ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

ЎЗБЕКИСТОН МИЛЛИЙ УНИВЕРСИТЕТИ

"ТАСДИҚЛАЙМАН"	"КЕЛИШИЛДИ"
____________	Олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги
(ОТМ ректори)	____________
2020 йил 30 июнь	2020 йил 29 август

Рўйхатга олинди: №БД-5210203-2.11
№БД-5210204-2.11
№БД-5210205-2.11
2020 йил 29 август

КЛИНИК ПСИХОЛОГИЯ

ФАН ДАСТУРИ

Билим соҳаси:	200000 – Ижтимоий соҳа, иқтисод ва ҳуқуқ
Таълим соҳаси:	210000 – Социология ва психология
Таълим йўналиши:	5210203 - Психология (амалий психология)
	5210204 - Психология (оила психологияси)
	5210205 - Психология (ёшлар психологияси)

Тошкент-2020

Фан/модуль коди	Ўқув йили	Семестр	ECTS - Кредитлар	
KLPB305	2022-2023	6	5	
Фан/модуль тури	Таълим тили		Ҳафтадаги дарс соатлари	
Мажбурий	Ўзбек/рус		4	

	Фаннинг номи	Аудитория машғулотлари (соат)	Мустақил таълим (соат)	Жами юклама (соат)
1.	Клиник психология	60	90	150

2.

I. Фаннинг мазмуни

Фанни ўқитишдан мақсад: талабаларни "Клиник психология" - фанининг асосий тушунчалар ва механизмлар, феноменлар, категориялар ва методлари, тиббий психологик билимларнинг таркиб топиши ҳамда клиник предметлар тизимидаги ўрни тўғрисида чуқур, кенг қамровли мустаҳкам билимга эга бўлишга ёрдам бериш..

Фаннинг вазифалари: тиббиёт психологиясида меъёр ва соғломлик билан боғлик муаммоларнинг назарий ва амалий жиҳатларини ёритиш; патологик манбалар тизимида бир қатор умумпсихологик муаммоларни ҳал қилиш; психолог амалий фаолияти учун зарур бўлган янги тиббий-психологик муаммони аниқлаштириш; беморга муаммони ҳал қилиш муҳимлигининг реал даражаси ҳақида маълумот бериш; психолог-котерапевтнинг муаммони ҳал қилиш учун бемор шахсини ўрганиш усуллари; бемор муаммосини самарали тарзда ечиш мақсадида унда аниқ тавсияларни шакллантириш; бемор ўз муаммосини ўзи англаб етгач, унга қўшимча амалий ёрдамни жорий этиш; - беморга психопрофилактик йўл-йўриқларни ўргатиш ҳамда психологик-маърифий маълумотларни беришдир.

II. Асосий назарий қисм (маъруза машғулотлари)

II.I. Фан таркибига қуйидаги мавзулар киради:

1-мавзу. Тиббиёт психологиясининг предмети, мақсади, вазифалари ва ўрганиш методлари

Тиббиёт психологияси фанининг мақсади ва вазифалари. Тиббиёт психологияси фанининг предмети, унинг асосий категориялари ва методлари. Махсус ва умумпсихологик тушунчалар. Тиббий-психологик билимларнинг таркиб топиши ва клиник предметлар тизимида тутган ўрни. Тиббий-психологик тадиқот методлари.Тиббиёт психологиясининг алоҳида соҳалари. Симптом, симптоматика ва синдром тушунчалари.

2-мавзу. Бемор психологияси

Касалликнинг ички кўриниши. Касалликка муносабат ва унинг турлари. Касалликка муносабатнинг шаклланишидаги асосий омиллар.

3-мавзу. Психосоматик ва соматопсихика

Психосоматик ва соматопсихик бузилишлар. Психосоматик ўзаро муносабатларга қарашлар тарихи. М.Якоби қарашлари. Хайнрот ёндашувлари. Психосоматикага оид назариялар. Ф.Александер. М.Данбар назарияси. Конверсион симптомлар. Функционал симптомлар. Психосоматозлар. Психосоматик касалликлар. Замонавий психосоматика ҳолати.

4- мавзу. Ятропатогениялар

Ятропатогениялар тугрисида тушунча. Ятрогенияларнинг манбалари. Бемор шахси. Тиббиёт ходими шахси ва унинг хатолари. Тиббий этика масалалари. Шифокорлик сирини сакдаш. Бемор ва шифокорнинг узаро муносабатлари. Бемор ва хамширанинг узаро муносабатлари. Касбий психик деформация.

5-мавзу. Сурункали соматик касалликлар билан оғриган беморлар психологияси

Юрак-қон томир касалликлари билан оғриган беморлар психологик хусусиятлари. Ошқозон ичак касалликлари билан оғриган беморлар психологияси. Эндокрин касалликлар билан огриган беморлар психологик хусусиятлари. Тери касалликларида кузатиладиган психологик омиллар, ҳолатлар ва хусусиятлар. Болаларда учрайдиган сурункали соматик касалликлар. Онкологик касалликлар муаммоси. Онкологик касалликлар нозологияси. Онкологик касалликлар билан оғриган беморлар психологик хусуситялари. Сурункали соматик касалликлар билан оғриган беморларга психологик хизмат кўрсатишни ташкил этиш муаммолари.

6-мавзу. Клиник-психологик интервенция тизими

Клиник психологик интервенция моҳияти. Интервенциянинг асосий принциплари. Турли касалликларда клиник-психологик интервенциянинг ўзига хос хусусиятлари.

7-мавзу. Билиш жараёнлари бузилишлари

Тиббиёт психологиясида онг муаммолари. Онг бузилишлари. Сопор ва кома ҳолатлари. Бош мия органик касалликлари ва онг бузилишлари. Моторика бузилишлари. Ҳаракатларни бажаришдаги бузилишлар. Мотор бузилишлар турлари. Атаксия. Идрок, диққат ва хотира бузилишлари. Тафаккур бузилишлари. Умумий когнитив бузилишлар.

8-мавзу. Ички регуляция бузилишлари

Эмоционал бузилишлар. Мотивацион бузилишлар. Апатия, депрессия, хавотирланиш. Ички регуляция бузилишларида интервенция.

9- мавзу. Уйқу бузилишлари

Уйку бузилишлари: Классификация ва диагностикаси. Туш кўришни изоҳлаш модели. Уйку бузилишлари пайдо бўлиш шароитлари. Уйқу

бузилишлари психик касалликлар ривожланишининг шарти сифатида. Уйқу бузилишларини олдини олиш шартлари.

10-мавзу. Тиббиёт ходимлари психологияси

Тиббиёт ходимининг ўзига хос шахсий психологик хусусиятлари. Тиббиёт ходимларида рўй берадиган касбий-психик ўзгаришлар. Касбий деформация.

11- мавзу. Ҳомиладорлик ва туғрук

Перинатал психологиянинг психологик сохалари. Перинатал психология-психологиянинг апохдда сохаси сифатида. Хомиладорлик ва тугрук психологияси. Перинатал давр психологияси. Акушерлик клиникалари ва марказларида психологик иш. Бепуштликнинг психологик жихатлари. Репродуктив саломатликнинг психологик жабхалари.

12-мавзу. Сурункали соматик касалликлар билан хасталанган болалар психологияси

Болаларда сурункали соматик касалликларнинг келиб омиллари ва кўринишлари. Сурункали соматик касалликлар билан оғриган болалар психологияси. Сурункали соматик касалликларнинг бола руҳий тараққиётига таъсири. Сурункали соматик касалликлар билан оҳриган болаларда кузатиладиган психологик бузилишлар. Сурункали соматик касалликлар билан хасталанган болалар билан психоконсультатив ва психокоррекцион тадбирларни ташкил этиш асослари. Сурункали соматик касалликлар билан оғриган болалар реабилитациясининг ижтимоий-психологик детерминантлари.

13-мавзу. Психопрофилактика ва психогигиена

Психогигиена ва психопрофилактика тушунчалари. Ақлий меҳнат психогигенаси. Ёш даврларига хос психик касалликлар психопрофилактикаси ва психогигиенаси. Мактаб ўқувчиларининг соғлиқ учун зарарли одатлари психопрофилактикаси. Соғлом турмуш тарзи. Соғлом турмуш тарзи тушунчасининг ташкил топиши, саломатлик билан боғлиқ таваккалчилик омиллари. Репродуктив саломатликнинг психолоғик асослари. Саломатликни саклашнинг бирламчи, иккиламчи, учламчи профилактикаси.

14-мавзу. Клиник психолог касбининг ўзига хос хусусиятлари.

Клиник психологлар тайёрлаш муаммолари. Клиник психологнинг касалликлар нозологиясидан келиб чиққан ҳолда касбий функциялари. Клиник шароитда қўлланиладиган методикалар.

15-мавзу. Клиник психологияда психотерапевтик методлар

Тиббиёт психологияда психотерапевтик тадбирларни ўтказишнинг ўзига хос хусусиятлари ва принциплари. Психотерапияға кўрсатмалар. Психотерапия ўтказиш қоидалари.

III. Семинар машғулотлари буйича кўрсатма ва тавсиялар

Семинар машғулотлар учун қуйидаги мавзулар тавсия этилади:

1. Тиббиёт психологиясининг предмети, мақсади, вазифалари ва ўрганиш методлари
2. Бемор психологияси
3. Психосоматик ва соматопсихика
4. Ятропатогениялар.
5. Сурункали соматик касалликлар билан оғриган беморлар психологияси
6. Клиник-психологик интервенция тизими
7. Билиш жараёнлари бузилишлари
8. Ички регуляция бузилишлари
9. Уйқу бузилишлари
10. Тиббиёт ходимлари психологияси
11. Ҳомиладорлик ва туғрук
12. Сурункали соматик касалликлар билан хасталанган болалар психологияси
13. Психопрофилактика ва психогигиена
14. Клиник психолог касбининг ўзига хос хусусиятлари
15. Тиббиёт психологиясида психотерапевтик методлар

Семинар машғулотларда гуруҳларда ишлаш, мустақил фикрни баён этиш, гуруҳ тақдимотини амалга оширишни ўрганадилар.

Унда талабалар асосий маъруза мавзулари бўйича олган билим ва кўникмаларини семинар машғулотлари орқали янада бойитадилар. Шунингдек, дарслик ва ўқув қўлланмалар асосида талабалар билимларини мустаҳкамлашга эришиш, тарқатма материаллардан фойдаланиш орқали талабалар билимини ошириш, мавзулар бўйича кўргазмали қуроллар тайёрлаш ва бошқалар тавсия этилади.

IV.Мустақил таълим ва мустақил ишлар

Мустақил таълим учун тавсия этиладиган мавзулар:

1. Касаллик ва норма тушунчалари.
2. Ақлий меҳнат психогигенаси.
3. Ёш даврларига хос психик касалликлар психопрофилактикаси ва психогигиенаси.
4. Мактаб ўқувчиларининг соғлиқ учун зарарли одатлари психопрофилактикаси.
5. Саломатликни сақлашнинг бирламчи ва иккиламчи профилактикаси.
6. Психотерапияга кўрсатмалар
7. Тиббиёт психологиясига оид илк психологик қарашлар
8. Психик саломатлик ва психик бузилишлар
9. Клиник ва нейропсихологик синдромлар.
10. Тафаккур бузилишлари.
11. Апатия, депрессия, хавотирланиш. .
12. Уйқу бузилишлари классификацияси.
13. Перинаталогияда психологик хизматни ташкил этиш.

	14.Тиббиётда этика ва деонтология муаммолари. 15.Мактаб ўқувчиларининг соғлиқ учун зарарли одатлари психопрофилактикаси. 16.Соғлом турмуш тарзи. 17.Репродуктив саломатликнинг психологик асослари. 18.Нейропсихология ва унинг ривожланиш тарихи. 19.Патопсихологиянинг психиатрия билан бўлган муносабати. 20.Тиббиёт психологиясининг алоҳида соҳалари 21.Касалликларнинг юзага келишида психологик омиллар роли. 22.Характер ва касалликни кечиниш. 23.Ятропатогения. 24.Касаллик, шахс, психогигиена ва психопрофилактика. 25.Эмоционал бузилишлар. 26.Когнитив жараёнлар бузилишлари. 27.Депрессия: келиб чиқиши ва оқибатлари. 28.Хавотирланиш ва қўрқув: норма ва патология муаммолари. 29.ДЕСГ: муаммо ва ечимлар. 30.Болалар билан психокоррекцион ишларни ташкил этиш. 31.Билиш жараёнлари бузилишларидан психокоррекция. 32.Шифокор-бемор муомаласининг психологик хусусиятлари. Шифокор-бемор муносабатларини шакллантиришда психологиянинг ўрни. 33.Клиник психологлар фаолиятининг асосий жиҳатлари. 34.Клиник психологларнинг психопрофилактик ва психокоррекцион, реабилитацион фаолиятда иштирок этиши. 35.Клиник психологларнинг илмий-текшириш фаолияти соҳалари. 36.Аёлларда климакс даври касалликлари. 37.Клиник психологларнинг психопрофилактик ва психокоррекцион, реабилитацион фаолиятда иштирок этиши. 38.Нейропсихологиянинг ривожланишида А.Р.Лурия хизматлари. 39.«Б.В.Зейгарникнинг патопсихология тараққиётига қўшган ҳиссаси. 40.Тиббий маданиятни шакллантириш муаммолари. Мустақил ўзлаштириладиган мавзулар бўйича талабалар томонидан презентациялар тайёрлаш ва уни тақдимот қилиш тавсия этилади.
3.	**V Фан ўқитилишининг натижалари (шаклланадиган компетенциялар)** Фанни ўзлаштириш натижасида талаба: • Клиник психологиянинг фанлар тизимидаги ўрни, уларнинг ривожланиш истиқболлари ҳақида; • клиник-психологик тадқиқотларни ташкил этиш, ўтказиш методлари ва унинг воситаларидан фойдалана олиш; • клиник психологиянинг тизимлари, тамойиллари, механизмлари, категориялари ҳақида ***тасаввурга эга бўлиши***; • клиник психология назарияси ва методологиясига алоқадор тизимлар, категориялар, механизмлар, конуниятлар, асосий ҳолатлар;

	• турли асалликларнинг келиб чиқиши, кечиши ва даволаш жараёнида психологик омилларнинг роли ҳақида; • турли соматик касалликларда юзага келадиган психологик ўзгаришларнинг ўзига хос характеристикаси ҳақида ***билимларга эга бўлиши;*** • бемор шахси психологиясини ўрганиш, когнитив бузилишларни аниқлаш бўйича тадқиқотлар олиб бориш, турли психологик бузилишларни коррекция қилиш усулларини қўллай олиш бўйича ***кўникмаларига эга бўлиши керак.***
4.	**VI. Таълим технологиялари ва методлари:** – маърузалар; – интерфаол кейс-стадилар; – семинарлар (мантиқий фиклаш, тезкор савол-жавоблар); – гуруҳларда ишлаш; – тақдимотларни қилиш;
5.	**VII. Кредитларни олиш учун талаблар:** Фанга оид назарий ва амалий тушунчаларни тўла ўзлаштириш, таҳлил натижаларини тўғри акс эттира олиш, ўрганилаётган муаммолар ҳақида мустақил мушоҳада юритиш ва жорий, оралиқ назорат шаклларида берилган вазифа ва топшириқларни бажариш, якуний назорат бўйича ёзма ишни топшириши зарур.
6.	**Асосий адабиётлар** 1. Пьерре Г., М.Бауман Клиническая психология. М. 2019 й. 2. Ибодуллаев З. Тиббиёт психологияси. Т. 2020. 3. Илхамова Д.И. Медицинская психология. Т. 2017. 4. Карвасарский В.Д. Клиническая психология. М. 2019. 5. Менделеевич3. Д. Клиническая психология. М. 2019. **Қўшимча адабиётлар:** 1. 2019-2023 йилларда Мирзо Улуғбек номидаги Ўзбекистон Миллий университетида талаб юқори бўлган малакали кадрлар тайёрлаш тизимини тубдан такомиллаштириш ва илмий салоҳиятни ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида. ЎзР Президентининг қарори. ПҚ-4358. 2019 йил 17 июнь. 2. Мирзиёев Ш.М. Танқидий таҳлил, қатъий тартиб-интизом ва шахсий жавобгарлик – хар бир раҳбар фаолиятининг кундалик қоидаси бўлиши керак. Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Махкамасининг 2016 йил якунлари 2017 йил истиқболларига бағишланган мажлисидаги Ўзбекистон Республикаси Президентининг нутқи // Халқ сўзи газетаси 2017 йил 16 январь, №11. 3. Лурия А.Р. Основы нейропсихологии. М. 2018 4. Лурия А.Р. Внутренняя картина болезни и ятрогенные заболевания. М.

	2018. 5. Психотерапевтическая энциклопедия. Под ред. Карвасарского М. 2018 г. **Ахборот манбалари:** 1. Психологические исследования. Научный электронный журнал. http://www.psystudy.ru/ 2. Электронная библиотека. http://www.koob.ru 3. Материалы по психологии. http://www.psychology-online.net 4. Флогистон. http://flogiston.ru/
7.	Фан дастури Олий ва ўрта махсус, касб-ҳунар таълими йўналишлари бўйича Ўқув-услубий бирлашмалар фаолиятини Мувофиқлаштирувчи Кенгашнинг 2020 йил 29 августдаги 4-сонли баённомаси билан маъқулланган. Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг 2020 йил 29 августдаги 452 - сонли буйруғи билан маъқулланган фан дастурларини таянч олий таълим муассасаси томонидан тасдиқлашга розилик берилган.
8.	**Фан/модуль учун маъсул:** Д.И.Илхамова - ЎзМУ, "Психология" кафедраси доценти, психология фанлари номзоди
9.	**Тақризчилар:** Бабаджанова Н.Р. – М.В.Ломоносов номли Москва Давлат университети Тошкент Филиали Психология кафедраси доценти, психология фанлари номзоди. Д.Арзикулов - ЎзДЖТСУ, "Психология" кафедраси мудири, психология фанлари номзоди, доцент.