratishi kerak.

60. to'siqlar

61. Takrorlash

62. Chumoli falsafasi

63. Muvaaffaqiyatsizliklar bilan shug'ullanish uchun qanday

64. Muammolar

65. Tabiiy ofatlar

66. Kasallik

67. Achinish

68. Umidsezlik

Qiyinchiliklar insonda ularni engish uchun zarur bo'lgan qobiliyatlarni yaratadi. (U. Phillips)

Misol keltiraman. Daraxtlarga g'amxo'rlik qiluvchi bog'bon sudrab bormaydi bog'ni suv bilan ta'minlash uchun suv bor. U faqat suv yo'lidagi to'siqlarni bartaraf etish uchun arqonni tozalaydi. Va bog ' gullashni boshlaydi va meva beradi. Ammo daraxtlarga to'sqinlik qiladigan boshqa omillar ham mavjud. Ular bog ' bo'ylab juda tez tarqaladigan begona o'tlar va hasharotlar zararkunandalari. Bu shuningdek, bog'ni gullashga to'sqinlik qiladigan to'siqlardir.

Yo'lda qanday to'siqlar bo'lishi mumkin? Keling, ba'zi bir mahsulotni (mahsulotni) taklif qilamiz. Bir joyda siz rad etildingiz, keyin ikkinchi va uchinchi.

Asta-sekin o'zingizga ishonchni yo'qotasiz, o'z mahsulotingizning samaradorligi va sifatiga shubha qila boshlaysiz.

Yoki sizda bir fikr bor va siz buni amalga oshirishni xohlaysiz, do'stingiz haqida gapirasiz va u shunday

deydi: "siz o'zingizni boshqalardan ko'ra aqlli deb hisoblaysiz. Agar bu g'oya haqiqiy bo'lsa, boshqalari uni uzoq vaqt davomida amalga oshirgan bo'lar edi". Siz ikkinchi odamga, masalan, yaqin qarindoshingizga fikringizni aytib berasiz. U ham baxtli emas va rejada salbiy tomonlarni topadi. Siz uchdan biriga aytasiz va u sizni rad eta boshlaydi, bu fikrni haqiqiy emas. Asta-sekin sizning qo'llaringiz tushadi. Lekin Sizning do'stlaringiz va qarindoshlaringiz hech qachon boy emas edilar, ular o'z tajribalaridan hukm qiladilar va shuning uchun bunday "dono" maslahat berishadi. Ular sizga va sizning pulingizga g'amxo'rlik qilishadi deb o'ylashadi.

Ammo bunday maslahatlardan siz o'zingizning fikringizni amalga oshirish istagini asta-sekin yo'qotasiz, o'zingizga ishonchni yo'qotasiz, shubha qila boshlaysiz va rejalaringsizdan voz kechasiz. Vaqt o'tadi va birdan kimdir sizning fikringizni amalga oshirganini bilib olasiz. Va u muvaffaqiyatga erishdi!

QAT'IYLIK NAMUNASI

Bir kishi biznesdagi muvaffaqiyatsizliklarga duch keldi va 1831 yilda bankrot bo'ldi. 1835 saylovlarida u nomzodlarga bormadi. Uning kelini 1835 yilda vafot etdi. 1836da u 1843, 1846, 1848 va 1855 da parlament saylovlarida mag'lubiyatga uchradi. Uning vitse-prezidenti bo'lish umidi 1856 yilda oqlanmadi va 1858 da Senatga saylovlarni yo'qotdi. Bu odam Avraam Linkoln deb ataldi va 1860da Amerika Qo'shma Shtatlari Prezidenti etib saylandi.

Kurashni to'xtatadigan kishi yo'qoladi. Yo'qotilgan hayot uchun foydalanilmagan imkoniyatlar qabristoniga aylanadi, kuchli odam barcha imkoniyatlardan foydalanadi va hatto yangilarini yaratadi.

61. takrorlash

Men bir sug'urta agenti haqida o'qidim, bu esa imkonsiz edi. Tabiatan u hal qiluvchi, xavfli bo'lmagan, odamlar bilan cheklangan edi. Kompaniyada u "zaif" sug'urta agenti hisoblanadi. U har bir kishi bir-birlarini biladigan qishloqda yashadi. Ushbu qishloqda supermarket bor edi, uning egasi, boy odam, hech qanday ishonchga dosh berolmadi. Hatto tajribali sug'urta agentlari ham o'z mol-mulkini sug'urta qila olmadilar.

Va bu odam unga sug'urta polisini sotishni maqsad qilgan. Hech kim uning muvaffaqiyat qozonishiga ishonmadi va hatto unga kulib qo'ydi. Lekin unga erishish uchun bu odam quyidagilarni amalga oshirdi. Har kuni ertalab u parkga kelib, skameykaga o'tirdi va shunday dedi: "mendan siyosat sotib olasiz, sizdan siyosat sotib olasiz " va faqat keyin supermarket egasiga bordim. Va har safar rad etildi.

Ammo bir kun supermarket egasi bu tashriflardan charchagan kun keldi va u shunday dedi: "mana, men sizdan charchadim. Siz bilan nima qilishni xohlamaganimni tushunmaysizmi?" Sug'urta agenti, hech qanday xijolat qilmasdan, javob berdi: "men orzuimga intilganim uchun qat'iyman".

Supermarketning egasi hayron qoldi va u shunday deb so'radi: "siz mening rad etishimni eshitish uchun har kuni kelasizmi? Nima uchun natija salbiy bo'lishini oldindan bilish uchun nima qilish kerakligini tushunmayapman? Va bu erda sizning orzularingiz bormi?" "Men har kuni mashq qilaman", - deb javob berdi yigit. "Qanday qilib mashq qilasiz?" - mijoz qiziqish bilan so'radi. Yigit shunday deb tushuntirdi: "men sizga kelib, rad etsam, men o'zimni tushni amalga oshirish istagim o'zgarmasligini o'zimga ishonтираман. Men o'zimning imonimni yo'qotishni xohlamayman va shuning uchun ijobiy natijaga intilaman. Men sizga duch kelganda, muvaffaqiyatli bo'lishga mening orzu ortadi. Va siz bilan bo'lgan har bir uchrashuvdan keyin men kamida bitta siyosatni sotaman. Men o'zimning sabr-toqatimni o'rgataman, ishonch hosil qilish qobiliyatimni o'rgataman. Va siz bilan uchrashganimdan keyin hamma narsa chiqadi".

Supermarket egasi hayron unga qaradi, bir necha daqiqa haqida o'yladim, keyin sug'urta siyosatini sotib olish uchun taklif, va ko'proq tajribali agentlari orzu emas, deb miqdori.

Nima uchun odam hamma narsaga erishdi? Takrorlash qoidasi tufayli. Tadqiqotlar shuni ko'rsatdiki, siz o'zingizning fikringiz yoki mahsulotingiz bilan birinchi marta murojaat qilganingizda, 95% da siz rad etishni kafolatlaysiz. Bu erda motivatsiya oddiy. Siz hamma narsani yaxshi o'ylab, tortdingiz va keyin taklif qildingiz. Sizning mijozingiz bu haqda birinchi marta eshitadi va shuning uchun qaror qabul qilish qiyin. Neyronlar

haqida eslaysizmi? Shunday qilib, neyronlar o'rtasidagi barqaror aloqa takrorlanganda ishlab chiqariladi, takrorlash paytida ma'lum bir idrok stereotipi hosil bo'ladi. Shuning uchun, sizning xohishingiz qanday bo'lishidan qat'i nazar, vaqt o'tishi bilan mijozingiz taklifingiz haqida o'ylaydi.

Esingizda bo'lsin, yaqin o'tmishda, sovet Ittifoqi davrida odamlar o'z hayotlarini g'oyalar, Vatan uchun berishga tayyor edilar. Vatanparvarlik tarbiyasi Vatanning haqiqiy himoyachilarini shakllantirdi. Odamlar o'z hayotlarini qurbon qilishga tayyor edilar, ayni paytda ular haqida nima deyishadi: "ular to'g'ri ish uchun hayot berdilar". Va ularning Dikiga gullar keltiradi.

Va biz hammamiz 28 Guard-Panfilov kabi qahramon bo'lishni orzu qildik. Bunday kayfiyat qanday paydo bo'ldi? Har bir qishloqda kun bo'yi ma'lum bir mafkuraviy yo'nalishdagi ma'lumotlarni uzatadigan dinamik o'rnatilgan.

Shunday qilib, odamning ongida yo'l boshlandi, barqaror fikrlash shabloni paydo bo'ldi. Har qanday takrorlash insonning ongida qoldiriladi. Ushbu qoida biznesda ham qo'llaniladi. Esingizda bo'lsin, "agar siz 10 marta odamni takrorlasangiz - siz itsiz, o'n birinchi marta u suv bosadi".

Shunday qilib, siz birinchi marta taklif bilan odamga yaqinlashganda, u sizning fikringizni idrok etishga tayyor emas. Ikkinchi marta murojaat qilganingizda, siz allaqachon sakson foizga ega bo'lishingiz

kafolatlanadi. Uchinchi marta bu raqam (salbiy javob ehtimoli) 70% ga kamayadi. Va faqat to'qqizinchi marta 95% da muvaffaqiyatingiz kafolatlanadi.

Shuning uchun, yana bir bor rad etsangiz, o'zingizga: "qanday ajoyib, rad etish ehtimoli yana o'n foizga kamayadi. Keyingi safar ijobiy javob olish ehtimoli ko'proq bo'ladi. Va mag'rurlik bilan davom eting. Har doim har bir rad etish bilan g'alaba qozonish uchun bir qadam yuqoriga ko'tarilasiz deb o'ylayman. Bundan tashqari, har safar mahorat va professionallikni oshirasiz.

Ushbu tamoyillarni bilmagan har bir muvaffaqiyatsizlikka ega bo'lgan kishi ishonchini yo'qotadi va qaroridan voz kechib, qo'llarini tushirishi mumkin. Ushbu tamoyillarni bilish har doim yaxshi natijalarga erishishga yordam beradi. Chunki bu muvaffaqiyatli odamlarning tajribasi asosida yaratilgan naqshdir. Va u sizni muvaffaqiyatga olib boradi. Hech qachon maqsadingizning yarmiga to'xtamang, urinishlarni yana bir bor takrorlang.

Biror kishi boshqa qobiliyatsizlikdan keyin qo'llarini tushirmasa, yana bir bor takrorlaydi va hali ham ajoyib natijalarga erishadi-bu Edisonning namunasi. Keyingi ixtironi ishlab chiqishda u 500 marta tajriba o'tkazib, muvaffaqiyatsizlikka uchradi. Hech kim muvaffaqiyatga ishonmadi, barcha xodimlar qochib ketdi, faqat bitta talaba qoldi. U Edisonga shunday deb so'radi: "Ustoz, biz allaqachon 500 marta buni qilishga harakat qildik, lekin hech narsa sodir bo'lmadi, barcha xodimlar qochib

ketishdi. Va siz har kuni bunday kayfiyat va g'ayrat bilan kelasiz, go'yo hamma narsa yaxshi ketmoqda".

Edison jilmayib, javob berdi: "lekin aslida narsalar yaxshi, ajoyib". O'qituvchining optimizmini tushunmasdan, talaba yana bir savol bilan murojaat qildi: "menga nima uchun narsalar yaxshi ketayotgan deb o'ylaysiz?" O'ylab ko'ring, biz allaqachon 500 yo'llarini bilamiz, buning uchun borish shart emas!" (500 noto'g'ri muammoni hal qilish imkoniyatlari). Optimistlar doimo ijobiy natijaga erishadilar va muvaffaqiyatga ishonadilar. Bu ularga o'z maqsadlariga erishishga yordam beradi.

62. Chumoli falsafasi

Kim chumolini to'xtatishga urinib ko'rgan bo'lsa, uning maqsadi va qat'iyati haqida biladi. Hech qanday to'siq uni to'xtata olmaydi. U tashqariga chiqadi yoki ketadi, lekin davom etadi. Uning yo'lida g'isht qo'yishga harakat qiling va u to'siqqa duch kelganini bilib oling, darhol qaror qabul qiladi, u hech qachon mag'lubiyatga uchramaydi va maqsadga intiladi.

Agar chumoli kichik bir donni yoki nonni topsa, u topni chumoliga sudrab olishga harakat qiladi. Shu bilan birga, uning hamkasblaridan hech biri uni olib tashlashga shoshilmayapti. Aksincha, bir nechta chumolilar yordamga kelib, bu yukni chumolilarga etkazish uchun birgalikda harakat qilishadi.

Chumolilar yerdagi eng ko'p hasharotlar. Chumolilar 16 million turga ega va har bir kishi uchun 20 milliard

chumoli bor.

Chumoli juda mehnatsevar va ertalabdan kechgacha kechgacha ishlaydi. Biror kishi uydan charchagan va dam olayotgan bo'lsa, chumoli dam olish haqida o'ylamaydi, u ishlashni davom ettiradi. Va ertalab juda erta bo'lsa ham, odam uyg'onib, o'rnidan turganda-chumoli allaqachon ishlaydi.

Ehtiyot bo'ling. Eng yaxshi o'qituvchi tabiatdir, u bizga mehnatsevarlik, uyg'unlik va go'zallikning ajoyib misollarini beradi. Agar sabr-toqat va mehnatsevarlikning yaxshi namunasiga ega bo'lishni istasangiz, chumolilarning rasmini oling va uyda va ishda devorga suratni osib qo'ying. Bu siz va sizning xodimlaringiz uchun har qanday to'siqlarga qaramasdan har doim o'z maqsadlariga erishish kerakligini eslatib turadi. Va esda tuting - aqlli odamlar nima qilishni istayotganini aytishadi, donishmandlar nima qilganini aytishadi va ahmoqlar ikkalasini ham muhokama qiladilar.

63. qanday rad murojaat qilish

Iso ketgach, shogirdlari uchun ikkita qoidani tark etdi. Ushbu qoidalarni yodda tuting va hayotingizda ularni boshqarishga harakat qiling.

1. har doim birga boring, birgalikda muloqot qiling, ikkalangiz ham kuchliroq.

Agar siz ikkita kabelni olsangiz, ularning har biri 10 tonnagacha yukni ushlab tursa, har ikkala kabelni bir-

biriga qancha tonna bardosh bera oladi? 20 tonna deb o'ylaysizmi? Yo'q, ular yukni o'ttiz tonnagacha ushlab turishlari mumkin. Chunki ular birgalikda har kimdan ko'ra ko'proq turishlari mumkin. Shunday qilib, hayotda. Xalq donoligi bu haqida gapiradi - bu sohada jangchi emas.

Makedoniyalik Aleksandr bu haqda bilar edi. Uning o'qituvchisi Aristotelning aytishicha, ikki erkak o'rtasidagi hurmat va tushunish mumkin bo'lmagan vazifalarni hal qilishga imkon beradi. Makedoniyalik buni 24 yil davomida yarim dunyo hayotini bosib oldi. Ikki yoki undan ortiq kishining birgalikdagi sa'y - harakatlari allaqachon miya markazidir.

Yoki boshqa misol. Agar oilada er va xotin bir - birini sevsa, hurmat qilsa va tushunsa, ular ko'p narsaga erishadilar. Barchamiz shunga o'xshash misollar bor, chunki do'stona oila, deyarli noldan boshlab, asta-sekin moliyaviy muvaffaqiyatga erishadi va boylikka aylanadi. Bu eng samarali kuch, o'zaro tushunish va hurmat kuchi. Hatto universal ta'lim bo'lmagan o'sha kunlarda ham Iso bu haqiqatni bilgan va uni odamlarga etkazishga harakat qilgan. Birgalikda siz kuchliroq-buni eslang.

2. ikkinchi qoida ham tushunish va qabul qilish juda muhimdir. "Agar kimdir sizni qabul qilmasa va Sizning so'zlaringizni tinglamasa, u holda uyning yoki shaharning tashqarisidan chiqib, sizning oyoqlaringizdan changni silkitadi". Shuning uchun, agar kimdir sizni tinglashni istamasa, kimdir sizni yuragingizda qabul

qilmasa va siz yoki sizning ishingiz haqida yomon gap aytsa, keyin uyidan chiqib, uning oyoqlaridan kullarni silkitib, ishingizni davom eting, muvaffaqiyatga ishonish.

Ertami-kechmi, do'stlaringiz yoki qarindoshlaringizdan biri sizni o'z so'zlari bilan xafa qilishi mumkin, bu sizning maqsadlaringizning to'g'riligiga, orzularingizning erishilishiga ishonmaydi, natijalarga erishish qobiliyatiga shubha qiladi. Buni yurakka olib bormasligingiz kerak. Agar onangiz xotiningiz haqida yomon narsa aytsa ham. Yoki birodar sizni shubha bilan ranjitdi. Sizning poyabzal va kiyimingizni silkitib, siz bu so'zlarning barcha salbiy ta'sirini yo'qotib, ongingizni shubha va ishonchsizlikdan tozalaysiz. Siz aytgan barcha salbiy so'zlarni qoldirasiz.

Siz tushingizga ishonishingiz kerak, sizning qobiliyatingizga ishonishingiz kerak, maqsadingizga o'tishingiz kerak. Agar do'stingiz yoki yaqinlaringizdan biri sizni qo'llab-quvvatlamasa, agar kimdir bu mumkin emasligini aytsa, sizning orzuvingizdan voz kechmang.

Bunday masal bor.

Uzoq vaqt oldin dunyoda bir adaçayı yashagan. U barcha odamlarga yordam berdi, har bir kishi maslahat uchun unga keldi. Lekin uning mashhurligiga hasad qilgan yana bir donishmand bor edi. Va bir kun, boshqasi, sizning raqibingizni qanday qilib kamsitishingiz mumkinligi haqidagi fikr keldi. U

ertaga barcha odamlarni maydonda yig'ishga qaror qildi va har bir kishi uchun uning qo'lida bo'lgan kelebekning tirik yoki o'lik ekanligini so'raydi. "Agar u tirik deb aytsa, men uni ezib tashlayman va u o'lik bo'ladi. Javob noto'g'ri bo'ladi. Va agar desa-o'lik, keyin xurmo ochaman va u uchadi. Har holda, javob noto'g'ri bo'ladi", deb o'yladi hasad. Uning tashabbusidan mamnun bo'lib, u uyquga ketdi. Ertasi kuni ertalab u butun xalqni to'plab, birinchi Dajjolni taklif qildi va undan so'radi: "siz hayotning sirlarini bilib oldingiz va barcha savollarga javoblarni bilasiz, ulardan eng oson javob bering. Mening qo'limda kelebek bor, u tirikmi yoki o'likmi?" Har bir inson hiylanayrangni tushunib, donishmandga qaradi, lekin u faqat tabassum qildi va javob berdi: "hammasi

sizning qo'lingizda. Agar barmoqlaringizni siqib qo'ysangiz, u o'ladi va agar siz xurmolarni ochsangiz, u uchadi.

Bir kuni bir odam menga kelib, nonvoyxonani ochishda yordam so'radi, bu Tyumenda edi. Men unga shunday deb javob berdim: "bu erda nonvoyxona to'la, ko'plab raqobatchilar bilan qanday muvaffaqiyatga erishasiz? Bu haqiqiy emas. Lekin u menga shunday javob berdi: "bir yuz non pishirilsin va men bir yuz birinchi bo'laman. Shunga qaramay, odamlar meni sotib oladi. Men muvaffaqiyatga erishaman, nima bo'lishidan qat'i nazar, bunga arziydi". Bu muvaffaqiyat falsafasi. Minglab raqobatchilar bo'lsin, lekin u hali ham eng yaxshisidir. Uning ishonch va qat'iyatliliigi bilan u muvaffaqiyatga erishadi. Men uning fikrini qo'llab-quvvatladim va

unga nonvoyxonani ochish bilan yordam berdim. Xuddi shu narsa biz uchun ham amal qiladi. Agar bozor mahsulot bilan tiqilib qolsa, lekin siz o'zingizning qobiliyatingizga qat'iy va ishonchli bo'lsangiz, muvaffaqiyatga erishasiz. Iroda va qat'iyat sizga yordam beradi. Keyingi to'siqqa o'ting.

64. muammolar

Hech qanday muammoga duch kelmaydigan hech kim yo'q. Ularning barchasi bor, ular hech qanday joyga bormaydi. Ko'pincha inson o'zi uchun muammo yaratadi. Keyin ularni qahramonona yengib chiqadi. Agar ular sizni to'xtata olishsa, siz hech qachon boshlamaysiz, chunki muammolar har doim bo'ladi. Har qanday to'siq sizni to'xtatishga olib kelishi mumkin. Va xuddi shu to'siq sizni yanada ko'proq istak bilan oldinga surishi mumkin!

Ikki turdagi odamlar bor. Ba'zilar to'xtab qolishlari mumkin, har qanday narsaga duch kelishlari mumkin, hatto kichik to'siq bo'lsa ham. Ruhda ular shubhalanadilar, ular hech narsaga amin emaslar. Har qanday muammo sizning orzuvingizdan voz kechishiga olib kelishi mumkin. Hatto yomon ob-havo. Ikkinchi turdagi odamlar mutlaqo ziddir. Qiyinchiliklarga duch kelganda, ular to'siqlarni kuchaytirish va irodani mustahkamlash kabi ikki barobar energiya bilan ishlaydi.

Bu muvaffaqiyat falsafasi. Har qanday to'siq o'z orzularidan voz kechish yoki o'z maqsadlariga erishish uchun ko'proq istak manbai bo'lib xizmat

qilishi mumkin. Bu sizning xarakteringiz kuchiga, tushingizga bo'lgan ishonchingizga bog'liq. Muammolarga duch kelganda to'xtamang. Har qanday muammo sizning xarakteringizning kuchini tekshirish oson-arzon narxlarda. Faqatgina barcha qiyinchiliklarga qaramasdan, uning maqsadiga boradigan kishi muvaffaqiyatga erishadi. Sizning orzuvingiz va maqsadingizdan voz kechishingiz mumkin emas, chunki siz darhol mukammal ishlamagan bo'lsangiz, kerakli narsa amalga oshmaguncha davom etishingiz kerak.

65. masal muammo

Bir o'qituvchi va bir qo'riqchi mazhab Zen monastirini birgalikda boshqargan. Guardian yillar davomida, bir kuni vafot etgan kun keldi va unga vorisni topish kerak edi.

O'qituvchi barcha yangi kelganlarni munosib tanlash uchun yig'di.

- Men sizlarga bir muammo taqdim etaman, - dedi o'qituvchi, - kim uni birinchi bo'lib hal qilsa, u yangi qo'riqchi bo'ladi.

Va o'qituvchi zalning markazida skameyka qo'ydi, uning ustida-chiroyli gul bilan katta chiroyli chinni vaza va davom etdi:

- Bu muammo.

Yangi boshlanuvchilar ko'zlari oldida nima bo'lganini hayratda qoldirdilar: chinni, gul barglarining rangi va shakli murakkab va g'alati chizmalar... "Bularning barchasi nimani anglatadi?- ular shunday deb o'ylashdi: "buning ortida qanday sir bor? Nima qilish kerak?"Har bir inson hayratda qoldi.

Bir necha daqiqadan so'ng, bir talaba o'rnidan turdi, o'qituvchiga va boshqa o'quvchilarga qaradi, vaza oldiga borib, boshini ko'tarib, hamma oldida erga qulab tushdi.

- Siz yangi qo'riqchi bo'lasiz, - dedi o'qituvchi va boshqalarga tushuntirdim, - men oldimizda muammo borligini aytib, juda aniq aytdim. U qanchalik chiroyli yoki jozibali ko'rinishi muhim emas, ularni hal qilish uchun muammolar mavjud. Ular chiroyli vaza shakliga ega bo'lishi mumkin - bu allaqachon sevgi bo'lishi mumkin uning ma'nosini yo'qotdi. Yoki siz borishingiz kerak bo'lgan yo'l bilan, lekin bizni qulaylik va qulaylik bilan ta'minlaganligi sababli tark etishni xohlamaysiz. Muammolarni hal qilishning yagona yo'li bor: ularni yuzma-yuz ko'rish kerak. Bunday paytlarda biz rahm-shafqat ko'rsatishga, har qanday mojaroda bo'lgan jozibali tomonlar tomonidan vasvasaga tusha olmaymiz.

Muammolar ko'pchiligimiz uchun ajoyib ta'sirga ega: biz ularni yaxshi ko'ramiz, tahlil qilamiz, ularga qaytib boramiz, izoh beramiz. Ko'pincha biz ularni boshqa odamlarning qiyinchiliklari bilan taqqoslaymiz, ularning barcha muammolari biznikiga nisbatan hech

narsa emas. Bu bizning muammomiz-bu juda jiddiy. Va yechim qanday?

66. tabiiy ofatlar

Bir kuni Buyuk ixtirochi Edison laboratoriyani yoqib yubordi. Bu dahshatli olov edi. Har bir inson nima qilishni bilmasdan vahima ichida yugurdi, chunki laboratoriyada ko'p yillik tadqiqotlar va tajribalar materiallari mavjud edi. Edison olovga qarab tinch va hatto jilmayib qo'ydi. O'g'lining yonida turgan bunday xatti-harakatlar g'alati tuyuldi. U otasi nima baxtli ekanini tushunolmadi. Edison o'g'lining holatini tushunib, onasini chaqirishni so'radi. U yaqinlashganda, nozik hazil tuyg'usiga ega bo'lgan Edison: "siz hali ham xotinim bo'lasizmi yoki yo'qmi?" Ijobiy javobni eshitib, u shunday dedi: "mana, sevimli, qanday ko'rinish. Barcha xatolarimiz va xatolarimiz yonmoqda. Endi yana boshlashimiz mumkin.

Dono va kuchli odamlar, hatto muvaffaqiyatsizliklar ham ijobiy energiya manbai bo'lib, qiyinchiliklar ularni qat'iyat va Iroda bilan qo'shib, yana oldinga borishadi. Xuddi shu bo'l.

67. kasalliklar

Sizningcha, kasallik sizni to'xtatadi deb o'ylaysizmi? Yoki yo'qmi? Odamlar tez-tez kasal bo'lib qolganligini bilasizmi? Hayotga qiziqish bo'lmasa, ilhomlantiruvchi g'oya yo'q, biror narsaga erishish istagi yo'q. Agar sizda ko'p g'oyalar mavjud bo'lsa,

hech qachon kasal bo'lmaysiz, menga ishoning. Pul sizni juda ilhomlantiradi, chunki siz oyoqlaringizni sezmasdan tushingiz uchun harakat qilasiz. Pul, o'z-o'zidan tugamaydi, balki moliyaviy mustaqillik manbai bo'lib, iste'dodlaringizni ro'yobga chiqarishga yordam beradi.

Va agar yaqinlaringiz kasal bo'lib qolsa, siz to'xtaysiz? O'zingiz kasal bo'lganingizda, bu bitta narsa. Farzandingiz kasal bo'lsa, hamma narsa juda murakkab. Sizning orzularingiz bilan ehtirosingiz bilan nima bo'ladi? Nima bo'lishidan qat'i nazar, orzuingizga hech qachon xiyonat qilmaslik uchun hamma narsani qiling. Chunki bu sizning farzandingiz va barcha yaqinlaringizning kelajagiga bog'liq. To'xtab, ularga yordam bermaysiz. Sizning taraqqiyotingiz oilaning farovonligini belgilaydi.

Bilasizmi, Arnold Shvets shunday dedi: "hech kim o'z maqsadiga erishish uchun hamma narsani xavf ostiga qo'yadigan odamni to'xtata olmaydi". U hamma narsani tashlab, shifokor bo'lishni o'rganish uchun 40 yoshda edi. Keyin u Amerikaga borib, butun dunyoda tanilgan klinikasini yaratdi. U xohlagan narsani, orzu qilgan narsani qildi.

68. achinish

Achinish eng qiyin to'siqlardan biridir. Hech kimga afsuslanmang, birinchi navbatda o'zingizni. O'zingizga achinish-bu zaiflikning namoyonidir. U sizni yo'q qiladi. Agar siz kasal odamni ko'rsangiz

ham, pushaymon ekanligingizni ko'rsatmang, chunki achinish kamsitiladi.

Siz nimani jalb qilmoqchisiz?

- achinish yoki hurmat? Agar hurmat bo'lsa, unda bunga intiling, hurmatga sazovor bo'ling.

Nima istaysiz?

- sizni xushnud etish yoki sevish uchunmi? Agar siz sevishni istasangiz, o'zingizni seving.

Arnold Schwarzenegger shunday dedi: "agar siz erkinlik uchun chanqagan bo'lsangiz va orzuvingizga intilsa, o'zingizni pushaymon qilmang".

69. umidsizlik

Hech qachon umidsizlikka tushmaslikka harakat qiling. Ammo agar siz hali ham umidsizlikdan qochib qutulolmasangiz, tushingizga e'tibor bering. Bu sizga ruhiy tushkunlikni engishga va ijobiy holatga moslashishga yordam beradi.

Bilasizmi, Budda: "agar siz halokatga uchragan bo'lsangiz, tarixingizning boshiga qayting", dedi. Eng yaqin odamlar bilan munosabatlarda qiyinchiliklar mavjud. Bunday holda, o'zaro tushunishni topish uchun samimiy xohishingiz muhimdir. Agar sizning moliyaviy ahvolingiz qulagan bo'lsa va nima uchun bilmasangiz - tarixingizning boshiga qayting. Agar kimdir sizni xafa qilgan bo'lsa yoki kimdir sizni xafa

qilsa, aybdorlarni qidirmang. Munosabatlaringizning boshiga qaytib boring va vaziyatni to'g'rilash uchun nima qilish mumkinligiga e'tibor bering.

Eng kuchli umidsizlik siz sevgan juda yaqin kishining xiyonatidir. Bu omon qolish oson emas. Lekin hayotingizda nima bo'lishidan qat'iy nazar, hatto eng yaqin odamlar tomonidan olib borilgan bo'lsangiz ham, xafa bo'lmang, zerikarli kayfiyatga berilmang. Barcha e'tiboringizni tushingizga qarating.

Agar siz aldangan bo'lsangiz, to'xtamang. Ba'zi odamlar boshqalarning aldovlari tufayli orzularidan voz kechishadi, sevgisidan, oilaviy baxtdan va ular munosib boylikdan voz kechishadi. Kimdir yomon niyat sizning tajribangizga olib kelmasligi kerak. To'xtamang-bu engib o'tish kerak bo'lgan yana bir to'siq. Qashshoqlik boy bo'lish istagiga asoslangan. Boylik sevgi va romantikaga asoslangan. Davom eting va orqaga qaramang.

70. masal shikoyatning vazni

Barcha talabalar taklif etilgan mavzuni o'rganish uchun o'qituvchi tajriba taklif qildi. O'quvchilarning har biri boshqalar tomonidan unga etkazilgan barcha shikoyatlarni eslab, keyin kartoshka bo'yicha jinoyatchilarning ismlarini yozishlari kerak edi. Shunday qilib, har bir kishi paketga qo'shilishi va har kuni hamma joyda olib borilishi kerak bo'lgan etarli miqdorda kartoshka oldi. Ba'zi paketlar juda og'ir edi. Talabalarga bir hafta davomida ular bilan birga paketni olib kelish talab qilindi.

Albatta, bu qiyin va noqulay edi; bundan tashqari, ular biron-bir joyni unutmasliklariga qaramasdan, ular muhim va kerakli ishlarni unutmadi. Bundan tashqari, bir necha kundan keyin kartoshka yomonlasha boshladi va yoqimsiz hidlandi.

Tajriba shuni ko'rsatdiki, har bir kishi hissiy rishta ichida buzilgan kartoshka bor. Va biz har kuni o'zimizdagi o'tmishdagi shikoyatlarni o'zgartirish uchun nima qilishimiz kerakligini ko'rsatdik.

Faqat kechirimlilik nafrat va ularning og'irligidan ozod bo'lib, ma'naviy erkinlik hissi beradi. Haqorat bizni doimo zaharlaydigan, katta dozalarda to'playdigan toksindir. Biz kechirim bizning jinoyatchimiz uchun sovg'aadir, deb o'ylaymiz va biz ko'proq g'alaba qozonishimiz kerakligini tushunmaymiz: biz ozod bo'lamiz.

Va tez - tez kechirilishi kerak bo'lgan birinchi kishi-biz o'zimiz. Biz o'zimizni qattiq so'zlar, keraksiz fikrlar, yomon ishlar uchun ayblaymiz, o'zimizni aybdorlik hissi bilan jazolaymiz va o'zimizni sevishni o'rganmaymiz. Va agar biz o'zimizni yomon his qilsak, kimni sevishimiz mumkin? O'zingizni kechiring, boshqalarning kechirimi-bu erkinlik uchun kalit.

71. Eslatma uchun

Siz birinchi marta taklif bilan odamga yaqinlashganda, u sizning fikringizni idrok etishga tayyor emas. Agar ikkinchi marta murojaat qachon, agar rad olish sakson foiz kafolatlanadi. Uchinchi

marta bu raqam (salbiy javob ehtimoli) 70% ga kamayadi. Va faqat to'qqizinchi marta siz 95% da muvaffaqiyat qozonishingiz kafolatlanadi.

Aqlli odamlar nima qilishni istayotganini aytadilar, donishmandlar nima qilganlarini aytishadi va ahmoqlar ikkalasini ham muhokama qiladilar.

Har doim birga yuring, birgalikda muloqot qiling, ikkalangiz ham kuchliroq.

Agar kimdir sizning g'oyalaringizga ishonmasa, sizning qobiliyatingizni shubha ostiga qo'yadi va sizning orzuvingizning noaniqligi haqida gapiradi, keyin uyidan chiqib, kiyim-kechak va poyafzalaringizni silkitib, maqsadingizga o'ting va muvaffaqiyatga ishonib.

Har qanday to'siq o'z orzularidan voz kechish yoki o'z maqsadlariga erishish uchun ko'proq istak manbai bo'lib xizmat qilishi mumkin. Bu sizning xarakteringiz kuchiga, tushingizga bo'lgan ishonchingizga bog'liq.

Dono va kuchli odamlar, hatto muvaffaqiyatsizliklar ham ijobiy energiya manbai bo'lib, qiyinchiliklar ularni qat'iyat va Iroda bilan qo'shib, yana oldinga borishadi.

Agar siz aldangan bo'lsangiz, to'xtamang. Ba'zi odamlar boshqalarning aldovlari tufayli orzularidan voz kechishadi, sevgisidan, oilaviy baxtdan va ular munosib boylikdan voz kechishadi. Kimdir yomon niyat sizning tajribangizga olib kelmasligi kerak.

To'xtamang, bu engib o'tish kerak bo'lgan yana bir to'siq. Davom eting va orqaga qaramang.

Pul, o'z-o'zidan tugamaydi, balki moliyaviy mustaqillik manbai bo'lib, iste'dodlaringizni ro'yobga chiqarishga yordam beradi.

72. Daromat qilish

1.Uch yil ichida oyiga qancha pul ishlashni xohlaysiz?

2.Nima qilishim kerak?

3. O'z-o'zini cheklashni olib tashlang

4.Rivojlanishning uchta sohasi

5.Vaqtни to'g'ri boshqarish qobiliyati

6.Hikmat

7.Sizning kelajak rivojlantirish investitsiya

8.Agar orzu qaerda odamlar ro'yxati

9.Qo'rquv

10.To'rtta noyob kitob

11.Muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan xususiyatlar

1.OYIGA QANCHA PUL TOPISHNI XOHLAYSIZ?

UCH YIL ICHIDA?

Jiddiy o'ylab ko'ring va bu savolga yozma ravishda javob berishga harakat qiling.

Maqsadlar qo'yilganda va ular uchun harakat qilishni boshlaganda turli xil fikrlash va turli yo'llar bilan harakat qiladigan ikki turdagi odamlar bor.

Birinchi turdagi odamlar-ularning ish haqiga, ularning qobiliyatlariga, hozirgi paytda qanchalik amalga oshirilganiga qarashadi. Va ular bugungi ahvolidan kelib chiqib, o'z imkoniyatlarini baholaydilar. Ular yuqoriga ko'tarilishlari kerak bo'lgan joyga qarashadi va darhol qo'llarini tushiradilar. Ularga ko'ra, bu mumkin emas. Shunday qilib, ziyon ko'rguvchilardir. Shunday qilib, tush ko'rmaganlar.

Ikkinchi turdagi vakillar ko'proq maqsadli, tajribali odamlardir. Agar birinchisi o'zlariga, bugungi kunda o'z imkoniyatlariga qarasa, ikkinchisi allaqachon muvaffaqiyatli bo'lgan va ular bo'lishni istagan joyga qaraydigan odamga qaraydi.

Muvaffaqiyatli shaxs ko'proq imkoniyatga ega, ko'proq imkoniyatlar, ko'proq ish va hamkorlar bilan tanishish, o'z-o'ziga ishonch. Va shuning uchun u yangi boshlanuvchilarga qaraganda ko'proq natijalarga erishadi. Tajribali odamlar o'z qobiliyatlariga, qat'iyatliligiga va ijobiy natijalariga ega bo'lganlar bilan muloqot qilishadi.

Birinchi variantda odamlar muvaffaqiyatli odamga qarashadi va shunday deb o'ylashadi: "Oh, men u erga qanday etib boraman?!.."Va ikkinchi variantda odamlar muvaffaqiyatli odamga qarashadi va ular allaqachon borligini tasavvur qilishadi, chunki tushish har doim ko'tarilishdan ko'ra osonroqdir. Shunday qilib, ular ishonchni qozonishadi.

Biror kishi oldinga qaraganida, u o'z nuqtai nazarida bo'lgan barcha narsalarni ko'radi. Agar siz tashqariga chiqsangiz va oldingizda ko'p qavatli uyni ko'rsangiz, u uyning orqasida hamma narsani yashiradigan to'siq bo'lishi mumkin. Hatto bitta daraxt yoki oddiygina mashina sizning maqsadingizni ko'rmaydigan to'siq bo'lishi mumkin. Va agar siz yigirmanchi qavatga chiqsangiz, sizning ko'rish maydoningiz oshadi? Va agar siz samolyotga chiqsangiz? Xulosa eslang. Shaxsiy rivojlanish darajasi belgilangan maqsadlarga erishishni belgilaydi. Johil odamlar uchun hatto kichik maqsadlar ham mumkin emas, ular katta maqsadlarni ko'rmaydilar. Ta'lim nuqtai nazarni kengaytiradi, imkoniyatlaringizning barini ko'taradi, maqsadlaringiz darajasini oshiradi.

Yuqoridan qaraganda, har qanday to'siqni ko'rasiz va uni engish uchun mumkin bo'lgan variantlarni qidirasiz. Navigatsiya qilish osonroq, baholash osonroq. Agar biror kishi kichik maqsadga ega bo'lsa, har qanday to'siq bu maqsadning ko'rinishini yopishi mumkin. Va keyin u erishib bo'lmaydigan ko'rinadi.

Bu kishi o'z maqsadini endi ko'rmaydi, to'siq uni yopadi, chunki maqsad juda kichik.

Bunga asoslanib, uch yil ichida kerakli daromad sifatida yozgan raqamni ikkiga ko'paytiraylik. Bu juda ko'p bo'lishi mumkin. Biroq, shunga qaramay, buni qilaylik. Maqsad katta bo'lganda nima sodir bo'lishini bilasizmi? Rasmda ko'rsatilgandek, maqsadingizni to'siq orqali ko'rishingiz mumkin. 3. Endi maqsad va to'siqni ko'rasiz. Agar o'zingizga ishongan bo'lsangiz, o'zingizning kuchingiz-bu maqsad siz uchun juda haqiqiy bo'ladi.

73. Nima qilish kerak?

Muvaffaqiyat boshiga tushadi, qobiliyatsizlik yurakka uriladi. (Muallif noma'lum)

A. o'zingizga ishonch hosil qiling

Savol: tulki emas

V. sherlar bilan o'zingizni o'rab oling

A. ishonch hosil qiling

Ehtimol, bugungi kunda professional bo'lish etarli emas, iste'dodli bo'lish etarli emas, aqlli bo'lish uchun etarli emas. Bu fazilatlarni hayotda qanday foydalanishni o'rganish kerak. Va buning uchun o'zingizga ishonchni rivojlantirish, o'zingiz ustida ishlash, rivojlanish darajasini oshirishga harakat qilish. Har kuni bu haqda o'ylab ko'ring.

Agar siz o'z ishingizni yaxshi bajarayotgan bo'lsangiz, yaxshi o'rganing, juda ko'p narsani o'qing, lekin ayni

paytda o'zingizni bilmasangiz - barcha ijobiy fazilatlarangiz hali ham etarli bo'lmaydi, chunki odamlar sizning ahvolingizni his qilishadi.

O'zingizga bo'lgan ishonch sizning qobiliyatingizni ro'yobga chiqarishga yordam beradigan sifatdir. Agar biror narsa qilishga qaror qilsangiz, shubhalanmang. Ishonch bilan qiling, chunki hayot kuchli va ishonchli odamlarni sevadi.

Harakat qilib ko'ring, harakat qiling, biror narsa qiling, lekin faqat harakat qilmang. Xo'sh, agar siz pul yo'qotsangiz, lekin qimmatbaho tajribaga ega bo'lsangiz. Bundan tashqari, endi siz 500 yo'llarini bilasiz, buning uchun siz borishingiz shart emas. Biz qilayotgan barcha xatolarimiz va yutuqlarimiz tezroq oldinga siljishga yordam beradigan tajribadir.

Savol: tulki emas

Bilishingiz kerak bo'lgan bir nechta narsa bor. Agar siz rivojlanish darajasini oshirmasangiz, boy bo'lishingiz qiyin. Ba'zi hollarda siz bir vaqtning o'zida boy bo'lishingiz mumkin, lekin tezda barcha boyliklarni yo'qotishingiz mumkin. Uni saqlash uchun sizga kerak ko'p tomonlama bilim.

Tulkiga qanday xususiyatlar yoki qobiliyatlarni ko'rish mumkin? Hech narsa uchun u hisobga olinmaydi - bu hiyla-nayrang, qobiliyat va xushomadning tasviri.

Xuddi shu fazilatlarga ega odamlar bor. Oddiy vaziyatda ular mehribon ko'rinadi, lekin ular o'zlarini tark etib, ko'p yillar oldin barcha shikoyatlarni eslaydilar. Shaxsiy hayotida ular sevgida, ular boshdan kechirayotgan kabi, sevgidan boshlarini yo'qotishlarini ko'rsatishga harakat qilishadi, lekin aslida ular yoqmaydi, faqat Romeo rolini o'ynaydi.

Agar bunday kishi muvaffaqiyatga erishsa, u boshini ko'tarib, eski do'stlarini ko'rishni to'xtatadi. Aksincha, uning ishi yomon bo'lsa, u Mehribonlik va tushunchaning timsoliga aylanadi. U tanishlar yoki qarindoshlarning muvaffaqiyatsizligi haqida xabar berganida, u elkasini yoyadi va yomonlik bilan shunday deydi: "men unga shunday bo'lishini aytdim!«

Ehtimol, sizning ishingiz yaxshi bo'lsa, ba'zi qarindoshlar olqishlaydilar va aytadilar-siz yaxshi ish qildingiz, yaxshi, qobiliyatli odam ekanligingizni bilardim. Va agar siz to'satdan tushib qolsangiz, mag'lubiyatni yo'qotasiz, keyin ular aytadilar-siz jirkanch, hech narsa qila olmaysiz, shuning uchun siz hech narsa qilolmaysiz. Bu faqat odamlarning bunday turi.

Bunday odamga boshqalarning muvaffaqiyatsizligi haqida xabar berganingizda, u tabassum qila boshlaydi va boshqalarning muvaffaqiyati haqida xabar berganingizda, u g'amgin bo'ladi. Odamlar undan muvaffaqiyatli bo'lganda u yoqmaydi. MS Norbe-kov shunday dedi: "agar siz o'lmasligingizni bilsangiz, siz hali ham o'ldirilasiz va sizning

hujayralaringizni abadiy bo'lish uchun laboratoriyada o'rganasiz".

Shunday qilib, hech qachon tulki bo'lmang, muammoingizni hal qilish uchun hech qanday iltifot aytmang. Sizga xizmat qilganmi yoki yo'qmi, qalbdan gapiring. Aldanmang va aldanmang. Agar tulkining eng kichik sifatini sezsangiz, ulardan qutuling. Begona o'tlar singari, ular sizning ichingizda hamma narsani samimiy va tiriklayin yo'q qiladi.

Agar uyingizda yopiq gullar bo'lsa va ular sarg'aygan va o'ralgan bo'lsa, nima qilasiz?! Bu gullarni chiroyli va jozibali ko'rinish uchun bo'yashingiz kerakmi? Yoki suv va ularga g'amxo'rlik qilasizmi?! Albatta, suv va g'amxo'rlik.

Shuning uchun tulkiga ba'zi xususiyatlarni sun'iy ravishda bo'yash kerak emas, lekin bu fazilatlar bilan ishlashga harakat qiling, ularni asta-sekin yo'q qiling.

V. sherlar bilan o'zingizni o'rab oling

Bu degani-o'zingizni kuchli, maqsadli, muvaffaqiyatli odamlar bilan o'rab olish. Chunki ular muvaffaqiyatlari bilan yuqadi, ularning namunalariga ilhom beradi, sizga ijobiy fazilatlarini beradi.

Olimlar bunday tajribani o'tkazdilar. Ikki kalamushni turli hujayralarga joylashtirdik. Ulardan biri qulay, g'amxo'r hayot kechirardi - ular qafasda oziqlangan, ichgan va tozalangan edi. Ikkinchi rat o'zi uchun oziq-ovqat olish kerak edi. Yuz kundan keyin miya

hujayralarining rivojlanishini tekshirdik. Ikkinchi rivojlanish darajasi birinчисiga nisbatan bir yuz ellik foizga yuqori edi. Keyin ular joylarni almashtirdilar va o'sha vaqtdan keyin yana tekshirildi. Endi birinchi kalamushda rivojlanish darajasi yuqori bo'ldi va ikkinchi fikrlash avvalgi holatga qaytdi. Hech qanday harakat qilish kerak bo'lmasa, rivojlanish sekinlashadi.

Shuning uchun, agar siz o'zingizni g'am - g'ussalar, nayzalar va yutqazganlar bilan o'rab olsangiz, vaqt o'tishi bilan bir xil bo'ladi. Agar siz kuchli, maqsadli, o'ziga ishongan, muvaffaqiyatli odamlar bilan o'ralgan bo'lsangiz, unda siz ham xuddi shunday bo'lish imkoniga ega bo'lasiz.

74. cheklovni olib tashlang

A. kechiktirish (72 soat tamoyili)

V. Ayblov

V. Oqlanish

O'z-o'zini cheklash bir necha turga bo'linadi.

A) kechikish yoki 72 soatlik printsip

Barcha odamlarning faqat 2% orzulariga erishadi.
Nima uchun bu sodir bo'layotganini bilasizmi?

Bizning miyamizda ma'lumotni saqlaydigan bir necha xotira qatlami mavjud.

Birinchi, eng yuqori qatlam RAM bo'lib, u erda eng yangi ma'lumotlar olinadi, siz hali ham to'g'ri deb o'ylamagan edingiz. Ushbu ma'lumot ba'zan odamlar intuitiv ravishda foydalanadi.

Bu sizning kimgadir o'ylayotgan paytlarga o'xshaydi va bu kishi sizni bir muncha vaqt o'tgach chaqiradi.

Yoki sizda bir fikr bor, siz bu fikrni yoqdingiz. Dastlabki uch kun ichida siz buni amalga oshirishingiz mumkinligini his qildingiz. Va uch kundan keyin (72 soat) sekin-asta faoliyatning pasayishi kuzatiladi, chunki bu fikrni keltirib chiqaradigan ma'lumot ikkinchi qavatga o'tadi. Birinchi qatlamda siz har kuni takrorlaydigan ma'lumot saqlanadi. Ikkinchi qatlamda siz tez-tez foydalanadigan ma'lumot yo'q.

Misol uchun, siz va do'stlaringiz bir hafta oldin dengizda dam olishdi. U erda siz bilan birga siz eslamagan bir odam dam oldi. Va agar kerak bo'lsa, uning ismini do'stingizdan so'rashni boshlang, chunki ular allaqachon unutilgan. Va hatto qanday ko'rinishini eslash qiyin.

Keyin quyidagilar sodir bo'ladi. Biroz vaqt o'tgach, agar siz ma'lumotni ishlatmasangiz, u uchinchi qavatga tushadi. Bu uzoq muddatli xotira, bu qatlamda juda kamdan-kam hollarda foydalanadigan ma'lumot. U erda yillar davomida saqlanishi mumkin.

Misol uchun, siz biror narsa qilishni va o'zingizga aytishni istaysiz-men buni bir kun qilaman. Asta-

sekin, bu ma'lumot tushadi va keyingi qatlamga tushadi. Va siz uni eslay olmaysiz. Lekin to'satdan kimdir sizning rejalaringsizni amalga oshirganini bilganingizda, siz darhol xotiraga kelasiz-men ham buni qilishni xohladim.

Yoki siz bir latifani (yoki masalni) eshitgansiz, lekin hech kim uni qayta tarjima qilmagan va asta-sekin unutgan. Ikki-uch yil o'tdi. Va to'satdan, eski do'stlarga tashrif buyurib, kimdir bu latifani aytib berishni boshlaydi. Va darhol eslaysiz.

Keyin ma'lumot keyingi qavatga o'tadi va endi siz nima qilishni xohlayotganingizni orzu qilasiz, chunki haqiqiy hayotda buni qilmadingiz.

Buning oldini olish uchun har bir 72 soatda rejalaringsizni ko'rib chiqing, barcha g'oyalarni eslang, rejani amalga oshirishni boshlang, hech bo'lmaganda birinchi qadamlarni qo'ying. Bu tamoyil butun hayotingizga hamroh bo'lishi kerak, keyin orzularingiz amalga oshadi. Chunki ma'lumot birinchi xotira qatlamida bo'ladi. Bu ettinchi tuyg'u sizga yordam beradi-to'g'ri voqealarni shakllantirish va oltinchi tuyg'u-intuitiv tanlov va sizga yordam beradigan odamlarni jalb qilish. Axir, xotirangizning birinchi qatlami va inson miyasi radio stantsiyasi sifatida fikrlash to'lqinlarini qabul qiladi va tarqatadi. Misol uchun, siz bilan birga, ehtimol, siz bir-biringizni eslaganingizda ham shunday bo'ldi va bu do'stingiz sizning fikringizni o'qiganidek darhol sizni chaqirdi.

Shuning uchun, qiyinchiliklar mavjud bo'lsa ham, iloji boricha tezroq amalga oshirishni boshlashga harakat qiling. Bu har qanday hodisaning muvaffaqiyatiga bog'liq. Rivojlanayotgan to'siqlar tufayli rejalaringizni kechiktirmang. Yana bir bor takrorlayman: bu oson-arzon. Muayyan natijalarni rejalashtirish va maqsadingizga doimiy ravishda borish. Chunki ko'p muammolarga qaramasdan, ularning orzularida ishlayotganlar muvaffaqiyatga erishadilar.

"Xotira" diskini olishingiz kerak. Bu erda faqat aytilgan. Xotirangizning barcha qatlamlarini to'g'ri ishlatishni, kerakli ma'lumotlarni eslab, to'g'ri vaqtda kerakli ma'lumotlarni olishni o'rganasiz. Chunki bu juda muhim mahorat - xotirangizni maqbul tarzda tashkil etish va har qanday vaqtda foydali bo'lishi mumkin bo'lgan narsalarni unutmang.

Treninglarda men ba'zan 4 sinfida eshitgan misollarni keltiraman yoki murabbiy menga 10 yil oldin aytganlarini aytaman. Va bu mening xotirlash mexanizmim bilan ishlayotganim tufayli. Shuning uchun men uyda pishirmayman, faqat sahnaga chiqaman va aytaman.

Agar siz ehtiyotkorlik bilan tayyorlansangiz, hamma narsani bilib oling, sahnaga chiqing va to'tiqushni qanday qilib ayting - demak, siz hech narsa demadingiz. Nima uchun ko'plab agentlar yoki sotuvchilar juda professional tarzda gapirishadi, lekin ular hech narsa sotib olmaydilar? Chunki ular 90% - so'zlar va faqat 10% - his-tuyg'ularga ega.

Va aksincha bo'lishi kerak. Eng muhimi, 90% bo'lishi kerak bo'lgan samimiy his - tuyg'ular, faqat so'zlar-faqat 10%. Men treninglarni olib borganimda, yurakdan va chin yurakdan gapirishga harakat qilaman. Bu juda muhim-samimiy bo'lish, chunki odamlar sizning hissiy munosabatingizni his qilishadi. Ta'limning eng yaxshi shakli - 98 foiz shaxsiy misol va faqat 2 foiz tushuntirishlar.

Fikrlash, xotira, intuitivlikni rivojlantirish uchun doimiy mashq qilish kerak. Ishonch, erkinlik, o'z-o'zini hurmat qilishni unutmang. Har kuni o'rganing va mashq qiling.

Bizning tajribamiz shuni ko'rsatadiki, 17 salbiy javob bitta ijobiy. Va yana bir nisbat-salbiy tajribaning misollari, miya 1 ijobiy holatini eslaydi. Bu nisbat juda ta'sirli. Xotiraning barcha qatlamlarini aralashtirishga yordam beradigan maxsus dastur mavjud. Shuning uchun men mashg'ulotlarim uchun kerak bo'lgan hamma narsani osongina eslayman. Buning sababi, men o'qitilgan va xotiramda kerakli ma'lumotlarni saqlashga yordam beradigan mexanizmlarni bilaman.

V) Ayblov

Aksariyat odamlar o'z baxtsizliklari uchun o'zlarini ayblashadi. Ular tashqi muhitda, yulduzlarning noqulay holatida, lekin o'z-o'zidan emas, sababni izlaydilar.

Mening amaliyotimda juda ko'p qiziqarli holatlar mavjud edi. Tojikistondan turli rus shaharlariga tez-

tez sayohat qilishim kerakligini eslayman. Va mening yukim doimo yo'lda tekshirildi. Albatta, ular mashinaga kirib, faqat men bilan tekshirilganda sharmandalik. Bir kuni men o'n uch marta tekshirildim. Oxir-oqibat, bularning barchasi meni bezovta qildi va men militsionerga: "bu erda chamadonning yuqori rafida, uni olib tashlang va uni tekshiring", dedi. Ammo keyinchalik vaziyatni tahlil qila boshlaganimda, bu sabab mening ichimda ekanini angladim. Va hech kim bizni shunday deb ayblamaydi. Butun dunyoni ayblamang. Aybdor, birinchi navbatda, biz o'zimizni bor. Buning sababi bizda.

Bir qoidani eslang - hech qachon davlatni, qonunlarni, yaqinlaringizni va do'stlaringizni, hech kimni ayblamang. Muqaddas kitobda shunday deyilgan: "hukm qilmang, lekin siz sudlanmaysiz". Agar siz hayotni ayblasangiz, hayot sizni ayblashni boshlaydi. Chunki fikrlar, his-tuyg'ular, kimgadir bo'lgan munosabatingiz vaqt o'tishi bilan qaytadi.

Biror kishini (yoki biror narsani) ayblashning eng oson yo'li bu buyuk aql uchun zarur emas. Biror kishini ayblash o'ziga xosdir, lekin o'zi emas. Va agar bu ayblovlar kimningdir manziliga aytilsa, javob ayblovlarini eshitishga tayyorgarlik ko'ring, chunki har qanday hukm javob beradi. Biror kishini tushunishga harakat qilish yaxshidir, bu sizning munosabatingizga ta'sir qiladi va sizni tushunish uchun javob beradi. Va har qanday o'zaro tushunish Hamdo'stlik va birgalikda harakat qiladi-kelajakda muvaffaqiyatga erishish uchun kalit.

Shuning uchun kuchli bo'ling va o'zingizning muvaffaqiyatsizliklaringizning sababini izlang. Kamchiliklaringizni to'g'rilang, o'z qadr-qimmatingizdan foydalaning, eski xatolaringizni takrorlamang, doimo o'rganing va rivojlanish darajasini ko'taring. Konfutsiy shunday dedi: "agar sizning eshikingiz tozalanmagan bo'lsa, qo'shnining tomida qor borligi haqida shikoyat qilmang."

C) Uzrli Sabab

Siz hamma narsani oqlashingiz mumkin - xiyonat, yolg'on, hasad, behuda harakat. Dunyoda ko'plab bahonalar mavjud va odamlar ularni ko'paytirishga muvaffaq bo'lishadi. Ammo bunday qoidalar mavjud - agar siz noqulay ahvolingiz uchun bahona topsangiz, uni hech qachon tuzatmaysiz. Qashshoqligingiz uchun uzr so'ramang, aks holda siz doimo kambag'al bo'lasiz. Sizning muvaffaqiyatsizliklaringiz uchun uzr so'ramang, aks holda siz yo'qotishingiz mumkin. Oilaviy janjallar uchun uzr so'ramang, aks holda siz hech qachon oilaviy baxtga erisha olmaysiz. Uzr so'ramang, lekin natijaga erishing. Hech qanday bahona uni almashtirmaydi. Odamlar yaxshiroq emas, osonroq bo'lishi uchun oqlanadi. O'zingizni oqlashni to'xtatish uchun siz o'zingizning vazifangiz uchun mas'uliyatni boshqalarga almashtirishni to'xtatasiz va barcha muammolaringizning sababi sizniki ekanini tushunishga kirishasiz. O'zingizni oqlashni to'xtatib, hayotingizni o'zgartirasiz va o'zingizga ishonchni qozonasiz.

Sizning ZAIFliklaringiz sizning muvaffaqiyatsizliklaringizning asosiy sababidir. O'zingiz uchun ishlang, chunki siz o'zingiz-barcha g'alabalar va mag'lubiyatlarning manbai. Va dindorlar aytganidek: "barcha g'alabalar o'z-o'zidan g'alaba bilan boshlanadi".

75. Eslatma uchun

O'zingizga bo'lgan ishonch sizning qobiliyatingizni ro'yobga chiqarishga yordam beradigan sifatdir. Agar biror narsa qilishga qaror qilsangiz, shubhalanmang. Ishonch bilan qiling, chunki hayot kuchli va ishonchli odamlarni sevadi.

Hech qachon tulki bo'lmang, muammoingizni hal qilish uchun hech qanday maqtov aytmang. Suhbatdoshingiz sizga xizmat ko'rsatganmi yoki yo'qmi, aniq qalbdan gapiring.

O'zingizni sherlar bilan o'rab oling. Bu degani-o'zingizni kuchli, maqsadli, muvaffaqiyatli odamlar bilan o'rab oling. Chunki ular muvaffaqiyatlari bilan yuqadi, ularning namunalari ilhom beradi, sizga ijobiy fazilatlarini beradi.

Har 72 soatda rejalaringizni ko'rib chiqing, barcha g'oyalarni eslang, rejani amalga oshirishni boshlang, hech bo'lmaganda birinchi qadamlarni bajaring. Bu tamoyil butun hayotingizga hamroh bo'lishi kerak, keyin orzularingiz amalga oshadi.

Kuchli bo'ling va o'zingizning muvaffaqiyatsizliklaringizning sababini izlang. Kamchiliklaringizni to'g'rilang, o'z qadr-qimmatingizdan foydalaning, eski xatolaringizni takrorlamang, doimo o'rganing va rivojlanish darajasini ko'taring. Konfutsiy shunday dedi: "agar sizning eshikingiz tozalanmagan bo'lsa, qo'shnining tomida qor borligi haqida shikoyat qilmang."

Qashshoqligingiz uchun uzr so'ramang, aks holda siz doimo kambag'al bo'lasiz. Sizning muvaffaqiyatsizliklaringiz uchun uzr so'ramang, aks holda siz yo'qotishingiz mumkin. Oilaviy janjallar uchun uzr so'ramang, aks holda siz hech qachon oilaviy baxtga erisha olmaysiz. Uzr so'ramang, lekin natijaga erishing.

Sizning ZALFlaringiz sizning muvaffaqiyatsizliklaringizning asosiy sababidir. O'zingiz uchun ishlang, chunki siz o'zingiz-barcha g'alabalar va mag'lubiyatlarning manbai. Va dindorlar aytganidek: "barcha g'alabalar o'z-o'zidan g'alaba bilan boshlanadi".

76. 3ta rivojlanish sohalari

77. **Ruh**

78. **Jismoniy**

79. Ruhiiy

A) MA'NAVIY RIVOJLANISH

Ruhiiy o'sish har birimiz o'z yo'limizni tushunadi. Lekin har bir kishi bizning hayotimizni ma'naviiy sohasiz tasavvur qilishning iloji yo'q deb hisoblaydi. Siz xohlaysizmi yoki yo'qmi, lekin ma'naviiy komponent, moddiiy sifatida-hayotimizning ajralmas qismi, bu bir tanganing ikki tomoni. Va men bir narsani bilaman-agar siz kuchingizni, kuchingizni, his-tuyg'ularingizni ruhiy dunyoga qo'ysangiz, hamma narsa sizga katta hajmda qaytadi. Lekin siz yashayotgan haqiqiiy dunyoni rad etmasligingiz kerak. Ma'naviiy va moddiiy bir-biri bilan chambarchas bog'liq va ikki oyoq kabi barqaror qo'llab-quvvatlaydi. Uzoq vaqt davomida bir oyog'ida turish mumkin emas, qanchalik kuchli bo'lmasin.

C) JISMONIY RIVOJLANISH

Jismoniiy rivojlanish sizning sog'lig'ingizdir. Har doim yoshligingizda Xudoga ibodat qilish uchun vaqt toping. Sog'lik, sevgi, farovonlik so'rang. Bilasizmi, nima uchun kekxa yoshda odamlar faol ibodat qilishni boshlaydilar? Chunki ular qo'rqishadi-kasallik, yolg'izlik, tushunmovchilik. Yaqinda ko'plab yoshlar masjid va ma'badlarda yurishganidan juda mamnunman. Ma'naviiyat vaqti doimo topilishi kerak.

Xuddi shunday, tanani tayyorlash uchun vaqt ajrating. Sizning jismoniiy holatingiz fikrlash tezligini belgilaydi,

chunki har qanday sportni, hatto bir emas, balki afzalroq tanlang. Shu bilan birga, shaxsiyatingizni hisobga oling, lekin jamoa o'yinlari (futbol, voleybol, basketbol va boshqalar) bilan shug'ullaning. Tananing sekin bo'lishi va aqli o'tkir bo'lishi mumkin emas. Agar siz har kuni shirinliklarni iste'mol qilsangiz, yog ' yozaman va ozgina harakat qilsangiz, bir muncha vaqt o'tgach siz ortiqcha vaznga ega bo'lasiz va shuning uchun sog'liq muammolari bo'ladi. Shunda siz, albatta, yuqori maqsadlarga erisha olmaysiz.

C) AQLIY RIVOJLANISH

Fikringizni o'rgatish kerak. Yana bir bor takrorlayman: eng yaxshi investitsiya - o'zingizning aqlingizga investitsiya qilish. Bu hech narsa bilan taqqoslanmaydi. Sizning fikringiz-bu sizga bog'liq bo'lgan vosita, siz muvaffaqiyatga erishasizmi yoki yo'qmi. Mumkin bo'lgan barcha treninglarga qatnashing. Sizning intellektual darajangizni oshiradigan ko'proq kitoblarni o'qing. Chet tillarni o'rganish orqali xotirangizni mustahkamlang. Sizning iste'dodingizni rivojlantirish. Sizning qobiliyatingizga mos ta'lim oling. Jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanish uchun vaqt ajrating. Maqsadlaringizni amalga oshirish va hayotdan zavqlaning. Keyin hech qachon charchamaydiz.

Hayotdan qanday qilib dam olishim mumkin? Nima uchun odamlar ishdan chiqib, charchaganlarini va dam olishlari kerakligini aytishadi? Chunki ish ularga quvonch keltirmaydi, ularning qobiliyatlarini ro'yobga chiqarishga imkon bermaydi. Sevilmaydigan ish

mehnat majburiyatiga aylanadi. Sizning ishingiz sizga quvonch keltiradi, baxtning manbai va energiya bilan ishlaydi.

77. vaqtni to'g'ri boshqarish qobiliyati

Eng kamida bir soat vaqt sarflashga qaror qilgan kishi, hayotning qiymatini tushunishdan oldin hali ham o'sib bormagan.
(Ch. Darwin)

Bilasizmi, nima uchun odamlar ertangi kunga ishonchini yo'qotadi va ichki tashvish paydo bo'ladi? Hamma narsa yaxshi ko'rinadi - bolalar sog'lom, ular yaxshi pul topishadi va boshining ustida tom bor, lekin hali ham tashvish qolmoqda. Chunki ular o'z vaqtlarini qanday boshqarishni bilmaydilar, doimo shoshilishadi, doimiy asabiy taranglikda. Vaqtni to'g'ri boshqarishni o'rganing. Aksariyat odamlar uning etishmovchiligini his qilishadi. Agar ular kuniga 48 soat bo'lsa, ular hali ham vaqt topa olmaydilar.

Ba'zan odamlar etarli vaqtga ega emasligiga e'tibor berishadi. Ular kechikkan deb o'ylashadi, belgilangan muddatlarga mos kelmaydi. Bunga e'tibor bermang. Vaqt cheksizligi hissi bo'lganida bolalikni eslang. Yozgi ta'tilni eslang, hayotning uch oyi sizning zavqingiz uchun! Bu darsning qirq besh daqiqasi abadiylikka o'xshardi va 5 daqiqada o'zgarish uchun siz o'ynash, chopish, qichqirish, mashq qilish uchun ko'p vaqt ajratdingiz...

Badaningizga kuch-quvvat bering va u sizga qo'shimcha vaqt beradi. Vaqtning to'g'ri boshqarishni o'rganing. Muvaffaqiyatli boshqaruv va vaqtning taqsimlashi muvaffaqiyatga erishishning kalitidir va yuqori maqsadlarga erishishning yagona yo'li. Vaqt biz qaytarib bera olmaydigan yagona toifadir.

78. vaqt haqida

Har kuni ertalab sizning hisobingizga 86400 dollar miqdorida mablag ' ajratadigan bank borligini tasavvur qiling va har kuni kechqurun kun davomida foydalanmagan balansni to'liq yozib oling. Nima qilgan bo'lardingiz? Albatta, ular har kuni hisobdan so'ngi tinga tushishadi.

Har birimiz bunday bankka egamiz. Har kuni ertalab bu bank bizning hisobimizga 86400 soniya qo'yadi. Har kecha, bu bank bizning hisob olib tashlanadi va yaxshi narsa uchun ishlatilgan emas edi vaqt miqdorini yo'qotadi. Ushbu bank jamg'armalarga ruxsat bermaydi va balansni saqlamaydi. Har kuni biz yangi hisob ochamiz va har kecha kunning balansini yo'q qilamiz. Agar kun davomida depozit foydalanmasangiz - bu bizning yo'qotishlar bo'ladi. Hech narsa qaytarilmaydi, hech narsa o'zgarmaydi, ertaga hech qanday qoldiq yo'q.

Biz faqat bugungi kunda depozit bilan yashay olamiz. Va salomatlik, baxt va muvaffaqiyatga imkon qadar ko'proq sarflash yaxshidir. Vaqt o'tadi. Uni kun davomida maksimal darajada foydalaning.

Vaqtning narxi, albatta, his etilishi mumkin.

Har qanday talaba sessiya topshirilganda o'qish yili qanchalik qimmatga tushishini aytadi.

Har qanday ona tug'ilgan bolaning hayotining birinchi oyi qanchalik qimmatga tushishini aytadi.

Baxtsiz hodisadan omon qolgan har bir kishi bir soniya qancha pul sarflashini aytadi.

Har qanday sevgilingiz sevgilingiz bilan uchrashuvdan oldin kutish uchun qancha vaqt kerakligini aytadi.

Har qanday chempion, uni bir soniya ichida necha soniya ushlab turishini aytadi. Vaqt hech kimni kutmaydi. Shuning uchun, har bir daqiqada, ayniqsa, yaqin atrofda juda yaqin va qimmat bo'lgan vaqtni qadrlashni o'rganish yaxshi bo'lardi. Vaqt-bu yagona qadr-qimmat, hech narsa bizga juda oson va juda qimmat emas. Vaqt hech kimni kutmaydi. Kecha-bu allaqachon hikoya, ertaga-sir, bugungi kunda-sovg'a, bu haqiqiy deb ataladi.

79. hikmat

A. o'z hayot tajribasi

V. boshqa odamlarning hayoti

1. Kitoblar va o'qish

2. Donolik va ahmoqlik

3. Kuzatish

Agar dono bo'lsangiz, juda boy bo'lasiz. Buning uchun sizni donolik yo'lida olib boradigan qoidalarni yodda tuting.

A) o'z hayot tajribangizdan foydalaning. Xatolar biz uchun ikki marta takrorlash uchun juda qimmat. Shuning uchun ularni o'rganing. Tuzatish imkoniyatlarini ko'rib chiqing, oqibatlarini bartaraf eting. Ularni yo'q qilish uchun salbiy natija beradigan kamchiliklaringizni aniqlang. Siz ularga erishganingizni tushunish uchun ijobiy natijalarni tushunishga ishonch hosil qiling. Keyingi g'alabalar uchun o'z qadr-qimmatingizdan foydalaning.

C) boshqa odamlarning hayoti va tajribasini o'rganing. Siz faqat xatolaringizdan o'rganishingiz shart emas. Chunki donishmandlar begonalarga ko'proq o'rganishadi.

Ushbu element bir necha qismga bo'linadi:

1. kitoblar va o'qish

Fikrlash uchun o'qish bir xil

tana uchun jismoniy mashqlar.

D. Addison

Kuniga kamida ellik sahifani (bir soat) o'qish juda muhimdir. Yaxshi kasb va yaxshi daromadingiz bo'lsa, siz xotirjam va ishonchim komilki, kitoblar, gazetalar yoki jurnallarni o'qish uchun vaqt ajratish osonroq. Yoshligingizga xos bo'lgan intellektual faoliyat, ko'plab narsalarni o'rganganingizda, kechalari mashq qilishingiz mumkin, yoshi kamayadi. Lekin siz faqat engil gazeta mavzusini boshqarmasligingiz kerak, chunki siz miyani o'rgatish uchun kerakli hajmda qolasiz va o'rganish qobiliyati asta-sekin kamayadi.

Barcha fikrlarimiz va g'oyalarimiz O'qilgan kitoblarning natijasidir. Shuning uchun ko'proq o'qing. Shu bilan birga, muhim intellektual kuch talab qiladigan adabiyotni tanlang. Sport mashqlari sizni yaxshi jismoniy shaklda ushlab turadi va kitoblarni o'qish yaxshi intellektual shaklni saqlaydi. Nonushta, tushlik yoki kechki ovqatni o'tkazib yuborish yaxshiroq, lekin o'zingizning ishingizni o'tkazib yubormang.

Ko'pchilik kafeda o'tirib, ma'nosiz suhbatlar bilan dam olishadi. Ular pul topishadi, foydasiz mashg'ulotlarga sarflashadi, yana pul topishadi. Va shuning uchun doira ichida. Garchi bu pulni o'rganishga investitsiya qilish mumkin bo'lsa-da. O'zingizga investitsiya qilmasdan hech narsa qila olmaysiz. Shuning uchun yana takrorlayman - nonushta, tushlik yoki kechki ovqatni o'tkazib yuborish yaxshiroq, lekin o'zingiz uchun ishni o'tkazib yubormang.

2. boshqa odamlarning donoligi va ahmoqligini o'rganing

"Nima uchun odamlarning ahmoqligini o'rganishim kerak?" Javob juda oddiy - donolik qanday qilishni maslahat beradi. Buning uchun buyuk odamlarning aforizmlarini o'qing. Va ahmoqlik qanday qilish kerakligini ko'rsatadi. Bir kuni bir dindorga qanday qilib u muloyim bo'lganini so'rashdi. Va u javob berdi: "men johil odamlardan o'rgandim. Ular nima qildilar, men qilmaslikka harakat qildim".

3. kuzatuvni rivojlantirish

Ehtiyot bo'ling va ehtiyot bo'ling. G'olib bo'lganlar uchun ehtiyot bo'ling va hayotda yo'qotganlarni kuzating. Ulardan biri g'alaba qozonganini va boshqa odamning nima uchun yo'qolganini tushunishga harakat qiling. Ularning xatolarini va kamchiliklarini tahlil qilish, ijobiy tajribani o'rganish, xulosalar chiqarish. Maqsadlaringizga erishish va orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun boshqa odamlarning tajribasidan foydalaning.

80. sizning kelajak rivojlantirish investitsiya

Muvaffaqiyat hech qachon yakuniy emas. (U. Churchill)

A. Moliya

V. Vaqt

V. Harakat

A) Moliya

O'zingiz uchun hech qachon pul sarflamang. O'zingizni qanchalik qimmat baholaysiz, qanchalik ko'p narsalarga erishasiz. Yuqori narxlarga e'tibor bermang. Agar siz qimmatbaho kostyumni ko'rsangiz, unga munosib deb hisoblang. Qimmat va sifatli narsalar sizga ishonch va ijobiy energiya beradi.

C) Vaqt

Hech qachon o'zingiz uchun vaqt ajrating. Uni har kuni jismoniy tarbiya qilish, kitoblarni o'qish, tabiatda dam olish uchun tarqating.

Agar dam olish uchun vaqt topa olmasangiz, tez orada davolanish uchun vaqt topishingiz kerak bo'ladi.

D. Ueynmeyker

C) Harakat

Esingizda bo'lsin, hech qanday harakat qilmasdan hech narsa qila

olmaysiz, hech narsa qila olmaysiz. Oson g'alaba va tezkor natijalarga umid qilish befoyda. Uzoq vaqt davomida iste'dodning to'qson foizi mehnat va sabr - toqat va qobiliyatlarning faqat o'n foizi ekanligi ma'lum bo'ldi.

Qobiliyatingizni rivojlantirish uchun eng ko'p harakat qiling. L. Tolstoy aytganidek: "hayot hozirgi paytda harakat". Sizning hozirgi harakatlaringiz kelajakda sizning mavqeingizni belgilaydi.

81. Eslatma uchun

Agar kuchingizni, energiyani qo'ysangiz, ruhiy dunyoda his-tuyg'ular, hamma narsa yanada katta hajmga qaytadi.

Sizning jismoniy holatingiz sizning intellektual darajangizni va fikrlash tezligini belgilaydi.

Sizning fikringiz-bu sizga bog'liq bo'lgan vosita, siz muvaffaqiyatga erishasizmi yoki yo'qmi.

Vaqtни to'g'ri boshqarishni o'rganing. Muvaffaqiyatli boshqaruv va vaqtни taqsimlash muvaffaqiyatga erishishning kalitidir va yuqori maqsadlarga erishishning yagona yo'li. Vaqt biz qaytarib bera olmaydigan yagona toifadir.

O'zingizning hayot tajribangizdan foydalaning. Xatolar biz uchun ikki marta takrorlash uchun juda qimmat. Shuning uchun ularni o'rganing. Tuzatish imkoniyatlarini ko'rib chiqing, oqibatlarini bartaraf eting.

Boshqa odamlarning hayotini va tajribasini o'rganing. Siz faqat xatolaringizdan o'rganishingiz shart emas. Chunki donishmandlar begonalarga ko'proq o'rganishadi.

Barcha fikrlarimiz va g'oyalarimiz O'qilgan kitoblarning natijasidir.

Boshqa odamlarning donoligi va ahmoqligini o'rganing. Hikmat qanday qilishni maslahat beradi. Va ahmoqlik - buni qanday qilish kerakligini ko'rsatadi.

Ehtiyot bo'ling va ehtiyot bo'ling.

G'olib bo'lganlarni kuzatib boring va o'z tajribasidan foydalanish uchun hayotda yo'qotganlarni kuzating.

O'zingiz uchun vaqt va pulni hech qachon pushaymon qilmang. O'zingizni qanchalik qimmat baholaysiz, qanchalik ko'p narsalarga erishasiz.

Esingizda bo'lsin, hech qanday harakat qilmasdan hech narsa qila olmaysiz, hech narsa qila olmaysiz. Oson g'alaba va tezkor natijalarga umid qilish befoyda. Sizning harakatlaringiz bugungi kunda sizni aniqlaydi kelajakda vaziyat.

82. odamlar ro'yxati. Qaerda bo'lishni orzu qilasiz

Ko'p muloqot qiladigan odamlar ro'yxatini (10 kishi) yozing, ko'p vaqt sarflang.

Endi besh - etti yil ichida siz ular bilan bir xil bo'ladi, deb o'ylayman. Sizning atrofingiz sizga ta'sir qiladi va kelajagingizni shakllantiradi.

Va endi sizning moliyangizda va karerangizda bo'lishni orzu qilgan odamlar ro'yxatini yozing (10 kishi).

Muvaffaqiyatli odamlar bilan muloqot qilish, siz ulardan o'rganasiz, o'z tajribalarini qabul qilasiz, kamchiliklaringizdan xalos bo'lasiz, oldinga siljishingizga to'sqinlik qilasiz, maqsadingizga erishishga yordam beradigan fazilatlariga ega bo'lasiz va asta-sekin ular kabi muvaffaqiyatli bo'ladi. Albatta, buni o'zingiz xohlaysiz.

83. Qo'rquv

A. Qashshoqlik

V. Qarilik

V. Kasalliklar

D. Sevgi yo'qotish

E. Tanqidchilar

F. O'lim

G. Noma'lum

Qo'rquvlar bizni o'z maqsadlariga erishishimizga to'sqinlik qiladi, irodani falaj qiladi va bizni o'z kuchlariga ishonchdan mahrum qiladi. Ko'pincha qo'rquv bizni o'z orzularidan voz kechishga majbur qiladigan narsalarga rozi bo'lishga majbur qiladi.

Qashshoqlikdan qo'rqish, biz sevilmaydigan ishda ishlashimiz, sevilmaydigan ish bilan shug'ullanishimiz, qiziqishsiz odamlar bilan muloqot qilishimiz, hayotimizda biror narsani o'zgartirishdan qo'rqamiz. Yoshi bilan qarilik, kasallikning kelishidan qo'rqamiz. Ammo qo'rquv o'z-o'zidan kasallikka o'xshaydi va ko'pincha og'riqli vaziyatlarni keltirib chiqaradi. Va muqarrar ravishda qo'rqish kerakmi? Har bir

yosh o'z jozibasi va afzalliklariga ega. Qo'rquv bizga ijobiy narsa bermaydi, faqat rejalarimizni amalga oshirish uchun zarur bo'lgan kuch va energiyani oladi. Hech qachon tanqid qilishdan qo'rqmang, chunki u xatolarni tuzatishga va kamchiliklardan xalos bo'lishga yordam beradi. Xushomadgo'ylikdan qochish yaxshidir - bu o'z-o'zidan g'oyalarni buzadi va ortiqcha o'zini o'zi to'ldiradi.

Qo'rquv-bu organ emas. U mavjud emas. Bu faqat aqlning holati va uni o'zgartirish mumkin. Qo'rquv, ikkilanmasdan ongda mustahkamlanib, unga qo'shilib, shubha tug'ila boshlaganda paydo bo'ladi. Bu "er - xotin" - noaniqlik va shubha-qo'rquvni shakllantiradi va harakat irodasini falaj qiladi. Biror kishi biror narsa qilishni xohlaydi va qila olmaydi. Uning istaklari harakatlari va undan ham ko'proq natijalarga mos kelmaydi.

Qo'rquvdan qutulish uchun o'zingizni qat'iylashtirishga harakat qiling. Muammoni hal qilmang. Undan chiqib ketishning eng oson yo'lini izlamang, balki uning qaroriga e'tibor bering. Kichik g'ishtlarni

bir - biriga o'rnatish va yuqorida va yuqorida ko'tarilgan kabi, bir oz, asta-sekin, siz o'zingizning ko'rinadigan hal etilmaydigan muammoingiz ustida ko'tarilasiz. Bir kuni siz uning ustida turganingizni ko'rasiz.

O'lim qo'rquvi hamma odamlarda. O'lim muqarrar. Bizning ismlarimiz har kuni takrorlanmaydigan kun keladi, hech kim bizni kutmaydi... Lekin bir narsa qoladi. Bizning mehribonligimiz. Yaxshi, bizning qo'llarimiz hech qachon o'lmaydi. O'limni engish uchun yaxshi yo'l bor. Sizda mavjud bo'lgan hamma narsani baham ko'ring. Sevgi, vaqt, imkoniyatlaringiz, pulingiz, bilimingiz bilan o'rtoqlashing - sizda mavjud bo'lgan hamma narsa - o'limdan keyin sizdan hech narsa yo'q. Odamlar o'limdan qo'rqishadi, chunki ular yashash uchun vaqt yo'q. Hayot go'zal. Agar biz yaxshi yashashni o'rgansak-o'limdan qo'rqadigan hech narsa yo'q.

Noma'lum shaxsdan qo'rqmang, chunki bu sizni oldinga siljishingizga to'sqinlik qiladi. Va sizning fikrlaringiz va his-tuyg'ularingiz kelajagingizni

belgilaydi. Juda tez-tez sodir bo'ladi - biz yo'qotishdan qo'rqqanimizda-biz kasal bo'lishdan qo'rqqanimizda yo'qotamiz-biz muammolardan qo'rqqanimizda kasal bo'lib qolamiz-ular faqat bizga tushadi. Sizning qo'rquvingizga e'tibor bermang, ular sizni orqaga tortadi va umidingizni yo'qotadi.

O'zingizni ijobiy energiya bilan zaryad qiling, sog'lik haqida o'ylang - agar siz sog'lom bo'lishni istasangiz, boylik haqida o'ylang - agar boy bo'lishni istasangiz, seving-agar siz sevmoqchi bo'lsangiz. Siz istamagan narsangizga e'tibor bermang, istaklaringiz va orzularingizga e'tibor bering. Bu ularni amalga oshirish uchun zarur bo'lgan shartlarni shakllantiradi.

84. 4ta noyob kitoblar

- A. muvaffaqiyat kitobi
- B. hikmat kitobi
- V. g'alabalar kitobi
- D. fikrlar kitobi

Siz uchun bu to'rtta noyob kitob kerak. Ushbu kitoblar sizning hayotingizdagi muvaffaqiyatlaringiz, katta va kichik g'alabalaringiz, hayotingizda sizga hamroh bo'lgan dono maslahatlar, amalga oshirishni talab qiladigan yaxshi g'oyalar haqida yoziladi.

To'rtta daftar yoki daftarni oling va ularning har biriga kitob nomini yozing: "muvaffaqiyat kitobi", "hikmat kitobi", "g'alabalar kitobi", "g'oyalar kitobi". Va bu kitoblarning mavzulariga mos keladigan barcha fikrlaringiz va harakatlaringizni yozishni boshlang. Buni har kuni qilish, o'tgan kunni tahlil qilish va bir xil natija berish yaxshidir. Bu intizomli, keyingi kun uchun ishingizni rejalashtirish va ijobiy munosabatni olish imkonini beradi.

Muvaffaqiyat kitobida barcha yutuqlaringizni, ijobiy natijalarni qayd etishingiz kerak. Shu bilan birga, har bir narsani batafsil va batafsil bayon etishga harakat qiling, buning natijasida siz muvaffaqiyatga erishdingiz. Sizning his-tuyg'ularingizni, muvaffaqiyatlaringizning quvonchini

ta'riflashingiz mumkin. Hayotda qiyinchiliklarga duch kelganda, siz bu yozuvlarni qayta o'qiysiz, muvaffaqiyat va yutuqlarni eslaysiz, Ilhom olasiz va oldinga borasiz, chunki siz yana muvaffaqiyatga erishishingizga amin bo'lasiz.

Hikmat kitobi ham juda muhimdir. Unda siz hikmatli kishilarning aforizmlari va qanotli so'zlarini, hayotda boshqaradigan mashhur kishilarning so'zlarini yozishingiz kerak. Ular to'siqlarni bartaraf etishga yordam beradi va sizni g'alaba qozonishga ilhomlantiradi. Ushbu kitobni qayta o'qib chiqsangiz, ko'plab xatolardan qochishingiz va qiyin vazifalarni hal qilishda donolik ko'rsatishingiz mumkin.

G'alabalar kitobi- g'alabalarangiz haqida. To'siqlarni bartaraf etish, qiyin muammolarni hal qilish, belgilangan maqsadlarga erishish, to'siqsiz kamchiliklardan xalos bo'lish, bularning barchasi sizning g'alabalarangizdir va eng muhim g'alaba sizning zaif tomonlaringiz ustidan g'alaba qozonishdir, bu sizga eng yaxshi orzu qilingan orzularni ro'yobga chiqarishga yordam beradi.

Fikrlar kitobida barcha g'oyalaringizni yozib qo'ying. Yaxshi g'oyalar kutilmaganda boshida paydo bo'lish xususiyatiga ega. Agar ular yozilmasa, ular juda tez unutiladi. To'satdan paydo bo'lgan g'oyani yozmaganligi sababli, qancha odam muvaffaqiyatli bo'lish imkoniyatini boy bermadi. Va ular buni faqat boshqalar tomonidan amalga oshirilganda esladilar. Shuning uchun, dangasa bo'lmang, noutbukda g'oyalarni yozib oling, hatto biror narsa bilan mashg'ul bo'lsangiz ham, yoki bu fikr to'satdan sizni kechasi bilan ziyorat qildi. Bir yaxshi fikr siz boy qilish mumkin.

85. xususiyatlar. muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan narsalar

1. bag'ishlanish
2. o'ziga ishonch
3. pulni kechiktirish odati
4. rahbarning tashabbuskorligi va sifati
5. tasavvur

6. qiziqish
7. o'z-o'zini nazorat qilish
8. siz to'laydigan narsalardan ko'proq narsani qilish odati
9. qiziqarli shaxs
10. fikrning aniqligi
11. konsentratsiya qilish qobiliyati
12. aloqa
13. muvaffaqiyatsizlikdan foyda olish
14. bag'rikenglik
15. oltin qoidani qo'llash
86. masal hayot tomiridir

Bir marta, shogirdlar oldida turgan bir donishmand katta shisha idishni olib, uni katta toshlar bilan to'ldirdi. Buni qilgandan so'ng, u shogirdlarga kema to'la-to'kis so'radi. Har bir inson tasdiqladi-ha, to'liq. Keyin adaçayı kichik toshlar bilan bir quti oldi, uni idishga quydi va bir necha marta muloyimlik bilan silkitdi. Toshlar katta toshlar orasidagi bo'shliqlarga o'ralgan va ularni to'ldirgan. Shundan so'ng, adaçayı shogirdlarga yana bir bor so'radi, kema to'la-to'kismi? Ular yana bir bor tasdiqladilar - to'liq. Va nihoyat,

adaçayı stoldan qum qutisini oldi va tarkibini bir xil idishga quydi. Qum, albatta, toshlar orasidagi so'nggi bo'shliqlarni to'ldirdi.

- Endi, - shogirdlarga murojaat qildi, - men bu idishda hayotingizni ko'rishni istayman. Katta toshlar hayotdagi muhim narsalarni o'z ichiga oladi: sizning yo'lingiz, imoningiz, oilangiz, yaqinlaringiz, sog'lig'ingiz, farzandlaringiz - boshqa narsalar ham bo'lmasa ham, hayotingizni doimo to'ldiradigan narsalar.

Kichik toshlar ish, uy yoki sevimli mashg'ulot kabi kamroq muhim narsalarni ifodalaydi.

Qum-bu hayotning kichik narsalari, kundalik shovqin. Agar siz tomirlaringizni avval qum bilan to'ldirsangiz, unda katta toshlar uchun joy qolmaydi. Hayotda ham shunday: agar siz barcha energiyangizni kichik ishlarga sarflasangiz, unda katta va muhim ishlar uchun hech narsa qolmaydi. Shuning uchun, birinchi navbatda, muhim narsalarga e'tibor bering, farzandlaringiz va yaqinlaringiz uchun vaqt toping, sog'lig'ingizni

kuzating.

Siz hali ham ish uchun, uy uchun, bayram va boshqa narsalar uchun etarli vaqtingiz bor. Sizning katta toshlaringizni tomosha qiling - ular faqat narxga ega, hamma narsa qumdir

87. Chumoli falsafasi

Chumolilar uzoq vaqt davomida odamlarning e'tiborini birgalikdagi harakatlarning aniq tashkil etilishi, hayotlarining tartibga solinishi, mehnatsevarligi va sabr-toqati bilan hayratga soldi. Tabiatning uyg'unligida odamlar koinotning ko'plab savollariga javob topishga harakat qilishdi. Va har doim inson uchun chumolilar maqsadga muvofiqlik va qat'iyatlilikning namunasi bo'lib, ular to'siqlardan qo'rqmaslikka, o'z kuchlariga ishonishlariga, maqsadlariga erishishga o'rgandilar. Ular ko'plab aforizmlarga va so'zlarga bag'ishlangan. Bu erda faqat bir necha bor.

- Birgalikda chumolilar va sher g'alaba qozonadi.
- Chumoliga qadam tashlang, dangasa, undan ehtiyotkorlik bilan o'rganing.
- Voizlarning ovozi eshitilmasdan yashaydigan chumolidan ko'ra ko'proq gapirishlari yo'q.

- Chumoli zaif, lekin tosh tushadi.
- Kichik chumoli tanasi, lekin katta narsa.

— Goz goz va goz goz.

- Chumolining boshi talab qilingan don bilan, aqli esa shkaf.
- Chumoli kichik va tog'lar qazishadi.
- "Chumoliga boring, dangasa, uning harakatlariga qarang va dono bo'ling. Uning boshlig'i, darvozaboni yoki xo'jayini yo'q, lekin u yozda noni tayyorlaydi, o'rim-yig'im paytida uning ovqatini to'playdi".
Muqaddas kitob
- "Bu chumoli, kichik bo'lsa-da, lekin yozda u qish uchun kechki ovqat tayyorlaydi, bu erda quyon, zaif bo'lsa-da, toshlar orasida o'z uyini quradi".
Sulaymonning masallari kitobi
- "Chumoli nafaqat his-tuyg'ularga, balki aqlga, aqlga, xotiraga ham ega".
Tsitseron

— "Agar kimdir osmondan yerga qarab tursa, bir tomondan, asalarilar va chumolilarning ishi o'rtasida qanday farq bor edi?»
Celsius

— "Biz kichik chumolilar va asalarilarning kitlarning katta jismlariga qaraganda ko'proq harakat qilamiz". O'tish: saytda harakatlanish, qidiruv Avgustin

- "Mavzu, albatta, kichik, lekin postyden emas. Deigning aytishicha, bizni aql-idrok shohiga xabar qilish juda qiyin. V. Guld

Biz chumolilarning hayotini tushunishga harakat qildik va ko'pchilik o'z orzularini ro'yobga chiqarishga yordam beradigan printsiplarni shakllantirdik. Bu bizga bag'ishlanish va qat'iyatlilikning ajoyib namunalarini beruvchi tabiatdir. Bu chumolining falsafasi bo'lib, unda tabiatning barcha donoligi mavjud. Shunday qilib, bu tamoyillar:

O'tmishda bir necha marta dindorlar bor edi, ular hayotning qanchalik nomukammal ekanini tushunganlarga maslahat berib, uni chumolilar misolida qayta qurishdi.

- Chumoli hech qachon voz kechmaydi.

- Chumolilar bir-birini o'rgatishadi, oqsoqollar va tajribali yoshlar o'qitadilar.
- Chumolilar to'siqlarni sezmasdan o'z maqsadlariga borishadi.
- Chumolilar boshqa chumolilarga maqsadga eng qisqa yo'lni ko'rsatadi.
- Chumolilar har doim qiyin vaziyatlarda bir-biriga yordam beradi.
- Chumolilar, qanchalik uzoq bo'lishidan qat'i nazar, har doim uyga qaytadilar.
- Chumolilarni rag'batlantirish-oilaning ehtiyojlari.

— Har bir chumolining harakati oilaning farovonligini ta'minlashga qaratilgan.

- Agar oila uchun zarur bo'lsa, chumolilar har qanday ish uchun olinadi.
- Chumolilar shaxsiy ehtiyojlardan ko'p marta ko'p miqdorda oziq - ovqat ishlab chiqaradi-bu boshqalarga g'amxo'rlik qiladi.
- Chumolilar birinchi qarashda imkonsiz ko'rinadigan ishni qiladilar.
- Belgilangan vazifalar chumolilar mukammal tarzda amalga oshiriladi.

- Chumolilarning qiyin vazifalari Birlashgan harakatlar bilan hal etiladi.
- Chumolilarning maqsadlari faqat kelishilgan harakatlarga erishadi. Harakatlardagi mustahkamlik muvaffaqiyatga erishishning zarur shartidir.
- Chumolilarning bir-biriga g'amxo'rlik qilish o'zaro munosabatlarga va hatto mukofotlarga asoslangan.
- Chumolilar juda mehnatsevar va ertalabdan kechgacha kechgacha ishlaydi.
- Chumolilar har kimni aniq mehnat tashkilotidan oshib ketdi.

— Har bir chumoli uchun tashabbusni tanlash va namoyish qilish imkoniyati mavjud.

- Chumolilarning tashabbusi rag'batlantiriladi va chumolilarning mavjudligi asosidir.
- Chumolilar g'alabasi urushlar paytida maqsadli guruhlar qo'shilish qobiliyati bilan belgilanadi.
- Rahbarlar boshqa chumolilarni boshqaradi va boshqaradi.
- Jamoada har bir chumolining kuchi oshadi.

- Chumolilar hayotining asosiy printsiplari har bir kishi uchun va har bir kishi uchun.
- Chumolilar yordamga muhtojlardan o'tmaydi.
- Chumolilar o'rganish uchun juda ko'p narsaga ega, xususan, birgalikdagi harakatlarni tashkil etish.
- Har doim chumoli mehnatsevarlik va sabr-toqatning ramzi edi.
- Muvaffaqiyatsiz urinishdan so'ng, chumolilar birinchi bo'lib boshlanadi va shuning uchun ko'p marta - ular g'alaba qozonguncha.
- Birgalikda harakat qilish chumolilarning eng qiyin, deyarli imkonsiz vazifalarni bajarishga imkon beradi.
- Qiyinchiliklarni bartaraf etishda chumolilar teng emas.

— Har bir chumoli o'z vazifalarini bajarishda intizomli va qat'iyydir.

- Chumolilar tabiat bilan uyg'un yashaydi.

88. xulosa

Hurmatli o'quvchi!

Siz mening kitobimni o'qishni tugatdingiz. Men bunga juda xursandman. Ammo bu kitobda mavjud bo'lgan barcha bilimlar nazariyadir va nazariya faqat 10-30% bilan muvaffaqiyat qozonadi. Ushbu kitobda keltirilgan printsiplarning haqiqiy tushunchasi ko'proq narsani beradi. Tushunish sizga har qanday muvaffaqiyatni ta'minlaydigan amaliyotga o'tishga yordam beradi. Men, albatta, siz chumoli falsafasiga kirib, bu hasharotlarning kuzatuvlaridan olingan qoidalarni qo'llashni istayman. Ular mehnatsevarlik, sadoqat va qat'iyatlikning haqiqiy ramzidir. Shuning uchun bir qator kitoblar "chumoli falsafasi" deb ataladi. Men sizga bir rasm yoki chumoli naqsh topish va u bizning asosiy ustozimiz bo'lgan tabiatning hikmati, chumolilar hayoti bilan to'lgan maqsadlarga, Mehribonlik va o'zaro yordam, erishish uchun Iroda va qat'iyat eslatgan, shunday qilib, devorga osilib maslahat.

Agar siz ushbu kitobni o'qishni tugatgan bo'lsangiz, unda biz siz bilan bir xilmiz, shuning uchun bizda umumiy qarashlar, intilishlar mavjud.

Men sizning hayotingizda juda ko'p narsalarni qilishni juda xohlayman.

Sizning itoatkor xizmatkoringiz bu kitobni yagona maqsad bilan yozgan - uni qo'lida ushlab turgan har bir kishi shunday hayot kechirardi, u atrofga qarab, o'z hayotlarini qayta yashashni xohlaydi, chunki u barcha orzularini amalga oshirishi mumkin edi. Hayotimning oxiriga kelib, men o'z tajribamni bolalar, nabiralar va nabiralar bilan o'rtoqlashar edim.

Quyida ko'rsatilgan elektron pochta manziliga istaklaringizni yozing. Agar siz o'z taassurotlaringizni baham ko'rsangiz, tanqidiy fikrlarni bildirsangiz, biz xursand bo'lamiz, chunki faqat o'quvchilar har qanday kitobning qiymatini aniqlaydi.

Chuqur hurmat bilan,
S. Davlatov.
Bizning elektron pochta manzili:
knigi@worldsamo.com

89. qo'llanma

"men va pul" kitobini o'qish»

Agar chindan ham boy bo'lishga qaror qilsangiz, ertaga kechiktirmang, hozir harakat qiling. Lekin birinchi navbatda o'zingizga savol bering - boy bo'lishga tayyormisiz? Axir, boylik fikrlash tarzidir. Agar siz muvaffaqiyatli, boy odamlar kabi o'ylashni o'rganmoqchi bo'lsangiz, jiddiy, mashaqqatli va qiziqarli ishni bajaring va "men va pul" kitobini o'qishni davom eting.

Shuni yodda tutingki, bu ko'pchilik odamlar uchun odatiy o'qish emas. Materialni yaxshiroq tushunish uchun siz doimo kontent haqida o'ylashingiz va o'zingizga savol berishingiz, o'qiganingiz haqida o'z fikringizni shakllantirishingiz va xulosalar chiqarishingiz, tasavvur kuchidan foydalanishingiz va o'zingizni muvaffaqiyatli va boy odamlarning ichki holatini his qilish uchun o'zingizni tasavvur qilishingiz kerak.

Muvaffaqiyat, yutuqlar, har qanday ijobiy natija motivatsiyasiz mumkin emas. Va muvaffaqiyatga erishish istagingiz hal qiluvchi

omil. O'quv kitoblari, ilhomlantiruvchi filmlar va professional tavsiyalar sizga faqat muvaffaqiyatga erishish uchun harakat qilsangiz, doimo muvaffaqiyat haqida o'ylang, muvaffaqiyatga erishasiz. Axir, hech kim siz uchun buni qila olmaydi.

Kitobni o'qiganingizdan so'ng, istiqbolli g'oyalarni ilgari surish va ularni amalga oshirish uchun batafsil, batafsil rejalar tuzish uchun ijobiy munosabatni qo'llashingiz kerak. Esingizda bo'lsin, muvaffaqiyatga erishish istagi qanchalik kuchli bo'lsa, buning uchun ko'proq imkoniyatlar topasiz. Qadimgi donolik shunday deydi: "istak-ming imkoniyat, istaksizlik-ming sabab".

O'zingizning his-tuyg'ularingizni boshqaring, ijobiy fazilatlaringizdan foydalaning, foydali odatlarni shakllantiring, ularni muvaffaqiyatga erishishga yo'naltiring. Barcha shubhalarni bartaraf qiling, faqat g'alaba uchun sozlang, faqat orzuvingiz haqida o'ylang va shni sizning tanlovingizga ta'sir qilishiga yo'l qo'ymang. Axir, har qanday muvaffaqiyat ijobiy

munosabat bilan boshlanadi.

Lekin "men va pul" kitobini o'qishni boshlashdan oldin, to'rtta rangli (ko'k, yashil, qizil va sariq) matnli markerlarni, xatcho'plar va noutbuklarni tayyorlang va ularni doimo barmoq uchida saqlang. Yashil marker bilan siz biznes, daromad, boylik, pul bilan bog'liq so'zlarni ta'kidlaysiz. Qizil rang taqiqni bildiradi ("mumkin emas"). Ular shubha, qo'rquv, xarajatlar, xudbinlik, bankrotlik va boshqalarni ifodalovchi salbiy so'zlarni ta'kidlashlari kerak. Misol uchun, "qashshoqligingiz uchun uzr so'ramang, aks holda siz har doim kambag'al bo'lasiz" degan so'zda qizil "qashshoqlik", "kambag'al"so'zlarini ta'kidlash kerak bo'ladi. Va nihoyat, matndagi sariq rang hayotda rahbarlik qilish kerak bo'lgan asosiy qoidalar, tamoyillar, qonunlar bilan bog'liq kalit so'zlarni ta'kidlaydi. Misol uchun, "muvaqqafiyatga erishish uchun yo'lni ko'rsatadigan murabbiyni topish kerak" degan jumlaning sariq rangda "mentorni topish"so'zlari ta'kidlangan.

Har kuni nafaqaga chiqish va

ushbu kitobni kamida 45 daqiqa o'qish imkoniga ega bo'lishingiz uchun vaqtni rejalashtirishga harakat qiling. Bu vaqtda hech kim sizni bezovta qilmasligi kerak, hech narsa sizni bu jiddiy mashg'ulotdan chalg'itmasligi kerak, bu haqda yaqinlaringiz bilan oldindan kelishib oling.

Har safar, yangi bobni o'qishdan oldin, avvalgi mavzuni takrorlash uchun bir necha daqiqa vaqt ajrating. Esingizda bo'lsin, chunki maktabda har bir yangi dars o'tgan materialni takrorlash bilan boshlandi. Ushbu tamoyil sizning bilimlaringizni yaxshi o'rganish va mustahkamlashga yordam beradi, chunki bu sizning natijalaringizga bog'liq bo'ladi.

90. sizning birinchi harakatingiz

Sizga yo'l-yo'riqlar va muvaffaqiyatlarga olib boradigan yo'lda sizning taraqqiyotingizning ketma-ketligini aniqlashga yordam beradigan bir xil "qo'llanma" kerak. O'zingizning ichki kayfiyatingizga mos keladigan muhim bo'lgan so'zlarni belgilash orqali kontent jadvalini o'rganishdan boshlang. Agar biror narsa aniq bo'lmasa, savol belgisini dalalarda yoki nishon belgisidan foydalanishingiz mumkin -

agar siz biron bir so'zni yoqtirsangiz. Siz tushunadigan har qanday piktogrammalardan foydalanishingiz mumkin.

Odatda o'quvchi o'z tajribasidan, ta'limidan, ta'limidan va insonning shaxsiylikini tashkil etuvchi boshqa ko'plab qismlardan kelib chiqadi. Shuning uchun sizning tanlovingiz sizning shaxsingizni aks ettiradi va boshqa odamlarning tanlovidan farq qiladi.

Kontent jadvalidagi barcha so'zlarni belgilaganingizdan so'ng, kitobni boshidan oxirigacha aylantiring, bo'limlarning barcha nomlarini, boblarini va buyuk odamlarning aforizmlarini to'xtating. Agar biror narsa e'tiboringizni jalb qilsa, piktogramma bilan belgilang, ikkilanmasdan ta'kidlang. Axir, bu sizning shaxsiy ish kitobingizdir, siz o'zingizning harakatlaringizda rahbarlik qilishingiz kerak. Keling, siz qanchalik ko'p eslatma qilsangiz, kitobda keltirilgan tamoyillarni yaxshiroq tushunasiz. Shunday qilib, ularni hayotingizda ishlatishingiz va muvaffaqiyatga erishishingiz mumkin.

91. sizning ikkinchi harakatingiz

Kitobni o'qiyotganda doimo "harakat qilish uchun qo'llanma"dan foydalaning, chunki har qanday sayohatda, ayniqsa, bilim yurtiga sayohat qilish kerak. U sizni tasdiqlangan yo'l bo'ylab olib boradi va sizni yo'ldan adashtirmaslik uchun mo'ljallangan maqsadga olib boradi.

Kitob bilan tanishishning asosiy qoidalaridan biri, qiziqarli va e'tiborga loyiq deb hisoblagan jummalarni, iboralarni va hatto butun paragraflarni ta'kidlashdir. Qaytib kelishni istagan sahifalar uchun maxsus xatcho'plardan foydalaning. Ularni oldindan tayyorlang. O'qish paytida paydo bo'lgan fikrlarni aniqlash uchun bo'sh joylar va sahifa maydonlaridan foydalaning. Agar bu etarli bo'lmasa, qo'shimcha sahifalarni joylashtirishingiz mumkin.

Agar siz allaqachon ma'lumotni idrok etishga qaror qilsangiz, o'qishni davom ettirishingiz mumkin. Biroq, bobni tezda tugatish uchun shoshilmang, keraksiz shoshilmasdan diqqat bilan o'qing, tayyorlangan daftarda paydo bo'lgan fikrlar va g'oyalarni aks ettiradi va yozadi. Axir, sizning kelajagingiz kitobda bayon etilgan tamoyillarni qanchalik yaxshi tushunishingizga bog'liq.

92. uchinchi harakatingiz

"Muallifdan" va "kirish" bo'limlarini diqqat bilan o'qib chiqing, ta'kidlab, eslatma yozing. Keyin o'qishni o'ylab ko'ring. Siz allaqachon bu kitobda nima haqida gapirayotganini tushundingizmi? Moliyaviy jihatdan erkin odam bo'lishga yordam beradigan bilimlarni o'z

ichiga oladi. Sizning orzuigingizga uchta qadam qo'ying - qaror qabul qiling, kerakli bilimlarni oling va maqsadlaringizga erishish uchun ulardan qanday foydalanishni o'rganing. Ushbu kitob sizga bunday qadamlarni qo'yishga yordam beradi.

Kitobda siz beshta asosiy boylik qoidalarini topasiz, ularning barchasi murakkab va bir-biri bilan bog'liq. Ularni diqqat bilan o'rganib chiqing, daftaringizda eng muhim narsani yozing va ularni harakatlaringizda boshqaring. Bilimlarga investitsiyalar eng foydali ekanligini tushunishingiz kerak, chunki ular minglab pul topish imkoniyatini beradi, ularni sotib olish uchun sarflashingizdan o'n minglab marta ko'proq.

Qaerdan boshlash kerak?" va "qobiliyatlarni safarbar qilish " va ularga eslatma berish, biz bilan gaplashayotganingizni tasavvur qiling, suhbatda o'qiganingiz haqida fikringizni bildiring va fikringizni biz bilan baham ko'ring.

Shu bilan birga, ilgari ta'kidlangan boblarning nomlarini unutmang. Ularni o'qib, e'tiboringizni jalb qilgan narsani aniqlashga harakat qiling. Barcha qo'shimcha taassurotlar, agar ular asl taassurotlarga mos kelmasa ham, yoziladi, chunki bu tabiiydir. Takroriy belgilar uchun maxsus piktogrammalardan (masalan, yulduzcha) foydalaning, biroq ayni paytda siz yoqtirgan barcha so'zlar va qoidalarni belgilab, yangi narsalarni qilishni davom eting.

Bundan oldin qayd etilgan aforizmlarga ham e'tibor bering. Qayta o'qishda siz ularga bo'lgan

munosabatingizni o'zgartirishingiz, fikringizni o'zgartirishingiz mumkin. Buni qilishdan qo'rqmang. Sizning fikringiz sizning hislaringizni, his-tuyg'ularingizni aks ettiradi.

Siz allaqachon tushlarning izchil, g'ayrioddiy harakatlar orqali amalga oshirilganligini angladingiz. Shu bilan birga, har qanday harakat fikrlardan oldin, ular bizning yutuqlarimiz daraxti o'sadigan urug'larga o'xshaydi. Ehtimol, muvaffaqiyat haqidagi fikrlar muvaffaqiyatga olib kelishi mumkinligini ko'rsatadigan misollarni allaqachon bilasiz, lekin agar kimdir muvaffaqiyatsizlik haqida o'ylayotgan bo'lsa, uning qobiliyatidan shubha qilsa, u halokatga uchraydi. Shuning uchun, kayfiyatni eslab, har doim faqat g'alaba va ijobiy natijalar haqida o'ylashga harakat qiling.

"Notepadda siz" belgisiga o'qiganingizdan so'ng, siz o'qigan materialga e'tibor qaratgan asosiy g'oyalar va qoidalarni o'z so'zlaringiz bilan bayon qilib, daftarda to'xtating va yozing. Siz ularni o'z fikrlaringiz va taassurotlaringiz bilan to'ldirishingiz mumkin. Aniq va aniq ifodalashga harakat qiling. Ushbu eslatmalar "mening fikrlarim"deb nomlanishi mumkin.

Fikringizning tasodifiyligini kitobda ifodalangan fikr bilan bajarishga urinmang, chunki har bir o'quvchi shaxsiy tajribaga va olingan bilimlarga asoslangan o'z noyob hukmiga ega. Misol uchun, bir o'quvchi qizining kuyovlari uchun sinov o'tkazgan boy odam haqida hikoya haqida yozgan: "men bu hovuzda o'zimni topishni xohlamayman". Yana bir kishi qarama-qarshi

fikrni bildirdi: "kim meni bu hovuzga itaradi? Menda qobiliyat bor, lekin ulardan foydalanish ishonchsizlikka to'sqinlik qiladi. Va zarurat barcha qobiliyatlarini ko'rsatishga yordam beradi". Bu o'quvchilarning hikoyasiga bo'lgan munosabat butunlay boshqacha.

Fikrlaringizni ifodalashni tugatgandan so'ng, "Notepadda siz" yozuvlari uchun kitob muallifi nimani tanlaganiga qarang. Eng muhimi, ushbu bo'limga kiritilganmi yoki yo'qmi deb o'ylab ko'ring. Agar farqlarni, fikr-mulohazalarni topsangiz, sabablarni tushunishga harakat qiling. Va ishni yakunlab, har bir element uchun kitob qoidalarini va hayotingizni, tajribangizni taqqoslash orqali o'zingizga savol bering. Misol uchun, "men ehtirosni to'ldiradigan va harakat qiladigan hayotda haqiqiy maqsadim bormi?" "Yoki" va men pul haqida qanday fikrda bo'lsam, ehtimol juda engilmi?»

93. Ikki muxim dars

Kitob bilan tanishishni davom ettirib, boshidan oxirigacha "ikki muhim dars" bo'limini o'qing. Avvalgidek, eng muhimi, sizning fikringizcha, muhim ahamiyatga ega va dalalarda eslatma oling. Ushbu bobda beshta oqilona savol mavjud. Samimiy bo'lishga harakat qiling va ehtiyotkorlik bilan javob bering, chunki ular biz uchun emas, balki sizga kerak. Bunday "muloqot" yordamida siz hozirgi holatingizning sabablarini tushunishingiz, harakat qilishingiz kerak bo'lgan yo'nalishni aniqlashingiz mumkin.

"Notepadda siz" bo'limiga borib, uni maydonlardagi eslatmalaringiz bilan taqqoslang va takliflar bilan ta'kidlang. Fikrlaringizni daftarga "mening fikrlarim" bo'limida yozishni unutmang.

Esingizda bo'lsa, aslida ko'pchiligimiz bizdan ko'ra ko'proq g'alaba qozonganmiz. Faqat har doim ham natijalarimizni tahlil qilish uchun vaqtimiz yo'q. Albatta, siz belgilangan maqsadlarga erishish uchun ijobiy fazilatlaringizdan foydalangansiz. Sizning muvaffaqiyatlaringiz qanday belgilar xususiyatlarini aniqlaganligini o'ylab ko'ring. Muallifning "bu hayotda erishayotgan har bir narsa to'siqlarni engib o'tish natijasidir" degan taklifiga e'tibor bering.

Yutuqlaringizni eslang va ularga qanday fazilatlarga erishganingizni va qanday qiyinchiliklarni engib o'tishni aniqlashga harakat qiling. Ushbu aforizmni katta harflar bilan qog'ozga yozib, uyda yoki ishda osib qo'yishingiz mumkin, shunda u to'g'ri yo'lga moslashishga yordam beradi.

Kitobni o'qish paytida o'zingizga savol berishga harakat qiling. Misol uchun, men o'z biznesimni ochish imkoniga ega bo'ldim, shuning uchun pul uchun ishlamadim va pul men uchun ishladi? Haqiqiy g'oyalar va orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun aniq reja bormi? Menga nima to'sqinlik qiladi? Mening imkoniyatlarimni puldan ustun qo'ydimmi? Mening pulimni qanday boshqarishim mumkin? Bu taxminiy savollar, lekin siz o'zingizning ustuvorliklaringiz va tajribangiz asosida o'zingiz bilan tanishishingiz mumkin.

94. boylik uchun etakchi bo'lgan beshta asosiy savol

"Boylikka olib keladigan beshta asosiy savol" bo'limini o'qishni boshlaganingizda, " nima uchun boy bo'lishni xohlaysiz?" Samimiy javob berishga harakat qiling, chunki u o'zi bilan suhbat bo'lib, mutlaq halollikni anglatadi. Axir, muvaffaqiyatga erishish uchun sizning istaklaringiz, orzularingiz, maqsadlaringiz haqida aniq qaror qabul qilishingiz kerak. Va qaror qabul qilib, shubhasiz harakat qiling. Hech narsa ishonchsizlik, noaniqlik kabi oldinga siljishga to'sqinlik qilmaydi. Barcha g'alabalar o'z-o'zidan g'alaba bilan boshlanadi.

Va esda tutingki, birinchi engil yutuqlar taskin topadi va birinchi to'siqlar qiyinchiliklarga qaramasdan o'z maqsadlariga intilishni kuchaytiradi. Har qanday qobiliyatsizlik ularning harakatlarini davom ettirishga chaqiradi. Yana urinib ko'ring-muvaffaqiyatga erishasiz.

O'qilgan bobda ishlashni tugatgandan so'ng, undagi barcha muhim narsalarni ta'kidlab, xulosalaringizni yozib, keyingi o'qishni boshlang.

95. pul va 5 turli muvaffaqiyat darajalariga qanday munosabatda bo'lish kerak

Pulni va besh xil muvaffaqiyat darajasini qanday davolash kerakligi haqida boblarni o'qish, shoshilmang, chunki o'qish tezligi qanchalik yuqori bo'lsa, material yomonlashadi. Oddiy tezlik bilan

o'qing, lekin odatdagidek, markerlarni barmoq uchida saqlang. Qiziqarli deb hisoblagan narsalarni, hatto barcha xatlarni, agar ular sizning maqsadingiz bo'yicha barcha ranglardan foydalangan holda sizga munosib tuyulgan bo'lsa, ta'kidlang.

Yuqorida keltirilgan materialni yaxshiroq tushunish uchun to'rt turdagi energiya haqida yozma ravishda o'z hukmini yozishga harakat qiling. Va keyin yana o'qing va muallifning versiyasi bilan Solishtiring. Har bir bobni o'qish paytida paydo bo'lgan fikringizni yozing. Kitob ustida ishlashda ishlatilishi kerak bo'lgan asosiy tamoyil doimo eng muhim narsani ta'kidlab, fikringizni aks ettiradi va tuzatadi.

Ushbu bobda siz "to'g'ri ko'zoynak", ya'ni narsalarga to'g'ri qarash haqida o'qiysiz. Esingizda bo'lsin, atrofdagi dunyo haqida ijobiy fikr sizni to'siqlarni bartaraf etish uchun kuch va kuch bilan ta'minlaydi. Ko'r-ko'rona omadga ishonmang, chunki qiyinchiliklarga qaramasdan o'z maqsadiga intilganlarga omad keltiradi. Yutqazganlar mag'lubiyat uchun oldindan tuzilgan va osongina voz kechishadi. Muvaffaqiyat yoki qobiliyatsizlik faqat sizning ichki ahvolingiz, kayfiyatingiz bilan belgilanadi. Ertami-kechmi u erda uning fikrlari bo'ladi. Agar u doimo muvaffaqiyatga erishishini takrorlasa, u bunga ishonadi va orzularini ro'yobga chiqaradi.

"Notepadda siz" yozuvlarini o'qishdan oldin to'xtang va belgilangan barcha joylarni qayta o'qing. O'qish paytida paydo bo'lgan o'z fikringizni yozishni

unutmang. Ushbu qoida sizning fikringizni aniq va aniq ifodalashni va har qanday materialda asosiy fikrni ta'kidlashni o'rgatadi. Daftardagi eng muhim Tirnoqlarni qayta yozing va keyin o'z xulosalaringizni muallifning versiyasi bilan Solishtiring. Farqlar haqida o'ylab ko'ring. Shundan so'ng, har bir qoida asosida o'zingizga savol bering.

Va agar siz ushbu bobda ishlashni tugatgan bo'lsangiz, quyidagilarni o'qib chiqing.

96. boylik ramzi, pul va pul muskullari bilan mashqlar

Biz boylik ramzi, pul va pul muskullari bilan mashq qilish haqida boblarni o'qishga boramiz. Siz allaqachon muvaffaqiyatli bo'lish uchun kitobni qanday o'qishni bilasiz. Ammo turli formatlarda takrorlash har doim foydalidir.

Diqqat qiling.

Takrorlang.

Eslatma qiling.

Fikringizni yozing.

Ushbu maslahatlardan foydalaning! Va fikringizni ifoda etishdan qo'rqmang va eng muhimi, ijobiy munosabatni saqlang.

Va endi "mening fikrlarim"ni yozishga o'ting. Ularni yozib, ushbu bobda siz ko'rsatgan hamma narsani qayta o'qing va "siz daftarda"bo'limiga Solishtiring. Sahifadagi barcha fikrlaringiz va belgilaringizni ko'rib chiqing. Agar biror narsa aniq bo'lmasa, qayta o'qish uchun vaqt ajratmang.

O'qilgan bobdan so'zlarni o'ylab ko'ring: "noaniqlik muvaffaqiyatsizlikka qaraganda yomonroqdir. Hech narsa qilishdan ko'ra, sinash va xato qilish yaxshiroqdir. Xatolar bizga tajriba va bilimlarni qoldiradi, qo'rquv va shubhalar bizning noaniqligimizdan qoladi". O'zingizning noaniqlik, ishonchsizlik tufayli biror narsaga erishish imkoniyatini boy bermaganingizda, hayotingizdagi misollarni eslang. Aksincha, sizning qat'iy harakatlaringiz ajoyib natija bergan vaziyatlarni eslab ko'ring. Esingizda bo'lsin, inson bilinçaltiya yo'l-yo'riq berishi mumkin va shuning uchun har bir kishi shubha va qo'rquvni engadi. Ba'zilar ularni qanday qilib engib o'tishni bilishadi, boshqalari esa ularning ta'siriga berilishadi.

Ma'lumki, bizning bilinki ongimiz unumdor erga o'xshaydi, agar siz farovonlik va boylik urug'ini ekmasangiz, qashshoqlik va muhtoj begona o'tlar o'sishi mumkin. Bunday" urug'larni "ekish" o'z-o'zini gipnoz qilish printsipi yordamida amalga oshirilishi mumkin. Ushbu testda o'zingizni sinab ko'ring. Har bir savol uchun faqat "Ha" yoki "yo'q" deb javob bering.

Agar hamma narsa "yaxshi ketsa", faqat qulay sharoitlarda maqsadlarga erishasiz deb o'ylaysizmi?

Yo'q, Yo'q

Siz ijobiy natijaga erishish uchun muayyan sanani aniqlaysizmi?

Yo'q, Yo'q

Sizningcha, baxtli munosabat tufayli boy bo'lishingiz mumkinmi?

Yo'q, Yo'q

Boy, savdo yoki boshqa turdagi biznes bilan shug'ullanish mumkinmi?

Yo'q, Yo'q

Xotirani yuklamaslik uchun har qanday muhim bayonotni yozish kerakmi?

Yo'q, Yo'q

To'g'ri javoblar: yo'q-ha-yo'q-ha. Agar siz kamida bir marta noto'g'ri javob bergan bo'lsangiz, o'zingizga ishonchni mustahkamlash uchun o'z-o'zini taklif qilish usullarini rivojlantirishga ko'proq e'tibor berishingiz kerak.

Unga ijobiy munosabat va maqsadlariga erishish uchun kuchli istakni ilhomlantirish uchun bilinki bilan ishlash kerak. Aks holda, u shning ta'siriga duch kelishi va barcha harakatlaringizni bekor qilishi mumkin. Shuni unutmangki, bilinki bilinçaltı his-

tuyg'ularga asoslangan fikrlarga javob beradi. Shuning uchun salbiy his-tuyg'ularga ta'sir qilishdan saqlanib, ular sizning barcha rejalaringsizni yo'q qiladi. Sizning bilinçaltınızda ijobiy his-tuyg'ular ustun bo'lishi kerak, bu holda siz darhol faoliyatingizning natijalariga ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Ushbu bobda ishlashni tugatgandan so'ng, keyingi bosqichga o'ting.

97. pulni qanday saqlash kerak

Pulni qanday qilib kechiktirish haqida o'qing. Odatdagidek, qo'lingizda qalam bilan o'qing, sizning fikringizdagi eng qiziqarli narsalarni ta'kidlab, fikringizni yozing. Siz allaqachon bilgan o'qish qoidalari: shoshilmang, sizga eng kerakli, aniqlanadigan narsalarga alohida e'tibor bering.

Quyidagi qoida haqida o'ylab ko'ring : " daromad shaxsiy rivojlanish darajasini oshirmaydi, lekin shaxsiy rivojlanish darajasi daromadni oshiradi".

Unutmangki, bilim sizning imkoniyatlaringizni bir necha bor kengaytira oladigan kuchdir. Lekin ular yaxshi o'ylangan harakat rejasi va ishni yaxshi tashkil etish bilan qo'llab-quvvatlanishi kerak, ya'ni bilimlarni haqiqiy hayotda qo'llash kerak.

Oliy ma'lumotga ega bo'lgan kishi har doim o'rta ma'lumotga ega bo'lgan kishidan va nima uchun ko'proq pul topishiga ishonasizmi, degan savolga javob berishga harakat qiling.

Agar siz bu savolga ijobiy javob bergan bo'lsangiz, unda siz hali ham o'tgan materialda hamma narsani tushunmadingiz, bu bobni yana bir bor o'qing. Xulosa shunday bo'lishi kerak - insonning daromadi olingan bilimlar soniga bog'liq emas, balki ularning amaliyligi va ularni qo'llash qobiliyatiga bog'liq.

Shuning uchun universitetni bitirgan ko'plab yoshlar o'zlarining mutaxassisliklari bo'yicha emas, balki tijoriy kompaniyalarda ishlaydilar. Eng yomoni - bozorlarda savdo. Shuning uchun, siz nafaqat nufuzli ta'lim olishga harakat qilishingiz kerak, balki o'zingizning orzularingizni ro'yobga chiqarish uchun hayotda olingan bilimlarni qo'llashingiz mumkinmi, deb o'ylash uchun mutaxassislikni tanlashda ham.

O'rta maktabni tugatgandan so'ng, har bir kishi tanlangan yo'nalish bo'yicha universitetlarda yoki pullik kurslarda o'qishni davom ettirishi mumkin. Qat'iylik va o'z-o'zini tartibga solish sizga rejalashtirilgan rejalarni amalga oshirish uchun zarur bo'lgan hajmda kerakli bilimlarni o'rganishga yordam beradi. Shu bilan birga, pulli ta'lim olish orqali siz mutaxassislik va ta'lim darajasini tanlash, ularni amaliy jihatdan baholash uchun ko'proq mas'uliyat bilan yondashasiz.

Hisob modelingiz haqidagi fikringizni yozing, ularni bizning xulosalarimiz bilan taqqoslang. Shaxsiy tajriba nuqtai nazaridan ularni hisobga olgan holda, barcha qalin qoidalar haqida o'zingizga savol bering. Misol uchun, "men pulni qanday boshqarishim

mumkin?"Yoki -" men kelajakka pul berishga harakat qildimmi?»

Shuningdek, quyidagi savollarga javob berishga harakat qiling: "siz hisob modelining asosiy maqsadini bilib oldingizmi va nima uchun kerak?" "Siz uni amalda qo'llashingiz mumkinmi?" Shuni yodda tutingki, hisob-kitob modeli bo'lmasa, moliyaviy jihatdan erkin odam bo'lish haqiqiy emas.

O'zingizni daftarga yozing, zamonaviy ta'limning asosiy kamchiliklari o'qituvchilar olingan bilimlarni haqiqiy hayotda qo'llashni o'rgatmaslikdir. Ushbu bobning ishini tugatgandan so'ng, keyingi pulni qanday qilib investitsiya qilish kerak?

98. qanday pulni investitsiya qilish

Xuddi shu qoidalar-qo'lda qalam va ehtiyotkorlik bilan o'qish.

Va nihoyat, odatdagidek, O'qilgan narsalar haqida fikringizni yozing, ularni bizning xulosalarimiz bilan taqqoslang, "siz daftarda" bo'limida keltirilgan har bir qoidani ko'rib chiqing. Har doim o'zingizga savol bering, ular mavzuni yaxshiroq tushunishga yordam beradi. Masalan, moliyaviy xavfsizlik, moliyaviy xavfsizlik va moliyaviy erkinlikka erishish uchun qancha vaqt kerak bo'ladi?

Agar javoblar juda pessimistik bo'lsa, umidsizlikka tushmang. Ushbu jarayonni tezlashtirish uchun yo'l topishga harakat qiling. Bu fikrlash uchun yana bir

sabab. Va unutmangki, deyarli barcha yutuqlaringiz tasavvuringizda. Sizning kuchingizga bo'lgan ishonchni mustahkamlash uchun foydalaning.

Agar sizda hech qanday savol bo'lmasa va siz hamma narsani tushunsangiz, o'qishni davom eting.

99. investitsiya qoidalari

INVESTITSIYA VA HAYOT MAQSADLARI UCHUN TO'RTTA YO'NALISH

Investitsiya qoidalari, investitsiyalar uchun to'rtta yo'nalish va hayot maqsadlari haqida o'qing, bir xil qoidalarga rioya qiling-ta'kidlang, eslatma oling va fikringizni yozing.

Bo'lim "pul oqimi" tamoyilini tushuntirish bilan boshlanadi. Bu uning hayotida hidoyat lozim juda muhim tamoyili, u, masalan, uning ish haqi, daromad bir manbai bilan rozi bo'lmasligi kerak, deb taklif qiladi, va siz bir moliyaviy oqimi oqib, siz boy va muvaffaqiyatli qiladi pul oqimlarini yaratish kerak. Uni daftarga yozing va uni qanday ishlatishni o'ylab ko'ring. Axir, siz allaqachon har qanday g'oya muayyan amalga oshirish rejasi kerak, deb tushundi. Agar u birinchi navbatda Sisli bo'lsa, tushkunlikka tushmang, eng muhimi, birinchi qadamlarni boshlash, va asta-sekin reja aniq tasavvurlarga ega bo'ladi.

Investitsiyalar uchun to'rtta yo'nalish haqida o'qiganingizdan so'ng, sizning imkoniyatlaringiz asosida qaysi variant sizga yaqinroq, ko'proq mos

kelishini o'ylab ko'ring. Uchinchi mavzuning asosiy g'oyasiga e'tibor bering-katta maqsadni kichiklarga bo'lishing, keyin ularga erishish va bir kichik maqsaddan ikkinchisiga borish osonroq bo'ladi, asta-sekin asosiy tushga yaqinlashadi. Ushbu g'oyani orzuvingizga qo'shing va kichik va to'liq erishish mumkin bo'lgan maqsadlar zanjirini yarating. Ularning har biri uchun aniq vaqtni belgilang va katta tushga yaqinlashish uchun qancha vaqt kerakligini hisoblang.

Ushbu bobda, shuningdek, ko'plab odamlar foydali takliflarni eshitganda ham shubhalanishadi. Va maslahat beriladi-hech qachon odamlarga shubha qilmang, boshqalarga ishonish va ularga ishonish uchun harakat qiling, chunki biz ishonchsizligimiz bilan kelajakdagi yolg'onni shakllantiramiz.

Ushbu maslahat haqida o'ylab ko'ring. Sizning shubhalaringiz muhim taklifni qabul qilishga to'sqinlik qilganda, hayotingizdagi misollarni eslab ko'ring. Daftarga barcha fikrlaringizni, fikrlaringizni yozing. Har doimgidek, siz tanlagan iboralarni "siz notepadga" bo'limiga qo'shing.

100. pul bilan qanday lazzatlanish kerak

Agar siz avvalgi mavzularda ishlashni tugatgan bo'lsangiz, o'qishni davom eting. Puldan qanday bahramand bo'lishni o'rganishingiz kerak. Lekin bu degani emas - o'yin-kulgi va lazzatlanish uchun pul sarflash. Xayriya bilan boshlash kerak. Siz e'tibor qilishingiz kerak bo'lgan asosiy g'oya - puldan

bahramand bo'lish uchun siz bu dunyoga, muhtojlarga, siz bermaguningizcha, biror narsa berishingiz kerak.

Shu bilan birga, samimiy yordam berishga harakat qiling va sadaqani qiyin vazifaga aylantirmang. Buning evaziga sizga minnatdorchilik, o'z-o'zini hurmat qilish va qoniqish hissi beriladi. Va siz odamlarning ko'ziga halol qarashingiz va pulingizdan bahramand bo'lishingiz mumkin.

Notebookda yozilishi mumkin bo'lgan yana bir muhim fikr: "har bir inson bir xil qobiliyatga ega. Bu iste'dod sizga odamlarga quvonch baxsh etish uchun beriladi. Buni amalga oshirish orqali siz muvaffaqiyatga, tan olinishga va, albatta, farovonlikka erishasiz. Ushbu so'zlar haqida o'ylab ko'ring, maqsadlaringizga erishishga yordam beradigan ajoyib qobiliyatlarni topishga harakat qiling. Bu haqda noutbukda fikringizni yozing.

Qolganlari odatdagidek ishlaydi, taqqoslaydi, barcha sevimli ifodalarni ta'kidlaydi va fikringizni daftarga yozadi.

101. To'siqlar

Kitob ustida ishlashni davom ettirib, to'siqlar haqida bo'limni o'qing. Siz allaqachon etarlicha boblar ishladingiz va ularning har birida asosiy fikrlarni topishni o'rgandingiz. Shuning uchun, materiallarni tushunishga yordam beradigan qo'shimcha

tavsiyalarga e'tibor berib, o'qish qoidalarini eslatishning hojati yo'q.

Esingizda bo'lsin, har bir inson har qanday to'siqlarni bartaraf etish uchun potentsial kuchga ega. Ushbu bo'limning asosiy g'oyasi-har qanday to'siq sizning orzuvingizdan voz kechish yoki o'z maqsadlariga erishish uchun yanada ko'proq istak manbai bo'lib xizmat qilish uchun sabab bo'lishi mumkin, bu sizning xarakteringizning kuchiga, tushingizga bo'lgan ishonchga bog'liq.

O'zingiz uchun qat'iylik va qat'iyatlilik muvaffaqiyat uchun bir xil ahamiyatga ega ekanligini unutmang, chunki qaror qabul qilish etarli emas, maqsadingizga erishish yo'lidagi qiyinchiliklarni engib o'tish kerak. Shuni yodda tutingki, kambag'allik bilan yarashganlar kambag'aldir, shuning uchun pul etishmovchiligini muqarrar holat deb hisoblamang.

Ibrohim Linkolnning taqdiri, uning muvaffaqiyatsizliklariga qaramasdan, AQSh prezidenti bo'lgan qat'iyatlilikning ajoyib namunasi. Esingizda bo'lsin: muvaffaqiyatli odamlar hatto muvaffaqiyatsizlikdan ham ijobiy energiya manbai bo'lib, qiyinchiliklar ularga qat'iyat va Iroda qo'shadi va ular yana oldinga boradi.

Kitob ustida ishlash qoidalarini unutmang. Barcha xulosalaringizni va fikrlaringizni daftarga yozib oling.

102. qanday qilib ko'proq pul topish mumkin

Nihoyat, siz kitobning asosiy mavzularidan birini o'qishni boshlaysiz-ko'proq pul topish uchun nima qilish kerak ? Oldingi boblarda ishlayotganingizda foydalanadigan qoidalarga rioya qilib o'qing. Bu juda katta hajmli bo'lim. Materialning taqdimoti juda batafsil, ko'plab printsiplar diqqat bilan ko'rib chiqiladi va tahlil qilinadi. Shuning uchun u ko'proq vaqt ajratishi kerak. Odatdagidek, qo'lda qalam bilan o'qing, kitobning chekkalariga urg'u berib, fikrlarini yozib qo'ying.

Agar uch yil ichida bir oy ichida pul istayman qanday savolga javob, sizning salohiyati asosida miqdorini aniqlash uchun harakat, lekin bir vaqtning o'zida tasavvur o'z ichiga oladi. Misol uchun, 10 000 dollar yozsangiz, bunga qanday erishishingizni tasavvur qila olmaysiz, bu raqamni kesish uchun shoshilmang. Maqsadni qo'ying va ehtirosli istak bilan, ehtimol sizning fikringiz unga yo'l topadi.

Axir, inson miyasining qobiliyatlari cheksizdir va u bilan hech qanday kompyuter solishtirish mumkin emas. Muammoni aniqlang, kerakli ma'lumotlarni taqdim eting (buning uchun siz maqsadga muvofiq o'rganishingiz, ko'proq kitoblarni o'qishingiz, to'g'ri odamlar bilan muloqot qilishingiz kerak) va miya g'oyalarni taqdim etish orqali muammoni hal qilish uchun g'ayrat bilan qabul qilinadi. Siz uxlab yotganingizda ham ishlaydi. Axir Mendeleyevga eng murakkab ilmiy muammolarni hal qilish (davriy jadvaldagi kimyoviy elementlarning joylashuvi) tushga keldi.

Qo'lda qalam bilan yana o'qishni davom eting. Bo'lim ijro uchun majburiy bo'lgan maxsus maslahatlarni o'z ichiga oladi, chunki ular tizimni tashkil qiladi. Hatto ularning qisqa ro'yxati ularning barcha ahamiyatini ochib beradi:

Agar biror narsa qilishga qaror qilsangiz, shubhalanmang, ishonch bilan qiling;

Hech qachon tulki bo'lmang;

O'zingizni sherlar bilan o'rab oling;

Har 72 soatda rejalaringsizni ko'rib chiqing;

O'zingizning muvaffaqiyatsizliklaringizning sababini izlang;

Qashshoqligingiz uchun uzr so'ramang;

O'zingiz ustida ishlash.

Daftaringizdagi qoidalarni yozing, ularni o'rganing va hayotingizda foydalaning.

Va yana o'ylab ko'ring, savol bering, javob bering, tahlil qiling. Sizning harakatlaringizning to'g'riligiga shubha qilmasdan, hayotingizda barcha tamoyillarni osongina qo'llashingiz uchun har bir mavzuni batafsil ishlashingiz kerak. Agar bunga amin bo'lsangiz, o'qishni davom eting.

RIVOJLANISHNING UCHTA SOHASI: KELAJAKNI RIVOJLANTIRISHGA VAQT, DONOLIK VA INVESTITSİYALARNI TO'G'RI BOSHQARISH QOBILIYATI

Ushbu bo'limning keyingi boblari to'rtta muhim mavzuga bag'ishlangan: uchta rivojlanish sohasi, kelajakni rivojlantirishga vaqt, donolik va investitsiyalarni to'g'ri boshqarish qobiliyati. Eng muhimi, siz o'zingizni ta'kidlaysiz, faqat sizning fikringiz rejalashtirilgan rejalarni amalga oshirishda eng muhim vosita ekanligini ta'kidlaymiz. U oddiy odamning faqat 2-5 foizda foydalanishi mumkin bo'lgan qobiliyatlarga ega. Hatto kuchli kompyuter ham unga mos kelmaydi. Axir uning ijodiy tasavvurlari yo'q. U o'ylay olmaydi va siz hali ham qaror qabul qilishingiz kerak va kompyuter sizga yordam bermaydi. Qabul qilingan bilimlar asosida nima qilish kerakligini hal qilishingiz kerak. Ushbu bobning asosiy xulosalaridan biri: aqlingizning rivojlanish darajasi rejalaringizning haqiqiyligi darajasini belgilaydi. Bu sizning yutuqlaringiz, farovonligingiz, taqdiringiz aqlingizning faoliyatiga bog'liq degan ma'noni anglatadi.

Shuningdek, vaqt haqidagi bobni ham ta'kidlash kerak, chunki o'z vaqtini oqilona boshqarish va taqsimlash muvaffaqiyatga erishish va yuqori maqsadlarga erishishning kalitidir. Mavzuni yaxshiroq tushunish uchun 86400 soniya har kuni hisobingizga kiritilgan xayoliy bank bilan misol keltiriladi. Siz ularni muhim ishlarga sarflashingiz mumkin, yoki siz hech narsa qila olmaysiz. Foydalanilmagan vaqt yechib

olinadi, hisobdagi mablag'lar qolmaydi. Buni o'ylab ko'ring.

Ushbu bankni taqdim etishga harakat qiling va so'nggi uch kun ichida qancha vaqt va nima sarflaganingizni hisoblang. Ularni daqiqalar bilan yozing va hisobingizdan har kuni hisobdan chiqarilgan foydalanilmagan balansni aniqlang. Olingan ma'lumotlarni tahlil qiling va qimmatli vaqtni qanchalik oqilona sarflayotganingizni aniqlang. Ushbu hisob-kitoblar sizning kuningizni to'g'ri rejalashtirishga yordam beradi.

Keyingi bobning asosiy taklifi: barcha fikrlarimiz va g'oyalарimiz O'qilgan kitoblarning natijasidir. Bu shuni anglatadiki, agar kishi kitoblarni o'qishni to'xtatsa, u rivojlanishni to'xtatadi, aks ettiradi va g'oyalarni yaratadi. Hisoblash, lekin siz o'tgan oyda o'qigan ko'plab ishlar bormi? O'zingizga bir vazifani qo'ying - haftada kamida bitta kitobni o'qing. Maqsadlaringizga erishish uchun eng zarur bilimlarni olishga yordam beradigan ro'yxatni tuzing.

Shuningdek, quyidagi ifodalarga e'tibor bering-ehtiyot bo'ling va ehtiyot bo'ling, g'olib bo'lganlarni kuzatib boring va ijobiy tajribadan foydalanish uchun hayotda yo'qotganlarni kuzating. Barcha do'stlaringiz, tanishlaringizni eslang va o'zingizga savol bering: "sizning atrofingizdagi odamlar ko'proq?"

Va daftar o'zingizni yozish uchun zarur bo'lgan yana bir qoida: o'zingiz uchun vaqt va pulni hech qachon pushaymon qilmang, o'zingizni qanchalik qimmat

baholaysiz, qanchalik ko'p narsalarga erishasiz. Bu borada fikringizni shakllantirishga harakat qiling.

Bu fikrlar sizning e'tiboringizga loyiqdir, lekin bu hamma narsa ikkinchi darajali degani emas. Sizning fikringizcha, barcha qiziqarli narsalarni ta'kidlashni davom eting, xulosalar chiqaring va bu haqda fikringizni yozing.

Bundan tashqari, siz ikkita ro'yxatni tuzishingiz kerak - siz ko'p mulqot qilayotgan odamlar va moliyaviy ahvol va martaba nuqtai nazaridan bo'lishni orzu qilgan odamlar. Ularning ikkalasi ham ro'yxatga kiradiganlarning ko'pchiligi bormi? Bu haqda o'ylab, barcha xulosalaringizni daftarga yozing. Ushbu mavzular bo'yicha ishni tugatgandan so'ng, quyidagilarni davom eting.

104. qo'rquvning etti shakli

Ushbu bobni o'qib chiqqandan keyin amalga oshirishingiz kerak bo'lgan asosiy xulosa-qo'rquvlar bizning rejalarimizni amalga oshirishga to'sqinlik qiladi, ammo ularni engib o'tish mumkin. Qo'rquvga e'tibor bermang, orzularingiz haqida o'ylang.

Ba'zi qo'rquvlarda oddiy sabablar bor. Agar siz tanqidni yoqtirmasangiz va bu ham qo'rquvning bir shakli bo'lsa, unda nima bilan bog'liqligini o'ylab ko'rishingiz kerak. Ehtimol, ota-onalar sizni bolalik davrida juda tez-tez eslatib turishgan, shuning uchun kamchilik majmuasi paydo bo'lganmi? O'zingiz ustida ishlash, hissiy holatingizni qanday boshqarishni

o'rganishingiz mumkin. Qo'rquv-bu organ emas, u sizning tanangizda mavjud emas. Qo'rquv faqat aqlning butun holati. Bilim, ko'nikma va ko'nikmalarga ega bo'lish orqali siz ushbu holatni o'zgartirishingiz mumkin.

105. 4ta noyob kitoblar

Keyin to'rtta noyob kitob haqidagi bobni o'qiymiz. Bizga ko'rinib turibdiki, to'rtta noutbukni olish, ularning har biriga "muvaffaqiyatlar kitobi", "hikmat kitobi", "g'alabalar kitobi" va "g'oyalar kitobi" kabi nomlarni yozib olish va ularga mos keladigan barcha fikr va harakatlaringizni yozib olish kerak emas.izoh. Shunga qaramay, sizning qo'lingizda qalam bilan matn ustida ishlash va eng muhim fikrlarni ta'kidlash sizni bezovta qilmaydi.

Muvaffaqiyatga erishish uchun zarur bo'lgan belgilar bilan tanishganingizda, sizda mavjud bo'lgan ko'k markerni va o'zingizni tarbiyalashingiz kerak bo'lgan yashil narsalarni ta'kidlang. Bu borada barcha fikrlaringizni daftarga yozishni unutmang.

"Men va pul" kitobi "chumoli falsafasi"nomli turkumga kiritilgan. Oxirgi bobni o'qib bo'lgach, nima uchun unga bunday nom berilganligini tushunasiz. Chumolilarning 7 asosiy fazilatlarini aniqlashga harakat qiling, bu unga bag'ishlanish va mehnatsevarlik namunasini beradi. Ularni daftarga yozing.

106. birgalikda maqsadlarga erishish

Eng ta'sirchan natijalarga umumiy maqsad bilan birlashtirilgan bir guruh odamlarning birgalikdagi sa'y-harakatlari orqali erishiladi. Va siz "kollektiv harakatlar" tamoyilini eng ambitsiyali rejalaringsizni amalga oshirish uchun ishlatishingiz mumkin. Ushbu printsiptni amaliy qo'llash bo'yicha ba'zi tavsiyalardan foydalaning.

1. Yaxshi munosabatlarda bir-birlari bilan bo'lgan bir nechta tanishlaringizni tanlang va o'xshash fikrlovchi kishilar guruhini tuzing. Sizning birgalikdagi harakatlaringizning asosiy maqsadlaridan biri, masalan, jamoangizning har bir a'zosining farovonlik darajasini oshirishdir.
2. Siyosat, din haqida gapirmang, salbiy ma'lumotlarni tinglamaslikka harakat qiling. Bir-biriga tajriba asosida muvaffaqiyat uchun zarur bilim olish uchun yordam kerak. Guruhdagi munosabatlarning uyg'unligini buzadigan kelishmovchiliklarga yo'l qo'ymang.

3. Bir-biringizga fikringizni erkin ifodalashga ruxsat bering. Birgalikdagi rejalarni muhokama qilish, fikr almashish, loyihalar yaratish, jamoada yaxshi niyat va o'zaro tushunish muhiti bo'lishi kerak.
4. Muntazam ishtirokchilar bilan bir qatorda, sizning fikrlaringizni baham ko'rgan boshqa odamlarni tadbirlaringizga taklif qilishingiz mumkin. Vaqt o'tishi bilan ular sizga qo'shilishlari mumkin.
5. Keraksiz nizolarni bartaraf etish uchun jamoaning barcha a'zolari "men va pul" kitobida bayon etilgan umumiy printsiplarga rioya qilishlari kerak. Demokratik qoidalardan foydalaning, har bir yangi raisning har bir uchrashuvini tanlab, har bir rahbar va rahbar sifatida o'zingizni sinab ko'ring.

Xulosa qilib aytganda, "men va pul" kitobi sizga qanday ta'sir qilganini tushunishga yordam beradigan

savollarga javob berishni taklif qilamiz.

Moliyaviy erkinlikning 6 asosiy sirlarini topa oldingizmi? Agar topsangiz, ularni ro'yxatlang.

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Muvaffaqiyatli bo'lish uchun murabbiy qanday rol o'ynaydi?

Pul siz uchun nimani anglatadi?

To'g'ri ko'zoynak "nima?

Siz xohlagan mashinaning narxi qanday?

Qaysi uy yoki kvartiraga ega bo'lishni xohlaysiz?

Nima uchun moliyaviy reja kerak?

Natijada pul bor?

Sizning noaniqligingiz tufayli tez-tez salbiy natija olasizmi?

Sizning ishingiz yoqadimi? Aks holda, nima uchun?

Biror narsada muvaffaqiyatli bo'lganlarga hasad qilasizmi?

Nima deb o'ylaysiz - muvaffaqiyat yoki qobiliyatsizlik haqida?

Xatolaringizdan xulosa chiqarasizmi?

Qarindoshlar va do'stlar sizning munosabatingizga ta'sir qiladimi? Agar shunday bo'lsa, nima uchun?

Sizning yaqinlaringizdan qaysi biri sizni ilhomlantirishi mumkin?

Sizning his-tuyg'ularingizni qanday boshqarishni, qo'rquvni engishni bilasizmi?

Siz o'zingiz uchun aniq maqsadlarni belgiladingizmi? Agar shunday bo'lsa, qaysi biri? Maqsadlaringizga erishish uchun nima qilasiz?

Boshqalarning salbiy ta'siridan qanday qochish kerakligini bilasizmi?

Bugun o'zingiz uchun yangi narsa o'rgandingizmi?

Sizning muvaffaqiyatsizliklaringizning sabablarini aniqlaysizmi?

Qaysi belgilarning kamchiliklarini birinchi navbatda yo'q qilish kerak deb hisoblaysiz?

Muvaffaqiyatga erishish uchun nima kerakligini va nima to'sqinlik qilayotganini qanday aniqlaysiz?

Sizning ishingiz uchun qancha vaqt sarflaysiz, Xu, o'qish, bo'sh ish o'rinlari berasiz?

Siz boshlagan ishni har doim oxirigacha olib kelasizmi?

Boshqalarning fikri bilan hisoblanasizmi?

Sizning maqomingizdan yuqori bo'lganlarni tez-tez xush ko'rasizmi?

Javoblarga qancha vaqt sarf qildingiz?

Sizning shaxsingiz etarlicha kuchli bo'lgunga qadar kitobni 21 marta o'qing. Agar siz birinchi o'qishdan keyin hamma narsani bilib olgan degan fikrga ega bo'lsangiz, unda siz hech narsani tushunmadingiz. Insonning egosini tarbiyalash juda qiyin. Ammo, agar siz kitobni o'qish uchun etarli emas degan fikrga tashrif buyursangiz, unda siz to'g'ri yo'ldan borasiz.

Moliyaviy razvedka akademik jihatdan farq qiladi, chunki siz amaliyotni boshlamaguningizcha, bilim yordam bermaydi. Akademik razvedka uchun faqat ma'lumot olish, uni bilish kifoya. Va moliyaviy razvedka uchun bilim faqat 15% muvaffaqiyat bilan belgilanadi va eng muhimi, amaliyot qobiliyati, ya'ni bilimlarni tizimlashtirish va qo'llash. Bilish-bu bir narsa, lekin tushunish juda boshqacha. Amaliyotni boshlaganingizda, tushunasiz.

Agar siz samimiy bo'lsangiz, barcha savollarga javob bersangiz, unda siz o'zingiz haqida juda ko'p narsalarni bilib oldingiz. O'zingizni tashqi tomondan, tanishlaringizning ko'zlari bilan qarashga harakat qiling. Vaqti-vaqti bilan ularga qaytib borishga harakat qiling.

Sizning intilishlaringiz uchun tashakkur,
muvaffaqiyatga erishishingiz mumkinligiga
ishonamiz. Rabbiy sizga yordam bersin (Alloh).

"Men va pul - 2" kitobida siz moliyaviy sohadagi bilimlaringizni yanada chuqurlashtirasiz. Ushbu kitobda hisob-kitob modellari, kreditni boshqarish, byudjetni boshqarish, tovarlar yoki mahsulotlarni ilgari surish, jamoaviy aql-idrok printsipi, moliyaviy Leverage va boshqalar haqida 6 muhim formulalari chuqurroq bayon etilgan.

Kitobni Oybek Zulunov tarjima qildi O'zbekiston xalqi uchun.

06.06.2019

Этот документ создан в JotterPad.